



Oshxona va ovqatlanish joyi

주방 및 조리원



UZBEKISTAN

Oshxona va ovqat qilish sohasidagi ishchi yemakxona, mayxona, novvoyxona va boshqa joylarda sotish, mehmonxona, korporativ uylar, pansionat yotoqxona kabi joylar idorasida ovqat qilish kabi vazifalarni bajaradi.

주방 및 조리 종사자는 식당 · 주점 · 빵 · 생과자 등 판매, 호텔 · 콘도 · 수련원 등 숙박업체 등에서 조리의 업무를 수행하고 있다.

Asosiy zarar va xavfni keltiruvchi omillar 주요 유해 · 위험 요인으로,

- Suv, yog' kabilar tufayli yiqilib tushish xavfi mavjud.
물기, 기름기 등에 의한 넘어짐
- Oshxona asboblari orqali kesilib ketish yoki qisman kesib olish, qisib olish kabi jarohatlar.
조리기구에 의한 절단, 베임, 끼임
- Issiq suv, ovqatni olish chog'ida e'tiborsizlik oqibatida kuyish xavfi ham mavjuddir.
뜨거운 물, 음식 등의 취급 부주의에 의한 화상 위험 등이 있다.



Ishni boshlashdan oldingi xavfsizlik choralarini ko'rish xavfsizligingiz garovi

작업 전 **안전점검**
당신의 **생명**을 지킵니다

Ish oldidan xavfsizlikni tekshirishga odatlanish / hayotga tatbiq etish madaniyatini yaratish

작업 전 안전점검의 습관화 / 실천문화 조성

- **Ish beruvchi** ish oldidan xavfsizlik tekshiruvchi madaniyatini yaratishi va yordam berishi
사업주 작업 전 안전점검 문화 조성 및 지원

- **Ishchi** bajariladigan ishning xavflilik darajasini tushunishi, ma'lumot berib chora ko'rish
근로자 수행 작업의 위험요인 파악, 보고 및 대응

- **Boshqaruvchi** mazkur ishning xavfsizligini tekshirishi va yaxshilanishi uchun muntazam ta'mirlab borishi lozim
관리감독자 해당 작업의 안전점검 및 개선대책 수립

Yodda tuting! Zavodda 4ta muhim ehtiyot qoidalarini mavjud.

기억하세요!
산업현장 4대 필수 안전수칙

1. Ehtiyot choralari jadvalini yopishtirish (xavfli joy, moslama va b.)
2. Ehtiyot choralari mashg'ulotlarini o'tkazish (xavf omillari, ehtiyot choralari ko'rishni o'rgatish)
3. Ehtiyotkorlik bilan ishlash tartibini saqlash (tartibni o'rnatish va rioya qilish)
4. Himoya moslamalarini berish va kiyish (ishga mos bo'lgan ehtiyot moslamasi)

 Asosiy xavf omillari 주요 위험요인

Yiqilib tushish

넘어짐


 Jarohat mazmuni 재해내용

- Sirpanchiq pol sabab yiqilib tushish xavfi kattadir.
미끄러운 바닥에서 넘어짐

 Oldini olish choralari 예방대책

- Suvni doimiy ravishda tozalab quruq saqlash lozim.
물기는 수시로 제거
- Sirpanishdan saqlovchi oyoq kiyim kiyish lozim.
미끄럼 방지 장화 착용
- Sirpanishdan ogohlantiruvchi belgi yopishtirish lozim.
미끄럼 주의 경고표지 부착

Kuyish

화상


 Jarohat mazmuni 재해내용

- Aylanma qozon ichidagi issiq suvdan kuyib qolish mumkin.
회전식 솥 내부 뜨거운 물에 화상

 Oldini olish choralari 예방대책

- Qozonning mustahkamlangan moslamasi tekshiriladi.
솥의 고정 장치 점검
- Oyoq to'pig'igacha tushib turuvchi suv o'tkazmaydigan fartuk taqiladi.
발목까지 내려오는 방수 앞치마 착용
- Kuyishdan ogohlantiruvchi belgi yopishtiriladi.
화상 주의 경고표지 부착

Oshxona ishchisining asosiy jarohat olish bilan bog'liq misollar

식당 종사자의 주요 재해사례

Kesib olish

베임



Jarohat mazmuni 재해내용

- Idish yuvish paytida singan stakan tufayli kesib olish xavfi mavjud.
설거지 중 깨진 컵에 베임



Oldini olish choralari 예방대책

- Rezina qo'lqop kiyiladi.
고무장갑 착용
- Singan shisha bartaraf etiladi.
깨진 유리 제거

Qisib olish

끼임



Jarohat mazmuni 재해내용

- Mikserda qo'lni qisib olish mumkin.
분쇄기에 손가락 끼임



Oldini olish choralari 예방대책

- Ovqat qoldiqlarini tozalash paytida elektr toki o'chiriladi.
찌꺼기 제거 시 전원차단
- Qo'lqop kiyish mumkin emas.
장갑 착용 금지
- Kerakli moslamadan foydalaniladi.
적정 공구 사용



Ovqat-xizmat ishchisi

음식 서비스 종사자



UZBEKISTAN



Xavfsizlik qoidasi ① | Sirpanib tushish, qoqilib ketish va yiqilib tushishning oldini olish

안전수칙 ① | 미끄러짐, 헛디딤 및 넘어짐 예방

- Piyoda yurish yo'li va yo'lakda yiqilib qolgan quti va keraksiz ashyolarni olib tashlash kerak.
보행 통로와 복도에 쌓인 박스와 잡동사니는 치워야 함
- Katta buyumni tashish paytida harakat yo'nalish oldi yaxshi ko'rinishi kerak. 큰 물건을 운반할 때 이동방향 앞이 잘 보여야 함
- Aylanma eshik yoki kirish-chiqish eshigi oldida tik turish mumkin emas.
회전문이나 출입구 앞에 서 있지 말아야 함
- Pol doimiy ravishda tozalanadi va biror suyuqlik to'kilib ketgan bo'lsa zudlik bilan artib olinadi.
바닥을 정기적으로 청소하고 흘린 것이 있으면 즉시 제거
- To'kilib ketgan yoki ho'l bo'lgan pol atrofiga ogohlantirish belgisi qo'yiladi.
흘리거나 젖어 있는 바닥 주위에 경고표시 설치
- Barcha axlat chelaklari tez-tez bo'shatilib turilishi kerak.
모든 쓰레기통을 자주 비움
- Albatta, kerakli sirpanishni to'xtatib turuvchi oyoq kiyim kiyiladi. 꼭 맞는 미끄럼 방지 신발 착용



Xavfsizlik qoidasi ② | Kesilib ketishning oldini olinishhi

안전수칙 ② | 절단 예방

- Archayotganda yoki suyakni ajratib tozalash paytida barmoq bilan bosib olgan holda tana tashqi qismiga qarab pichoq bilan kesiladi.
다듬거나 뼈를 발라낼 때 손가락을 오므리고 몸 바깥 쪽 방향으로 칼질
- Pichoq pichoq ilgichida xavfsiz ravishda saqlanadi.
칼을 적합한 칼걸이에 안전하게 보관
- Pichoq bilan kesayotganda taxtakachdan foydalangan holda yoki usti tekis bo'lgan joyda ishlatiladi.
칼질 시 도마 또는 평탄한 표면을 사용
- Yaxshi ushlash va hajmi mos bo'lgan pichoqdan foydalaniladi. 잘 들고 용도에 맞는 칼 사용
- Kuchliroq bo'lgan qo'l bilan pichoqdan foydalaniladi.
힘이 센 쪽의 손으로 칼 사용



Oshxona rakovinasini atrofi nazorati 싱크대 주변관리

- Pichoqni idish yuvayotgan suvga solmaslik kerak.
칼을 설거지 물에 담그지 말아야 함
- Pichoqni rakovina tashqi qismiga qo'yish kerak.
칼을 싱크대 밖에 두어야 함
- Pichoqni ishlatib bo'lgach, zudlik bilan yuvish kerak yoki rakovina yaqinidagi "Pichoq uchun maxsus" degan idishga solib qo'yilishi lozim.
칼을 사용한 직후에는 씻거나 싱크대 근처의 '칼 전용' 이라고 라벨이 붙은 용기에 넣어 두어야 함



Xavfsizlik qoidasi ③ | Kuyishni oldini olish

안전수칙 ③ | 화상 예방

- Qopqoqni ochayotganda o'z tanangizga nisbatan tashqi tomonga qarata ochish kerak.
자신의 몸 바깥쪽으로 뚜껑을 열어야 함
- Issiq idishni ushlash paytida duxovka uchun maxsus qo'lqopdan yoki quruq matodan foydalanish kerak.
뜨거운 물건을 다룰 때는 오븐용 장갑 또는 마른 천을 사용
- Yog' qizib ketmasligi kerak.
오일이 과열되지 않도록 해야 함
 - Bir zumda olov chiqib yong'inga aylanib ketishi mumkin.
순식간에 화염으로 퍼질 수 있음
- Ushlagich oshxona stoli tashqarisiga sakrab ketmaslik kerak.
손잡이가 조리대 바깥으로 튀어나오지 않도록 해야 함



Yog'ga olov purkash holatida 오일에 불이 붙은 경우

- Xavfsizlik yopinchig'i yoki ho'l mato bilan o'rab olinadi yoxud mashg'ulotdan o'tgan bo'lsa ko'pikli yoki kukunli o't o'chirgichidan foydalaniladi.
안전 담요 또는 젖은 천으로 덮거나 교육을 받은 경우 거품 또는 분말 소화기를 사용
- Gaz yoki elektr toki o'chiriladi.
가스 또는 전원을 차단
- Suv ishlatish qat'iy taqiqlanadi.
절대로 물 사용 금지
- Yonib turgan tovani harakatlantirish qat'iy taqiqlanadi.
절대로 타고 있는 팬 이동 금지



Xavfsizlik qoidasi ④ | Qovuruvchi moslamadan xavfsiz foydalanish

안전수칙 ④ | 튀김기의 안전한 사용

- Issiq yog' butunlay tushib ketgandan keyingina savat chiqariladi.
뜨거운 기름이 완전히 빠진 후에 바구니를 꺼내야 함
- Ovqat masallqlari va jihozi issiq yog'ga sekin solinadi.
요리 재료와 기구를 뜨거운 오일에 천천히 넣어야 함
- Ovqat masallqlari va jihozning suvi quritilgachgina issiq yog'ga solish kerak.
요리 재료와 기구의 물기를 없앤 다음 뜨거운 기름에 넣어야 함
- Ovqatlanish joyi pol qismiga sirpanishdan saqllovchi pol tozalash vositasi hamda gilamchadan foydalaniladi.
조리실 바닥에 미끄럼 방지 바닥처리재와 매트를 사용
- Yog' yerga tushib ketmasligi uchun choralar ko'riladi.
기름이 바닥에 떨어지지 않도록 조치



Quyidagi bandlarni inobatga olib qovuruvchi moslama tozalanishi uchun kerak bo'lgan xavfsizlik ko'rsatmasini tuzing. 다음 사항을 고려하여 튀김기 세척을 위한 안전지침서를 작성하세요.

- Ishlab chiqaruvchi korxona ko'rsatmasi
제조업체 지침
- Yog'/moyning turi va sovutish vaqti
기름/지방의 종류와 식힘 시간
- Idish turi
용기 종류
- O'tkazish yo'li: qancha qisqa bo'lsa, shuncha yaxshi
옮김 경로 : 짧을수록 좋음
- Kerakli xavfsizlik jihozlari va shaxsiy himoya moslamasi turlari
필요한 안전 장비 및 개인 보호구의 종류



Xavfsizlik qoidasi ⑤ | Ko'tarish paytida jarohatlanishni oldini olish

안전수칙 ⑤ | 들어올릴 때의 부상 예방



01

Og'irlik markazi
aniqlangach buyumga
yaqinlashish kerak.

무게중심을 확인한 후 물건 가까이 다가감



02

Belni rostlab dumba va
oyoq tizzasi buklanadi,
buyumni esa mahkam
ushlash kerak bo'ladi.
(Qo'lqopdan foydalanilsa
yanada yaxshi ushlash
mumkin.)

허리를 펴고 엉덩이와 무릎을 구부림. 단단히
물체를 잡음 (장갑을 사용하면 보다 잘 잡을
수 있습니다.)



03

Buyumni tanaga yaqin
yopishtirgan holatda
belgilangan tezlikda sekin
ko'tariladi, tizza va yelka
o'rtasida og'irlik tirab
qo'yiladi.

물건을 몸에 가까이 붙인 채 일정한 속도로
천천히 들어 올림. 무릎과 어깨 사이에서
무게를 받쳐야 함



04

Belni aylantirmasdan
oyoqdan foydalanib
aylanish kerak.

등을 돌리지 않고 발을 이용하여 돌아섬

※ Yuqoridagi ma'lumotlar orasida bir qismi chet el ma'lumotlaridan ham foydalanilgan bo'lib, davlat qonuniga yoki qonun osti hujjatlariga mos kelmaydigan ayrim qismlari bo'lishi mumkin.
상기 내용 중 일부는 외국 자료를 인용한 것으로 국내법이나 상황 등에 적합하지 않을 수 있습니다.



Ifloslangan suvni tozalash ishida baxtsiz hodisani oldini olish (kislorod yetishmovchiligi) 오수정화시설 작업 사고예방(산소결핍 등)



UZBEKISTAN

Baxtsiz hodisa misoli 재해사례

Ifloslangan suvni tozalash chog'ida yiqilib tushish yoki zaxarlanish,
bo'g'ilish kabi hodisalarning kelib chiqish xavfi kattadir.

오수정화시설 작업시 떨어짐이나 중독, 질식 등의 사고 위험



Sog'liqni saqlash xavfsizligiga rioya qilish kerak bo'lgan bandlar 안전보건 준수사항

- Yopiq joyda ishlash qoidalarini bilish va rioya qilish kerak.
밀폐공간 작업수칙 숙지 및 준수
- Xavfsizlik bosh kiyimi, oyoq kiyimi, himoya ko'zoynagi, gaz niqobi,
xavfsizlik kamari, qutqaruv arqoni taqilishi kerak.
안전모, 안전화, 보안경, 송기마스크, 안전대, 구명줄 착용
- Ishni boshlashdan oldin va keyin jismoniy mashqlar bajarilishi kerak.
작업 전 · 후 스트레칭 실시
- Ish boshlashdan oldin berilgan ko'rsatmalarni aniqlash kerak.
작업시작 전 지적확인 실시
- Ish paytida belgi ilib qo'yiladi va tashqaridan ish boshqaruvchining
boshqaruvi amalga oshiriladi.
작업 중 표지판을 게시하고 외부에서 작업관리자 감독 실시

Ish xavfsizlik qoidalari 작업안전수칙

- Ishni boshlashdan oldin mas'ul shaxsning ruxsatnomasi olinadi.
작업 전 책임자의 사전허가를 받음
- Kislorod hajmi va gaz hajmi o'lchangach, tozalovchi tank ichiga kirish
mumkin.
산소농도 및 가스농도 측정 후 정화탱크 내로 투입
- Ish boshlashdan oldin tank ichki qismi havosi aylantiriladi.
작업 전 탱크 내부 환기
- Nasos ulangan simlar aniqlanadi. 펌프 접지상태 확인
- Qorong'i bo'lmasligi uchun kerakli darajada yorug'likni saqlanadi va
qo'l fonaridan foydalaniladi.
어둠지 않도록 적정 조명 유지 및 손전등 휴대
- Ish tugagach esa tank tashqarisidagi ishchilar soni aniqlanadi.
작업완료 후 탱크 외부 근로자 수 확인

Ifloslangan suvni tozalash ishida xavfsizlik choralari va qoidalari

오수정화시설 작업 안전대책 및 수칙

Yopiq joydagi ishga kirish uchun ruxsatnoma(Ilova) 밀폐공간작업 출입 허가서(예시)

Arizachi shaxsning [Bo'lim bura : Lavozimi : Ism-sharifi : (Imzo)]
 Kirish vaqti : Oy kun soat ~ Oy kun soat Kirish joyi :
 Kirishdan maqsad : Ichki aloqa vositalari(Kerak bo'lgan holatda telefon raqami yoziladi) :

Kirish uchun eng ko'pi bilan 8 soatga ruxsat beriladi. Zararli gazning hajmiga qarab kirish vaqti chegaralanishi mumkin.

Bu ruxsatnoma bir marta kirish uchun amal qilinadi. Yuqoridagi ish uchun quyidagi shartlar asosidagina kirish ruxsati beriladi.

출입허가는 최대 8시간까지만 유효합니다. 유해가스의 농도에 따라서 출입시간에 제한이 있을 수도 있습니다. 이 허가서는 한 회에 한해 유효합니다. 위 공간에서의 작업을 다음의 조건하에서만 출입허가 합니다.

1. Salomatlik xavfsizligi choralari talab etuvchi bandlar

안전보건조치 요구사항

Aniqlanishi kerak bo'lgan qismlar 확인항목	Qaydlar uchun 해당여부	Aniqlash natijasi 확인결과
Ishga mas'ul shaxs belgilanishi va kuzatuvchi birlashtirilishi		
작업책임자 지정 및 감시인 배치		
Yopiq joyda ishlashga aloqador bo'lganlardan tashqari kirish taqiqlanishi haqidagi belgi qo'yilishi		
밀폐공간작업 관계자 외 출입금지 표시판 게시		
Klapanni o'chirish, himoya plastinasini o'rnatish, inersiyalangan gazga almashtirish, idishni tozalash		
밸브차단, 밸브 설치, 불활성 가스 치환, 용기 세정		
Elektr zanjiri, uskuna moslamalarini yurgizuvchi qismlar, moy bosimi, zichlangan havoni yopish va qulflash choralari		
전기회로, 기계장비 가동장치, 유압, 압축공기 잠금 및 시건조		
Kislorod va zararli gazlarni o'lchash		
산소 및 유해가스 측정		
Ventilyatsiya moslamalarini o'rnatish va ventilyatsiya yurgizilishini nazorat qilish		
환기시설 설치 및 환기 실시여부		
Telefon va simsiz aloqa vositalarini oldindan tayyorlash		
전화 및 무선기기 구비		
Portlash xavfi bo'lmagan elektr moslamalaridan foydalanish		
방폭형 전기기기구의 사용		
O't o'chirgichni o'rnatish		
소화기 비치		
Havo o'tkazuvchi niqob o'rnatish		
공기호흡기 비치		
Kerakli xavfsizlik moslamalarini oldindan tayyorlab qo'yish		
필요한 안전장구 구비		
Salomatlik xavfsizligi haqida o'quv mashg'ulotlarini o'tkazish		
안전보건교육 실시		

2. Zararli havoni o'lchash natijasi

유해공기 측정결과

O'lchangan modda nomi 측정물질명	O'lchangan hajmi 측정농도	O'lchangan vaqti 측정시간	O'lchagan shaxsning ism-sharifi 측정자성명	Izoh 비고
				Ruxsat berilgan normadagi havo hajmi
				허가기준 공기농도
				Kislorod(O ₂) hajmi: 18% dan yuqori 23.5% dan past bo'lishi
				산소(O ₂) 농도 : 18% 이상 23.5% 미만
				Vodorod sulfid: 10ppm dan past bo'lishi
				황화수소 10ppm 이하
				Yoqilg'i gaz (metan va boshqa): 10% dan kam
				가연성 가스(메탄 등) : 10% 미만
				Karbonat kislota : 1.5% dan past
				탄산가스 1.5% 미만
				Uglerod oksidi: 30ppm dan past
				일산화탄소 30ppm 미만

3. Maxsus choralari kerakli bo'lgan bandlar

특별조치 필요사항 :

Kiruvchilar ism-sharifi 출입자명단

	(Imzo) 서명	(Imzo) 서명	(Imzo) 서명
	(Imzo) 서명	(Imzo) 서명	(Imzo) 서명
	(Imzo) 서명	(Imzo) 서명	(Imzo) 서명
	(Imzo) 서명	(Imzo) 서명	(Imzo) 서명
	(Imzo) 서명	(Imzo) 서명	(Imzo) 서명
Eng so'nggi ruxsat beruvchi shaxs	최종허가자	Bo'lim bura :	Lavozim : Ism-sharifi : (Imzo) 서명

Ilova uchun qonunlar va tuzilish normalari

참고 법령 및 작성 기준

- Sanoat xavfsizligini ta'minlash qonunining 10-bo'lim (Yopiq joyda ishlash natijasidagi sog'liqqa bo'lgan ziyonning oldini olish)
 산업안전보건기준에 관한 규칙 제10장 (밀폐공간 작업으로 인한 건강장해의 예방)

- KOSHA GUIDE G-156-2014 「Yopiq joyga kirish ruxsatnomasini olish ko'rsatmalari」
 KOSHA GUIDE G-156-2014 「밀폐공간 출입허가제 실시지침」



O't urish mashinkasidan foydalanishda ishdagi xavfsizlik

예초기 운전 작업안전



UZBEKISTAN

Baxtsiz hodisa misoli 재해사례

O't urish mashinkasida ishlash chog'ida aylanma tig' yoki siniq bo'laklar natijasida baxtsiz hodisa sodir berish xavfi mavjud, uzoq vaqt davomida ishlash davomida esa suyak va mushaklarda og'riq paydo bo'lishi mumkin.

예초기 작업 중 회전날이나 파편으로 인한 사고 발생 위험, 장시간 작업시 근골격계질환 발생 위험



O't urish mashinkasi turlari va turkumi 예초기의 종류와 구성

Bo'linuvchi o't urish mashinkasi

배부식 예초기

Orqaga taqib foydalaniladi, og'ir va quvvati katta bo'lib, keng ish joyida uzoq vaqt davomida foydalanish mumkin.

등에 지고 사용, 무겁고 출력이 크며, 넓은 작업면적에 장시간 사용 가능

Yelkaga taqiladigan o't urish mashinkasi

견착식 예초기

Yelkaga taqib foydalaniladi, yengil va quvvati past bo'lib, uzoq vaqt davomida ishlatilsa xavf paydo bo'lishi mumkin.

어깨에 걸쳐 사용, 가볍고 출력이 낮으며, 장시간 사용시 위험 발생 우려

Yon qayishqoq
유연 축

Aylanuvchi richag
스트롤 레버

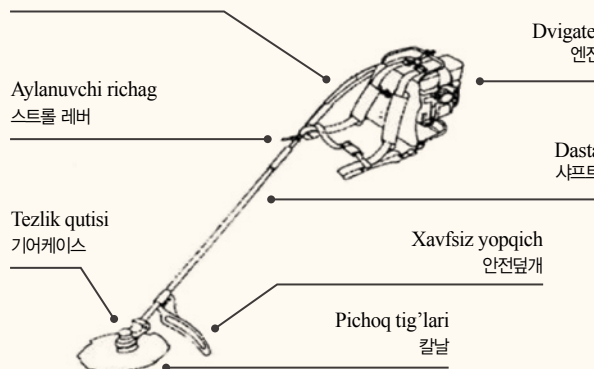
Tezlik qutisi
기어케이스

Dvigatel
엔진

Dasta
샤프트

Xavfsiz yopqich
안전덮개

Pichoq tig'lari
칼날



O't urish mashinkasi bilan ishlash chog'ida xavfsizlik chora va qoidalari

예초기 운전작업 안전대책 및 수칙



Shaxsiy himoya moslamalari 개인 보호구

- Xavfsizlik bosh kiyimi, himoya ko'zoynagi, quloqchin, xavfsizlik himoya kiyimi va qo'lqopi, tizza himoya bog'lami, xavfsizlik oyoq kiyimi va boshqalar kiradi.
안전모, 보안경, 귀마개, 안전보호복, 안전장갑, 무릎보호대, 안전화 등



Ishdan oldingi o'quv mashg'uloti mazmuni 작업 전 교육내용

- Ko'p ishchi birdaniga ishlaydigan bo'lsa ishchilar orasidaga xavfsiz masofa saqlanadi.
다수 작업자가 동시 작업시 작업자 간 안전거리 유지
- Ishni vaqtincha to'xtatib turganda yoki harakatlanish kabi ish vaqtidan tashqari dvigatelni to'xtatish yoki harakatlanish paytida ishchilar orasida masofa saqlanadi.
작업 중지 또는 이동 등 작업시간 외에는 반드시 엔진 정지 또는 이동 중 작업자 간 안전거리 유지
- Yon tarafga harakatlanish paytida ilashib yiqilib tushishdan ehtiyot bo'lish lozim. 경사지 이동 중 걸려 넘어짐 주의
- Yo'l cheti chopiq paytida piyoda harakatlanishiga e'tibor berish lozim.
도로변 제초작업시 보행이동 주의
- Zarar beruvchi hayvon paydo bo'lsa sovuqqonlik bilan chora ko'riladi.
유해동물 출현시 침착하게 대응
- Xavfsizlik qoidalari va shaxsiy himoya vositalarini kiyishga rioya qilinadi.
안전수칙 및 개인보호구 착용 준수



Xavf omillari 위험요소

- Ish paytida o't urish mashinkasi tig'i yoki tosh, daraxt kabilar uchib tushishi yoki o't urish mashinkasi tig'ining singan bo'laklari uchib ketishi kabi hodisalar ro'y berish ehtimoli katta.
작업 중 예초기 날에 돌, 나무 등이 날아오거나 예초기 날 파편이 튀는 사고 가능성
- Aylanma o't urish mashinkasi tig'iga teginib, kesib olish kabi xavf paydo bo'lishi mumkin.
회전하는 예초기 날에 접촉하여 베이는 사고 가능성
- Piyoda yurish chog'ida yiqilib tushish yoki sirpanib tushish xavfi mavjud.
보행 중 넘어지거나 미끄러지는 사고 위험
- Uzoq vaqt davomida bir xil holatda ishlash chog'ida mushak va suyaklarda og'riq paydo bo'lishi mumkin.
장시간 동일한 자세로 작업시 근골격계질환 발생 위험



Oldini olish choralari 예방대책

- Maxsus himoya vositalarini kiyish va xavfsiz masofani saqlash kerak.
올바른 개인보호구 착용 및 안전거리 유지
- O't urish mashinkasi tig'iga tegib ketmaslik uchun ehtiyot bo'lish kerak.
예초기 칼날과 지면이 닿지 않도록 주의
- O't urish tig'ining burchagini 5~10°, balandligini esa 10cm orasida saqlash kerak.
예초기 날의 각도는 5~10°, 높이는 10cm 내외로 유지
- O't urish mashinka tig'ining aylanma yo'nalishi chap taraf bo'lgani bois o'ng tarafdin chap tarafga harakatlanish amalga oshiriladi.
예초기 날의 회전방향이 좌측이므로 우측에서 좌측으로 작업 실시
- Qiyalik yo'nalishi bo'yicha ishlatish lozim va tikka joyda esa ish to'xtatiladi.
경사방향으로 작업을 진행하며 급경사지에서 작업 금지



Ilava uchun qonunlar va tuzilish normalari
참고 법령 및 작성 기준

- KOSHA GUIDE G-69-2011 「O't urish mashinkasida ishlashga oid texnik ko'rsatmalar」
KOSHA GUIDE G-69-2011 「예초기 작업에 관한 기술지침」



Omborxona ishlarida xavfsizlik

창고 작업안전

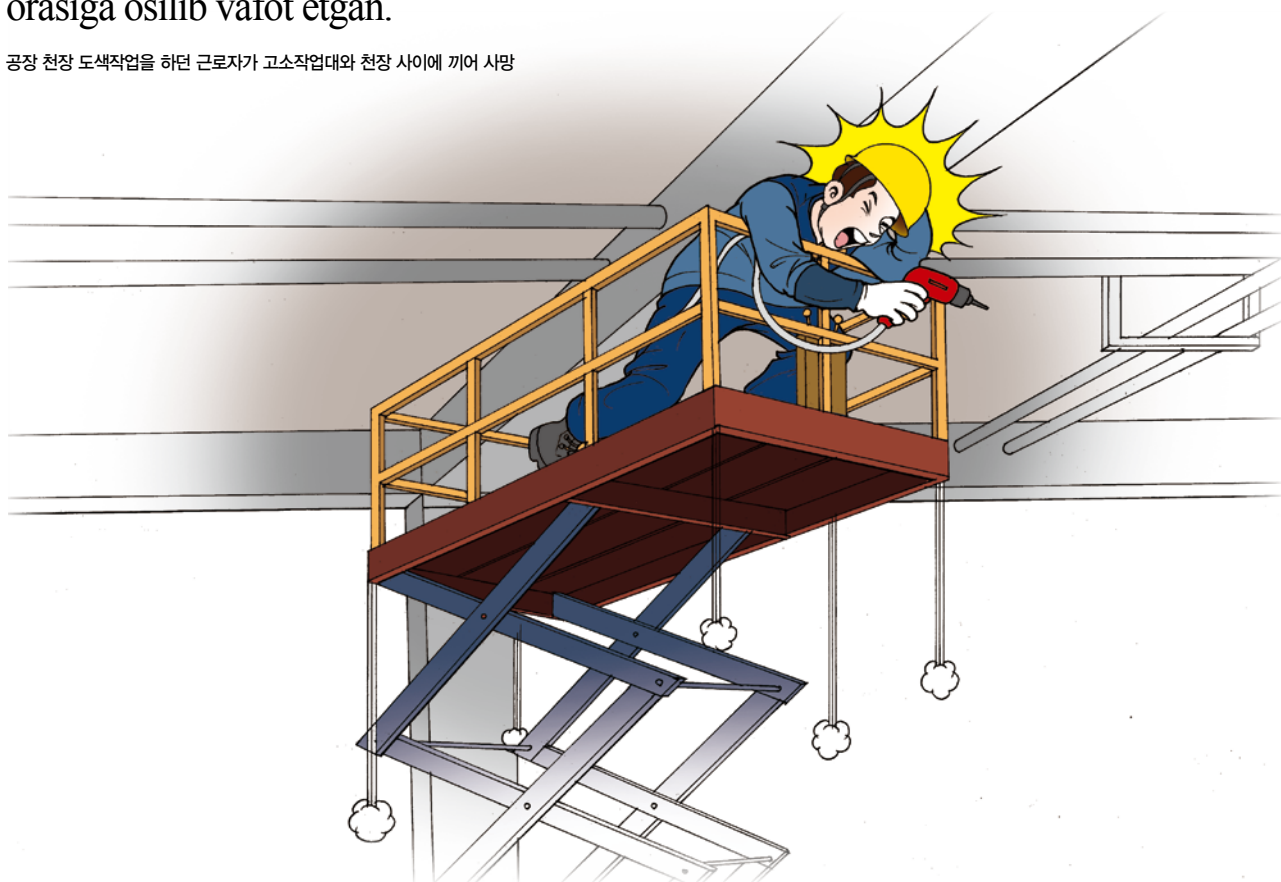


UZBEKISTAN

Baxtsiz hodisa misoli 재해사례

Zavod shiftini bo'yash paytida ishchi baland stanok va shift orasiga osilib vafot etgan.

공장 천장 도색작업을 하던 근로자가 고소작업대와 천장 사이에 끼어 사망



Ish jarayoni 작업과정

- Balandlikda ishlash
고소 작업
- Omborxona ichi va tashqi qismida
avtomobil qatnovi ishi
창고 내외의 차량 운행작업
- Sanoatga ixtisoslashgan yuk
avtomobili
산업용트럭 작업
- Yuklash kabi ishlar
적재 작업

Zarar va xavf omillari 유해·위험요인

- Sirpanib ketish yoki ilinib yiqilib tushish xavfi.
미끄러지거나 걸려 넘어질 위험
- Inson kuchidan foydalanish paytida mushak va suyaklarda og'riq paydo bo'lishi mumkin.
인력 작업시 근골격계 질환 발생의 위험
- Yuqori balandlikda ishlash chog'ida qulab tushish xavfi mavjud.
고소 작업시 떨어질 위험
- Tovar oqimi omborxonasi yoki atrofga harakatlanish paytida harakatdagi avtomobil bilan to'qnashib ketish xavfi mavjud.
물류창고 내부 혹은 주변 이동시 이동 중인 차량과 부딪힐 위험
- Harakat paytida qulab tushayotgan predmet boshga tushib ketishi yoki yuklangan predmet qulab ketib, jarohat olish xavfi bor.
이동 중 떨어지는 물체에 맞거나 적재된 물체가 떨어져 맞을 위험 휴대



**Sirpanib ketish va ilashib yiqilib tushish** 미끄러짐과 걸려 넘어짐

- Ish joyi yerida yoyilib yotgan buyumlar taxlab qo'yiladi.
작업장 바닥에 흐트러진 물건을 정리
- Sirpanchiq yerda sirpanishdan ogohlantiruvchi belgi o'rnatiladi.
- Yetarli yorug'lik o'rnatilishi kerak.
충분한 조명 설치
- 미끄러운 장소에 미끄럼주의 경고 표지판 설치

**Ishchi kuchidan foydalanuvchi ishlar** 인력작업

- Ishchi kuchi bilan olib o'tish ishini kamaytirib vilkali yuk tashuvchi mashina, konveyer kabi o'lib o'tuvchi moslamalardan foydalaniladi.
인력 운반작업을 최소화하고, 지게차, 컨베이어 등 운반기계장치를 이용
- To'g'ri bo'lmagan holat natijasida mushak va suyaklarda og'riq paydo bo'lishi oldini olish kerak.
부적절한 자세 등에 의한 근육격계질환 예방

**Yuqori balandlikda ishlash** 고소작업

- Ish rejasi tuziladi va to'la-to'kis ish boshqaruvi amalga oshiriladi.
올바른 작업계획 수립 및 철저한 작업감독 실시
- Baland joyda ishlash uchun foydalaniladigan uskunalarining xavfsizlik tekshiruvi amalga oshiriladi.
고소 작업에 사용되는 장비의 안전점검 실시

**Omborxona ichi va tashqi qismida avtomobil qatnovi** 창고 내외의 차량 운행

- Avtomobil va piyodalar yurish yo'lidan foydalanilganda chegara chizig'i orqali yo'lak ajratiladi.
차량과 보행자가 같은 도로를 사용시 경계선 등을 통한 통로 구분
- Boshqaruvchi birliktirib qo'yish orqali avtomobil haydashni tashkil etishi kerak.
유도자 배치를 통한 안전한 차량 운전 작업실시
- Avomobil yurishidan oldin yuklash holati aniqlanadi, yurish haqidagi ko'rsatmasiz o'zboshimchalik bilan yurish mumkin emas.
차량 출발 전 적재 상태 확인, 출발 지시 없이 임의 출발 금지

**Yuklash** 적재 작업

- Shtatellar ishlatish mumkin bo'lgan holatda ekanligi foydalanishdan oldin albatta aniqlanadi.
팔레트들이 사용가능한 상태인지 사용 전 반드시 확인
- Zararlangan shtatellar ta'mirlash yoki tashlab yuborish uchun alohida ajratiladi.
손상된 팔레트는 수리나 폐기를 위해 따로 분류
- Shtatelnig muvozanati buzilmasligi uchun tartib bilan yuklanadi.
팔레트의 편하중이 생기지 않도록 정확하게 적재
- Vilkali yuk tashish mashinasi yoki boshqa avtomobillar bilan to'qnashib ketish xavfi bo'lsa, yo'l ko'rsatuvchi rels o'rnatish kabi choralar amalga oshiriladi.
지게차나 다른 차량에 부딪힐 위험이 있는 경우 가이드 레일을 설치하는 등 적절한 조치 실시



Ilova uchun qonunlar va
tuzilish normalari
참고 법령 및 작성 기준

- Sanoat xavfsizligini ta'minlash qonunining 3-moddasi (Inversiyani to'xtatish)
산업안전보건기준에 관한 규칙 제3조 (전도의 방지)
- Sanoat xavfsizlikni ta'minlash qonunining 4-moddasi (Ish joyining tozaligi)
산업안전보건기준에 관한 규칙 제4조 (작업장의 청결)
- Sanoat xavfsizlikni ta'minlash qonunining 32-moddasi (Himoya moslamalarining berilishi)
산업안전보건기준에 관한 규칙 제32조 (보호구의 지급 등)
- KOSHA GUIDE G-109-2014 「Omborxonada ishlash paytida xavfsizlikka oid texnik ko'rsatmalar」
KOSHA GUIDE G-109-2014 「창고 작업 시 안전에 관한 기술지침」