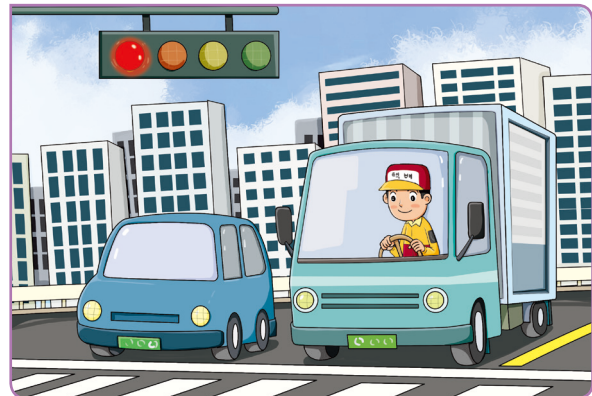




안전한 택배, 행복한 선물!!



보호장갑 착용 및
작업방법을 준수 하세요



반드시 작업 전후
스트레칭을 하세요



건물 진입 시
바닥 상태를 확인 하세요



운반·배달 시
시야 확보를 꼭 하세요



무거운 택배 박스 운반 시
대차를 사용 하세요



올바른 중량물 취급자세를
유지 하세요



교통안전수칙을
준수 하세요



안전보건 점검 체크리스트 택배업 인력운반 작업



순번	평가문항	평가 결과			비고
		개선 필요	보통	우수	
1	화물의 특성에 따른 취급 방법과 작업 절차는 정해져 있는가?				
2	화물의 종류 및 상태는 어떠한가?(고체, 액체, 기체, 분체, 고온, 저온)				
3	화물의 성질은 어떤가?(파손 가능성, 폭발성, 인화성, 유해성 등 여부)				
4	화물의 중량(kg)과 부피(길이, 폭, 높이) 형상은?				
5	화물 운반 시 포장을 필요로 하는가?				
6	통로는 미끄러지거나 걸려 넘어질 우려는 없는가?				
7	통로의 조명은 적절한가?(75lux 이상)				
8	화물의 중량, 특성에 따른 인력 운반 방법을 준수하고 있는가?				
9	2인 운반 적정중량 이상을 1인이 운반하고 있지 않은가? (남:25kg, 여:20kg 권장사항)				
10	화물의 종류에 적합한 적재 방법을 준수하고 있는가?				
11	상 하차 및 적재 작업을 위한 승강설비는 준비되었는가?				
12	구르거나 무너질 우려가 없도록 받침대 등을 설치하였는가?				
13	개인보호구를 착용하였는가?				
14	작업자들이 불편한 자세로 작업을 수행하는가?				
15	작업자들은 허리나 목이 굽혀지거나 젖혀진 상태로 작업을 수행하는가?				
16	작업 중 목이 비틀어지거나 허리가 비틀어지는 경우가 자주 발생하는가?				
17	작업자들은 동일한 자세로 장시간 작업을 수행하는가?				
18	작업 공간은 일하기에 충분한 크기인가?				
19	작업이 주로 서서 수행되는가?				
20	주로 사용하는 작업장의 높이는 적절한가?				
21	업무(작업)량은 작업자가 감당하기에 적절한가?				
22	업무시간은 작업자가 일하기에 충분한 시간인가?				
23	작업장은 작업을 하기에 적절한 온도를 유지하는가?				