ຄວາມປອດໄພໃນການເຮັດວຽກ ໃນເວລາໃຊ້ເຄື່ອງມືຊ່າງ

수공구 사용 시 작업 안전

2018-교육미디어-375

ເຄື່ອງມືຊ່າງແມ່ນຫຍັງ? ‘수공구 사용 작업’이란?

• ເຄື່ອງມືຊ່າງແມ່ນເຄື່ອງມືເຮັດວຽກແບບງ່າຍໆ ເຊິ່ງສາມາດນຳໃຊ້ໄດ້ຢ່າງສະດວກ, ແມ່ນວ່າໃນເວລາຄົນງານບໍ່ມີຄວາມຊຳນານໃນການຜະລິດ, ສ້ອມແປງ, ຫຼື ບຳລຸງຮັກສາດ້ວຍຕົນເອງ, ແລະ ໄດ້ຮັບນຳໃຊ້ໃນເກືອບທຸກອຸດສາຫະກຳ, ເຊັ່ນດຽວກັນກັບຂົງເຂດການຜະລິດ ແລະ ການກໍ່ສ້າງ.

ການນຳໃຊ້ເຄື່ອງມືຊ່າງຊ່ວຍໃຫ້ເຮັດວຽກສຳເລັດໄດ້ຢ່າງໄວວາ ແລະ ສະດວກສະບາຍ; ເຖິງຢ່າງໃດກໍຕາມ, ການນຳໃຊ້ເຄື່ອງມືທີ່ບໍ່ເໝາະກັບລັກສະນະທາງກາຍຍະພາບຂອງຄົນງານ ຫຼື ເນື້ອຫາຂອງວຽກ, ຫຼື ການນຳໃຊ້ແບບຊ້ຳໆ ເປັນໄລຍະເວລານານ, ສາມາດເຮັດໃຫ້ເກີດບັນຫາທາງກາຍຍະພາບໄດ້ ເຊັ່ນວ່າ ບັນຫາກ່ຽວກັບກະດູກ ແລະ ກ້າມເນື້ອ.

수공구는 제조업, 건설업뿐만 아니라 거의 모든 업종에 걸쳐 작업자가 제작, 보수, 수리 등의 일을 손으로 할 때 전문성이 없어도 편리하게 사용하는 간단한 작업 도구이다.

수공구를 쓰면 작업을 빠르고 편리하게 할 수 있지만, 작업자의 신체적 특성 또는 작업의 내용에 맞지 않는 수공구를 사용하거나 반복적으로 오래 사용하면 근골격계질환 등의 신체적 질병을 일으키는 원인이 된다.

⚠ ອັນຕະລາຍຈາກການເຮັດວຽກໂດຍການໃຊ້ເຄື່ອງມືຊ່າງ

수공구 사용 작업의 유해요인

- ການເຮັດວຽກດຽວກັນໃນທ່າດຽວແບບຊ້ຳໆ
  같은 자세, 같은 작업의 반복
- ອຸນຫະພູມທີ່ເຢັນຈາກພື້ນທີ່ເຮັດວຽກທີ່ເຢັນ ຫຼື ເຄື່ອງມືຊ່າງທີ່ເຢັນ
  추운 작업공간이나 수공구에 의한 차가운 온도
- ທ່າທາງທີ່ບໍ່ພໍດີ ເຊັ່ນວ່າ ການບິດ ຫຼື ງໍຂໍ້ມື ຫຼື ການເງີ້ງໄປຂ້າງຫຼັງ
  손목을 비틀거나 굽히고 뒤로 젖히는 등의 부적절한 자세
- ຄວາມຕຶງຄຽດທີ່ເກີດຈາກການສຳຜັດກັບຮ່າງກາຍ ໃນເວລາຖືກກົດດ້ວຍເຄື່ອງມືຊ່າງທີ່ແຫຼມຄົມ
  날카로운 수공구에 신체가 눌리게 되는 접촉 스트레스
- ການສັ່ນສະເທືອນ ແລະ ສຽງດັງລົບກວນທີ່ເກີດຈາກເຄື່ອງມື
  공구로부터 발생하는 진동과 소음

ຂໍ້ຄວນພິຈາລະນາໃນເວລາເລືອກເຄື່ອງມືຊ່າງ 수공구 선택 시 고려사항

ດ້າມຈັບ 손잡이

- ຮູບຮ່າງ 모양
- ຄວາມຍາວ ແລະ ເສັ້ນຜ່າໃຈກາງ 길이 · 지름
- ດ້າມຈັບເສີມ 보조손잡이
- ວັດສະດຸ, ພື້ນທີ່ສຳຜັດ, ແລະອື່ນໆ
  재질 · 접촉면적 등

ຄວາມຖີ່ໃນການນຳໃຊ 사용빈도

- ໄລຍະເວລາໃຊ້ງານ 사용시간
- ສະປິງຍັນ 스프링 반동장치
- ປະລິມານການໃຊ້ແບບຊ້ຳໆ, ແລະອື່ນໆ. 반복 사용 정도 등

ຄົນງານ 작업자

- ອາຍຸ 연령
- ເພດ 성별
- ທ່າທາງການເຮັດວຽກ 작업자세
- ຄວາມແຂງແຮງຂອງກ້າມເນື້ອ 근력
- ລັກສະນະທາງກາຍຍະພາບ
  신체적 특성 등

ນ້ຳໜັກ 무게

- ນ້ຳໜັກຂອງເຄື່ອງມື 공구 무게
- ຈຸດຖ່ວງໜັກ 무게중심 등

ຂໍ້ພິຈາລະນາອື່ນໆ 기타

- ຄວາມສະຖຽນ 안정성
- ຄວາມສັ່ນສະເທືອນ 진동
- ການສວມໃສ່ຖົງມື 장갑 착용
- ຄວາມຫຼາກຫຼາຍຂອງໜ້າວຽກ
  작업 다양성
- ເວລາພັກຜ່ອນ 휴식시간
- ການຝຶກອົບຮົມ, ແລະອື່ນໆ.
  교육 · 훈련 등

고용노동부 산업재해예방 안전보건공단

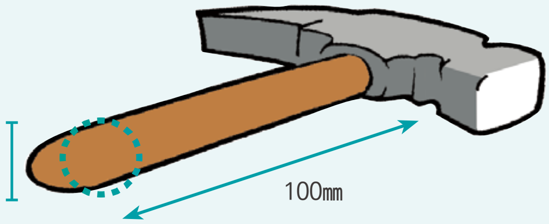
OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

LAOS

ການເລືອກເຄື່ອງມືຊ່າງທີ່ເໝາະສົມ 올바른 수공구의 선택

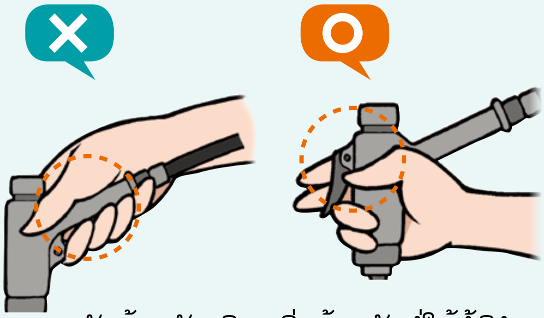
- ການເລືອກໃຊ້ເຄື່ອງມືຊ່າງຕາມລັກສະນະວຽກ
  작업 특성에 맞는 수공구 선택
- ການເລືອກໃຊ້ເຄື່ອງມືທີ່ມີນ້ຳໜັກເບົາທີ່ຈະສັ່ນສະເທືອນໜ້ອຍກວ່າ
  가볍고 진동이 적은 공구 선택
- ການເລືອກໃຊ້ເຄື່ອງມືຊ່າງທີ່ມີຮູບຮ່າງຂອງດ້າມຈັບທີ່ເໝາະກັບທິດທາງການເຮັດວຽກຂອງຜູ້ໃຊ້
  작업 방향과 손잡이 모양이 일치하는 공구 선택
- ການເລືອກໃຊ້ເຄື່ອງມືທີ່ມີດ້າມຈັບງໍ
  손잡이가 꺾인 수공구 선택
- ການເລືອກໃຊ້ເຄື່ອງມືທີ່ມີຄວາມໜາ ແລະ ຄວາມຍາວທີ່ເໝາະສົມ
  손잡이 굵기 및 길이가 적합한 공구 선택

ເຄື່ອງມືທີ່ມີຄວາມໜາ ແລະ ຄວາມຍາວຂອງດ້າມຈັບທີ່ເໝາະສົມ
손잡이 굵기 및 길이가 적합한 공구



- ການເລືອກໃຊ້ດ້າມຈັບທີ່ມີຄວາມຍາວ ແລະ ຮູບຮ່າງທີ່ເໝາະກັບເນື້ອຫາຂອງວຽກ ແລະ ລັກສະນະຂອງຜູ້ໃຊ້.
  손잡이 길이, 형태 등이 작업 내용과 작업자 특성에 맞는 공구 선택
- ການເລືອກໃຊ້ເຄື່ອງມືທີ່ມີແຮງສຽດສີເທິງດ້າມຈັບທີ່ເໝາະສົມ ແຕ່ບໍ່ມີແຮງກົດລົງເທິງມືຫຼາຍເກີນໄປ
  손잡이에 적절한 마찰이 있고 손이 압박되지 않는 공구 선택
- ການເລືອກໃຊ້ເຄື່ອງມືທີ່ບໍ່ມີຮ່ອງຮູບຮ່າງນິ້ວມືເທິງພື້ນຜິວຂອງດ້າມຈັບ
  손잡이 표면에 손가락 모양의 홈이 없는 공구 선택
- ການເລືອກໃຊ້ເຄື່ອງມືທີ່ມີອຸປະກອນສະປິງຍັນເທິງດ້າມຈັບທັງສອງຂ້າງ
  양쪽 손잡이의 스프링 반동장치 부착 공구 선택
- ປັບປຸງທ່າທາງການເຮັດວຽກ
  작업자세 개선

ເຄື່ອງມືທີ່ມີສະປິງຍັນເທິງດ້າມຈັບ
손잡이에 스프링 반동장치가 부착된 공구



ເຮັດດ້າມຈັບເສີມ ເພື່ອປ້ອງກັນບໍ່ໃຫ້ຂໍ້ມືງໍ
손목을 굽히지 않도록 보조손잡이 제공

ປ່ຽນທ່າທາງການເຮັດວຽກ
작업자세 변경

ວຽກທີ່ເຮັດຢູ່ກັບທີ່ → ການຢືນເຮັດວຽກ
앉아서 하는 작업 → 서서 하는 작업

ປັບຄວາມສູງຂອງໂຕະເຮັດວຽກ
작업높이 변경

ການຢືນເຮັດວຽ → ປັບທິດທາງຂອງຜະລິດຕະພັນ ຫຼື ຫຼຸດຄວາມສູງຂອງໂຕະເຮັດວຽກລົງ
서서 하는 작업 → 제품의 방향 변경 또는 작업 높이를 낮춤

ປ້ອງກັນອັນຕະລາຍເທິງຂັ້ນໄດ

계단에서의 위험 방지

2018-교육미디어-376

ຂັ້ນໄດແມ່ນຫຍັງ? '계단'이란?

- ຂັ້ນໄດແມ່ນທາງຍ່າງທີ່ມີມູມເນີ້ງ 20 ເຖິງ 45 ອົງສາ ເພື່ອເຊື່ອມຕໍ່ຊັ້ນສອງຊັ້ນ. ສ່ວນປະກອບຕາມທາງຂວາງຈະເປັນແຜ່ນ ຫຼື ພື້ນຜິວລຽບ. ເໜືອສິ່ງອື່ນທັງໝົດແມ່ນມັນຕ້ອງເຄື່ອນທີ່ເທິງພື້ນຜິວໄດ້ຢ່າງປອດໄພ.

계단은 높이가 다른 두 바닥면을 연결하기 위하여 일반적으로 20도 초과부터 45도까지의 경사각을 갖는 통로로서 수평부재는 판 모양이나 평면 발판으로 이루어진 것을 말하며 무엇보다도 안전하게 이동할 수 있어야 한다.

⚠ ປັດໃຈສ່ຽງສຳຄັນ 주요 위험 요인

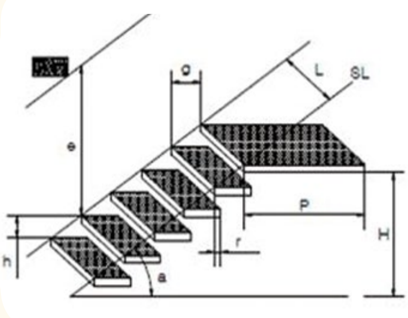
ຄວາມສ່ຽງທີ່ວັດຖຸຈະຕົກລົງມາ 낙하물에 의한 위험

ຄວາມສ່ຽງທີ່ຈະຕົກລົງມາ 넘어짐에 의한 위험

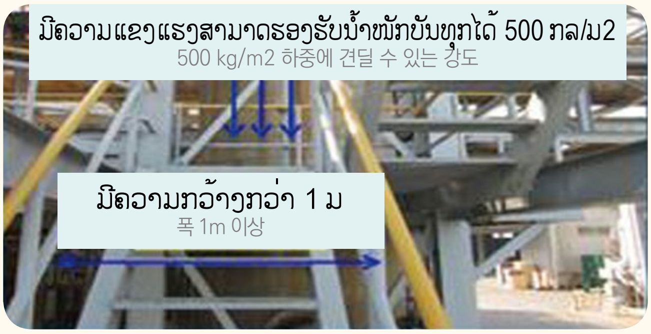
ຄວາມສ່ຽງທີ່ຈະມື່ນ ແລະ ລົ້ມ 실족에 의한 위험

ຊ່ອງເຮັດເຄື່ອງໝາຍ | ໂຄງສ້າງຂອງຂັ້ນໄດ (ລວມທັງຂັ້ນໄດຊົ່ວຄາວ)

Check Box | 계단의 구조(가설계단 포함)



- H: ຄວາມສູງລວມທັງໝົດ 계단높이
- g: ຄວາມເລິກຂອງຂັ້ນຂອງຂັ້ນໄດ 발판깊이
- e: ບ່ອນວ່າງໂຄ້ງສ່ວນເທິງຢູ່ເທິງຂັ້ນຂອງຂັ້ນໄດ 발판위의 머리공간
- h: ຄວາມສູງຂອງຂັ້ນໄດ 답단높이
- p: ຊານຂັ້ນໄດ 계단참
- r: ສ່ວນທີ່ທັບຊ້ອນກັນ 겹침
- a: ມູມ 경사각
- L: ຄວາມກວ້າງຂອງພື້ນຜິວ 통로폭
- SL: ຖານຂັ້ນໄດ 경사선



ໂຄງສ້າງທີ່ບໍ່ມີຄວາມສ່ຽງທີ່ວັດຖຸ ເຊັ່ນວ່າ ເຄື່ອງມືຈະຕົກລົງມາ 공구 등의 낙하 위험이 없는 구조

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

LAOS

⚠ ກໍລະນີເກີດອຸບັດຕິເຫ 재해사례

• ເສຍສົມດຸນ ແລະ ຕົກລົງມາໃນເວລາກໍາລັງຍ່າງລົງຂັ້ນໄດ

계단에서 내려가다 몸의 중심을 잃고 넘어짐

ໃນຂະນະກໍາລັງຍ່າງລົງຂັ້ນໄດ ເພື່ອກະກຽມຈະສາບປູນຝາຜະໜັງໃນຫ້ອງເຄື່ອງຈັກຂອງອາຄານຫ້ອງຊຸດ, ຄົນງານເສຍສົມດຸນ ແລະ ຕົກລົງມາຈາກຂັ້ນໄດ. ຄົນງານໄດ້ຮັບຄວາມທໍລະມານຈາກການບາດເຈັບຢູ່ທີ່ຫົວ ແລະ ເສຍຊີວິດໃນເວລາຕໍ່ມາ

아파트 관리동의 기계실 벽체 미장작업 준비를 위해 계단을 내려가던 중 몸의 중심을 잃고 넘어지며 계단을 굴러 머리를 다쳐 사망

ສາເຫດຂອງອຸປະຕິເຫດ 재해원인

• ບໍ່ມີທາງຍ່າງທີ່ປອດໄພ

안전한 통로 미 설치

- ມີການນໍາຜ້າໃຍສັງເຄາະມາຕິດ ເຊິ່ງມັນບໍ່ຕິດກັບສ່ວນໂຄ້ງຂອງຂັ້ນໄດແຕ່ລະຂັ້ນ, ແລະ ມັນຍັງເປັນເໝືອນສິ່ງກີດຂວາງ (ເຊິ່ງເປັນສາເຫດຂອງການມື່ນ ຫຼື ສະດຸດ) ທາງຍ່າງປົກກະຕິອີກດ້ວຍ

  부직포를 계단 답단의 굴곡에 맞춰 밀착 되지 않은 상태로 설치하여 정상적인 통행에 방해(미끄러지거나 걸려 넘어짐) 요소로 작용

• ການປ້ອງກັນຫົວບໍ່ພຽງພໍຍ້ອນບໍ່ມີການສວມໃສ່ໝວກນິລະໄພ

안전모를 미착용하여 머리 보호 미흡

ມາດຕະການປ້ອງກັນ 예방대책

• ກວດສອບໃຫ້ໝັ້ນໃຈວ່າສາມາດຍ່າງຂຶ້ນລົງໄດ້ຍ່າງປອດໄພ

안전한 통로 확보

- ກວດສອບໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າບໍ່ມີຄວາມສ່ຽງທີ່ຈະຕົກລົງມາຈາກຂັ້ນໄດ ຫຼື ມື່ນຢູ່ເທິງຜ້າໃຍສັງເຄາະທີ່ກໍາລັງເຄື່ອນທີ່

  계단통로에 발이 걸려 넘어지거나 부직포의 유동으로 미끄러지는 등의 위험이 없도록 조치

• ສວມໃສ່ອຸປະກອນປ້ອງກັນສ່ວນບຸກຄົນຢ່າງຄົບຖ້ວນ

개인보호구 착용 철저

- ເມື່ອຄົນງານຢູ່ໃນພື້ນທີ່ກໍ່ສ້າງ, ໃຫ້ກວດສອບໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າພວກເຂົາມີອຸປະກອນປ້ອງກັນສ່ວນບຸກຄົນທີ່ເໝາະສົມສໍາລັບການເຮັດວຽກຂອງເຂົາເຈົ້າ.

  건설 현장에 근로자를 투입시킬 때 작업에 적합한 개인보호구를 지급·착용토록 조치

ອຸປະກອນປ້ອງກັນ

보호구

2018-교육미디어-377

"ອຸປະກອນປ້ອງກັນ" ແມ່ນຫຍັງ? '보호구'란?

ອຸປະກອນປ້ອງກັນແມ່ນອຸປະກອນທີ່ໃຊ້ໃນການປ້ອງກັນອຸບັດຕິເຫດຈາກວຽກງານອຸດສາຫະກຳ ໂດຍການຫຼຸດຜ່ອນ ຫຼື ກຳຈັດປັດໃຈພາຍນອກທີ່ມີຄວາມສ່ຽງ ຫຼື ເປັນອັນຕະລາຍ ໂດຍການໃສ່ໄວ້ໃນສ່ວນຕ່າງໆ ຫຼື ທົ່ວທັງຮ່າງກາຍຂອງຄົນງານ, ຫຼື ໂດຍການຫຼຸດຜ່ອນລະດັບ ແລະ ປະລິມານຄວາມເສຍຫາຍ. ອຸປະກອນປ້ອງກັນລວມມີ ໝວກນິລະໄພ, ເກີບນິລະໄພ, ແວ່ນຄອບຕານິລະໄພ, ຖົງມື, ແລະ ສາຍຮັດນິລະໄພ.

근로자의 신체 일부 또는 전체에 착용해 외부의 유해·위험요인을 차단하거나 그 영향을 감소시켜 산업재해를 예방하거나 피해의 정도와 크기를 줄여주는 기구로써 안전모, 안전화, 보안경, 안전장갑 그리고 안전대 등이 있다.

ການໃຊ້ອຸປະກອນປ້ອງກັນທີ່ມີຂີດຈຳກັດ 보호구의 제한적 사용

- ໃຊ້ມາດຕະການທີ່ຈຳເປັນ ເຊັ່ນວ່າ ການປັບປຸງອາຄານສະຖານທີ່ເພື່ອປ້ອງກັນບໍ່ໃຫ້ຄົນງານເຮັດວຽກທີ່ມີຄວາມສ່ຽງ ແລະ ເປັນອັນຕະລາຍ ເຖິງແມ່ວ່າໃນເວລາທີ່ບໍ່ໄດ້ໃຊ້ອຸປະກອນປ້ອງກັນກໍຕາມ
  보호구를 사용하지 아니하더라도 근로자가 유해·위험 작업으로부터 보호를 받을 수 있도록 설비개선 등 필요 조치 실시
- ໃຊ້ອຸປະກອນປ້ອງກັນສະເພາະວຽກທີ່ໃຊ້ມາດຕະການຂ້າງເທິງໄດ້ຍາກເທົ່ານັ້ນ
  상기의 조치를 하기 어려운 경우에만 제한적으로 해당 작업에 맞는 보호구를 사용

ຊ່ອງເຮັດເຄື່ອງໝາຍ | ຂໍ້ຄວນພິຈາລະນາສຳລັບການເລືອກອຸປະກອນປ້ອງກັນ

Check Box | 보호구의 선택 시 고려사항

- ເລືອກອຸປະກອນປ້ອງກັນທີ່ເໝາະສົມກັບອັນຕະລາຍ ແລະ ປັດໃຈສ່ຽງແຕ່ລະຢ່າງ ໂດຍພິຈາລະນາເຖິງແກັສ, ຝຸ່ນ, ສານເຄມີ, ສຽງ, ລັງສີອັນຕະລາຍ, ໄຟຟ້າສະຖິດ, ໄຟຟ້າແຮງສູງ, ການຂາດອັອກຊີເຈັນ, ອຸນຫະພູມສູງ, ແລະອື່ນໆ.
  가스, 분진, 화학물질, 소음, 유해광선, 정전기, 고압전기, 산소 결핍, 고열 등의 유무를 조사하여 해당 유해·위험요소에 맞는 보호구를 선택
- ລະບຸລະດັບຄວາມອັນຕະລາຍ ແລະ ປັດໃຈສ່ຽງ
  유해·위험요소의 수준이 얼마나 되는지를 파악
- ເພື່ອເລືອກອຸປະກອນປ້ອງກັນທີ່ເໝາະສົມ, ໃຫ້ພິຈາລະນາວ່າຈະຕ້ອງໄດ້ໃຊ້ມັນເລື້ອຍໆປານໃດ
  올바른 보호구 선택을 위해서는 보호구를 얼마나 자주 사용하는지를 파악
- ກຳນົດຂອບເຂດການປ້ອງກັນຕາມສະພາບແວດລ້ອມໃນການເຮັດວຽກຂອງສະຖານທີ່ທີ່ໃຊ້
  사용 장소의 작업환경에 따라 보호범위를 설정

ຮ່າງກາຍ ແລະ ຄວາມສ່ຽງ 신체와 위험요소

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

ປະເພດຂອງອຸປະກອນປ້ອງກັນ 보호구의 종류

ອຸປະກອນປ້ອງກັນ 보호구		ປະເພດຂອງວຽກ 작업명
ໝວກນິລະໄພ 안전모		• ການເຮັດວຽກທີ່ມີຄວາມສ່ຽງທີ່ວັດຖຸຈະຕົກລົງມາ ຫຼື ປິວລົງມາໃສ່, ຫຼື ຄວາມສ່ຽງທີ່ຄົນງານຈະຕົກລົງມາ 물체가 떨어지거나 날아올 위험 또는 근로자가 떨어질 위험이 있는 작업
ສາຍຮັດນິລະໄພ 안전대		• ການເຮັດວຽກໃນສະຖານທີ່ທີ່ມີຄວາມສ່ຽງທີ່ຈະຕົກລົງມາຈາກຈຸດທີ່ສູງ ຫຼື ເລິກກວ່າ 2 ມ 높이, 깊이 2미터 이상의 떨어질 위험이 있는 장소에서 하는 작업
ເກີບນິລະໄພ 안전화		• ວຽກອັນຕະລາຍທີ່ມີຄວາມສ່ຽງທີ່ຈະຖືກກະທົບໂດຍວັດຖຸທີ່ຕົກລົງມາ, ຖືກດຶງເຂົ້າໄປຕິດຢູ່ໃນວັດຖຸ, ຫຼື ໄຟຟ້າຊັອດ 떨어지는 물체에 맞거나 물체에 끼이거나 감전, 정전기 대전 위험이 있는 작업
ແວ່ນຄອບຕານິລະໄພ 보안경		• ວຽກທີ່ອາດເຮັດໃຫ້ວັດຖຸກະແຈກກະຈາຍ 물체가 흩날릴 위험이 있는 작업
ກະບັງປ້ອງກັນໃບໜ້າ 보안면		• ວຽກທີ່ອາດເຮັດໃຫ້ເກີດປະກາຍໄຟ ຫຼື ວັດຖຸກະເດັນໃນລະຫວ່າງການເຊື່ອມຈອດ 용접 시 불꽃이나 물체가 흩날릴 위험이 있는 작업
ອຸປະກອນປ້ອງກັນທີ່ກັນກະແສໄຟຟ້າ 절연용 보호구		• ວຽກທີ່ມີຄວາມສ່ຽງທີ່ຈະຖືກໄຟຟ້າຊັອດ 감전 위험이 있는 작업 • ວຽກກ່ຽວກັບໄຟຟ້າໃນພື້ນທີ່ທີ່ປິດລ້ອມ ເຊັ່ນວ່າ ທໍ່ລະບາຍນ້ຳ ແລະ ຫ້ອງໃຕ້ດິນທີ່ມີລວດໄຟຟ້າທີ່ມີກະແສໄຟຟ້າແລ່ນຢູ່ໂດຍບໍ່ມີຫຍັງປົກປິດ 노출 충전부가 있는 맨홀, 지하실 등 밀폐공간에서의 전기작업 • ວຽກກ່ຽວກັບໄຟຟ້າທີ່ໃຊ້ອຸປະກອນເຄື່ອນທີ່ ແລະ ອຸປະກອນແບບພົກພາ 이동 및 휴대장비 등을 사용하는 전기작업 • ວຽກກ່ຽວກັບໄຟຟ້າທີ່ໃຊ້ອຸປະກອນເຄື່ອນທີ່ ແລະ ອຸປະກອນແບບພົກພາ 정전전로 또는 그 인근에서의 전기작업 • ການດຳເນີນການ ແລະ ການຄວບຄຸມຍານພາຫະນະ ແລະ ເຄື່ອງຈັກທີ່ຢູ່ໃກ້ສາຍໄຟທີ່ມີກະແສໄຟຟ້າແລ່ນຢູ່ 충전전로 인근에서의 차량, 기계장치의 운전·조작작업
ຊຸດຕ້ານທານຄວາມຮ້ອນ 방열복		• ວຽກທີ່ມີຄວາມສ່ຽງທີ່ຈະເກີດການເຜົາໄໝ້ຈາກອຸນຫະພູມສູງ, ຫຼື ຄວາມເມື່ອຍລ້າຈາກຄວາມຮ້ອນ 고열에 의한 화상이나 열피로 위험이 있는 작업 • ການຍົກຂຶ້ນວັດຖຸຮ້ອນຈຳນວນຫຼາຍ ຫຼື ການເຮັດວຽກໃນສະຖານທີ່ທີ່ຮ້ອນແຮງ 다량의 고열 물체를 취급하거나 매우 더운 장소에서 하는 작업
ໜ້າກາກປ້ອງກັນຝຸ່ນ 방진마스크		• ວຽກຂົນ ແລະ ສົ່ງສິນຄ້າທີ່ສະຖານທີ່ຕ່າງໆ ເຊັ່ນວ່າ ທ່າເຮືອທີ່ມີຝຸ່ນເກີດຂຶ້ນຢ່າງຫຼວງຫຼາຍ 분진이 심하게 발생하는 선창 등의 하역작업
ໝວກ, ເສື້ອຜ້າ, ເກີບບູທ ແລະ ຖົງມືສຳລັບລະດູໜາວ 방한모·방한복 방한화·방한장갑		• ວຽກຂົນ ແລະ ສົ່ງສິນຄ້າຢູ່ທີ່ຫ້ອງເຢັນເກັບປາແຊ່ແຂງເຊິ່ງມີອຸນຫະພູມຕິດລົບ 18° C 섭씨 영하 18도 이하인 급냉동 어창에서의 하역작업 • ວຽກທີ່ຕ້ອງຍົກຂຶ້ນວັດຖຸທີ່ມີອຸນຫະພູມຕ່ຳຈຳນວນຫຼາຍ ຫຼື ໃນສະຖານທີ່ທີ່ເຢັນສຸດຂີດ 다량의 저온물체를 취급하거나 현저히 추운 장소에서 하는 작업

ຄວາມປອດໄພໃນການເຮັດວຽກ ໃນເວລາເຮັດຄວາມສະອາດອາຄານ

건물 등의 청소 시 작업 안전

2018-교육미디어-378

⚠ ກໍລະນີເກີດອຸປະຕິເຫດ 재해사례

• ອຸບັດຕິເຫດເກີດຂຶ້ນໃນເວລາທີ່ຄົນງານມື່ນ ຫຼື ຕົກລົງມາ ໃນຂະນະທີ່ກຳລັງເຮັດຄວາມສະອາດອາຄານ.
건물 등의 청소작업 중 작업자가 헛디디거나 미끄러져 넘어지는 사고 발생

ປະເພດຂອງວຽກ ແລະ ອັນຕະລາຍ/ປັດໃຈສ່ຽງສຳຄັນ
주요 작업 유형 및 유해·위험요인

ວຽກເຮັດຄວາມສະອາດທາງຍ່າງ ແລະ ພື້ນ
복도 및 바닥 청소작업

- ການລົ້ມໃນຂະນະທີ່ເຮັດຄວາມສະອາດພື້ນທີ່ມື່ນ
  미끄러운 바닥 청소작업 시 넘어짐
- ບໍ່ມີປະສົບການໃນການໃຊ້ອຸປະກອນເຮັດຄວາມສະອາດ
  청소용 기계기구 사용 미숙
- ການຂົນວັສະດຸໜັກດ້ວຍມືຫຼາຍເກີນໄປ
  무리한 중량물 인력 운반
- ຄວາມສ່ຽງເກີດຜົນເສຍຕໍ່ສຸຂະພາບໃນເວລາໃຊ້ສານເຄມີ ເຊັ່ນວ່າ ສານຊັກລ້າງທຳຄວາມສະອາດ
  청소용 세제 등 화학물질 사용 시 건강장애 발생 위험

ການເຮັດຄວາມສະອາດເພດານ, ຝາຜະໜັງ, ໂຄງສ້າງ, ແລະ ປ່ອງຢ້ຽມ
천장·벽·구조물 및 유리창 청소작업

- ການຕົກລົງຈາກຕັ່ງ ຫຼື ຂັ້ນໄດໃນລະຫວ່າງເຮັດວຽກ
  의자 및 사다리 작업 시 떨어짐
- ການເຄື່ອນຍ້າຍທີ່ຕ້ອງໃຊ້ກຳລັງຍົກຂອງໜັກ
  무리한 중량물 인력 운반
- ການຕົກລົງມາໃນຂະນະເຮັດຄວາມສະອາດຝາຜະໜັງດ້ານນອກເທິງເຊືອກເສັ້ນດຽວ 외벽, 외줄 청소작업 시 떨어짐

ວຽກເຮັດຄວາມສະອາດຂັ້ນໄດ
계단 청소작업

- ການຕົກລົງມາຈາກຂັ້ນໄດທີ່ມື່ນ
  미끄러운 계단에서 넘어짐
- ຄວາມສ່ຽງທີ່ຈະມີບັນຫາກ່ຽວກັບລະບົບກະດູກ ແລະ ກ້າມເນື້ອຈາກການເຮັດຄວາມສະອາດໃນທ່າທາງທີ່ບໍ່ສະບາຍເປັນເວລາດົນນານ
  불편한 자세로 장시간 청소작업 시 근골격계질환 발생 위험

ວຽກເຮັດຄວາມສະອາດຫ້ອງນ້ຳ
화장실 청소작업

- ການລົ້ມຢູ່ເທິງພື້ນທີ່ມື່ນ
  미끄러운 바닥에서 넘어짐
- ການຖືກປະຕູຟາດ ຫຼື ກະທົບ
  문 등에 충돌 또는 끼임
- ຄວາມສ່ຽງເກີດຜົນເສຍຕໍ່ສຸຂະພາບໃນເວລາໃຊ້ສານເຄມີ ເຊັ່ນວ່າ ສານຊັກລ້າງທຳຄວາມສະອາດ
  청소용 세제 등 화학물질 사용 시 건강장애 발생 위험

ການຂັດພື້ນຜິວ
왁스 작업

- ການລົ້ມຢູ່ເທິງພື້ນທີ່ມື່ນ
  미끄러운 바닥에서 넘어짐
- ໄຟຟ້າຊັອດທີ່ເກີດຈາກເຄື່ອງເຮັດຄວາມສະອາ
  청소용 기계기구에 의한 감전
- ຄວາມສ່ຽງເກີດຜົນເສຍຕໍ່ສຸຂະພາບໃນເວລາໃຊ້ສານເຄມີ ເຊັ່ນວ່າ ສານຊັກລ້າງທຳຄວາມສະອາດ
  청소용 세제 등 화학물질 사용 시 건강장애 발생 위험

ມາດຕະການດ້ານຄວາມປອດໄພ ແລະ ກົດລະບຽບສໍາລັບຄົນງານເຮັດຄວາມສະອາດໃນອາຄານ

건물 등 청소 작업 근로자 안전대책 및 수칙

ເມື່ອເຮັດຄວາມສະອາດອາຄານ 건물 청소 시

- ສະໜອງໃຫ້ອຸປະກອນປ້ອງກັນທີ່ຈໍາເປັນ ແລະ ກວດສອບໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າຄົນງານໄດ້ສວມໃສ່ອຸປະກອນດັ່ງກ່າວ
  필요한 보호구 지급·착용 확인
- ແນະນໍາໃຫ້ຄົນງານຈັບຮາວ ໃນເວລາຂຶ້ນ ແລະ ລົງຂັ້ນໄດ
  계단을 오르내릴 때 손잡이를 잡고 다니도록 지도
- ກວດເບິ່ງເພື່ອໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າຂັ້ນໄດບໍ່ມີສິ່ງກີດຂວາງ, ແລະ ມີການບັງຄັບໃຊ້ມາດຕະການປ້ອງກັນການມື່ນ
  계단에 파손 부위가 없고 미끄럼방지 조치를 했는지 점검
- ກວດສອບໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າຄົນງານບໍ່ໄດ້ສວມໃສ່ເກີບ ຫຼື ຍ່າງໄປອ້ອມຮອບໂດຍຢຽບສົ້ນເກີບຂອງເຂົາເຈົ້າ
  슬리퍼를 착용하거나 신발을 꺾어 신지 않는지 확인
- ຈັດເກັບເຄື່ອງມືເຮັດວຽກ ແລະ ວັດສະດຸຕ່າງໆໃຫ້ເປັນລະບຽບຮຽບຮ້ອຍຢູ່ສະເໝີ ເພື່ອໃຫ້ໝັ້ນໃຈວ່າຍ່າງໄດ້ຢ່າງປອດໄພ
  작업 도구나 자재를 수시로 정리하여 통로를 확보하는지 점검
- ກວດສອບໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າຂັ້ນໄດບໍ່ເຮັດໃຫ້ລົ້ມ ຫຼື ມື່ນ ແລະ ໃຫ້ຄົນງານດໍາເນີນການເຮັດວຽກຂອງເຂົາເຈົ້າເປັນຄູ່
  사다리가 넘어지거나 미끄러지지 않도록 조치하고 2인1조로 작업하는지 확인
- ກວດເບິ່ງເພື່ອໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າເຄື່ອງດູດຝຸ່ນ ຫຼື ເຄື່ອງຂັດພື້ນຖືກເຊື່ອມຕໍ່ກັບເຕົ້າສຽບ ແລະ ປັກໄຟທີ່ກັນນໍ້າ
  청소기나 연마기를 방수형 콘센트 및 플러그에 연결해 사용하는지 점검
- ກວດເບິ່ງເພື່ອໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າສາຍໄຟທີ່ກໍາລັງເຄື່ອນຍ້າຍມີການຕິດຕັ້ງເຄື່ອງຕັດໄຟຮົ່ວໃນພື້ນດິນ ແລະ ຖືກຕໍ່ສາຍດິນ
  이동전선에 누전차단기를 설치하고 접지를 시키는지 점검
- ກວດເບິ່ງເພື່ອໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າມີການຕິດຕັ້ງເບກໃນລົດຂົນທີ່ກໍາລັງເຮັດຄວາມສະອາດ
  청소용구 운반카트에 브레이크 설치확인
- ໃຫ້ກໍານົດວ່າໄດ້ມີການກໍານົດໃຫ້ມີຄົນຈັດການ (ຄົນຂັບ) ເຊັ່ນວ່າ ຄົນຖູ, ຄົນຂັດ, ຫຼື ຄົນກວດແລ້ວຫຼືບໍ່
  광택기, 연마기, 청소차 등의 관리자(운전자)를 지정했는지 파악
- ກວດເບິ່ງວ່າຄົນງານມີອາກາດຖ່າຍເທພຽງພໍ ໃນເວລາໃຊ້ສານທີ່ເຮັດໃຫ້ຄັນຜິວໜັງ ເຊັ່ນວ່າ ສານເຮັດໃຫ້ມື່ນ ຫຼື ນໍ້າຢາຂັດພື້ນ
  박리제, 광택제 등 피부자극성 물질 사용 중 충분히 환기를 하는지 점검
- ໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າມີການວາງປ້າຍເຕືອນພື້ນມື່ນ ໃນເວລາກໍາລັງເຮັດຄວາມສະອາດດ້ວຍນໍ້າ ຫຼື ກໍາລັງຂັດພື້ນ
  물청소, 왁스 작업 시 미끄럼주의 표지 설치 확인
- ລ້າງສານຊັກລ້າງທໍາຄວາມສະອາດທີ່ມື່ນ ຫຼື ເຊັດນໍ້າເທິງພື້ນອອກໃຫ້ໝົດຫຼັງຈາກທີ່ເຮັດຄວາມສະອາດແລ້ວ
  청소 후 바닥에 미끄러운 세제나 물기를 깨끗이 제거
- ກວດສອບໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າພະນັກງານເຮັດຄວາມສະອາດໄດ້ມາກວດສອບສະຖານທີ່ເປັນໄລຍະ
  청소책임자의 주기적인 현장 점검
- ແນະນໍາຄົນງານບໍ່ໃຫ້ເຮັດວຽກໃນທ່າທາງເດີມເປັນເວລາດົນນານ ແລະ ໃຫ້ຢຸດພັກຜ່ອນເລື້ອຍໆ
  같은 자세로 오랫동안 작업하지 않고 틈틈이 짧은 휴식을 취하도록 지도
- ເມື່ອຕ້ອງຍົກຂົນວັດຖຸໜັກ, ໃຫ້ກວດເບິ່ງເພື່ອໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າຄົນງານເຮັດວຽກເປັນຄູ່ ຫຼື ໃຊ້ລົດຂົນ
  중량물 취급 시 2인1조로 작업하거나 대차를 사용하는지 점검
- ແນະນໍາໃຫ້ຄົນງານຍືດເສັ້ນຢູ່ສະເໝີໃນຂະນະເຮັດວຽກ
  작업 중 수시로 스트레칭을 하도록 지도

[ໃຫ້ມີອາກາດຖ່າຍເທຢ່າງພຽງພໍ ໃນເວລາໃຊ້ສານທີ່ເຮັດໃຫ້ຄັນຜິວໜັງ] [피부자극성물질 사용 시 충분히 환기 실시]

[ວາງປ້າຍເຕືອນພື້ນມື່ນໃນເວລາກໍາລັງເຮັດຄວາມສະອາດດ້ວຍນໍ້າ ຫຼື ກໍາລັງຂັດພື້ນ] [물청소, 왁스 작업 시 미끄럼주의 표지 설치]