



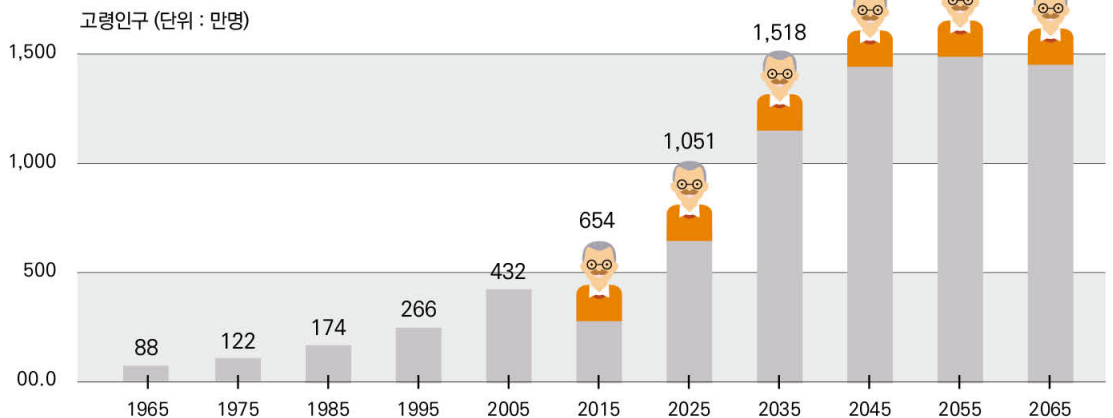
장년근로자의 경제활동 및 안전보건

장년근로자는 50세 이상 65세 미만인 사람과 65세 이상인 취업자나 취업의사가 있는 사람을 말한다. 1991년 '고령자 고용촉진법 제정' 이후 55세 이상의 연령을 '고령자'로 적용해 왔으나 '고령자'라는 용어의 의미가 '노동시장에서 은퇴해야 할 사람'이라 인식이 강하고, 현재의 기대수명(2016년 기준 82.4세)과 많은 차이가 있음을 고려해 이 자료에서는 고령자·준고령자 명칭을 '장년(長年)'으로 변경하여 사용한다.

급속도로 증가하는 고령인구

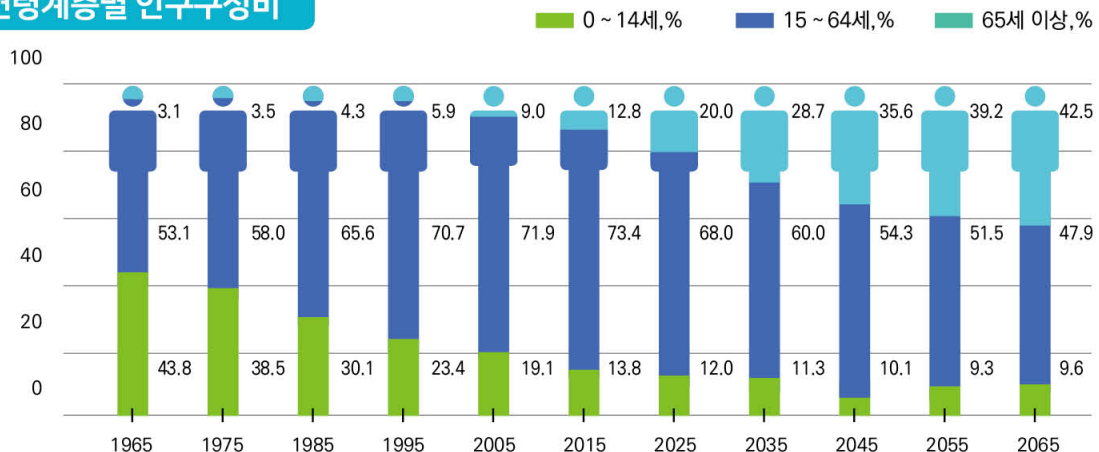
65세 이상 고령인구는 2015년 654만명에서 2025년에 1,000만명이 넘고, 2049년에 1,882만명까지 증가 후 감소하여 2065년에 1,827만명에 이를 전망이다.

고령인구 65세 이상



* 출처: 통계청, 장래인구 추계

연령계층별 인구구성비

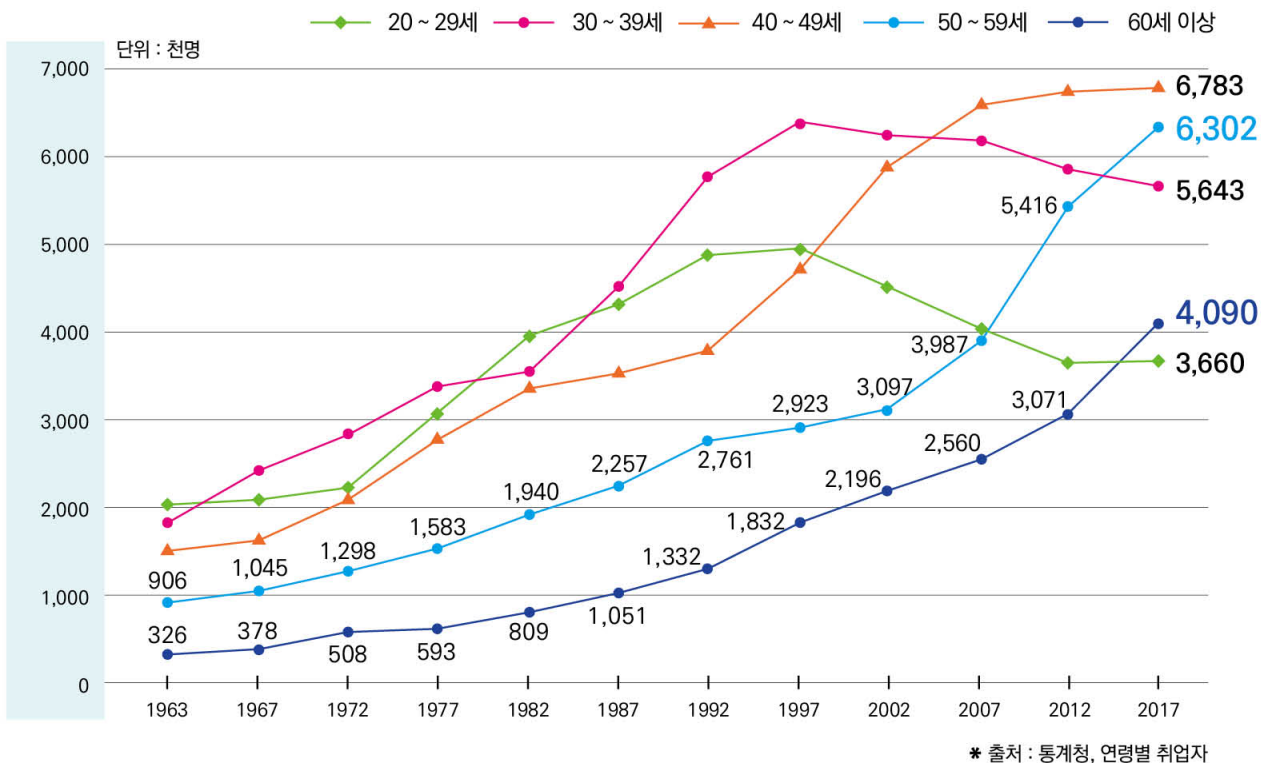




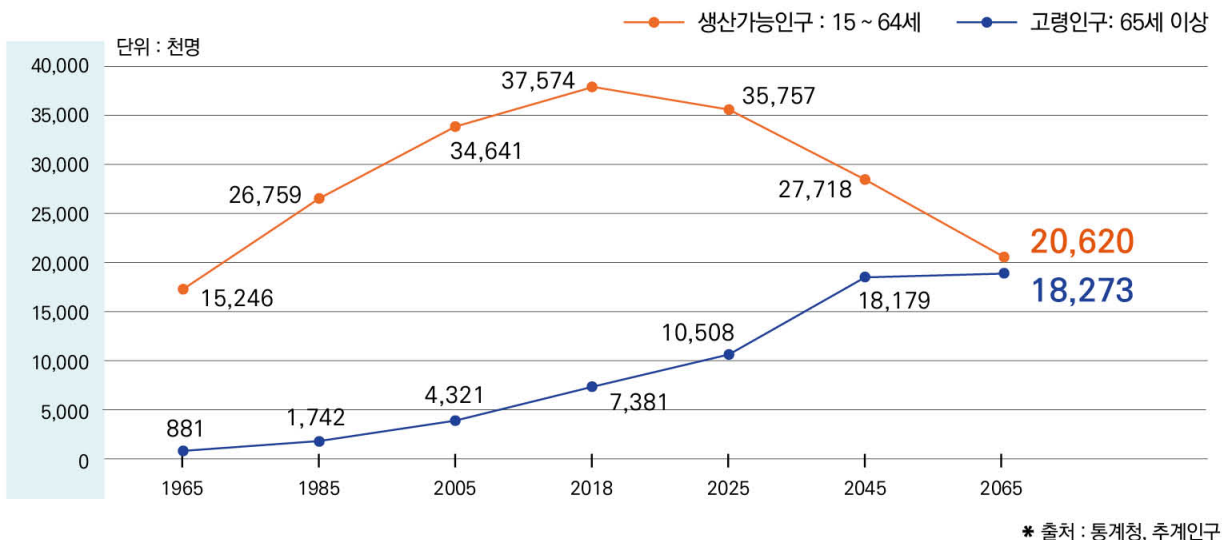
장년근로자 추이

경제활동인구 연령대별 취업현황을 살펴보면 장년층(50대 이상) 취업자는 꾸준히 증가하고 있다. 이에 반해 20, 30대 층은 2000년대 이후 감소하고 있는 추세이다. 현재 추세라면 노동시장의 고령화 현상은 점점 심각해질 것이다.

연령별 취업자 현황



연령 계층별 추계인구

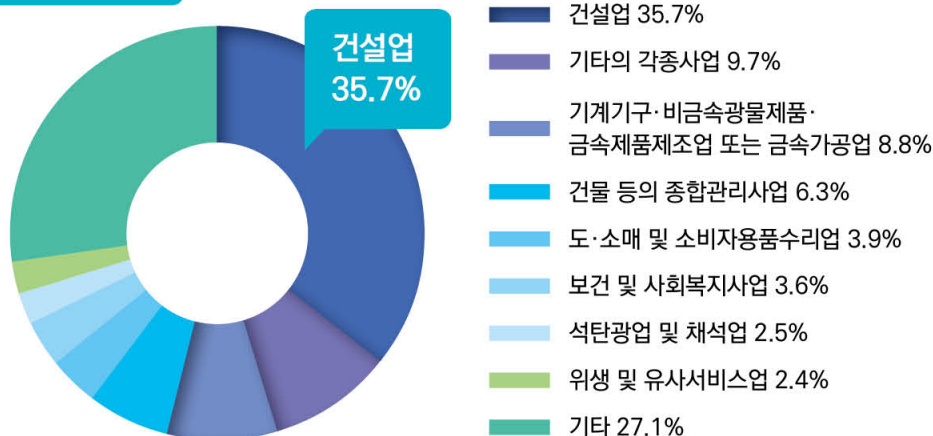




장년근로자의 재해발생 현황

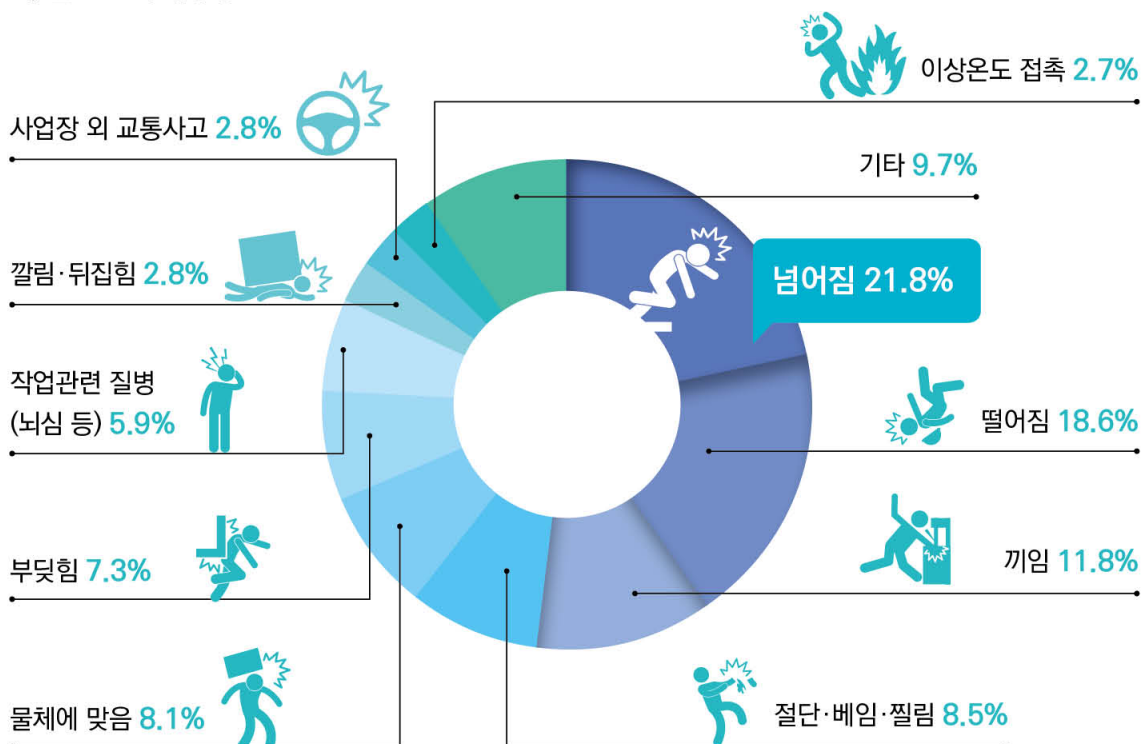
최근 3년간(2015~2017년) 발생한 장년근로자의 산업재해를 업종별로 분석한 결과, 건설업이 35.7%로 다수를 차지하며, 기타의 각종사업 9.7% 순으로 재해가 많이 발생하고 있다.

업종별 재해 현황



발생형태별 재해 현황

최근 3년간(2015~2017년) 발생한 장년근로자의 재해형태를 살펴보면 넘어짐(21.8%), 떨어짐(18.6%), 끼임(11.8%) 순으로 나타났다.





장년근로자의 능력 변화

산업현장에서 장년근로자의 비율이 급증함에 따라 사업장에서는 장년근로자의 신체적·인지적 능력 변화에 대해 관심을 갖고 작업 수행능력(작업 의욕, 숙련도, 체력 등) 증진 방안을 마련해야 한다.

감각적 능력 변화



시각

- 시각적 명료성 상실(이미지가 희미하게 보임)
- 근시 및 원시력 상실(초점 변화를 수용하지 못함)
- 시각영역의 축소(측면, 상단 또는 하단을 보지 못함)
- 황색 시야를 포함한 색상 인지 어려움(색상을 구별하지 못함)
- 깊이 인지 어려움(거리를 판단하지 못함)
- 변하는 조명 레벨에 대한 적응 속도 떨어짐
(건물에 들어갈 때처럼 눈이 다른 조명 수준에 적응하는 동안 일시적으로 보지 못함)
- 조명에 대한 감도 떨어짐(20세 때 요구되었던 조명보다 더 많은 조명 요구)

예방 대책

- + 조명기구를 늘리고 조명 설치 간격 줄임
- + 실·내외 조명차가 크지 않도록 유의
- + 보기가 쉽도록 색채 활용 또는 문자를 크게 표시



청각

- 고빈도의 소리를 탐지하는 능력 상실
- 고주파(높은 음) 듣기 능력 상실

예방 대책

- + 램프와 벨을 함께 사용하여 2중 위험경보 알림
- + 작업지시는 구두에 의한 지시와 문서를 함께 병용





감각적 능력 변화



촉각

- 감도를 상실해 촉각을 통해 신변의 위험이나 응급 상황을 깨닫기 어려움

예방 대책

- + 날카로운 모서리나 부위는 색채 활용
- + 위험 부위가 있는 물건을 사용하지 않을 때에는 덮개 씌움



미각과 후각

- 혀바닥의 미뢰(혀바닥에 솟아있는 수많은 돌기) 수가 감소하여 단맛, 신맛, 짠맛, 쓴맛 구별의 어려움

예방 대책

- + 눈으로 확인할 수 있는 색소 첨가
- + 기계적인 감지장치 활용하여 후각적 자극을 시청각 정보로 변경



균형상실

- 매우 작은 가장자리 및 돌출부에서 발 걸림
- 뼈가 쉽게 부러지며, 이로 인한 합병증은 치명적임

예방 대책

- + 통로 및 바닥 발판 등은 단단하고 고른 상태로 유지
- + 미끄럼 방지 조치 등 작업장 주변 환경 정리
- + 출입구나 입구 문턱의 단차 제거
- + 높은 곳은 승강기, 엘리베이터 또는 경사로로 이동





물리적 능력 변화



조작 및 움직임

- 무의식적으로 제어장치 작동
- 불꽃과 같은 위험으로부터 신속히 손을 빼지 못함



힘(근력 및 지구력)

- 힘은 나이가 들면 근력과 체력이 저하되며 결과적으로 힘이 줄어들

예방 대책

- + 중량물 취급 요령 및 올바른 작업 자세 교육
- + 건강증진 활동을 통한 근력강화 운동 지도
- + 작업 전·중·후 스트레칭 실시



인지적 능력 변화



집중력

- 두 가지 이상 과제에 모두 주의를 집중해서 처리하는 일은 수행력이 떨어짐
- 70세 이후 전반적인 집중력 자체 저하

예방 대책

- + 수면시간을 일정하게 유지
- + 취침 전 과음 및 과식 삼가



기억력

- 40세 전후 필요한 동안만 기억하고 그 후에 잊어버리는 단기기억력 감퇴
- 단순한 암기력보다 논리적 기억능력이 더 크게 감퇴

예방 대책

- + 작업내용을 명확하게 하여 가능한 한 구체적으로 지시
- + 순간적인 판단을 필요로 하는 직무에는 되도록 배제