



장년근로자의 안전보건

운전원

운전원(택시, 버스, 화물자동차 등)은 교통사고, 승객에 의한 직무 스트레스 등의 문제를 겪고 있다. 장년의 운전원일수록 근골격계질환, 뇌심혈관 질환에 더욱 주의가 필요하다.



운전원의 주요업무

- ☞ 운행 전 일상점검표에 의거하여 연료, 타이어, 냉각수 및 차량의 각 부분을 점검
- ☞ 승객 및 화물의 목적지(택시·화물자동차), 정해진 노선(버스)에 따라 차량 운전
- ☞ 승객의 승·하차, 화물의 상·하차
- ☞ 운행 종료 시 차량 입고, 수입금 납입, 운행일지 작성

⚠ 주요 위험요인

- ▶ 교통사고
- ▶ 장시간 앉은 자세, 반복 동작으로 인한 근골격계질환
- ▶ 장시간 근무, 야간 근무로 인한 뇌심혈관질환
- ▶ 취객 등 승객에 의한 언어적·신체적 폭력
- ▶ 화물 상·하차 시 차량에서 떨어짐

운전원 재해사례

- ☞ 술에 만취한 승객이 우발적으로 운전원을 폭행하여 얼굴을 구타당하고 손가락이 골절
- ☞ 평소 혈압약을 복용하고 고정된 자세로 장시간 운전을 반복하는 고속버스 기사가 버스 운행 중 어지럼증과 함께 오른쪽 다리가 저리고 극심한 두통 호소(이후 뇌출혈 진단)





안전 대책 및 수칙



교통사고

- ☞ 교통법규, 교통신호준수, 승객 승·하차 확인 등 안전운행 실시
- ☞ 운전 중 주의 산만을 일으킬 만한 건강문제(현기증, 흉통, 두근거림 등)가 있는 경우 운행 중단
- ☞ 운전 시 핸드폰 조작 금지. 핸드프리도 가급적 지양
- ☞ 기타 음주음전 금지, 안전벨트 착용 등



근골격계질환

- ☞ 좌석 완충장치 설치. 좌석에 요추 받침을 사용하여 요추부를 바르게 유지
- ☞ 운전 좌석은 앉는 높이, 등받이 및 좌석의 각도, 좌석 깊이 등이 조절 가능하게 조치
- ☞ 휴식 시 운전석에 앉아서 쉬지 말고 자리에서 일어나 주위를 걷거나 목, 어깨, 허리 부위의 스트레칭을 실시



뇌심혈관질환

- ☞ 식습관 개선(저염식, 콜레스테롤 관리) 및 비만 관리
- ☞ 규칙적인 운동 및 운전 전·후 스트레칭 실시
- ☞ 스트레스 해소를 위해 긍정적인 사고와 행동하기
- ☞ 야간작업은 연속하여 4일은 넘기지 않도록 하고, 근무 중 적절한 휴식
- ☞ 금연, 절주 등



언어적·신체적 폭력행위

- ☞ 운전석 안전 칸막이(슬라이딩 스크린) 설치
- ☞ 차량에 보안카메라·CCTV, 차량 내부 촬영 기능이 있는 블랙박스 설치
- ☞ 폭력 예방 안내문 부착
- ☞ 사업주는 고객 응대매뉴얼, 걱정서비스 기준 등 근로자 자기보호 매뉴얼을 개발하여 보급하고 교육



화물 상·하차 시

- ☞ 화물 상·하차시 운반대차 등 보조기구를 사용하고, 인력작업이 불가피할 경우 2명 이상이 작업
- ☞ 화물 적재 시 바닥면 확인 후 불안정하거나 한쪽으로 치우치지 않도록 적재
- ☞ 차량에 적재된 화물 위에서 작업할 경우 떨어지지 않도록 적재함 끝부분에서 안쪽으로 이동하면서 작업
- ☞ 섬유로프, 와이어로프 등 줄걸이 용구를 사용하여 화물 취급 작업을 하는 경우에 해당 줄걸이 용구를 사전 점검하고 이상 발견 시 즉시 교체
- ☞ 지게차 등 차량계 하역운반기계를 사용하여 작업할 경우 작업반경 내 관계자외 근로자 접근 금지