අතින් ක්‍රියාකරන යන්ත්‍ර පාවිච්චියේදී ප්‍රවේශමින් වැඩ කරන්න. 수공구 사용 시 작업 안전

2018-교육미디어-375

අතින් ක්‍රියාකරන යන්ත්‍රයක් (අත් යන්ත්‍රයක්) යනු කුමක්ද? '수공구 사용 작업'이란?

• අත් යන්ත්‍රයනු වැඩ කිරිමට යොදාගන්නා සරළ උපකරණය ඒවායින් වැඩ කිරීමේ පළපුරුද්දක් නැති සේවකයින්ට පවා ඒවා පාවිච්චි කළ හැකි. අතින් කරන නිෂ්පාදන අළුත් වැඩියා කිරීම්, නඩත්තු කටයුතු, අදියටත් අත් සියළුම කර්මාන්ත වලටත් ඒවා යොදා ගැනේ. එමෙන්ම නිෂ්පාදන ඉදිකිරීම් වැඩ වලටද ඒවා යොදා ගැනේ. අත්යන්ත්‍ර පාවිච්චියේදී ඉක්මනින්ම හා පහසුවෙන් වැඩ කළ හැක. කෙසේවෙතත් සේවකයාගේ ශාරීරික තත්වයන්ට නොගැලපෙන ආම්පන්න පාවිච්චි කිරීමෙන් හෝ වැඩෙහි ස්වභාවය අනුව හා බොහෝ කාලයක් එකම වැඩට හුරුවීම නිසා මාංශපේශි හා අස්ථි පංජරය සම්බන්ධ ගැටළු ඇතිවිය හැකිය.

수공구는 제조업, 건설업뿐만 아니라 거의 모든 업종에 걸쳐 작업자가 제작, 보수, 수리 등의 일을 손으로 할 때 전문성이 없어도 편리하게 사용하는 간단한 작업 도구이다.
수공구를 쓰면 작업을 빠르고 편리하게 할 수 있지만, 작업자의 신체적 특성 또는 작업의 내용에 맞지 않는 수공구를 사용하거나 반복적으로 오래 사용하면 근골격계질환 등의 신체적 질병을 일으키는 원인이 된다.

⚠ අත්යන්ත්‍ර භාවිතයෙන් ඇතිවිය හැකි උපද්‍රව 수공구 사용 작업의 유해요인

- එකම ඉරියව්වේ සිට එකම වැඩය දිගටම කිරීම.
  같은 자세, 같은 작업의 반복
- ශීතල වැඩ පලක හෝ ශීතල අත් යන්ත්‍ර පාවිච්චියෙන් ශීතල ඇතිවීම.
  추운 작업공간이나 수공구에 의한 차가운 온도
- ඇලවීම, ගැවීම ආදිය කිරිමට ඉඩ නැතිවීමෙන් ශරීරයට අවශ්‍ය ව්‍යායාම නැතිවීම.
  손목을 비틀거나 굽히고 뒤로 젖히는 등의 부적절한 자세
- තියුණු අත් යන්ත්‍රයකින් තද කිරිම හේතුවෙන් ශරීරයට අනවශ්‍ය බරක් ඇතිවීම.
  날카로운 수공구에 신체가 눌리게 되는 접촉 스트레스
- ආම්පන්න වලින් කම්පනය සහ අධික ශබ්දය ඇතිවීම.
  공구로부터 발생하는 진동과 소음

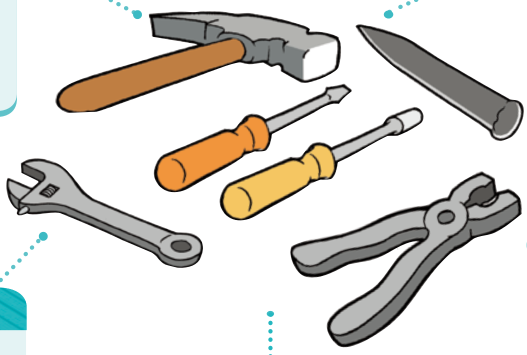
අත්යන්ත්‍ර තෝරාගැනීමේදී සැලකිය යුතු කරුණු 수공구 선택 시 고려사항

අල්ලන කොටස 손잡이

- හැඩය 모양
- දිග හා විෂ්කම්භය 길이 · 지름
- උපකරණ අල්ල කොටස 보조손잡이
- ද්‍රව්‍ය අතගැවෙන කොටස් ආදිය 재질 · 접촉면적 등

පරිහරණය කිරීමේ අඩුවැඩි බව 사용빈도

- භාවිතා කිරීමට ගතවන කාලය 사용시간
- ආපසු ගැටෙන ස්ප්‍රිං 스프링 반동장치
- නැවත නැවත පාවිච්චි කිරීමේ ප්‍රමාණය 반복 사용 정도 등



සේවකයා 작업자

- වයස 연령
- ස්ත්‍රී පුරුෂ භාවය 성별
- වැඩ කිරීමේ ඉරියව්ව 작업자세
- මාංශපේෂි වල ශක්තිය 근력
- ශාරීරික ගතිගුණ 신체적 특성 등

බර 무게

- ආම්පන්නයේ බර 공구 무게
- ගුරුත්ව කේන්ද්‍රය 무게중심 등

අනෙකුත් සැලකිය යුතු කරුණු 기타

- ස්ථාවරත්වය 안정성
- කම්පනය 진동
- අත්වැසුම් පැළඳිම 장갑 착용
- කාර්යයේ විවිධත්වය 작업 다양성
- විවේක කාලය 휴식시간
- පුහුණුව ආදිය. 교육 · 훈련 등

고용노동부 산업재해예방 안전보건공단

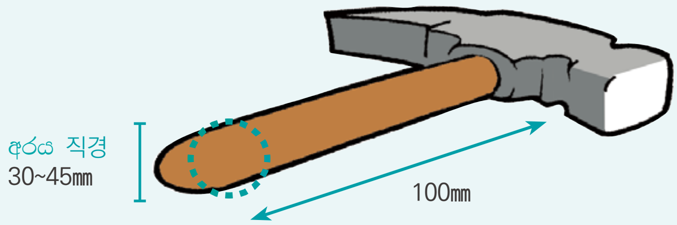
OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

SRI LANKA

නිවැරදි අත් ආම්පන්නය තෝරාගැනීම. 올바른 수공구의 선택

- කරන වැඩෙහි ස්වභාවය අනුව නිවැරදි අත් ආම්පන්නය තෝරාගැනම
  작업 특성에 맞는 수공구 선택
- අඩුවෙන් කම්පනය වන සැහැල්ලු ආම්පන්න තෝරාගන්න.
  가볍고 진동이 적은 공구 선택
- සේවකයා වැඩ කරන ආකාරය අනුව ඊට ගැලපෙන මිටේ හැඩය අනුව ආම්පන්නය තෝරාගන්න.
  작업 방향과 손잡이 모양이 일치하는 공구 선택
- නැමුනු මිටක් සහිත ආම්පන්න තෝරාගැනීම.
  손잡이가 꺾인 수공구 선택
- සුදුසු ඝනකමින් හා දිගින් යුත් ආම්පන්න තෝරාගැනීම.
  손잡이 굵기 및 길이가 적합한 공구 선택

සුදුසු ඝනකමක් යතු මිට හා දිගින් යුත් ආම්පත් තෝරාගැනීම.
손잡이 굵기 및 길이가 적합한 공구



- කළ යුතු කාර්යය හා එය පාවිච්චි කරන්නාගේ ගති ස්වභාවය අනුව සුදුසු මිට හා හැඩයෙන් යුතු ආම්පන්න තෝරාගැනීම.
  손잡이 길이, 형태 등이 작업 내용과 작업자 특성에 맞는 공구 선택
- ආම්පන්නයේ මිට අනුව උචිත ඝර්ෂණයෙන් යුත් එහෙත් අතට ඕනෑවට වඩා පීඩනයක් ඇතිනොකරන අම්පන්න තෝරාගැනීම.
  손잡이에 적절한 마찰이 있고 손이 압박되지 않는 공구 선택
- ආම්පන්නයේ මිටේ ඇඟිලි හැඩයෙන් යුත් හැරීගිය තැන් නැති ආම්පන්න තෝරාගන්න.
  손잡이 표면에 손가락 모양의 홈이 없는 공구 선택
- ආම්පන්නයේ මිටි දෙකේම ආපසු ගැස්සෙන ස්ප්‍රිං තිබේන ඒවා තෝරා ගත යුතුය.
  양쪽 손잡이의 스프링 반동장치 부착 공구 선택
- වැඩ කිරීමේ ඉරියව්ව වෙනස් කරන්න
  작업자세 개선

ආම්පන්නයේ මිටේ ආපසු ගැස්සෙන ස්ප්‍රිං තිබිය යුතුය.
손잡이에 스프링 반동장치가 부착된 공구

අතේ මැණික්කටුව නොනැමෙන පරිදි සහයක මිටක් සවිකරන්න.
손목을 굽히지 않도록 보조손잡이 제공

වැඩ කරන ඉරියව්ව වෙනස් කරන්න.
작업자세 변경

වාඩිවී කරන වැඩ හිටගෙන කරන වැඩ.
앉아서 하는 작업 ·······➤ 서서 하는 작업

වැඩ කරන බංකුවේ උස සුදුසු පරිදි සකස් කරගන්න.
작업높이 변경

සිටගෙන කරන වැඩ නිපදවන උපකරණයේ පැත්ත වෙනස් කරන්න.
නැතහොත් බංකුවේ උස අඩු කරන්න.
서서 하는 작업 ·······➤ 제품의 방향 변경 또는 작업 높이를 낮춤

පඩිපෙළක භයානකතැන් වළක්වා ගන්න.

계단에서의 위험 방지

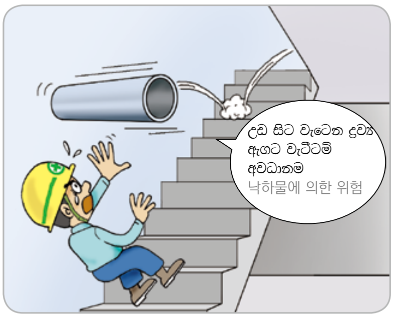
2018-교육미디어-376

පඩිපෙලක් යනු කුමක්ද? '계단'이란?

- පඩිපෙලක් යනු කෙනෙකුට ඉහළ නැගීමට සාදා තිබෙන අංශක 20 සිට 45 ක ඇලවීමකින් යුත් නිවසකනම් තට්ටු දෙකක් යාකරන උපකරණයකි. තිරස් කොටසට තහඩුවක් හෝ පය තබන ලීයක් තිබිය යුතුයි. මේ සියල්ලටම වඩා එහි මතුපිට ආරක්ෂා සහිතව යාමට හැකිවිය යුතුය.

계단은 높이가 다른 두 바닥면을 연결하기 위하여 일반적으로 20도 초과부터 45도까지의 경사각을 갖는 통로로서 수평부재는 판 모양이나 평면 발판으로 이루어진 것을 말하며 무엇보다도 안전하게 이동할 수 있어야 한다.

⚠ ප්‍රධාන අවධානම් සාධක 주요 위험 요인



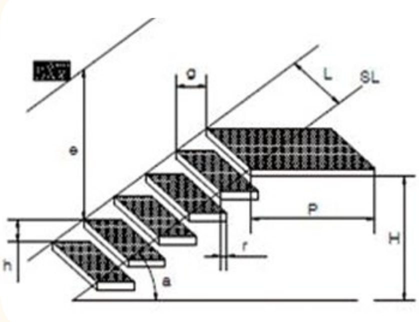
උඩ සිට වැටෙන ද්‍රව්‍ය ඇගට වැටීටම් අවධානම
낙하물에 의한 위험

වැටීටම් අවදානම
넘어짐에 의한 위험

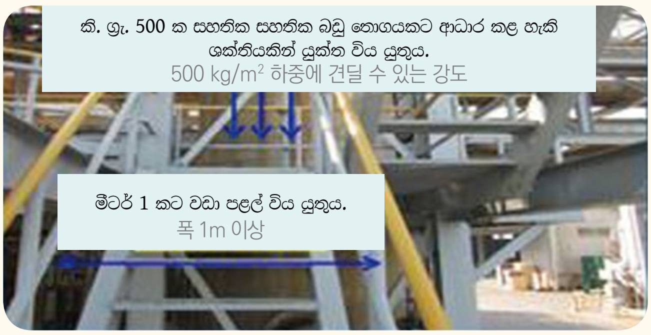
ලිස්සාගොස් වැටීමේ අවධානම.
실족에 의한 위험

හරිවැරදි බැලීමේ පෙට්ටිය | ඉනිමගේ ව්‍යූහය (තාවකාලික ඉනිමඟ ඇතුළුව)

Check Box | 계단의 구조(가설계단 포함)



H: පසුපසින් යන පටුමග 계단높이
g: පසුපසින් යන පටුමග 발판깊이
e: ඉහලට යන තැනට උඩින් ඇති ප්‍රධාන කාමරය
발판위의 머리공간
h: ඉහළට එසවීම 답단높이
p: බිමට බැසීම 계단참
r: එකපිට එක වැටීම 겹침
a: කෝනය 경사각
L: මතුපිට පළල 통로폭
SL: රාමුවක දික් අතට ඇති කොටස
경사선



ආම්පන්න වැනි ද්‍රව්‍ය වැටීමේ අවධානමක් නැති ව්‍යූහය.
공구 등의 낙하 위험이 없는 구조

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락
SRI LANKA

⚠ හදිසි අනතුරු අවස්ථාව 재해사례

- ඉනිමග දිගේ බසින විට සමබර තාව ගිලිහී පඩිපෙලෙන් වැටීම.

계단에서 내려가다 몸의 중심을 잃고 넘어짐

පරිපාලන ගොඩනැගිල්ලක පඩිපෙළින් බැස යන්ත්‍ර කාමරයක බිත්ති කපරාරු කිරීමට යාමේදී සේවකයෙක්ගේ සමබරතාව ගිලිහී පඩිපෙළින් පහතට වැටුනි. සේවකයාගේ තුවාලයක් ඇතිවූ අතර පසුව ඔහු මිය ගියේය.

아파트 관리동의 기계실 벽체 미장작업 준비를 위해 계단을 내려가던 중 몸의 중심을 잃고 넘어지며 계단을 굴러 머리를 다쳐 사망

හදිසි අනතුරට හේතුව 재해원인

- ආරක්ෂා සහිත මාර්ගයක් නොතිබුණි.

  안전한 통로 미 설치

  - පඩිපෙලේ හැම පඩියකම නැවුනු තැනට සමීප නොවන සේ වියමන් නොකළ රෙද්දක් සවිකරන ලදී. එය සාමාන්‍ය ගමන් කිරීමට බාධකයක් ලෙස ගණන් ගැනීන. (ලිස්සීමක් හෝ පෙරළීමක් සිදුවිය හැකි පරිදි)

  부직포를 계단 답단의 굴곡에 맞춰 밀착 되지 않은 상태로 설치하여 정상적인 통행에 방해(미끄러지거나 걸려 넘어짐) 요소로 작용

- ආරක්ෂක හිස්වැස්මක් නොපැළඳීම හේතුවෙන් හිසට ආරක්ෂාව ප්‍රමාණවත් නොවීය.

  안전모를 미착용하여 머리 보호 미흡

අනතුරු වැළැක්වීමේ ක්‍රියා 예방대책

- පුද්ගල ආරක්ෂක උපකරණ හොඳින් පළඳින්න.

  안전한 통로 확보

  - සේවකයන් වැඩ බිමක සේවය කරන අවස්ථාවලදී ඔවුන්ට සුදුසු පුද්ගල ආරක්ෂක උපකරණ ලබාදෙන බවට වග බලාගන්න.

  계단통로에 발이 걸려 넘어지거나 부직포의 유동으로 미끄러지는 등의 위험이 없도록 조치

- ඉතා හොඳින් පුද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ පළඳින්න.

  개인보호구 착용 철저

  - සේවකයින් වැඩ බිමක සේවය කරන විට, ඒ අයට නියමිත ආරක්ෂක උපකරණ ලබාදෙන්න.

  건설 현장에 근로자를 투입시킬 때 작업에 적합한 개인보호구를 지급·착용토록 조치

ආරක්ෂක උපකරණ

보호구

2018-교육미디어-377

ආරක්ෂක උපකරණ යනු මොනවාද? '보호구'란?

- ආරක්ෂක උපකරණ යනු කාර්මික අනතුරු වලක්වන බාහිර හානිදායක හෝ භයානක සාධක සේවකයාගේ ශරීරයේ කොටසක හෝ මුළු මනින්ම පාහේ හානියේ ප්‍රමාණය අඩුකිරීමට හෝ හානියේ තරම අඩුකිරීමයි. ආරක්ෂක උපකරණ වලට හෙල්මට්, ආරක්ෂක පා වැසුම්, ආරක්ෂක ගොගල්ස්, අක්ෂි ආරක්ෂක උපකරණ, ආරක්ෂක අත්වැසුම් හා ආරක්ෂා සහිත පටි ඇතුලත්වේ.

근로자의 신체 일부 또는 전체에 착용해 외부의 유해·위험요인을 차단하거나 그 영향을 감소시켜 산업재해를 예방하거나 피해의 정도와 크기를 줄여주는 기구로써 안전모, 안전화, 보안경, 안전장갑 그리고 안전대 등이 있다.

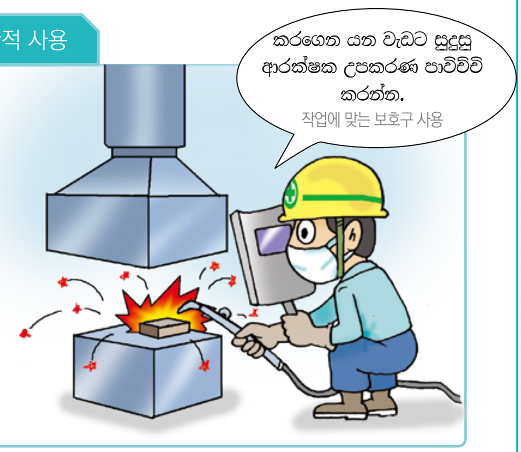
ආරක්ෂක උපකරණ සීමාසහිත ලෙස පාවිච්චි කිරීම. 보호구의 제한적 사용

- සේවකයන් ආරක්ෂක උපකරණ පාවිච්චි නොකරන විට පවා උපද්‍රව සහිත හෝ භයානක වැඩ වල යෙදෙන විට පහසුකම් වැඩි දියුණු කිරීම වැනි කටයුතු සිදුකරන්න.

보호구를 사용하지 아니하더라도 근로자가 유해·위험 작업으로부터 보호를 받을 수 있도록 설비개선 등 필요 조치 실시

- ඉහත සඳහන් පියවර ක්‍රියාත්මක කිරීම දුෂ්කර නම් ආරක්ෂක උපකරණ වැඩට පමණක් යොදාගන්න.

상기의 조치를 하기 어려운 경우에만 제한적으로 해당 작업에 맞는 보호구를 사용



හරිවැරදි බැලීමේ පෙට්ටිය | ආරක්ෂක උපකරණ තෝරාගැනීමේදී සැලකිය යුතු කරුණු.

Check Box | 보호구의 선택 시 고려사항

- ගෑස් තිබේදැයි බැලීම, දූවිලි, රසායනික ද්‍රව්‍ය, ශබ්දය, හානිදායක විකිරණ ද්‍රව්‍ය, ස්ථිතික විදුලිය, ඔක්සිජන් අඩුවීම, අධික උෂ්ණත්වය ආදියට සුදුසුආරක්ෂක උපකරණ තෝරාගන්න.

가스, 분진, 화학물질, 소음, 유해광선, 정전기, 고압전기, 산소 결핍, 고열 등의 유무를 조사하여 해당 유해·위험요소에 맞는 보호구를 선택

- උපද්‍රව හා අවදානම් කරුණුවල මට්ටම හඳුනාගන්න.

유해·위험요소의 수준이 얼마나 되는지를 파악

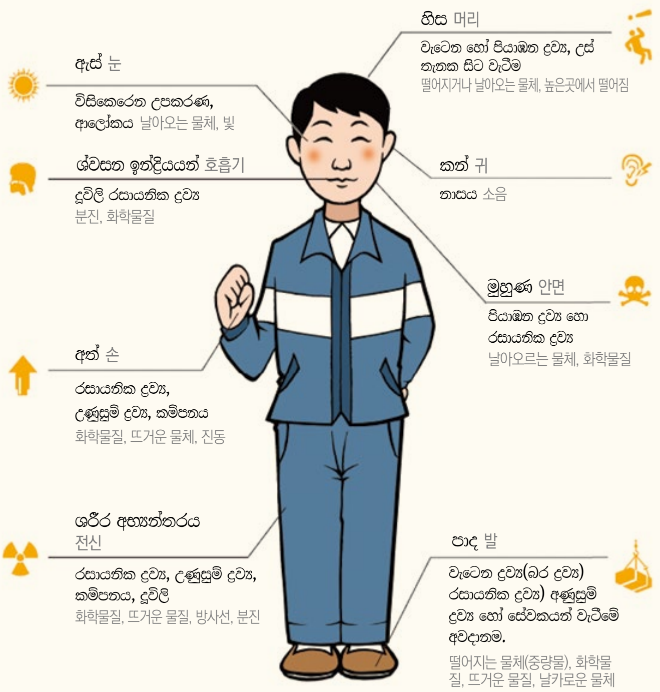
- නිවැරදි ආරක්ෂක උපකරණ තෝරාගැනීමේදී ඒවා කොතරම් පරතරයකින් පාවිච්චි කරන්නේදැයි තීරණය කරන්න.

올바른 보호구 선택을 위해서는 보호구를 얼마나 자주 사용하는지를 파악

- වැඩ කිරීමේ පරිසරය, ස්ථානය, ප්‍රයෝජන, ශරීරය, අවදානම ආදිය අනුව ආරක්ෂක දුර සීමා තීරණය කරන්න.

사용 장소의 작업환경에 따라 보호범위를 설정

ශරීරය සහ අවධානම 신체와 위험요소



고용노동부 산업재해예방 안전보건공단

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

SRI LANKA

ආරක්ෂක උපකරණ වර්ග 보호구의 종류

ආරක්ෂක උපකරණ 보호구		වැඩ වර්ග 작업명
ආරක්ෂක හෙල්මට් 안전모		• වැටීමේ අවධානම සහිතව වැඩ කිරීම හෝ පියාඹන ද්‍රව්‍ය නැතහොත් සේවකයින් වැටීමේ අවධානම සහිතව 물체가 떨어지거나 날아올 위험 또는 근로자가 떨어질 위험이 있는 작업
ආරක්ෂක පටි 안전대		• මීටර දෙකකින් උසකින් හෝ මීටර් දෙකක් යටට වැටිමේ අවධානම සැක තැන්වල වැඩ කිරීම. 높이, 깊이 2미터 이상의 떨어질 위험이 있는 장소에서 하는 작업
ආරක්ෂක පා වැසුම් 안전화		• වැටීමේ ඉඩකඩ ඇති අපකරණයක් ශරීරයමත පතිතවීම නිසා හෝ යම් උපකරණයකට අසුවීම හෝ විදුලි කම්පනයකට අසුවීම 떨어지는 물체에 맞거나 물체에 끼이거나 감전, 정전기 대전 위험이 있는 작업
ආරක්ෂා සහිත ඇස් ආවරණ 보안경		• විසිරී යාමට ඉඩ කඩ ඇති වැඩ 물체가 흩날릴 위험이 있는 작업
මුහුණු ආවරණ 보안면		• වෑල්ඩින් කිරීමේදී ගිණි පුපුරු හෝ සැම තැනම ඉසිරී යන ද්‍රව්‍ය 용접 시 불꽃이나 물체가 흩날릴 위험이 있는 작업
ආවරණය කළ ආරක්ෂක උපකරණ 절연용 보호구		• විදුලි සැර වැදීමේ අවධානම් සහිත බව 감전 위험이 있는 작업 • අනාවරණ විදුලිය සහිත කම්බ තිබෙන මැන්හෝල් සහ බේස්මන්ට් තැව් ආවරණය වූ ස්ථාන වල විදුලිය වැඩ කිරිම. 노출 충전부가 있는 맨홀, 지하실 등 밀폐공간에서의 전기작업 • ජංගම හා අතින්ගෙනයාහැකි උපකරණ පාවිච්චිකර විදුලිය වැඩ කිරීම 이동 및 휴대장비 등을 사용하는 전기작업 • පහල ඇති විදුලිබල කම්බිවල විදුලි වැඩ කිරීම. 정전전로 또는 그 인근에서의 전기작업 • විදුලි බලය ඇති කම්බි අසල බාහන හා යන්ත්‍ර සූත්‍ර ක්‍රියාකරවීම හා අතපත ගෑම. 충전전로 인근에서의 차량, 기계장치의 운전·조작작업
උණුසුමට ඔරොත්තුදෙන ඇඳුම් 방열복		• ඉහළ උණුසුමක් හා තාපය විඩාවක් මැද පිළිස්සීමේ අවධානම සහිතව වැඩ කිරීම. 고열에 의한 화상이나 열피로 위험이 있는 작업 • දැඩි උෂ්ණත්වයකින් යුත් උපකරණ සමග වැඩ කිරීම හා ඉතාමත් උණුසුම් ස්ථාන වල වැඩ කිරීම. 다량의 고열 물체를 취급하거나 매우 더운 장소에서 하는 작업
දූවිලි ආවරණ 방진마스크		• දූවිලි බෙහෙවින් ඇවිස්සෙන වරාය ඩොක්යාඩ් වැනි තැන්වල බඩු බෑම සහ පැටවීම 분진이 심하게 발생하는 선창 등의 하역작업
වින්ටර් කැප්, රෙදි, බූට්ස් හා අත්මේස්. 방한모·방한복 방한화·방한장갑		• අංශක ඍන 18ක පමණ සීතලක් මාළු ගබඩාවල් වැනි ඉක්මනින් සීතලට ගල්වල තැන්වල බඩු බෑම හා පැටවීම 섭씨 영하 18도 이하인 급냉동 어창에서의 하역작업 • අඩු උෂ්ණත්වයක් ඇති හා ඉතාම ශීතලෙන් යුත් සථාන වල බඩු එහා මෙහා කිරීම. 다량의 저온물체를 취급하거나 현저히 추운 장소에서 하는 작업

ගොඩනැගිලි පිරිසිදු කිරීමේදී වැඩ ආරක්ෂා සහිතව කිරීම.

건물 등의 청소 시 작업 안전

2018-교육미디어-378

⚠ හදිසි අනතුරු අවස්ථාවක් 재해사례

• ගොඩනැගිල්ලක් පිරිසිදු කිරීමේදී සේවකෙයක් ලිස්සා වටුනි.
건물 등의 청소작업 중 작업자가 헛디디거나 미끄러져 넘어지는 사고 발생

ප්‍රධාන තත්වයේ වැඩ හා උපද්‍රව/ අවදානම් කරුණු.
주요 작업 유형 및 유해·위험요인

ඉස්තෝප්පුහා බිම පිරිසිදු කිරීමේ වැඩ
복도 및 바닥 청소작업

- ලිස්සන සුළු බිමක් පිරිසිදු කිරීමේදී ලිස්සාවැටීම
  미끄러운 바닥 청소작업 시 넘어짐
- පිරිසිදු කිරීමේ උපකරණ භාවිතය පිළිබඳව පළපුරුද්ධක් නැතිවීම.
  청소용 기계기구 사용 미숙
- වැඩි බරකින් යුත් ද්‍රව්‍ය සාමාන්‍ය නොවන වේගයකින් ගෙනයාම.
  무리한 중량물 인력 운반
- පිරිසිදු කිරීමට ගන්නා ඩිටර්ජන්ට් වර්ග පාවිච්චිය සෞඛ්‍යයට හානි පැමිණීමේ අවධානම.
  청소용 세제 등 화학물질 사용 시 건강장애 발생 위험

සීලිං බිත්ති ව්‍යුහයන් සහ ජනෙල් පිරිසිදු කිරීම.
천장·벽·구조물 및 유리창 청소작업

- වැඩ කිරීමේදී පුටුවලින් හෝ ඉනිමංවලින් වැටීම.
  의자 및 사다리 작업 시 떨어짐
- ප්‍රවාහනයේදී දැඩි බර ඔසවා ගෙන යාම
  무리한 중량물 인력 운반
- පිටත බිත්ති තනි කඹයක ආධාරයෙන් පිරිසිදු කිරීමේදී වැටීම.
  외벽, 외줄 청소작업 시 떨어짐

ගෙවල්වල තට්ටු ශුද්ධකිරීම
계단 청소작업

- ලිස්සන තට්ටුවලින් වැටීම
  미끄러운 계단에서 넘어짐
- පැය ගණනාවක් කිසිදු සැප පහසුවක් නැතිව පිරිසිදු කිරීමේදී මාංශපේෂි අස්ථි පංජරය ගැටළු ඇතිවේ.
  불편한 자세로 장시간 청소작업 시 근골격계질환 발생 위험

වැසිකිලි පිරිසිදු කිරිම
화장실 청소작업

- ලිස්සන බිමක ලිස්සා වැටීම
  미끄러운 바닥에서 넘어짐
- දෙරකට හිරවීම හෝ දෙර කඩාවැටීම
  문 등에 충돌 또는 끼임
- පිරිසිදු කිරිමේ ඩිටර්ජන්ට් වර්ග වැනි රසායනික ද්‍රව්‍ය වලින් පිරිසිදු කිරීමේදී හා පොළව ඉටි වර්ග ආලේප කිරිමේදී සෞඛ්‍ය තත්වය පිරිහීම
  청소용 세제 등 화학물질 사용 시 건강장애 발생 위험

මතුපිට ඔප දැමීම
왁스 작업

- ලිස්සන පොළවක ලිස්සා වැටීම
  미끄러운 바닥에서 넘어짐
- පිරිසිදු කිරීමේ යන්ත්‍රවලින් විදිලි සැර වැදීම.
  청소용 기계기구에 의한 감전
- පිරිසිදු කිරීමේ පවිත්‍රකාරක වැනි රසායනික ද්‍රව්‍ය පාවිච්චි කිරීමෙන් සෞඛ්‍යට හානි පැමිණිම
  청소용 세제 등 화학물질 사용 시 건강장애 발생 위험

ගොඩනැගිලි පිරිසිදු කරන සේවකයින්ට ආරක්ෂක පියවර ගැනීම හා රෙගුලාසි පැනවීම.
건물 등 청소 작업 근로자 안전대책 및 수칙

ගොඩනැගිලි පිරිසිදු කිරීමේදී 건물 청소 시

- අවශ්‍ය ආරක්ෂක උපකරණ ලබාදීම සහ සේවකයන් විසින් ඒවා පාවිච්චි කරන බවට වගබලා ගැනීම.
  필요한 보호구 지급·착용 확인
- තරප්පුවල නැගීමේ දි හා බැසීමේදී අල්ලා ගැනීමට ඇති රේලිං අල්ලා ගන්නා ලෙස සේවකයන්ම උපදෙස් දීම.
  계단을 오르내릴 때 손잡이를 잡고 다니도록 지도
- තරප්පු පේළිවල බාධක නොමැති හෙයින් ලිස්සාවැටීම වලක්වන උපකරණ සවිකිරීම.
  계단에 파손 부위가 없고 미끄럼방지 조치를 했는지 점검
- සේවකයන් පෙරෙප්පු පැළඳ නොසිටින බවට වගබලා ගැනීම හා සෙරෙප්පු නොපිටට පැළඳීම වැලැක්වීම.
  슬리퍼를 착용하거나 신발을 꺾어 신지 않는지 확인
- ආරක්ෂා සහිතව වැඩ කිරීම සඳහා ආම්පන්න හා ආනෙකුත් ද්‍රව්‍ය සංවිධානය කිරීම.
  작업 도구나 자재를 수시로 정리하여 통로를 확보하는지 점검
- ඉනිමගක් නොවැටෙන බවට වගබලා ගැනීම හෝ ලිස්සා නොයන බවට සහතික කර වැඩ කිරීමේදී දෙදෙනකු බැගින් වැඩෙහි යෙදවීම.
  사다리가 넘어지거나 미끄러지지 않도록 조치하고 2인1조로 작업하는지 확인
- වැකුම් යන්ත්‍රයක් හෝ ග්‍රයින්ඩරයක් වතුරට ඔරොත්තු දෙන අවුට්ලට් එකකට හා ප්ලග් එකකට සම්බන්ධ කරන බවට වගබලාගන්න.
  청소기나 연마기를 방수형 콘센트 및 플러그에 연결해 사용하는지 점검
- එහා මෙහා ගෙනයන වයර් බිමට අරත් කළ යුතු බවට වගබලාගන්න.
  이동전선에 누전차단기를 설치하고 접지를 시키는지 점검
- පිරිසිදු කරන කරත්ත වලට බ්‍රේක් සවිකිරීමට වගබලාගන්න.
  청소용구 운반카트에 브레이크 설치확인
- පොලිෂ් කරන්නෙකු ග්‍රයින්ඩර් කෙනෙකු හෝ අතු ගාන්නෙකු වැනි අයෙක් කළමනාකරුවෙක් පත්කර තිබේදැයි බලන්න.
  광택기, 연마기, 청소차 등의 관리자(운전자)를 지정했는지 파악
- පොලිෂ් වැනි දෑ භාවිතයේදී ඔවුන් හොඳ වාතාශ්‍රය ඇති තැන්වල වැඩෙහි යොදවන්න.
  박리제, 광택제 등 피부자극성 물질 사용 중 충분히 환기를 하는지 점검
- ජලය හෝ ඉටි වර්ග පාවිච්චියේදී ලිස්සන තැන්වල සුදුසු දැන්වීම් සවිකිරීමට වගබලාගන්න.
  물청소, 왁스 작업 시 미끄럼주의 표지 설치 확인
- පිරිසිදු කිරීමෙන් පසු ලිස්සන තැන්වල ලිස්සන සුළු ඩිටර්ජන් වර්ග හොඳින් පිස දමන්න.
  청소 후 바닥에 미끄러운 세제나 물기를 깨끗이 제거
- පිරිසිදු කිරීමේ කාර්යමණ්ඩලය විසින් වරින්වර ස්ථානගත පරික්ෂාවල යෙදෙන බවට වගබලාගන්න
  청소책임자의 주기적인 현장 점검
- සේවකයිනට එකම ඉරියව්වක සිට දිගට වැඩ නොකරන මෙන් උපදෙස් දෙන්න.
  같은 자세로 오랫동안 작업하지 않고 틈틈이 짧은 휴식을 취하도록 지도
- බෙහෙවින් බර ද්‍රව්‍ය පරිහරණය කිරීමේදී සේවකයන් දෙදෙනකු බැගින් හෝ අත් කරත්ත භාවිතා කරන මෙන් උපදෙස් දෙන්න.
  중량물 취급 시 2인1조로 작업하거나 대차를 사용하는지 점검
- වැඩ කිරීමේදී වරින්වර ශරීරයේ අවයව කෙළින්කර දිගහැර ව්‍යායාම ගන්නා මෙන් දන්වන්න.
  작업 중 수시로 스트레칭을 하도록 지도

[තමන්ට හානිකර ද්‍රව්‍ය පරිහරණය කිරීමේදී ප්‍රමාණවත් වාතාශ්‍රය ලබාදෙන බවට වගබලාගන්න]
[피부자극성물질 사용 시 충분히 환기 실시]

[ජලය හෝ ඉටි වර්ග යොදා වැඩ කරන තැන්වල "ලිස්සන සුළුයි" යන දැන්වීම සවිකරන්න.]
[물청소, 왁스 작업 시 미끄럼주의 표지 설치]