হ্যান্ড টুলস ব্যবহারের সময় কর্ম নিরাপত্তা।

수공구 사용 시 작업 안전

2018-교육미디어-375

হ্যান্ড টুল বলতে কী বোঝায়? '수공구 사용 작업'이란?

• "হ্যান্ড টুলস হচ্ছে কাজের সহজ টুলস যেগুলো সহজেই ব্যবহার করা যেতে পারে, এমনকি শ্রমিকের হাতেনাতে উৎপাদন, মেরামত বা রক্ষণাবেক্ষণের অভিজ্ঞতা না থাকলেও, এবং এগুলো প্রায় সকল শিল্পেই ব্যবহৃত হয়, উৎপাদন এবং নির্মাণ ক্ষেত্রেও।

হ্যান্ড টুলস-এর ব্যবহার যে কোন কজ দ্রুত এবং সুবিধাজনক ভাবে করা সম্ভব করে তোলে; তবে যে সকল যন্ত্রের ব্যবহার শ্রমিকের দৈহিক বৈশিষ্ট্যের সাথে খাপ খায় না, বা কাজের বিষয়বস্তুর সাথে মিলে না, বা দীর্ঘ সময় ধরে যেগুলো বারংবার ব্যবহার ঠিক নয়, সেগুলো দৈহিক সমস্যার কারণ হতে পারে, যেমন পেশী ও হাড়ের অসুস্থতা।

수공구는 제조업, 건설업뿐만 아니라 거의 모든 업종에 걸쳐 작업자가 제작, 보수, 수리 등의 일을 손으로 할 때 전문성이 없어도 편리하게 사용하는 간단한 작업 도구이다.
수공구를 쓰면 작업을 빠르고 편리하게 할 수 있지만, 작업자의 신체적 특성 또는 작업의 내용에 맞지 않는 수공구를 사용하거나 반복적으로 오래 사용하면 근골격계질환 등의 신체적 질병을 일으키는 원인이 된다.

⚠ হ্যান্ড টুলস ব্যবহার করে কাজ করার ঝুঁকিসমূহ। 수공구 사용 작업의 유해요인

- একই দেহভঙ্গীতে একই কাজের পুনরাবৃত্তি।
  같은 자세, 같은 작업의 반복
- ঠান্ডা কর্মস্থল বা ঠান্ডা হ্যান্ড টুলস থেকে ঠান্ডা তাপমাত্রা।
  추운 작업공간이나 수공구에 의한 차가운 온도
- অপর্যাপ্ত দেহভঙ্গী, যেমন কব্জি ঘোরানো বা বাঁকানো, বা পিছ দিকে হেলান।
  손목을 비틀거나 굽히고 뒤로 젖히는 등의 부적절한 자세
- ধারালো হ্যান্ড টুলস চেপে ধরায় দেহের সাথে সংস্পর্শের কারণে চাপ।
  날카로운 수공구에 신체가 눌리게 되는 접촉 스트레스
- টুলস থেকে উৎপন্ন কম্পন এবং আওয়াজ।
  공구로부터 발생하는 진동과 소음

হ্যান্ড টুলস নির্বাচনের সময় বিবেচ্য বিষয়সমূহ। 수공구 선택 시 고려사항

হাতল 손잡이

- আকৃতি 모양
- দৈর্ঘ্য এবং ব্যাস 길이 · 지름
- সহায়ক হাতল 보조손잡이
- দ্রব্যসামগ্রী, সংস্পর্শের এলাকা, ইত্যাদি। 재질 · 접촉면적 등

ব্যবহারের পৌনপুনিকতা। 사용빈도

- ব্যবহারের সময়কাল। 사용시간
- রিকয়েল স্প্রিং। 스프링 반동장치
- বারংবার ব্যবহারের পরিমাণ, ইত্যাদি। 반복 사용 정도 등

শ্রমিক 작업자

- বয়স 연령
- লিঙ্গ 성별
- কাজের ভঙ্গি 작업자세
- পেশীর শক্তি 근력
- দৈহিক বৈশিষ্ট্য 신체적 특성 등

ওজন 무게

- টুল এবং ওজন 공구 무게
- ভরের কেন্দ্রবিন্দু 무게중심 등

অন্যান্য বিবেচনা সমূহ 기타

- ভারসাম্যতা 안정성
- কম্পন 진동
- গ্লাভস পরা 장갑 착용
- কাজের বৈচিত্র্যতা 작업 다양성
- অবসরের সময় 휴식시간
- প্রশিক্ষণ, ইত্যাদি 교육·훈련등

고용노동부 산업재해예방 안전보건공단

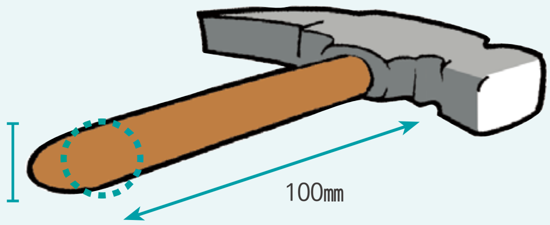
OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

BANGLADESH

সঠিক হ্যান্ড টুল নির্বাচন 올바른 수공구의 선택

- কাজের বৈশিষ্ট্য অনুযায়ী হ্যান্ড টুলস নির্বাচন করা।
  작업 특성에 맞는 수공구 선택
- যে সকল টুলস হালকা এবং কম্পন কম সেগুলো নির্বাচন করা।
  가볍고 진동이 적은 공구 선택
- ব্যবহারকারীর কাজের দিকের সাথে মিল করে সঠিক আকৃতির হাতসমূহ হ্যান্ড টুল নির্বাচন করা।
  작업 방향과 손잡이 모양이 일치하는 공구 선택
- বাঁকা হাতলসমূহ টুলস নির্বাচন।
  손잡이가 꺾인 수공구 선택
- সঠিক পুরুত্বের এবং দৈর্ঘ্যের টুলস নির্বাচন।
  손잡이 굵기 및 길이가 적합한 공구 선택

হাতলের উপযোগী পুরত্ব এবং দৈর্ঘ্যসহ টুলস।
손잡이 굵기 및 길이가 적합한 공구



- কাজের বিষয়স্তু এবং ব্যবহারকারীর বৈশিষ্ট্যের সাথে মিল করে সঠিক দৈর্ঘ্য এবং আকৃতির হাতল নির্বাচন।
  손잡이 길이, 형태 등이 작업 내용과 작업자 특성에 맞는 공구 선택
- এমন টুলস নির্বাচন করতে হবে যেটির হাতলে সঠিক ঘর্ষণ হয় তবে হাতে অতিরিক্ত চাপ প্রয়োগ করতে হয় না।
  손잡이에 적절한 마찰이 있고 손이 압박되지 않는 공구 선택
- এমন টুলস নির্বাচন করতে হবে যেগুলোর হাতলের উপর আঙ্গুল আকৃতির গর্ত নেই।
  손잡이 표면에 손가락 모양의 홈이 없는 공구 선택
- উভয় হাতলে রিকয়েল স্প্রিং যন্ত্র রয়েছে এমন টুলস নির্বাচন করুন।
  양쪽 손잡이의 스프링 반동장치 부착 공구 선택
- কাজের জন্য দেহভঙ্গিমার উন্নতি করুন।
  작업자세 개선

হাতলে রিকয়েল স্প্রিংসহ টুলস।
손잡이에 스프링 반동장치가 부착된 공구

কব্জিতে যাতে মোচড় না লাগে তার জন্য সহায়ক হাতল রাখুন।
손목을 굽히지 않도록 보조손잡이 제공

কাজের দেহভঙ্গি বদলে ফেলুন। 작업자세 변경

বসে বসে কাজ
앉아서 하는 작업
→
দাঁড়িয়ে কাজ।
서서 하는 작업

ওয়ার্কবেঞ্চের উচ্চতা সমন্বয় করুন। 작업높이 변경

দাঁড়িয়ে কাজ
서서 하는 작업
→
পণ্যের দিক সমন্বয় করুন অথবা ওয়ার্কবেঞ্চের উচ্চতা কমিয়ে নিন।
제품의 방향 변경 또는 작업 높이를 낮춤

সিঁড়ি কোঠায় বিপদ প্রতিরোধ
계단에서의 위험 방지

2018-교육미디어-376

সিঁড়ি কোঠা বলতে কী বোঝায়? ‘계단’이란?

• সিঁড়িকোঠা হচ্ছে একটি চলাচলের পথ যেটিতে 20 থেকে 45 ডিগ্রী ঢাল থাকে যাতে দুটি ভিন্ন ভিন্ন ফ্লোর সংযোগ করা যায়। তির্যক অংশটি হচ্ছে একটি প্লেট বা সমতল পাদানি। সর্বাগ্রে, চলাফেরার জন্য এর উপরিভাগ অবশ্যই নিরাপদ হতে হবে।

계단은 높이가 다른 두 바닥면을 연결하기 위하여 일반적으로 20도 초과부터 45도까지의 경사각을 갖는 통로로서 수평부재는 판 모양이나 평면 발판으로 이루어진 것을 말하며 무엇보다도 안전하게 이동할 수 있어야 한다.

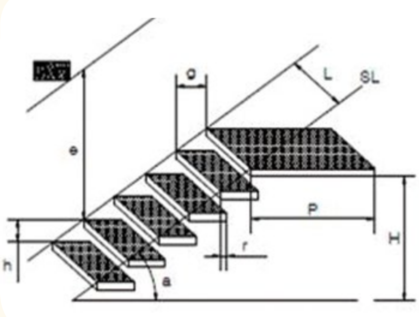
⚠ ঝুঁকির মূল বিষয়সমূহ। 주요 위험 요인

দুর্ঘটনাবশত পতন।
낙하물에 의한 위험

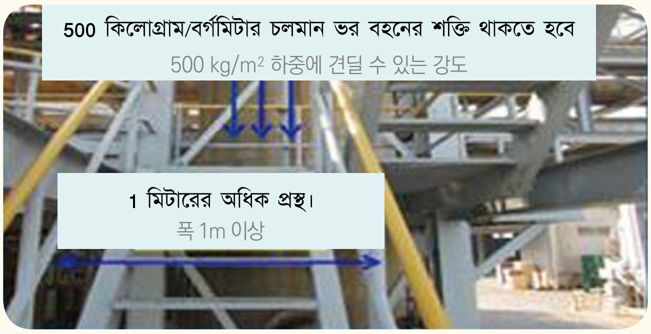
চাপা খাওয়া।
넘어짐에 의한 위험

পিছল খাওয়া এবং পতন।
실족에 의한 위험

চেক বক্স | সিঁড়ি কোঠার কাঠামো (অস্থায়ী সিঁড়ি কোঠাসহ)।
Check Box | 계단의 구조(가설계단 포함)



- H: মোট উচ্চতা 계단높이
- g: সিঁড়ির প্রস্থ 발판깊이
- e: সিঁড়ির ধাপ থেকে উচ্চতা 발판위의 머리공간
- h: সিঁড়ির উচ্চতা 답단높이
- p: ল্যান্ডিং 계단참
- r: মিলে থাকা অংশ বা ওভারল্যাপ 겹침
- a: কোণ 경사각
- L: তলদেশের প্রস্থ 통로폭
- SL: কাঠামোর টানা 경사선



যে কাঠামোর পড়ন্ত বস্তুর কোন ঝুঁকি নেই, যেমন টুলস।
공구 등의 낙하 위험이 없는 구조

고용노동부 산업재해예방 안전보건공단

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

BANGLADESH

দুর্ঘটনার দৃষ্টান্ত 재해사례

- সিঁড়ি দিয়ে হাঁটার সময় ভারসাম্য হারিয়ে পড়ে যায়।
  계단에서 내려가다 몸의 중심을 잃고 넘어짐

একটি অ্যাপার্টমেন্টের প্রশাসনিক ভবনের মেশিন রুমের দেওয়াল প্লাস্টার করার প্রস্তুতি গ্রহণের জন্য সিঁড়ি দিয়ে হেঁটে যাওয়ার সময় একজন শ্রমিক ভারসাম্য হারায় এবং সিঁড়ি দিয়ে পড়ে যায়। শ্রমিক মাথায় আঘাত পায় এবং পরে মৃত্যুবরণ করে।

아파트 관리동의 기계실 벽체 미장작업 준비를 위해 계단을 내려가던 중 몸의 중심을 잃고 넘어지며 계단을 굴러 머리를 다쳐 사망

দুর্ঘটনার কারণসমূহ। 재해원인

- চলাচলের নিরাপদ পথ উপলভ্য ছিল না।
  안전한 통로 미 설치
- প্রতিটি সিঁড়ির সাথে নন-ওভেন ফ্যাব্রিক এমন ভাবে স্থাপন করা হয়েছিল যে তা সিঁড়ির ভাঁজের সাথে দৃঢ়ভাবে লাগানো ছিল না, এবং সেটি স্বাভাবিক চলাচলের ক্ষেত্রে বাধা (পিছল বা হোঁচট খাওয়ার কারণ) সৃষ্টি করে।
  부직포를 계단 답단의 굴곡에 맞춰 밀착 되지 않은 상태로 설치하여 정상적인 통행에 방해(미끄러지거나 걸려 넘어짐) 요소로 작용
- নিরপত্তা হেলমেট পরার ব্যর্থতার কারণে মাথায় অপর্যাপ্ত সুরক্ষা।
  안전모를 미착용하여 머리 보호 미흡

প্রতিরোধমূলক পদক্ষেপসমূহ। 예방대책

- নিরাপদ চলাচলের পথ নিশ্চিত করুন।
  안전한 통로 확보
- নিশ্চিত করুন যে সিঁড়িপথ থেকে পড়ে যাওয়ার বা চলমান কোন ননওভেন ফ্যাব্রিকের উপর পিছল খাওয়ার কোন ঝুঁকি নেই।
  계단통로에 발이 걸려 넘어지거나 부직포의 유동으로 미끄러지는 등의 위험이 없도록 조치
- সঠিকভাবে ব্যক্তিগত সুরক্ষার সরঞ্জাম পরিধান করুন।
  개인보호구 착용 철저
- শ্রমিকরা যখন নির্মাণস্থলে অবস্থান করে, নিশ্চিত করুন যে কাজের জন্য তাদেরকে যথাযথ ব্যক্তিগত সুরক্ষার সরঞ্জাম সরবরাহ করা হয়েছে।
  건설 현장에 근로자를 투입시킬 때 작업에 적합한 개인보호구를 지급·착용토록 조치

সুরক্ষা সরঞ্জাম
보호구

2018-교육미디어-377

"সুরক্ষা সরঞ্জাম" বলতে কী বোঝায়? '보호구'란?

- সুরক্ষা সরঞ্জাম বলতে সেই সকল সরঞ্জামকে বোঝায় যেগুলো শ্রমিকের দেহের অংশে বা দেহে ব্যবহার করার মাধ্যমে বাইরের ক্ষতিকারক বা বিপজ্জনক বিষয়সমূহ হ্রাস করে বা অপসারণ করে শিল্প খাতে দুর্ঘটনা প্রতিরোধ করা হয়, বা ক্ষতির মাত্রা বা পরিমাণ হ্রাস করা হয়। নিরাপত্তা হেলমেট, নিরাপত্তা জুতা, নিরাপত্তা চশমা, নিরাপত্তা গ্লাভস এবং নিরাপত্তা ব্রেস সুরক্ষা সরঞ্জামের অন্তর্ভুক্ত।
  근로자의 신체 일부 또는 전체에 착용해 외부의 유해·위험요인을 차단하거나 그 영향을 감소시켜 산업재해를 예방하거나 피해의 정도와 크기를 줄여주는 기구로써 안전모, 안전화, 보안경, 안전장갑 그리고 안전대 등이 있다.

সুরক্ষা সরঞ্জামের সীমিত ব্যবহার 보호구의 제한적 사용

- শ্রমিকদেরকে ক্ষতিকারক এবং বিপজ্জনক কাজ থেকে সুরক্ষা করার জন্য প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ নিন, যেমন স্থাপনার উন্নতি, এমনকি তারা যদি সুরক্ষা সরঞ্জাম ব্যবহার নাও করে।
  보호구를 사용하지 아니하더라도 근로자가 유해·위험 작업으로부터 보호를 받을 수 있도록 설비개선 등 필요 조치 실시
- উপরের পদক্ষেপগুলো বাস্তবায়ন কঠিন হলে তবেই কাজের জন্য সুরক্ষা সরঞ্জাম ব্যবহার করুন।
  상기의 조치를 하기 어려운 경우에만 제한적으로 해당 작업에 맞는 보호구를 사용

চেক বক্স | সুরক্ষা সরঞ্জাম বেছে নেওয়ার সময় বিবেচ্য বিষয়সমূহ।
Check Box | 보호구의 선택 시 고려사항

- গ্যাস, ধুলা, রাসায়নিক, শব্দ, ক্ষতিকারক রশ্মি, স্থির বিদ্যুৎ, উচ্চচাপের বিদ্যুৎ, অক্সিজেনের স্বল্পতা, উচ্চ তাপমাত্রা, ইত্যাদির উপস্থিতি পরীক্ষা করে, প্রতিটি বিপদ এবং ঝুঁকির বিষয়ের জন্য উপযোগী সুরক্ষা সরঞ্জাম নির্বাচন করুন।
  가스, 분진, 화학물질, 소음, 유해광선, 정전기, 고압전기, 산소 결핍, 고열 등의 유무를 조사하여 해당 유해·위험요소에 맞는 보호구를 선택
- বিপদ এবং ঝুঁকির মাত্রা চিহ্নিত করুন।
  유해·위험요소의 수준이 얼마나 되는지를 파악
- সঠিক সুরক্ষা সরঞ্জাম নির্বাচন করার জন্য, নির্ধারণ করে নিন যে কত ঘন ঘন সেটি ব্যবহৃত হবে।
  올바른 보호구 선택을 위해서는 보호구를 얼마나 자주 사용하는지를 파악
- ব্যবহারের স্থানের কর্ম পরিবেশ অনুযায়ী সুরক্ষার মাত্রা নির্ধারণ করুন।
  사용 장소의 작업환경에 따라 보호범위를 설정

দেহ এবং ঝুঁকিসমূহ 신체와 위험요소

সুরক্ষা সরঞ্জামের ধরণ 보호구의 종류

সুরক্ষা সরঞ্জাম 보호구		কাজের ধরণ 작업명
নিরাপত্তা হেলমেট 안전모		• পড়ন্ত বা উড়ন্ত বস্তুর ঝুঁকি নিয়ে কাজ, শ্রমিকের পতনের ঝুঁকি। 물체가 떨어지거나 날아올 위험 또는 근로자가 떨어질 위험이 있는 작업
নিরাপত্তা বেল্ট 안전대		• যে সকল জায়গার কাজে কোন স্থান থেকে 2 মিটারের অধিক উচ্চতা বা গভীরতা থেকে পতনের ঝুঁকি রয়েছে। 높이, 깊이 2미터 이상의 떨어질 위험이 있는 장소에서 하는 작업
নিরাপত্তা জুতা 안전화		• বিপজ্জনক কাজ যেখানে পড়ন্ত বস্তুর আঘাত, কোন বস্তুর মধ্যে আটকে পরার, বা বৈদ্যুতিক শক পাওয়ার ঝুঁকি রয়েছে। 떨어지는 물체에 맞거나 물체에 끼이거나 감전, 정전기 대전 위험이 있는 작업
নিরাপত্তা চশমা 보안경		• যে কাজে বস্তু ছড়িয়ে ছিটিয়ে যেতে পারে 물체가 흩날릴 위험이 있는 작업
মুখমন্ডলের ঢাল 보안면		• যে কাজে স্ফুলিঙ্গ হতে পারে বা ওয়েল্ডিং এর সময় কোন বস্তু ছড়িয়ে যেতে পারে। 용접 시 불꽃이나 물체가 흩날릴 위험이 있는 작업
ইনসুলেশনযুক্ত সুরক্ষা সরঞ্জাম 절연용 보호구		• বৈদ্যুতিক শকের ঝুঁকিযুক্ত কাজ। 감전 위험이 있는 작업 • আবদ্ধ কোন জায়গাতে, যেমন ম্যানহোলে এবং বেসমেন্টে জীবন্ত বৈদ্যুতিক তারসহ কাজ। 노출 충전부가 있는 맨홀, 지하실 등 밀폐공간에서의 전기작업 • মোবাইল এবং বহনযোগ্য যন্ত্রপাতি নিয়ে বৈদ্যুতিক কাজ। 이동 및 휴대장비 등을 사용하는 전기작업 • পড়ে থাকা বৈদ্যুতিক লাইনের উপর বা আশে পাশে কাজ। 정전전로 또는 그 인근에서의 전기작업 • চালু বৈদ্যুতিক লাইনের কাছে যানবাহন এবং মেশিন চালানো বা তা নিয়ে কাজ করা। 충전전로 인근에서의 차량, 기계장치의 운전·조작작업
তাপ প্রতিরোধক কাপড় চোপড় 방열복		• উচ্চ তাপমাত্রার কারণে দগ্ধ হওয়া, বা তাপজনিত অবসাদের ঝুঁকি নিয়ে কাজ। 고열에 의한 화상이나 열피로 위험이 있는 작업 • বিশাল পরিমাণে গরম বস্তু নিয়ে কাজ বা অত্যন্ত গরম স্থানে কাজ। 다량의 고열 물체를 취급하거나 매우 더운 장소에서 하는 작업
ধুলোর জন্য মুখোশ 방진마스크		• ডক-এর মত জায়গায় লোডিং এবং আনলোডিং-এর কাজ যেখানে ব্যাপক ধুলা উৎপন্ন হয়। 분진이 심하게 발생하는 선창 등의 하역작업
শীতের টুপি, কাপড় চোপড়, বুট জুতা এবং বা গ্লাভস। 방한모·방한복 방한화·방한장갑		• মাছের কুইক-ফ্রিজিং কামরায় মাইনাস 18° সেলমিয়াস তাপমাত্রায় মালামাল উঠানো নামানোর কাজ। 섭씨 영하 18도 이하인 급냉동 어창에서의 하역작업 • বিশাল পরিমাণে নিম্ন-তাপমাত্রার জিনিস নিয়ে বা অত্যন্ত ঠান্ডা স্থানে কাজ। 다량의 저온물체를 취급하거나 현저히 추운 장소에서 하는 작업

শিল্প কারখানার আবর্জনা প্রক্রিয়াকরণের যন্ত্রের ঝুঁকির ক্ষেত্র এবং নিরাপত্তা ব্যবস্থা।

건물 등의 청소 시 작업 안전

2018-교육미디어-378

⚠ দুর্ঘটনার দৃষ্টান্ত 재해사례

- একটি ভবন পরিষ্কার করার সময় একজন শ্রমিক পিছল খেয়ে বা পড়ে দুর্ঘটনা ঘটে যায়।
  건물 등의 청소작업 중 작업자가 헛디디거나 미끄러져 넘어지는 사고 발생

মূল ধরণের কাজ এবং বিপদ/ঝুঁকির বিষয়সমূহ।
주요 작업 유형 및 유해·위험요인

করিডোর এবং মেঝে পরিষ্কারের কাজ।
복도 및 바닥 청소작업

- পিছল মেঝে পরিষ্কার করার সময় পড়ে যাওয়া।
  미끄러운 바닥 청소작업 시 넘어짐
- ক্লিনিং সরঞ্জাম ব্যবহারে অনভিজ্ঞ।
  청소용 기계기구 사용 미숙
- ভারী জিনিসপত্র কায়িকভাবে পরিবহন।
  무리한 중량물 인력 운반
- রাসায়নিক ব্যবহারের সময় স্বাস্থ্যের ক্ষতির ঝঁকি, যেমন ক্লিনিং ডিটারজেন্ট ব্যবহার।
  청소용 세제 등 화학물질 사용 시 건강장애 발생 위험

সিলিং, দেওয়াল, কাঠামো, এবং জানালা পরিষ্কার করা।
천장·벽·구조물 및 유리창 청소작업

- কাজের সময় চেয়ার বা মই থেকে পড়ে যাওয়া।
  의자 및 사다리 작업 시 떨어짐
- ভারী বস্তু পরিবহনে উত্তোলন
  무리한 중량물 인력 운반
- এক দড়িতে ভর করে বাইরের দেওয়াল পরিষ্কার করার সময় পতন।
  외벽, 외줄 청소작업 시 떨어짐

সিঁড়ি পরিষ্কারের কাজ।
계단 청소작업

- পিছল সিঁড়িতে পতন।
  미끄러운 계단에서 넘어짐
- অস্বস্তিকর দেহভঙ্গিতে দীর্ঘ সময় ধরে পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতার কাজের কারণে পেশী ও হাড়ের অসুখের ঝুঁকি।
  불편한 자세로 장시간 청소작업 시 근골격계질환 발생 위험

টয়লেট পরিষ্কারের কাজ
화장실 청소작업

- পিছল মেঝেতে পতন
  미끄러운 바닥에서 넘어짐
- দরজার চাপ খাওয়া বা আঘাত পাওয়া।
  문 등에 충돌 또는 끼임
- রাসায়নিক ব্যবহারের সময় স্বাস্থ্যের ক্ষতির ঝুঁকি, যেমন ক্লিনিং ডিটারজেন্ট ব্যবহার।
  청소용 세제 등 화학물질 사용 시 건강장애 발생 위험

কোন স্থান ওয়াক্সিং অর্থাৎ মোম দ্বারা পলিশ করা।
왁스 작업

- পিছল মেঝেতে পতন
  미끄러운 바닥에서 넘어짐
- ক্লিনিং মেশিন থেকে বৈদ্যুতিক শক।
  청소용 기계기구에 의한 감전
- রাসায়নিক ব্যবহারের সময় স্বাস্থ্যের ক্ষতির ঝুঁকি, যেমন ক্লিনিং ডিটারজেন্ট ব্যবহার।
  청소용 세제 등 화학물질 사용 시 건강장애 발생 위험

고용노동부 산업재해예방 안전보건공단

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

BANGLADESH

ভবনে পরিচ্ছন্ন কর্মীদের জন্য নিরাপত্তা ব্যবস্থা ও বিধানসমূহ।
건물 등 청소 작업 근로자 안전대책 및 수칙

ভবন পরিষ্কার করার সময় 건물 청소시

- প্রয়োজনীয় সুরক্ষা সরঞ্জাম দিন এবং নিশ্চিত করুন যে তারা তা পরছে।
  필요한 보호구 지급·착용 확인
- শ্রমিকদেরকে নির্দেশনা দিন যে সিঁড়ি দিয়ে ওঠা নামার সময় যেন তারা হ্যান্ড রেল ধরে তা করে।
  계단을 오르내릴 때 손잡이를 잡고 다니도록 지도
- পরীক্ষা করে নিশ্চিত হোন যে, সিঁড়ি কোঠায় যেন ভাঙ্গা না থাকে, এবং পিছল-প্রতিরোধী ব্যবস্থা বাস্তবায়ন করা হয়েছে।
  계단에 파손 부위가 없고 미끄럼방지 조치를 했는지 점검
- নিশ্চিত করুন যে শ্রমিকরা যেন স্যান্ডেল না পরে অথবা তাদের জুতার পেছন দিকটা চেপে নিচে নামিয়ে হাঁটাহাঁটি না করে।
  슬리퍼를 착용하거나 신발을 꺾어 신지 않는지 확인
- নিরাপদে চলাচল নিশ্চিত করার জন্য কাজের টুলস এবং সামগ্রী গুছিয়ে রাখুন।
  작업 도구나 자재를 수시로 정리하여 통로를 확보하는지 점검
- নিশ্চিত করুন যে মই যেন পিছল না খায় বা না পড়ে যায় এবং শ্রমিকরা যেন জোড়া বেঁধে তাদের কাজ করে।
  사다리가 넘어지거나 미끄러지지 않도록 조치하고 2인1조로 작업하는지 확인
- পরীক্ষা করে নিশ্চিত করুন যে, ভ্যাকুয়াম ক্লিনার বা গ্রাইন্ডার যেন ওয়াটারপ্রুফ সকেট এবং প্লাগ দ্বারা সংযোগ পায়।
  청소기나 연마기를 방수형 콘센트 및 플러그에 연결해 사용하는지 점검
- পরীক্ষা করে নিশ্চিত করুন যে জীবন্ত তার-এ যেন আর্থ লিকেজ ব্রেকার স্থাপন করা থাকে এবং তা যেন গ্রাউন্ডেড হয়।
  이동전선에 누전차단기를 설치하고 접지를 시키는지 점검
- পরীক্ষা করে নিশ্চিত করুন যে ক্লিনিং কার্টগুলোতে ব্রেক স্থাপন করা আছে।
  청소용구 운반카트에 브레이크 설치확인
- দেখে নিন যে কোন ম্যানেজার (ড্রাইভার) যেমন পলিশার, গ্রাইন্ডার বা সুইপারকে দায়িত্ব দেওয়া হয়েছে কি-না।
  광택기, 연마기, 청소차 등의 관리자(운전자)를 지정했는지 파악
- চামড়ায় প্রদাহ সৃষ্টি করতে পারে যেমন রিলিজ এজেন্ট বা পলিশ ব্যবহার করার সময় শ্রমিকরা পর্যাপ্ত বায়ু চলাচল পাচ্ছে কি-না পরীক্ষা করে দেখুন।
  박리제, 광택제 등 피부자극성 물질 사용 중 충분히 환기를 하는지 점검
- পানি দিয়ে মেঝে পরিষ্কার বা মেঝে ওয়াক্সিং করার সময় 'পিছল' চিহ্ন লাগিয়ে দেওয়া নিশ্চিত করুন।
  물청소, 왁스 작업 시 미끄럼주의 표지 설치 확인
- মেঝে পরিষ্কারের পর যে কোন পিছল ডিটারজেন্ট বা পানি পুরোপুরি সরিয়ে ফেলুন।
  청소 후 바닥에 미끄러운 세제나 물기를 깨끗이 제거
- পরিচ্ছন্ন কর্মচারী কর্তৃক নিয়মিত বিরতিতে সাইটের পরীক্ষা নিশ্চিত করুন।
  청소책임자의 주기적인 현장 점검
- শ্রমিকদেরকে একই দেহভঙ্গিতে দীর্ঘ সময় কাজ না করার নির্দেশনা দিন এবং ঘন ঘন বিরতি নিতে বলুন।
  같은 자세로 오랫동안 작업하지 않고 틈틈이 짧은 휴식을 취하도록 지도
- ভারী বস্তু নিয়ে কাজ করার সময়, পরীক্ষা করে নিশ্চিত করুন যে শ্রমিকরা জোড়া বেঁধে কাজ করে বা হ্যান্ড কার্ট ব্যবহার করে।
  중량물 취급 시 2인1조로 작업하거나 대차를 사용하는지 점검
- শ্রমিকদেরকে কাজের সময় নিয়মিতভাবে দেহ আড়মোড়া করে নিতে নির্দেশনা দিন।
  작업 중 수시로 스트레칭을 하도록 지도

[চামড়ার প্রদাহ করতে পারে এমন কিছু ব্যবহার করা হলে পর্যাপ্ত বায়ু চলাচলের ব্যবস্থা করুন]
[피부자극성물질 사용 시 충분히 환기 실시]

[মেঝে পানি দিয়ে পরিষ্কারের সময় বা মেঝে ওয়াক্সিং করার সময় 'পিছল' চিহ্ন বসিয়ে দিন]
[물청소, 왁스 작업 시 미끄럼주의 표지 설치]