



공공근로사업 재해예방

▶ 공공근로사업 작업 및 주요 유해·위험요인

주요 작업 내용		주요 유해·위험 요인
녹지 관리 	풀 뽑기	일사병, 자외선, 근골격계질환
	제초작업	넘어짐, 절단·베임·찢림
	꽃·나무 심기	요통, 절단·베임·찢림
	정지작업	절단·베임·찢림, 근골격계질환
	고사목제거	근골격계질환, 낙하, 넘어짐
정비 	시설물 보수	요통, 감전, 낙하, 추락
	등산로 정비	요통, 동물상해
청소 	배수로 청소	요통, 교통사고
	폐기물 처리	요통, 넘어짐, 충돌, 감염

공공사업 예방 대책

- ⊕ 기초질환 : 장년근로자의 고혈압 등 기초질환 확인 후 적정 작업 배치 및 작업량 부여
- ⊕ 도로변 작업 : 운전자가 작업자 확인이 가능하도록 조끼 등 착용
- ⊕ 경사로 작업 : 상하작업을 금지하고 좌우로 작업
- ⊕ 하천 정비 작업 : 중량물 이동 시 작업 발판 등 활용 및 스트레칭 실시
- ⊕ 정원 정비 작업 : 보호안경, 보호구 등 개인보호구 착용 및 점검



장년근로자 뇌심혈관계질환 예방대책

- ⊕ 개인적 관리
 - 흡연 중단 및 흡연량 감소
 - 과도한 음주 절제
 - 비만을 예방하기 위한 적당한 운동 실시
- ⊕ 조직적 관리
 - 작업자의 질환 확인 후 적정 업무 배치
 - 장시간 노동, 야간작업 지양
 - 사업장 건강증진 프로그램 개발 등



재해사례

은행나무 열매줍기 작업 중 은행을 밟아 미끄러지면서 넘어짐

재해 예방 대책 +

- 이동 시 바닥의 장애물을 주의하며 이동
- 작업지휘자를 배치하여 작업 지휘

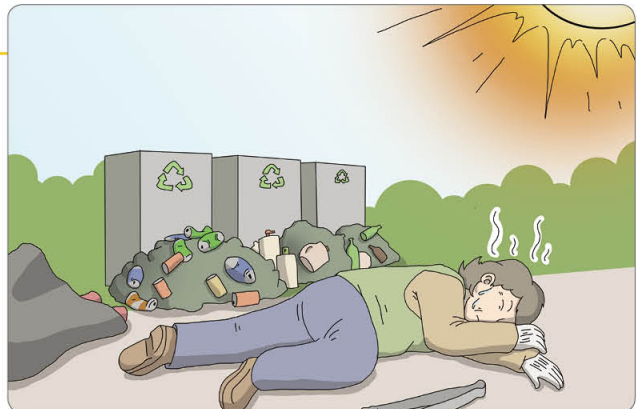


재해사례

한여름 야외에서 재활용 분류작업 중 갑자기 쓰러짐

재해 예방 대책 +

- 햇볕이 강한 1~2시에는 작업을 중지하고 휴식을 취함
- 챙이 긴 모자를 쓰고 작업하며, 물과 적당량의 소금을 섭취하여 탈수증세 예방
- 휴식시간을 짧게 자주 갖고, 수시로 몸 상태 확인



재해사례

화단가꾸기 작업 기간제 근로자로 참여 중 갑자기 뇌출혈로 쓰러짐

재해 예방 대책 +

- 뇌심혈관질환의 전조현상 발생 시 즉시 병원에 가서 치료
 - 팔, 손, 다리에 힘이 빠지고 약해지는 느낌 혹은 저림
 - 이전에 느끼지 못한 두통 또는 가슴에 압박감과 통증
 - 호흡곤란 및 맥박 이상 등
- 보호구 착용 및 주기적인 스트레칭 실시

