



여성근로자의 안전보건

검침원

계기검침 및 점검원은 정기적으로 담당 구역의 수용가를 방문하여 계량기의 지침을 읽고 사용량을 기록한다. 계량기의 가동상태를 확인하고 표면에 부착된 이물질 제거하는 한편 안전사항을 점검·확인하는 등 수도, 가스, 전기의 사용에 따른 사용료 고지와 공급 이상유·무 확인을 위한 제반 업무를 수행한다.



검침원의 주요업무

- 정기적으로 담당구역의 수용가를 방문하여 계량기의 지침을 읽고 사용량 기록
- 검침서류를 지역별로 구분하고 전산 입력 자료 작성
- 고지서를 송달하고 변동자료 처리
- 계량기의 가동상태를 확인하고 표면에 부착된 이물질을 제거
- 안전사항 점검·확인
- 체납고객 관리 및 민원접수·해결



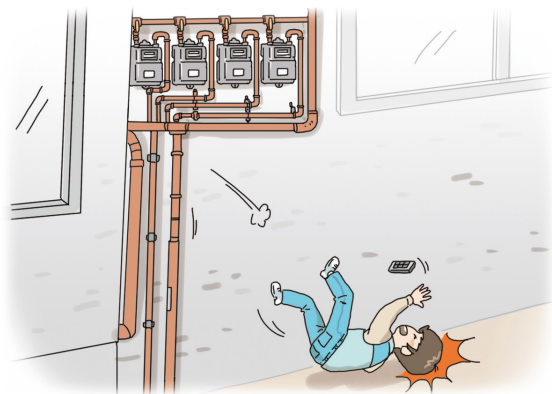
검침원의 유해·위험요인

- 도보 이동에 따른 족저근막염 발생
- 검침이 어려운 장소 검침에 따른 무리한 동작으로 발목, 무릎관절 상해
- 높은 곳에 위치한 계량기 확인을 위해 가스배관, 담장 등에 매달렸다가 떨어짐
- 이동 중 넘어짐 및 겨울철 눈길에 미끄러짐
- 맞벌이 부부 증가로 낮 시간대 검침이 어려워짐에 따라 재방문에 따른 과로와 새벽, 야간, 주말 노동으로 질병 발생위험 증가
- 야간 방문 중 교통사고 발생 위험
- 검침 시 반려견 등 동물에 의한 상해
- 가정방문에 따른 성폭력 및 범죄 노출 위험



검침원의 재해사례

- 높은 곳에 위치한 계량기를 확인하기 위해 배관 등을 잡고 올라가다가 떨어져 머리를 크게 다침





검침 작업 시 안전수칙

- 발바닥 충격을 흡수해주고 미끄러짐을 방지해주는 재질의 신발을 신는다.
- 무릎 등 관절보호를 위한 보호대 등을 착용한다.
- 확인이 어려운 곳에無理하게 접근하는 것을 피하기 위해 검침 보조도구 (손잡이를 조절할 수 있는 거울, 촬영용 셀카봉)를 휴대한다.
- 높은 곳의 계기 검침 시 밟고 올라가는 곳의 단단함과 안전성을 확인한다.
- 폭염, 폭우, 도로결빙 등 날씨에 따른 사고위험이 있으므로 기상예보를 확인하고 대비한다.
- 계단을 오르내릴 때에는 난간을 잡고 이동하며 전방을 주시한다.
- 야간 이동 시 교통사고 위험이 있으므로 야광띠가 있는 조끼를 착용한다.
- 맹견 등의 위험이 있을 경우 등을 보이거나 도망가지 말고, 팔을 흔드는 등의 과도한 동작을 멈춘다. 개의 눈을 정면으로 응시하지 않고 천천히 이동하여 거리를 둔다.
- 검침구역 내 성폭력 전과자 현황을 파악해둔다.
- 비상사태에 대비한 호신용 연락망을 구축하여 즉시 알릴 수 있도록 한다.



- 1 성범죄자 알림e 초기화면에서 지도검색 또는 조건검색을 선택 (또는 성범죄자 찾아보기-지도로 검색 or 조건으로 검색 선택)
- 2 개인정보 활용에 대한 동의 - 실명인증절차 선택(공인인증서, I-PIN, 휴대폰, 주민등록번호 중 택일)
- 3 지도로 검색(지역을 클릭하는 방법으로) 또는 조건으로 검색 (검색어를 입력) 가능

성범죄자 알림e 홈페이지: <http://sexoffender.go.kr>



족저근막염이란?

족저근막은 발뒤꿈치뼈에서 시작하여 발가락 기저부위로 뻗은 5개 가지의 두껍고 강한 섬유띠로, 발의 아치를 유지하고 보행 시 충격을 흡수하는 역할을 한다.

족저근막이 반복적인 미세 손상을 입어 근막을 구성하는 콜라겐이 변성돼 염증이 발생한 것을 족저근막염이라고 한다.



족저근막염 발생 부위



족저근막염 예방

- 적정 체중 유지하고 무리한 운동은 피한다.
- 하이힐은 가급적 피하고, 쿠션이 충분한 신발을 착용한다.
- 충격흡수가 안되는 신발을 신고 조깅 등의 운동을 금지한다.

