



여성근로자의 안전보건

간호사

간호사는 의사의 진료를 돕고 의사의 처방이나 규정된 간호 기술에 따라 치료를 행하며, 치료 과정에 따른 제반 업무를 담당하며 의사 부재 시에는 비상조치를 취하기도 한다. 환자의 상태를 점검, 기록하고 환자나 가족들에게 치료과정, 주의사항에 대해 설명해 준다. 산부인과의 경우 산모의 임신, 분만, 산후처치를 보조하고 정상 분만을 유도하며 신생아 및 산전·후의 산모를 간호하는 업무를 수행한다.



간호사의 주요업무

산업별	주요업무
간호수행	입·퇴원 관리, 측정, 검사물 채취, 검사관련 간호, 관찰, 투약, 위생관리, 호흡유지, 배설 유지, 체온유지, 피부통합성유지, 영양관리, 운동 및 활동 보조, 응급상황 대처, 정서적 지지, 대상자 교육, 상담, 치료적 의사소통, 환자 안전관리, 수술보조, 합병증 관리, 뇌순환 촉진, 간호업무 수행 시 법적의무 완수, 임종 간호 등
간호평가	치료 목표 확인, 치료상태 기록 및 지속 관리
물품관리	집기비품, 소모품, 소독물, 약품, 의료장비 관리
인력관리	위임 및 평가, 직원 교육
환경관리	감염관리, 사고예방, 치료적 환경 제공
문서관리	보고, 간호정보 제공, 처방전 관리
협력관계형성	업무협조, 정보 공유, 의사 결정



주요 재해사례별 안전수칙

분류	발생과정	예방대책
넘어짐	손에 물건을 들고 이동 중 드레싱 카트에 발이 걸려 넘어지며 진료실 문과 침대에 얼굴을 부딪혀 부상	• 통로의 위험요인을 확인하고 이동 • 통로의 장애물 즉시 제거 • 사고사례 교육 실시
부딪힘	옆 사람과 이야기를 나누며 걷다가 다른 쪽에서 이동 중이던 침대와 충돌 하여 슬관절 외측 반월상 연골 파열	• 충분한 작업공간 및 통로 확보 • 위험하거나 사고가 자주 발생하는 지점에는 안전표지 부착 • 신규직원을 포함한 직원 안전교육의 정기적 실시
근골격계 질환	90kg 정도의 환자를 침대로 옮기기 위해 침대보를 당기는 순간 갑자기 허리 통증을 느껴 주저앉아 일어나지 못함	• 환자 이송 시 환자의 몸무게를 고려하여 충분한 인원이 함께 작업 • 필요 시 환자이동 기구 이용
화상	서둘러 멸균기를 열어 기구를 꺼내려다 갑자기 올라온 뜨거운 증기로 오른쪽 손에 화상	• 뜨거운 물체와 화염과의 접촉을 방지하도록 작업구역 구분 • 뜨거운 물체를 다루기 전에 긴 장갑 이용
찔림	근무 중 만성 C형 간염보균자에게 긴장된 상태에서 혈관주사를 놓다가 주사바늘로 자신의 손끝을 찔름	• 주사기 등 날카로운 기구에 대한 안전작업수칙 준수(보호장갑 착용 등) • 주사침 등에 의한 손상사고 발생 시 대처 방안 수립 및 실천



주요 재해사례별 안전수칙

분류	발생과정	예방대책
감염	감염이 있는 환자를 간호하다가 활동성 폐결핵에 걸림	- 감염예방을 위한 마스크와 장갑 착용 - 감염환자 간호 시, 감염예방 주사 및 주기적으로 건강검진 실시
끼임	의식이 없는 환자를 침대에 눕혀 이동하기 위해 침대 사이드레일을 올리는 순간 손가락이 끼면서 부상	- 사이드 레일에 손가락이 끼지 않게 손잡이 설치 - 사이드레일은 두 손으로 잡아 올림 - 사고 사례 교육 실시

감염성 질환 관리

- 감염 우려 장소에 세척시설 설치
- 감염 우려가 있는 환자를 대상으로 날카로운 기구를 사용할 때 보호장갑 착용
- 환자의 가검물을 처리(검사, 운반, 청소 및 폐기)하는 작업자에 대하여 보호구를 지급·착용토록 조치
- 혈액노출 위험작업 시 주사침 전용용기 사용, 음식섭취 금지
- 혈액노출 사고 발생 시에는 노출자의 인적사항, 노출현황, 처치내용 등에 관한 기록을 작성·보관하고, 노출 근로자의 면역상태 파악
- 공기매개 감염병 환자와 접촉하는 경우 보호마스크 지급, 격리실에서 환자시술
- 필요한 경우 예방접종 실시



의료기관 내 폭력 예방

- 의료기관 내에서 욕설, 폭언, 폭행, 언어적 위협 등을 자행한 환자와 보호자 등에 대한 엄격한 대응 가이드라인 마련
- 눈에 잘 띄는 곳에 폭력방지 홍보물을 게시하고 공감대 형성
- 의료기관 내 욕설, 폭언, 성희롱 방지를 위한 병원의 적극적인 캠페인 전개
- 의료기관 내 폭력 행위 신고 시 불이익이나 보복이 없도록 조치
- 피해자에게 보상·휴식 및 심리상담 제공
- 간호사에 대한 폭력 예방교육 실시

폭력 예방교육 내용

- 1 공격 등 폭력행동 및 상황에 대한 빠른 인지 방법
- 2 폭력상황 또는 공격적 행동, 분노를 누그러트리게 하는 방법
- 3 비상경보 및 연락체계 수립 및 신속한 연락방법
- 4 공격적인 사람과 폭력상황에 침착하게 대처하는 방법
- 5 폭력사건을 보고하고 기록을 유지하기 위한 절차 및 방법
- 6 의학적 치료와 상담을 받기 위한 절차, 폭력 사건과 손상 후 간호사의 보상 및 법적 조치 등에 관한 사항 등