

ความปลอดภัยในการทำงานเมื่อใช้เครื่องมือช่าง

수공구 사용 시 작업 안전

2018-교육미디어-375

เครื่องมือช่างคืออะไร '수공구 사용 작업'이란?

- เครื่องมือช่าง คือ เครื่องมือทำงานแบบง่าย ๆ ซึ่งสามารถนำไปใช้งานได้โดยสะดวก แม้เมื่อคนงานไม่มีความชำนาญในการผลิต ซ่อม หรือบำรุงรักษาด้วยตนเอง และมีการนำไปใช้งานในเกือบทุกอุตสาหกรรม รวมถึงแวดวงการผลิตและการก่อสร้าง การใช้เครื่องมือช่างช่วยให้ทำงานเสร็จได้อย่างรวดเร็วและสะดวกสบาย อย่างไรก็ตาม การใช้เครื่องมือที่ไม่เหมาะสมกับลักษณะทางกายภาพของคนงานหรือเนื้องาน หรือการใช้ซ้ำ ๆ เป็นระยะเวลาานอาจทำให้เกิดปัญหาทางกายภาพ เช่น ปัญหาเกี่ยวกับระบบกระดูกและกล้ามเนื้อได้

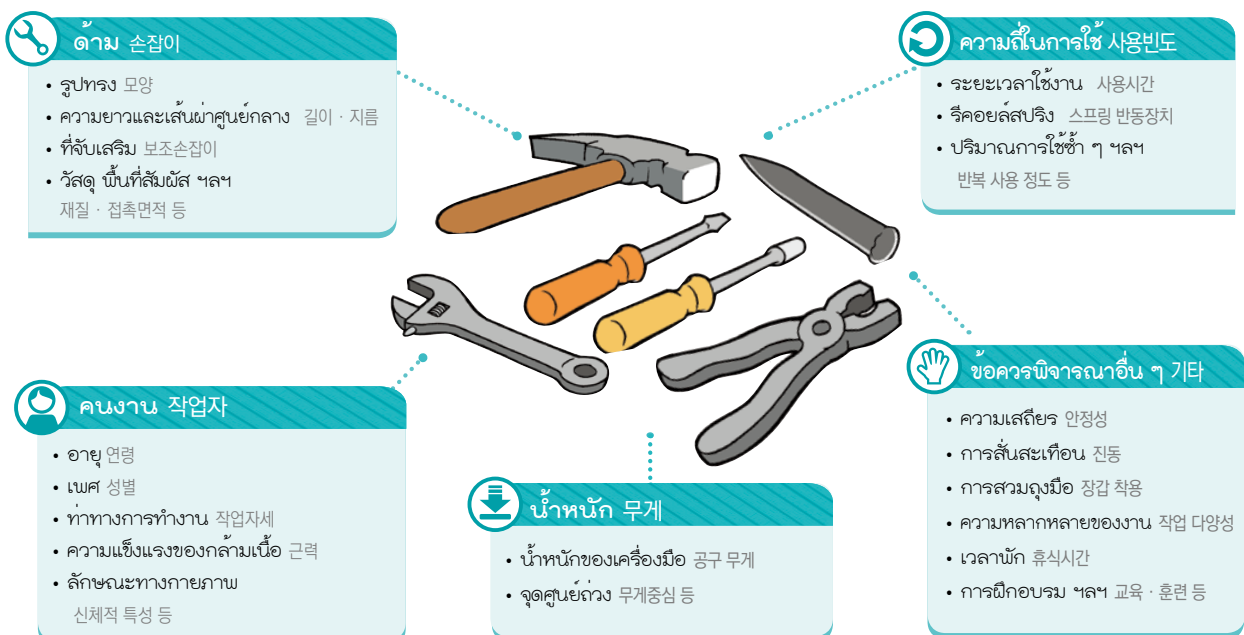
수공구는 제조업, 건설업뿐만 아니라 거의 모든 업종에 걸쳐 작업자가 제작, 보수, 수리 등의 일을 손으로 할 때 전문성이 없어도 편리하게 사용하는 간단한 작업 도구이다.

수공구를 쓰면 작업을 빠르고 편리하게 할 수 있지만, 작업자의 신체적 특성 또는 작업의 내용에 맞지 않는 수공구를 사용하거나 반복적으로 오래 사용하면 근골격계질환 등의 신체적 질병을 일으키는 원인이 된다.

⚠️ อันตรายจากการทำงานโดยใช้เครื่องมือช่าง 수공구 사용 작업의 유해요인

- ❗ การทำงานเดียวกันในท่าเดิมซ้ำ ๆ
같은 자세, 같은 작업의 반복
- ❗ อุณหภูมิที่เย็นเพราะพื้นที่ทำงานที่เย็นหรือเครื่องมือช่างที่เย็น
추운 작업공간이나 수공구에 의한 차가운 온도
- ❗ ท่าทางไม่ดีพอ เช่น การบิดหรือข้อมือ หรือเอียงไปข้างหลัง
손목을 비틀거나 굽히고 뒤로 젖히는 등의 부적절한 자세
- ❗ ความเครียดที่เกิดจากการสัมผัสกับร่างกายเมื่อถูกกดด้วยเครื่องมือช่างที่แหลมคม
날카로운 수공구에 신체가 눌리게 되는 접촉 스트레스
- ❗ การสั่นสะเทือนและเสียงดังรบกวนที่เกิดจากเครื่องมือ
공구로부터 발생하는 진동과 소음

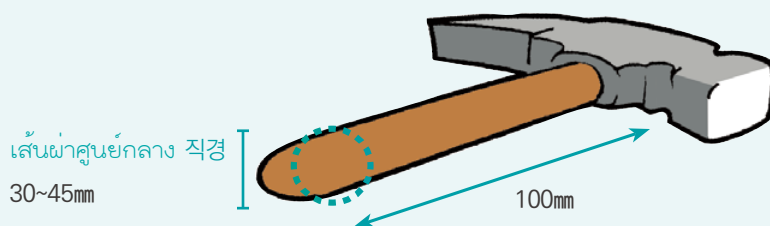
ข้อควรพิจารณาเมื่อเลือกเครื่องมือช่าง 수공구 선택 시 고려사항



การเลือกเครื่องมือช่างที่เหมาะสม 올바른 수공구의 선택

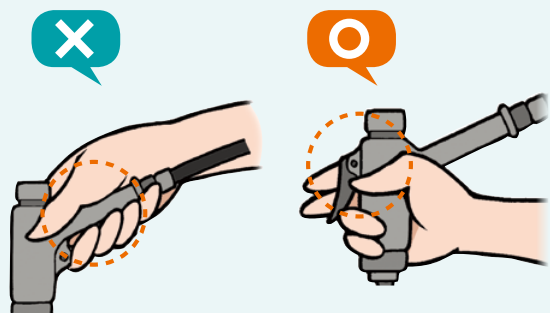
- ❖ การเลือกใช้เครื่องมือช่างตามลักษณะงาน
작업 특성에 맞는 수공구 선택
- ❖ การเลือกใช้เครื่องมือที่มีน้ำหนักเบาซึ่งจะลั่นสะเทือนน้อยกว่า
가볍고 진동이 적은 공구 선택
- ❖ การเลือกใช้เครื่องมือช่างที่มีรูปทรงของด้ามจับที่เหมาะสมกับทิศทางการทำงานของผู้ใช้
작업 방향과 손잡이 모양이 일치하는 공구 선택
- ❖ การเลือกใช้เครื่องมือที่มีด้ามจับงอ
손잡이가 꺾인 수공구 선택
- ❖ การเลือกใช้เครื่องมือที่มีความหนาและความยาวของด้ามจับที่เหมาะสม
손잡이 굵기 및 길이가 적합한 공구 선택

เครื่องมือที่มีความหนาและความยาวของด้ามจับที่เหมาะสม
손잡이 굵기 및 길이가 적합한 공구



- ❖ การเลือกใช้ด้ามจับที่มีความยาวและรูปทรงที่เหมาะสม
เนื่องงานและลักษณะของผู้ใช้
손잡이 길이, 형태 등이 작업 내용과 작업자 특성에 맞는 공구 선택
- ❖ การเลือกใช้เครื่องมือที่มีแรงเสียดทานบนด้ามจับที่เหมาะสม
แต่ไม่มีแรงกดลงบนมือมากเกินไป
손잡이에 적절한 마찰이 있고 손이 압박되지 않는 공구 선택
- ❖ การเลือกใช้เครื่องมือที่ไม่มีร่องทรงนิ้วมือบนพื้นผิวของด้ามจับ
손잡이 표면에 손가락 모양의 홈이 없는 공구 선택
- ❖ การเลือกใช้เครื่องมือที่มีอุปกรณ์รีคอยล์สปริงบนด้ามจับ
ทั้งสองข้าง
양쪽 손잡이의 스프링 반동장치 부착 공구 선택
- ❖ ปรับปรุงท่าทางการทำงาน
작업자세 개선

เครื่องมือที่มีรีคอยล์สปริงบนด้ามจับ
손잡이에 스프링 반동장치가 부착된 공구



จัดทำด้ามจับเสริมเพื่อป้องกันไม่ให้ข้อมืองอ
손목을 굽히지 않도록 보조손잡이 제공

เปลี่ยนท่าทางการทำงาน
작업자세 변경



งานที่ทำอยู่กับที่
앉아서 하는 작업

การยืนทำงาน
서서 하는 작업

ปรับความสูงของโต๊ะทำงาน
작업높이 변경



การยืนทำงาน
서서 하는 작업

ปรับทิศทางของผลิตภัณฑ์หรือ
ลดความสูงของโต๊ะทำงาน
제품의 방향 변경 또는 작업 높이를 낮춤

ป้องกันอันตรายบนขั้นบันได

계단에서의 위험 방지

2018-교육미디어-376

บันไดคืออะไร? '계단'이란?

- บันได คือ ทางเดินที่มีมุมเอียง 20 ถึง 45 องศา เพื่อเชื่อมต่อชั้นสองชั้น ส่วนประกอบตามแนวขวางจะเป็นแผ่นหรือพื้นผิวเรียบ
- เหนือสิ่งอื่นใดคือต้องเคลื่อนที่บนพื้นผิวได้อย่างปลอดภัย

계단은 높이가 다른 두 바닥면을 연결하기 위하여 일반적으로 20도 초과부터 45도까지의 경사각을 갖는 통로로서 수평부재는 판 모양이나 평면 발판으로 이루어진 것을 말하며 무엇보다도 안전하게 이동할 수 있어야 한다.

⚠️ ปัจจัยเสี่ยงหลัก 주요 위험 요인



- ✓ ความเสี่ยงที่วัตถุจะตกหล่น
낙하물에 의한 위험



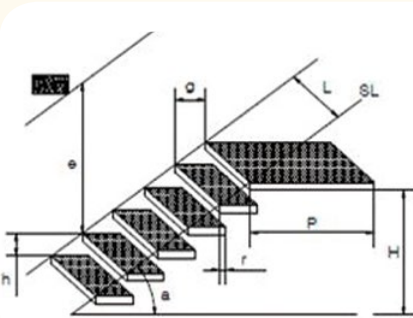
- ✓ ความเสี่ยงที่จะตกบันได
넘어짐에 의한 위험



- ✓ ความเสี่ยงที่จะลื่นไถลและหกล้ม
실족에 의한 위험

🔧 ข้อกำหนดเครื่องหมาย | โครงสร้างบันได (รวมถึงบันไดชั่วคราว)

계단의 구조(가설계단 포함)



H: ความสูงรวมทั้งหมด 계단높이
g: ความลึกของขั้นบันได 발판깊이
e: ที่ว่างเหนือศีรษะบนขั้นบันได
발판위의 머리공간
h: ความสูงของขั้นบันได 답단높이
p: ขานบันได 계단참
r: ส่วนที่เหลื่อมกัน 겹침
a: มุม 경사각
L: ความกว้างของพื้นผิว
통로폭
SL: ฐานบันได 경사선



มีกำลังสามารถรองรับน้ำหนักบรรทุกทุกจุดได้ 500 กิโลกรัมต่อตารางเมตร
500 kg/m² 하중에 견딜 수 있는 강도

กว้างกว่า 1 เมตร
폭 1m 이상



โครงสร้างที่ไม่มีความเสี่ยงที่วัตถุ เช่นเครื่องมือ จะตกหล่น
공구 등의 낙하 위험이 없는 구조

⚠️ กรณีการเกิดอุบัติเหตุ 재해사례



• เสียสมดุลและตกบันไดขณะกำลังเดินลง

계단에서 내려가다 몸의 중심을 잃고 넘어짐

ขณะกำลังเดินลงบันไดเพื่อเตรียมจะฉาบปูนผนังในห้องเครื่องของอาคารห้องชุด

คนงานเสียสมดุลและตกบันได คนงานได้รับบาดเจ็บที่ศีรษะและเสียชีวิตในเวลาต่อมา

아파트 관리동의 기계실 벽체 미장작업 준비를 위해 계단을 내려가던 중 몸의 중심을 잃고 넘어지며 계단을 굴러 머리를 다쳐 사망



สาเหตุของอุบัติเหตุ 재해원인

• ไม่มีทางเดินที่ปลอดภัย

안전한 통로 미 설치

- มีการนำผ้าใยสังเคราะห์มาติดซึ่งไม่แนบชิดกับส่วนเว้าโค้งของบันไดแต่ละชั้น และยังเป็นเหมือนเป็นสิ่งกีดขวาง (ซึ่งเป็นสาเหตุของการลื่นหรือสะดุด) ทางเดินปกติอีกด้วย

부직포를 계단 단단의 굴곡에 맞춰 밀착 되지 않은 상태로 설치하여 정상적인 통행에 방해(미끄러지거나 걸려 넘어짐) 요소로 작용

• การป้องกันศีรษะไม่เพียงพอเนื่องจากไม่สวมหมวกนิรภัย

안전모를 미착용하여 머리 보호 미흡



มาตรการป้องกัน 예방대책

• ตรวจสอบให้มั่นใจว่าสามารถเดินขึ้นลงได้อย่างปลอดภัย

안전한 통로 확보

- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าไม่มีความเสี่ยงที่จะตกลงมาจากชั้นบันไดหรือลื่นไถลบนผ้าใยสังเคราะห์ซึ่งเคลื่อนที่ 계단통로에 발이 걸려 넘어지거나 부직포의 유동으로 미끄러지는 등의 위험이 없도록 조치

• สวมอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลอย่างครบถ้วน

개인보호구 착용 철저

- เมื่อคนงานอยู่ในพื้นที่ก่อสร้าง

ให้ตรวจสอบให้แน่ใจว่าพวกเขามีอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลที่เหมาะสมสำหรับการทำงาน

건설 현장에 근로자를 투입시킬 때 작업에 적합한 개인보호구를 지급·착용토록 조치

อุปกรณ์ป้องกัน 보호구

2018-교육미디어-377

"อุปกรณ์ป้องกัน" คืออะไร '보호구'란?

- อุปกรณ์ป้องกัน คือ อุปกรณ์ที่ใช้ในการป้องกันอุบัติเหตุจากงานอุตสาหกรรมโดยการลดหรือขจัดปัจจัยภายนอกที่มีความเสี่ยงหรือเป็นอันตราย โดยการใส่ไว้บนส่วนต่าง ๆ หรือทั้งร่างกายของคนงาน หรือโดยการลดระดับและปริมาณความเสียหาย อุปกรณ์ป้องกันรวมถึงหมวกนิรภัย รองเท้านิรภัย แวนครอบตา ถุงมือ และสายรัดนิรภัย

근로자의 신체 일부 또는 전체에 착용해 외부의 유해·위험요인을 차단하거나 그 영향을 감소시켜 산업재해를 예방하거나 피해의 정도와 크기를 줄여주는 기구로써 안전모, 안전화, 보안경, 안전장갑 그리고 안전대 등이 있다.

ใช้อุปกรณ์ป้องกันในเงื่อนไขจำกัด 보호구의 제한적 사용

- ใช้มาตรการที่จำเป็น เช่น การปรับปรุงอาคารสถานที่เพื่อป้องกันไม่ให้คนงานต้องทำงานที่มีความเสี่ยงและเป็นอันตราย แม้ว่าอาจจะไม่ได้ใช้อุปกรณ์ป้องกันก็ตาม

보호구를 사용하지 아니하더라도 근로자가 유해·위험 작업으로부터 보호를 받을 수 있도록 설비개선 등 필요 조치 실시

- ใช้อุปกรณ์ป้องกันกับเฉพาะงานที่ใช้มาตรการข้างต้นได้ยาก

상기의 조치를 하기 어려운 경우에만 제한적으로 해당 작업에 맞는 보호구를 사용

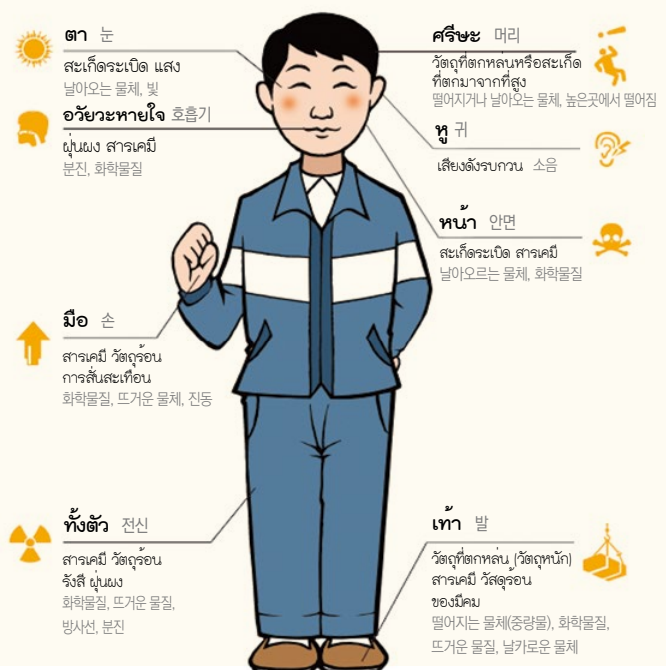


☑️ **ช่องทำเครื่องหมาย** | ข้อควรพิจารณาในการเลือกอุปกรณ์ป้องกัน

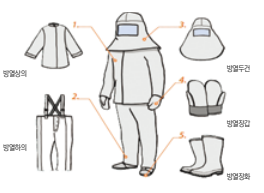
Check Box | 보호구의 선택 시 고려사항

- เลือกอุปกรณ์ป้องกันที่เหมาะสมกับอันตรายและปัจจัยเสี่ยงแต่ละอย่าง โดยพิจารณาถึงแก๊ส ฝุ่น สารเคมี เสียง รังสีอันตราย ไฟฟ้าสถิตย์ ไฟฟ้าแรงสูง การขาดออกซิเจน อุณหภูมิสูง เป็นต้น
가스, 분진, 화학물질, 소음, 유해광선, 정전기, 고압전기, 산소 결핍, 고열 등의 유무를 조사하여 해당 유해·위험요소에 맞는 보호구를 선택
- บ่งชี้ระดับความอันตรายและปัจจัยเสี่ยง
유해·위험요소의 수준이 얼마나 되는지를 파악
- ในการเลือกอุปกรณ์ป้องกันที่เหมาะสม
ให้ดูว่าจะต้องใช้บ่อยแค่ไหน
올바른 보호구 선택을 위해서는 보호구를 얼마나 자주 사용하는지를 파악
- กำหนดขอบเขตการป้องกันตามสภาพแวดล้อมในการทำงานของสถานที่ทำงาน
사용 장소의 작업환경에 따라 보호범위를 설정

ร่างกายและความเสี่ยง 신체와 위험요소



ประเภทของอุปกรณ์ป้องกัน 보호구의 종류

อุปกรณ์ป้องกัน	보호구	ประเภทของงาน 작업명
หมวกนิรภัย 안전모		ทำงานโดยมีความเสี่ยงที่วัตถุจะตกหล่นหรือมีสะเก็ดระเบิด หรือความเสี่ยงที่คนงานจะตกหล่น 물체가 떨어지거나 날아올 위험 또는 근로자가 떨어질 위험이 있는 작업
สายรัดนิรภัย 안전대		ทำงานในสถานที่ที่มีความเสี่ยงที่จะตกลงมาจากจุดที่สูงหรือลึกกว่า 2 เมตร 높이, 깊이 2미터 이상의 떨어질 위험이 있는 장소에서 하는 작업
รองเท้านิรภัย 안전화		งานอันตรายที่มีความเสี่ยงที่จะถูกกระแทกเพราะวัตถุตกหล่น ถูกดึงเข้าไปติดอยู่ในวัตถุ หรือไฟช็อต 떨어지는 물체에 맞거나 물체에 끼이거나 감전, 정전기 대전 위험이 있는 작업
แว่นครอบตา 보안경		งานที่อาจทำให้วัตถุกระจัดกระจาย 물체가 흩날릴 위험이 있는 작업
หน้ากาก 보안면		งานที่อาจทำให้เกิดประกายไฟหรือวัตถุกระเด็นในระหว่างการเชื่อม 용접 시 불꽃이나 물체가 흩날릴 위험이 있는 작업
อุปกรณ์ป้องกันที่มี คุณสมบัติเป็นฉนวน 절연용 보호구		- งานที่มีความเสี่ยงที่จะโดนไฟฟ้าช็อต 감전 위험이 있는 작업 - งานไฟฟ้าในพื้นที่ที่ปิดล้อม เช่นท่อระบายน้ำและห้องใต้ดินที่มีลวดไฟฟ้า ที่มีกระแสไฟฟ้าไหลอยู่และไม่มีอะไรปิด 노출 충전부가 있는 맨홀, 지하실 등 밀폐공간에서의 전기작업 - งานไฟฟ้าที่ใช้อุปกรณ์เคลื่อนที่และอุปกรณ์พกพา 이동 및 휴대장비 등을 사용하는 전기작업 - งานไฟฟ้าบนหรือใกล้สายไฟฟ้าขาด 정전전로 또는 그 인근에서의 전기작업 - การควบคุมดูแลยานพาหนะและ เครื่องจักรที่อยู่ใกล้สายไฟที่มีกระแสไฟฟ้าไหลอยู่ 충전전로 인근에서의 차량, 기계장치의 운전·조작작업
ชุดทนความร้อน 방열복		- งานที่มีความเสี่ยงที่จะเกิดการเผาไหม้เพราะอุณหภูมิสูง หรือความล้าจากความร้อน 고열에 의한 화상이나 열피로 위험이 있는 작업 - การยกขนวัตถุร้อนจำนวนมากหรือการทำงานในสถานที่ที่ร้อนมาก ๆ 다량의 고열 물체를 취급하거나 매우 더운 장소에서 하는 작업
หน้ากากกันฝุ่น 방진마스크		งานขนถ่ายสินค้าที่สถานที่ต่าง ๆ เช่น ท่าเรือซึ่งมีฝุ่นเกิดขึ้นอย่างมาก 분진이 심하게 발생하는 선창 등의 하역작업
หมวก เสื้อผ้า รองเท้านูท และถุงมือสำหรับฤดูหนาว 방한모·방한복 방한화·방한장갑		- งานขนถ่ายที่ห้องเย็นเก็บปลาแช่แข็งเร็วซึ่งมีอุณหภูมิติดลบ 18 องศาเซลเซียส 섭씨 영하 18도 이하인 급냉동 어창에서의 하역작업 - งานที่ต้องยกขนวัตถุที่มีอุณหภูมิต่ำจำนวนมากหรือในสถานที่ที่เย็นสุดขีด 다량의 저온물체를 취급하거나 현저히 추운 장소에서 하는 작업

ความปลอดภัยในการทำงานเมื่อทำความสะอาดอาคาร

건물 등의 청소 시 작업 안전

2018-교육미디어-378

⚠️ กรณีที่เกิดอุบัติเหตุ 재해사례



- อุบัติเหตุเกิดขึ้นเมื่อคนงานเลื่อนไถลหรือตกลงมาขณะทำความสะอาดอาคาร
건물 등의 청소작업 중 작업자가 헛디디거나 미끄러져 넘어지는 사고 발생

ประเภทหลัก ๆ ของงานและความอันตราย/ปัจจัยเสี่ยง 주요 작업 유형 및 유해·위험요인

❁ งานทำความสะอาดทางเดินและพื้น

복도 및 바닥 청소작업

- การหกหล่นขณะทำความสะอาดพื้นที่ลื่น
미끄러운 바닥 청소작업 시 넘어짐
- ไม่มีประสบการณ์ในการใช้อุปกรณ์ทำความสะอาด
청소용 기계기구 사용 미숙
- การชนของหนักด้วยมือมากเกินไป
무리한 중량물 인력 운반
- ความเสี่ยงที่จะมีความบกพร่องทางสุขภาพเมื่อใช้สารเคมี
เช่น น้ำยาทำความสะอาด
청소용 세제 등 화학물질 사용 시 건강장애 발생 위험

❁ การทำความสะอาดเพดาน ผนัง โครงสร้าง และหน้าต่าง

천장·벽·구조물 및 유리창 청소작업

- การตกลงจากเก้าอี้หรือบันไดในระหว่างทำงาน
의자 및 사다리 작업 시 떨어짐
- การเคลื่อนย้ายที่ทำให้ต้องยกของหนัก
무리한 중량물 인력 운반
- การหกหล่นขณะทำความสะอาดผนังด้านนอกบนเชือกเส้นเดียว
외벽, 외출 청소작업 시 떨어짐

❁ งานทำความสะอาดบันได

계단 청소작업

- การตกลงมาจากบันไดที่ลื่น
미끄러운 계단에서 넘어짐
- ความเสี่ยงที่จะมีปัญหาเกี่ยวกับระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ
จากการทำความสะอาดในท่าทางที่ไม่สบายเป็นเวลานาน
불편한 자세로 장시간 청소작업 시 근골격계질환 발생 위험

❁ งานทำความสะอาดห้องน้ำ

화장실 청소작업

- การหกหล่นบนพื้นที่ลื่น
미끄러운 바닥에서 넘어짐
- การถูกประตูชนหรือกระแทก
문 등에 충돌 또는 끼임
- ความเสี่ยงที่จะมีความบกพร่องทางสุขภาพเมื่อใช้สารเคมี
เช่น น้ำยาทำความสะอาด
청소용 세제 등 화학물질 사용 시 건강장애 발생 위험

❁ การเคลือบผิว

왁스 작업

- การหกหล่นบนพื้นที่ลื่น
미끄러운 바닥에서 넘어짐
- ไฟฟ้าช็อตซึ่งเกิดจากเครื่องทำความสะอาด
청소용 기계기구에 의한 감전
- ความเสี่ยงที่จะมีความบกพร่องทางสุขภาพเมื่อใช้สารเคมี
เช่น น้ำยาทำความสะอาด
청소용 세제 등 화학물질 사용 시 건강장애 발생 위험

☑️ มาตรการด้านความปลอดภัยและระเบียบวิธีสำหรับคนงานทำความสะอาดในอาคาร

건물 등 청소 작업 근로자 안전대책 및 수칙

🧹 เมื่อทำความสะอาดอาคาร 건물 청소 시

- จัดหาอุปกรณ์ป้องกันที่จำเป็นให้และตรวจสอบให้แน่ใจว่าคนงานได้สวมอุปกรณ์เหล่านั้น
필요한 보호구 지급·착용 확인
- สอนให้คนงานจับราวเมื่อเดินขึ้นและลงบันได
계단을 오르내릴 때 손잡이를 잡고 다니도록 지도
- ตรวจสอบเพื่อให้มั่นใจได้ว่าบันไดไม่มีสิ่งกีดขวาง และมีการบังคับใช้มาตรการป้องกันการลื่นไถล
계단에 파손 부위가 없고 미끄럼방지 조치를 했는지 점검
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าคนงานไม่ได้ใส่รองเท้าแตะหรือเดินไปรอบ ๆ โดยเหยียบส้นรองเท้า
슬리퍼를 착용하거나 신발을 꺾어 신지 않는지 확인
- จัดเก็บเครื่องมือทำงานและวัสดุต่าง ๆ ให้เป็นระเบียบเรียบร้อยอยู่เสมอเพื่อให้มั่นใจได้ว่าจะสามารถเดินได้อย่างปลอดภัย
작업 도구나 자재를 수시로 정리하여 통로를 확보하는지 점검
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าบันไดจะไม่ทำให้หกล้มหรือลื่นไถลและให้คนงานทำงานกันเป็นคู่
사다리기가 넘어지거나 미끄러지지 않도록 조치하고 2인1조로 작업하는지 확인
- ตรวจสอบเพื่อให้มั่นใจได้ว่าเครื่องดูดฝุ่นหรือเครื่องขัดพื้นเชื่อมต่อกับเต้าเสียบและปลั๊กไฟที่กันน้ำ
청소기나 연마기를 방수형 콘센트 및 플러그에 연결해 사용하는지 점검
- ตรวจสอบเพื่อให้มั่นใจได้ว่าสายไฟที่กำลังเคลื่อนย้ายนั้นมีการติดตั้งเครื่องตัดไฟรั่วและต่อสายดิน
이동전선에 누전차단기를 설치하고 접지를 시키는지 점검
- ตรวจสอบเพื่อให้มั่นใจได้ว่าการติดตั้งเบรคบนรถเข็นอุปกรณ์ทำความสะอาด
청소용구 운반카트에 브레이크 설치확인
- ตรวจสอบว่าได้มีการกำหนดหน้าที่ให้คนจัดการ (คนขับ) เช่น คนถู คนขัด หรือคนกวาด หรือไม่
광택기, 연마기, 청소차 등의 관리자(운전자)를 지정했는지 파악
- ตรวจสอบว่ามีอากาศถ่ายเทเพียงพอสำหรับคนงานเมื่อใช้สารระคายเคืองผิว เช่น สารทำให้ลื่น หรือยาขัด
박리제, 광택제 등 피부자극성 물질 사용 중 충분히 환기를 하는지 점검
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่ามีการวางป้ายสัญลักษณ์พื้นลื่นเมื่อกำลังใช้น้ำทำความสะอาดหรือกำลังเคลือบพื้น
물청소, 왁스 작업 시 미끄럼주의 표지 설치 확인
- ล้างน้ำยาทำความสะอาดที่ลื่น ๆ หรือเช็ดน้ำบนพื้นออกให้หมดหลังทำความสะอาด
청소 후 바닥에 미끄러운 세제나 물기를 깨끗이 제거
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าพนักงานทำความสะอาดได้มาตรวจดูสถานที่เป็นประจำ ๆ
청소책임자의 주기적인 현장 점검
- สอนคนงานไม่ให้ทำงานในท่าเดิมเป็นเวลานาน ๆ และให้หยุดพักบ่อย ๆ
같은 자세로 오랫동안 작업하지 않고 틈틈이 짧은 휴식을 취하도록 지도
- เมื่อต้องยกขนว้ตูลูกหนัก ให้ตรวจสอบเพื่อให้มั่นใจได้ว่าคนงานทำงานกันเป็นคู่หรือใช้รถเข็น
중량물 취급 시 2인1조로 작업하거나 대차를 사용하는지 점검
- สอนคนงานให้ยืดเส้นอยู่เสมอในขณะทำงาน
작업 중 수시로 스트레칭을 하도록 지도



[ให้มีอากาศถ่ายเทอย่างเพียงพอเมื่อใช้สารระคายเคืองผิว(หน้าต่าง)
[피부자극성물질 사용 시 충분히 환기 실시]



[วางป้ายสัญลักษณ์พื้นลื่นเมื่อกำลังใช้น้ำทำความสะอาด
หรือกำลังเคลือบพื้น]
[물청소, 왁스 작업 시 미끄럼주의 표지 설치]