



DAPUR DAN LAYANAN MAKANAN

주방 및 조리원



Pekerja dapur dan layanan makanan melakukan pekerjaan memasak di restoran, bar, toko roti, dan toko kue di perusahaan penginapan seperti hotel, kondominium, pusat pelatihan, dsb.

주방 및 조리 종사자는 식당 · 주점 · 빵 · 생과자 등 판매, 호텔 · 콘도 · 수련원 등 숙박업체 등에서 조리의 업무를 수행하고 있다.

Bahaya utama dan faktor risiko adalah sebagai berikut : 주요 유해 · 위험 요인으로는,

- Terjatuh akibat lantai yang basah atau licin karena minyak
물기, 기름기 등에 의한 넘어짐
- Berisiko terluka seperti terpotong, tersayat, dan terjepit karena penggunaan peralatan masakan
조리기구에 의한 절단, 베임, 끼임
- Berisiko terbakar karena salah menangani air dan makanan panas.
뜨거운 물, 음식 등의 취급 부주의에 의한 화상 위험 등이 있다.



Jika Anda **memeriksa keselamatan** sebelum bekerja, Anda bisa melindungi **nyawa** Anda.

작업 전 **안전점검**
당신의 **생명**을 지킵니다

Ciptakan kebiasaan untuk melakukan pemeriksaan keselamatan sebelum bekerja / Penciptaan budaya praktik
작업 전 안전점검의 습관화 / 실천문화 조성

- **Pemilik Usaha** Ciptakan dan dukung budaya untuk melakukan pemeriksaan keselamatan sebelum bekerja
사업주 작업 전 안전점검 문화 조성 및 지원
- **Pekerja** Pahami, laporkan, dan tanggap faktor risiko untuk pekerjaan yang dilakukan
근로자 수행 작업의 위험요인 파악, 보고 및 대응
- **Pengawas manajemen** Lakukan pemeriksaan keselamatan dan buat perbaikan terhadap keselamatan untuk pekerjaan yang relevan
관리감독자 해당 작업의 안전점검 및 개선대책 수립

Tolong Ingat!

**4 Aturan Keselamatan
Wajib untuk Situs
Industri**

기억하세요!
산업현장 4대 필수 안전수칙

1. Pasang rambu keselamatan dan kesehatan (tempat berbahaya, fasilitas, dll.)
안전보건표지 부착(위험장소, 설비 등)
2. Pelaksanaan pendidikan keselamatan dan kesehatan (faktor risiko, kognisi metode keselamatan kerja)
안전보건교육 실시(위험요인, 안전작업방법 인지)
3. Ikuti prosedur Keselamatan Kerja (menetapkan prosedur, kepatuhan)
안전작업절차 지키기(절차 제정, 준수)
4. Sediakan dan pakai alat pelindung (perlengkapan pelindung yang cocok untuk bekerja)
보호구 지급 · 착용(작업에 적합한 보호구)

KASUS KECELAKAAN UTAMA PEKERJA RESTORAN

식당 종사자의 주요 재해사례

Faktor Risiko Utama 주요 위험요인

Terjatuh 넘어짐



Kecelakaan 재해내용

- Terjatuh di lantai yang licin
미끄러운 바닥에서 넘어짐

+ Tindakan Pencegahan 예방대책

- Sering pel atau hilangkan air
물기는 수시로 제거
- Gunakan sepatu bot untuk mencegah tergelincir
미끄럼 방지 장화 착용
- Pastikan memasang tanda Peringatan Lantai Licin
미끄럼 주의 경고표지 부착

Luka Bakar 화상



Kecelakaan 재해내용

- Menderita luka bakar dari air panas di dalam ketel yang berputar
회전식 솥 내부 뜨거운 물에 화상

+ Tindakan Pencegahan 예방대책

- Periksa perangkat pengikat pada caldron
솥의 고정 장치 점검
- Gunakan celemek kedap air yang menutupi sampai ke pergelangan kaki
발목까지 내려오는 방수 앞치마 착용
- Pastikan memasang tanda Peringatan Luka Bakar
화상 주의 경고표지 부착

KASUS KECELAKAAN UTAMA PEKERJA RESTORAN

식당 종사자의 주요 재해사례

Terpotong 베임



Kecelakaan 재해내용

- Tangan terluka karena cangkir pecah saat mencuci piring
설거지 중 깨진 컵에 베임



Tindakan Pencegahan 예방대책

- Gunakan sarung tangan karet
고무장갑 착용
- Bersihkan potongan kaca yang pecah
깨진 유리 제거

Terjepit 끼임



Kecelakaan 재해내용

- Jari tangan terjepit di dalam penggiling
분쇄기에 손가락 끼임



Tindakan Pencegahan 예방대책

- Matikan daya saat mengeluarkan sisa-sisa makanan
찌꺼기 제거 시 전원차단
- Jangan memakai sarung tangan
장갑 착용 금지
- Gunakan alat yang tepat
적정 공구 사용



PEKERJA PELAYANAN MAKANAN

음식 서비스 종사자



Aturan Keselamatan ① | Pencegahan Tergelincir, Tersandung dan Terjatuh

안전수칙 ① | 미끄러짐, 헛디딤 및 넘어짐 예방

- Kotak dan sampah yang ditumpuk di lorong pejalan kaki dan koridor harus dibersihkan.
보행 통로와 복도에 쌓인 박스와 잡동사니는 치워야 함
- Saat mengangkut barang besar, arah pergerakan harus terlihat jelas.
큰 물건을 운반할 때 이동방향 앞이 잘 보여야 함
- Jangan berdiri di depan pintu putar atau pintu masuk.
회전문이나 출입구 앞에 서 있지 말아야 함
- Bersihkan lantai secara teratur dan segera bersihkan bila ada yang tumpah.
바닥을 정기적으로 청소하고 흘린 것이 있으면 즉시 제거
- Pasang tanda peringatan di sekitar lantai basah.
흘리거나 젖어 있는 바닥 주위에 경고표시 설치
- Sering mengosongkan semua tempat sampah.
모든 쓰레기통을 자주 비움
- Gunakan sepatu untuk pencegahan yang tergelincir.
꼭 맞는 미끄럼 방지 신발 착용



Aturan Keselamatan ② | Pencegahan Mutilasi

안전수칙 ② | 절단 예방

- Saat memotong atau menulangi makanan, melipat jari ke dalam dan potong ke arah luar dari tubuh.
다듬거나 뼈를 발라낼 때 손가락을 오므리고 몸 바깥 쪽 방향으로 칼질
- Simpan pisau dengan aman di rak pisau yang sesuai.
칼을 적합한 칼걸이에 안전하게 보관
- Saat memotong, gunakan talenan atau permukaan datar.
칼질 시 도마 또는 평탄한 표면을 사용
- Gunakan pisau yang sesuai dengan kegunaan dan yang dapat memotong dengan baik.
잘 들고 용도에 맞는 칼 사용
- Gunakan pisau dengan tangan yang lebih kuat.
힘이 센 쪽의 손으로 칼 사용



Mengelola Daerah Sekitar Bak Cuci Piring

싱크대 주변관리

- Jangan merendam pisau di air cuci piring.
칼을 설거지 물에 담그지 말아야 함
- Pisau harus ditempatkan di luar bak cuci piring.
칼을 싱크대 밖에 두어야 함
- Segera setelah menggunakan pisau, sebaiknya dicuci atau ditempatkan dalam kontainer berlabel 'pisau saja' di dekat bak cuci piring.
칼을 사용한 직후에는 씻거나 싱크대 근처의 '칼 전용' 이라고 라벨이 붙은 용기에 넣어 두어야 함



Aturan Keselamatan ③ | Pencegahan Luka Bakar

안전수칙 ③ | 화상 예방

- Harus membuka tutup panci ke arah luar dari tubuh.
자신의 몸 바깥쪽으로 뚜껑을 열어야 함
- Gunakan sarung tangan oven atau lap kering untuk menangani benda-benda panas.
뜨거운 물건을 다룰 때는 오븐용 장갑 또는 마른 천을 사용
- Jangan biarkan minyak terlalu panas.
오일이 과열되지 않도록 해야 함
 - Api bisa menyebar dalam sekejap.
순식간에 화염으로 퍼질 수 있음
- Pastikan pegangannya tidak menonjol keluar dari meja memasak.
손잡이가 조리대 바깥으로 튀어나오지 않도록 해야 함



Saat Minyak Terbakar 오일에 불이 붙은 경우

- Tutup dengan selimut pengaman atau kain basah. Jika sudah menerima pelatihan, gunakan alat pemadam api gelembung atau alat pemadam api bubuk.
안전 담요 또는 젖은 천으로 덮거나 교육을 받은 경우 거품 또는 분말 소화기를 사용
- Matikan gas atau listrik.
가스 또는 전원을 차단
- Jangan gunakan air.
절대로 물 사용 금지
- Jangan sekali-kali memindahkan panci yang terbakar.
절대로 타고 있는 팬 이동 금지



Aturan Keselamatan ④ | Penggunaan Aman Mesin Goreng Dalam

안전수칙 ④ | 튀김기의 안전한 사용

- Lepaskan keranjang setelah minyak panas benar-benar habis.
뜨거운 기름이 완전히 빠진 후에 바구니를 꺼내야 함
- Masukkan bahan masak dan alat perlahan ke dalam minyak panas.
요리 재료와 기구를 뜨거운 오일에 천천히 넣어야 함
- Pastikan bahan dan alat masak benar-benar kering sebelum dimasukkan ke dalam minyak panas.
요리 재료와 기구의 물기를 없앤 다음 뜨거운 기름에 넣어야 함
- Gunakan keset dan bahan perawatan lantai anti licin di lantai dapur.
조리실 바닥에 미끄럼 방지 바닥처리재와 매트를 사용
- Pastikan tindakan untuk mencegah minyak jatuh ke lantai.
기름이 바닥에 떨어지지 않도록 조치



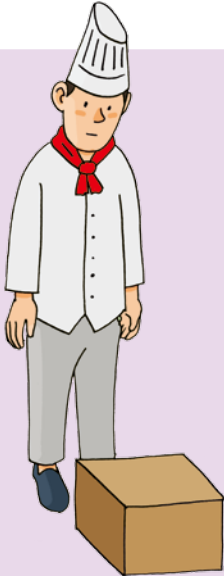
Silahkan mengisi surat instruksi keselamatan untuk membersihkan mesin goreng dengan mempertimbangkan hal-hal berikut. 다음 사항을 고려하여 튀김기 세척을 위한 안전지침서를 작성하세요.

- Pedoman Produsen.
제조업체 지침
- Jenis minyak/lemak dan lama waktu pendinginan.
기름/지방의 종류와 식힘 시간
- Jenis kontainer.
용기 종류
- Jalur Pemindahan: Lebih pendek lebih baik.
옮김 경로 : 짧을수록 좋음
- Peralatan keselamatan yang diperlukan dan jenis alat pelindung diri.
필요한 안전 장비 및 개인 보호구의 종류



Aturan Keselamatan ⑤ | Pencegahan Cedera Saat Mengangkat

안전수칙 ⑤ | 들어올릴 때의 부상 예방



01

Periksa pusat gravitasi dan berjalan mendekati benda.

무게중심을 확인한 후 물건 가까이 다가감



02

Luruskan punggung dan tekuk pinggul dan lutut, pegang benda dengan kuat (gunakan sarung tangan untuk pegangan yang lebih baik).

허리를 펴고 엉덩이와 무릎을 구부림. 단단히 물체를 잡음 (장갑을 사용하면 보다 잘 잡을 수 있습니다.)



03

Letakkan benda di dekat tubuh dan perlahan angkat dengan kecepatan tetap. Pastikan mendukung berat antara lutut dan bahu.

물건을 몸에 가까이 붙인 채 일정한 속도로 천천히 들어 올림. 무릎과 어깨 사이에서 무게를 받쳐야 함



04

Berbalik menggunakan kaki, bukan punggung Anda.

등을 돌리지 않고 발을 이용하여 돌아섬

※ Beberapa bagian dari informasi yang disebutkan di atas adalah bahan asing yang dikutip dan mungkin tidak cocok untuk hukum atau keadaan domestik.

상기 내용 중 일부는 외국 자료를 인용한 것으로 국내법이나 상황 등에 적합하지 않을 수 있습니다.



PENCEGAHAN KECELAKAAN DI FASILITAS PENGOLAHAN LIMBAH (KEKURANGAN OKSIGEN, DSB)

오수정화시설 작업 사고예방(산소결핍 등)

Kasus Kecelakaan 재해사례

Risiko kecelakaan seperti jatuh, keracunan, asfiksia,
dll saat kerja di fasilitas pengolahan limbah

오수정화시설 작업시 떨어짐이나 중독, 질식 등의 사고 위험



Pedoman Keselamatan dan Kesehatan 안전보건 준수사항

- Pastikan mengetahui dan mematuhi aturan pekerjaan ruang tertutup.
밀폐공간 작업수칙 숙지 및 준수
- Gunakan helm pengaman, sepatu keselamatan, kacamata pengaman, respirator suplai udara, sabuk pengaman, dan lifeline.
안전모, 안전화, 보안경, 송기마스크, 안전대, 구명줄 착용
- Peregangan sebelum dan sesudah bekerja.
작업 전·후 스트레칭 실시
- Pastikan mengkonfirmasi indikasi sebelum bekerja.
작업시작 전 지적확인 실시
- Pastikan pasang tanda-tanda selama bekerja dan lakukan pengawasan dari pengelola tugas eksternal.
작업 중 표지판을 게시하고 외부에서 작업관리자 감독 실시

Aturan Keselamatan Kerja 작업안전수칙

- Menerima izin lebih dahulu dari orang yang bertanggung jawab sebelum bekerja.
작업 전 책임자의 사전허가를 받음
- Masuk ke dalam tangki pemurnian setelah mengukur konsentrasi oksigen dan konsentrasi gas.
산소농도 및 가스농도 측정 후 정화탱크 내로 투입
- Ventilasi bagian dalam tangki sebelum bekerja.
작업 전 탱크 내부 환기
- Periksa status koneksi tanah (grounding) pompa.
펌프 접지상태 확인
- Bawakan senter atau pertahankan pencahayaan yang tepat untuk menghindari kegelapan.
어둡지 않도록 적정 조명 유지 및 손전등 휴대
- Periksa jumlah pekerja di luar tangki setelah selesai bekerja.
작업완료 후 탱크 외부 근로자 수 확인

Surat Izin Masuk Untuk Pekerjaan Ruang Tertutup (contoh) 밀폐공간작업 출입 허가서(예시)

Pemohon 신청인 [Departemen 부서 : Jabatan 직책 : Nama 성명 : (Tanda tangan) (서명)]
 Waktu masuk dan keluar 출입시간 : Bulan월 Tanggal 일 Jam시 ~ Bulan월 Tanggal일 Jam시 Tempat 출입장소 : Tujuan 출입목적 :
 Informasi kontak Internal (catat nomor jika diperlukan) 내부 연락방법(필요시 번호 기재) :

Izin akses berlaku hingga 8 jam. Menurut konsentrasi gas yang berbahaya, akses bisa dibatasi. Izin ini hanya berlaku sekali saja.

Pekerjaan di ruang tertutup hanya diperbolehkan dalam kondisi berikut.

출입허가는 최대 8시간까지만 유효합니다. 유해가스의 농도에 따라서 출입시간에 제한이 있을 수도 있습니다. 이 허가서는 한 회에 한해 유효합니다. 위 공간에서의 작업을 다음의 조건하에서만 출입허가 합니다.

1. Persyaratan untuk tindakan keselamatan dan kesehatan

안전보건조치 요구사항

Item periksa 확인항목	Berlaku 해당여부	Hasil 확인결과
Pastikan menunjuk orang yang bertanggung jawab pekerjaan dan menggelar pengawas 작업책임자 지정 및 감시인 배치		
Pastikan memasang tanda-tanda 'Dilarang Masuk Kecuali Pekerja Ruang Tertutup' 밀폐공간작업 관계자 외 출입금지 표지판 게시		
Pemblokiran katup, instalasi blind patch, purging inert gas, pembersihan kontainer 밸브차단, 맹판 설치, 불활성 가스 치환, 용기 세정		
Sirkuit listrik, peralatan operasi mesin, tekanan minyak, kunci udara terkompresi, dan tindakan penguncian 전기회로, 기계장치 가동장치, 유압, 압축공기 잠금 및 시건조		
Ukur oksigen dan gas berbahaya 산소 및 유해가스 측정		
Instalasi fasilitas ventilasi dan eksekusi ventilasi atau tidak 환기시설 설치 및 환기 실시여부		
Instalasi telepon dan mesin nirkabel 전화 및 무선기기 구비		
Penggunaan mesin listrik tahan ledakan 방폭형 전기기계기구의 사용		
Instalasi alat pemadam api 소화기 비치		
Instalasi respirator udara 공기호흡기 비치		
Instalasi peralatan pengaman yang perlu 필요한 안전장구 구비		
Melakukan pendidikan keselamatan dan kesehatan kerja 안전보건교육 실시		

2. Hasil pengukuran udara berbahaya

유해공기 측정결과

Nama zat yang ukur 측정물질명	Konsentrasi pengukuran 측정농도	Waktu pengukuran 측정시간	Diukur oleh: 측정자성명	Keterangan 비고
				Konsentrasi udara standar yang diizinkan 허가기준 공기농도
				Konsentrasi oksigen(O ₂) : 18% atau lebih dan kurang dari 23,5% 산소(O ₂) 농도 : 18% 이상 23,5% 미만
				Hidrogen sulfida 10ppm atau kurang 황화수소 10ppm 이하
				Gas mudah terbakar (metana, dll.): Kurang dari 10% 가연성 가스(메탄 등) : 10% 미만
				Karbon dioksida 1,5% atau kurang 탄산가스 1.5% 미만
				Karbon monoksida 30ppm atau kurang 일산화탄소 30ppm 미만

3. Persyaratan diperlukan untuk tindakan khusus

특별조치 필요사항 :

Daftar pengunjung 출입자 명단

(Tanda tangan) 서명	(Tanda tangan) 서명	(Tanda tangan) 서명
(Tanda tangan) 서명	(Tanda tangan) 서명	(Tanda tangan) 서명
(Tanda tangan) 서명	(Tanda tangan) 서명	(Tanda tangan) 서명
(Tanda tangan) 서명	(Tanda tangan) 서명	(Tanda tangan) 서명
(Tanda tangan) 서명	(Tanda tangan) 서명	(Tanda tangan) 서명
Izin akhir 최종허가자	Departemen 부서 : Jabatan 직책 : Nama 성명 : (Tanda Tangan) 서명	

Undang-Undang
Referensi dan Standar
Tertulis
참고 법령 및 작성 기준

- Bab 10 dalam Aturan Terhadap Standar Keselamatan dan Kesehatan Kerja (Pencegahan Masalah Kesehatan yang Disebabkan Oleh Pekerjaan Ruang Tertutup)
산업안전보건기준에 관한 규칙 제10장 (밀폐공간 작업으로 인한 건강장해의 예방)
- PEDOMAN KOSHA G-156-2014 「Pedoman Penegakan Untuk Sistem Izin Masuk Ruang Tertutup」
KOSHA GUIDE G-156-2014 「밀폐공간 출입허가제 실시지침」



KESELAMATAN SAAT BEKERJA DENGAN MESIN PEMOTONG RUMPUT

예초기 운전 작업안전

Kasus Kecelakaan 재해사례

Risiko kecelakaan akibat pisau rotator atau puing saat pekerjaan mesin pemotong rumput, risiko penyakit muskuloskeletal dari jam kerja yang panjang

예초기 작업 중 회전날이나 파편으로 인한 사고 발생 위험, 장시간 작업시 근골격계질환 발생 위험



Jenis dan Komponen Mesin Pemotong Rumput 예초기의 종류와 구성

● Mesin Pemotong Rumput Tipe Gendong

배부식 예초기

Gendong mesin pemotong rumput di punggung, mesin ini berat dan memiliki output yang besar, bisa bekerja berjam-jam di area kerja yang luas.

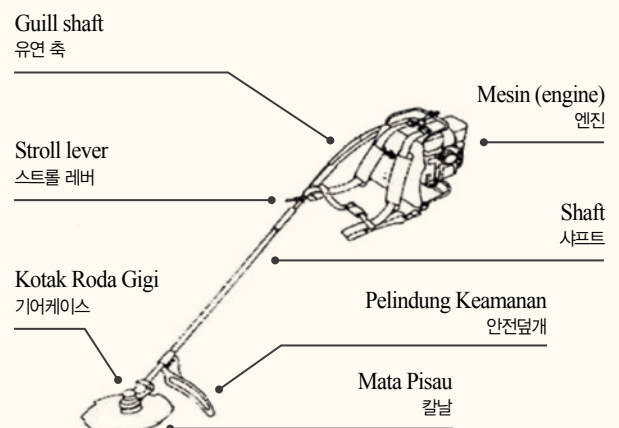
등에 지고 사용, 무겁고 출력이 크며, 넓은 작업면적에 장시간 사용 가능

● Mesin Pemotong Rumput Tipe Sling

견차시 예초기

Dapat dipikul di bahu, ringan dan memiliki output yang rendah, berisiko jika digunakan dalam waktu yang lama.

어깨에 걸쳐 사용, 가볍고 출력이 낮으며, 장시간 사용시 위험 발생 우려



**Alat Pelindung Diri** 개인 보호구

- Helm pengaman, kacamata pengaman, sumbat telinga, pakaian pelindung keselamatan, sarung tangan keselamatan, pelindung lutut, sepatu keselamatan, dll.
안전모, 보안경, 귀마개, 안전보호복, 안전장갑, 무릎보호대, 안전화 등

**Pendidikan Sebelum Bekerja** 작업 전 교육내용

- Saat beberapa pekerja bekerja secara bersamaan, jaga jarak aman antar pekerja.
다수 작업자가 동시 작업시 작업자 간 안전거리 유지
- Harus mematikan mesin ketika berhenti bekerja atau bergerak dan di luar jam kerja. Juga, jaga jarak aman antar pekerja saat bergerak.
작업 중지 또는 이동 등 작업시간 외에는 반드시 엔진 정지 또는 이동 중 작업자 간 안전거리 유지
- Berhati-hati tersandung dan jatuh saat bergerak di area miring.
경사지 이동 중 걸려 넘어짐 주의
- Berhati-hati terhadap pejalan kaki saat kerja penyiangan di pinggir jalan.
도로변 제초작업시 보행이동 주의
- Saat binatang berbahaya muncul, bertindak dengan tenang.
유해동물 출현시 침착하게 대응
- Patuhi terhadap aturan keselamatan dan kenakan alat pelindung diri.
안전수칙 및 개인보호구 착용 준수

**Faktor Risiko** 위험요소

- Ada kemungkinan kecelakaan seperti pisau mesin pemotong rumput terkena batu dan pepohonan dan pecahan pisau tersebar.
작업 중 예초기 날에 돌, 나무 등이 날아오거나 예초기 날 파편이 튀는 사고 가능성
- Kemungkinan terpotong karena menyentuh pisau mesin pemotong rumput yang berputar.
회전하는 예초기 날에 접촉하여 베이는 사고 가능성
- Risiko terjatuh atau tergelincir saat berjalan.
보행 중 넘어지거나 미끄러지는 사고 위험
- Jika bekerja dengan postur tubuh yang sama selama berjam-jam, ada risiko penyakit musculoskeletal.
장시간 동일한 자세로 작업시 근골격계질환 발생 위험

**Tindakan Pencegahan** 예방대책

- Gunakan alat pelindung diri yang benar dan jaga jarak aman.
올바른 개인보호구 착용 및 안전거리 유지
- Pastikan pisau yang mesin pemotong rumput tidak menyentuh tanah.
예초기 칼날과 지면이 닿지 않도록 주의
- Jaga segi pisau mesin pemotong rumput pada ketinggian 5 ~ 10°, tingginya 10cm atau kurang.
예초기 날의 각도는 5~10°, 높이는 10cm 내외로 유지
- Karena arah rotasi pisau mesin pemotong rumput ada di sebelah kiri, bekerja dari sisi kanan ke sisi kiri.
예초기 날의 회전방향이 좌측이므로 우측에서 좌측으로 작업 실시
- Ketika bekerja di lereng, ikuti arah kemiringan lereng dan jangan bekerja di daerah curam.
경사방향으로 작업을 진행하며 급경사지에서 작업 금지

**Undang-Undang
Referensi dan Standar
Tertulis**

참고 법령 및 작성 기준

– PEDOMAN KOSHA G-69-2011 「Petunjuk Teknis Terhadap Pekerjaan Mesin Pemotong Rumput」
KOSHA GUIDE G-69-2011 「예초기 작업에 관한 기술지침」



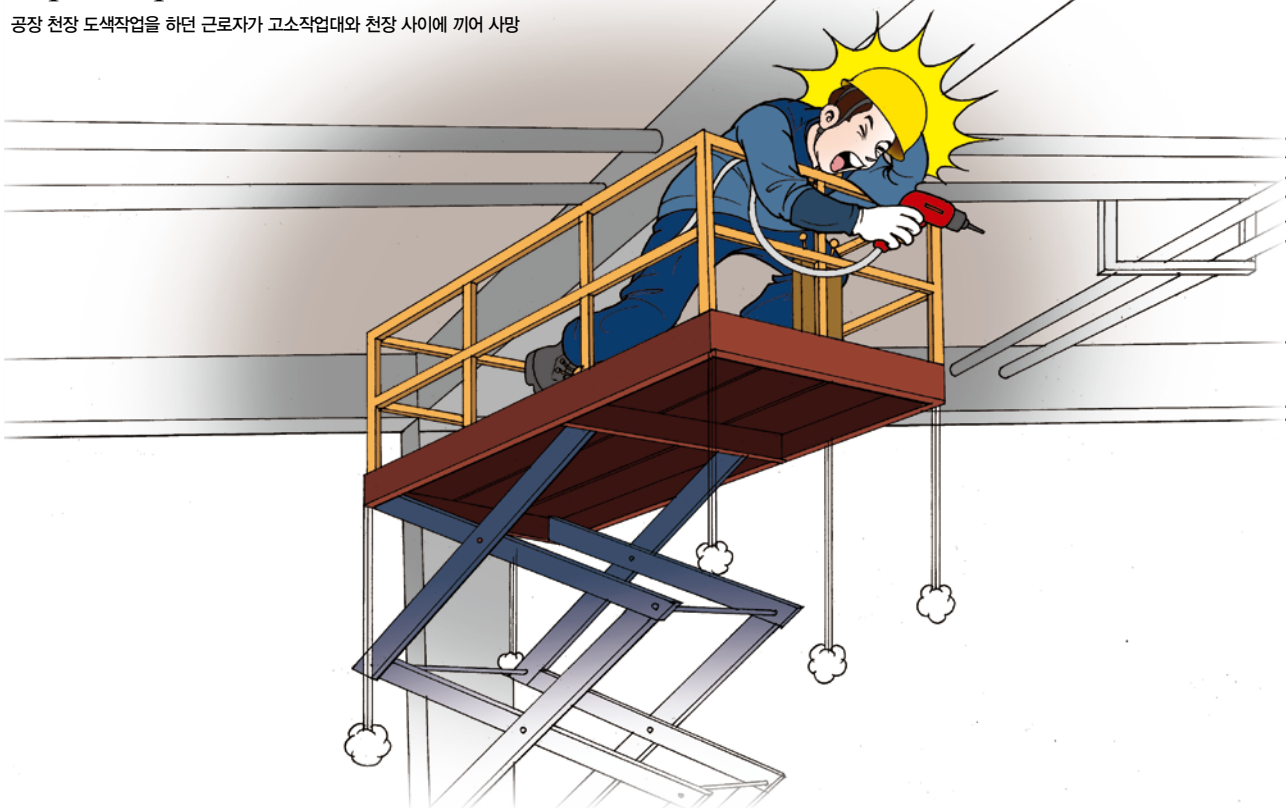
KESELAMATAN KERJA GUDANG

창고 작업안전

Kasus Kecelakaan 재해사례

Pekerja meninggal karena terjepit di antara platform kerja tinggi dan plafon saat melakukan pekerjaan cat di plafon pabrik

공장 천장 도색작업을 하던 근로자가 고소작업대와 천장 사이에 끼어 사망



Proses Kerja 작업과정

- Kerja untuk ketinggian
고소 작업
- Pekerjaan operasi kendaraan di dalam dan di luar gudang
창고 내외의 차량 운행작업
- Pekerjaan truk industri
산업용트럭 작업
- Operasi pemuatan
적재 작업

Faktor Bahaya dan Risiko 유해·위험요인

- Berisiko tergelincir atau tersandung
미끄러지거나 걸려 넘어질 위험
- Risiko penyakit muskuloskeletal saat bekerja secara manual
인력 작업시 근골격계 질환 발생의 위험
- Risiko terjatuh saat bekerja di tempat yang tinggi
고소 작업시 떨어질 위험
- Risiko tabrakan dengan kendaraan penggerak lain saat bergerak di dalam atau di dekat gudang
물류창고 내부 혹은 주변 이동시 이동 중인 차량과 부딪힐 위험
- Risiko dipukul dari benda atau muatan yang jatuh
이동 중 떨어지는 물체에 맞거나 적재된 물체가 떨어져 맞을 위험 휴대

**Tergelincir dan Tersandung** 미끄러짐과 걸려 넘어짐

- Atur barang-barang yang bertebaran di lantai tempat kerja.
작업장 바닥에 흐트러진 물건을 정리
- Pastikan memasang tanda Permukaan Licin di tempat licin.
미끄러운 장소에 미끄럼주의 경고 표지판 설치
- Pemasangan penerangan yang cukup.
충분한 조명 설치

**Pekerjaan Manual** 인력작업

- Minimalkan kerja transportasi manual dan gunakan mesin pengangkut seperti forklift, konveyor.
인력 운반작업을 최소화하고, 지게차, 컨베이어 등 운반기계장치를 이용
- Cegah penyakit muskuloskeletal yang disebabkan oleh postur tubuh yang tidak tepat.
부적절한 자세 등에 의한 근골격계질환 예방

**Kerja Di Ketinggian** 고소작업

- Tetapkan rencana kerja yang tepat dan melakukan pengawasan kerja secara menyeluruh.
올바른 작업계획 수립 및 철저한 작업감독 실시
- Lakukan pemeriksaan keselamatan pada peralatan yang digunakan di tempat kerja yang tinggi.
고소 작업에 사용되는 장비의 안전점검 실시

**Operasi Kendaraan di Dalam dan di Luar Gudang** 창고 내외의 차량 운행

- Jika kendaraan dan pejalan kaki menggunakan jalan yang sama, gunakan jalur perbatasan untuk memisahkan jalan seperti lorong.
차량과 보행자가 같은 도로를 사용시 경계선 등을 통한 통로 구분
- Pengoperasian kendaraan keselamatan dengan menempatkan konduktor.
유도자 배치를 통한 안전한 차량 운전 작업실시
- Periksa status pemuatan sebelum bertolak kendaraan dan tidak memulai secara sembarang tanpa instruksi keberangkatan.
차량 출발 전 적재 상태 확인, 출발 지시 없이 임의 출발 금지

**Operasi Pemuatan** 적재 작업

- Pastikan periksa palet yang tersedia sebelum digunakan.
팔레트들이 사용가능한 상태인지 사용 전 반드시 확인
- Muatkan dengan tepat sehingga bobot palet tidak berat sebelah.
팔레트의 편하중이 생기지 않도록 정확하게 적재
- Palet yang rusak diklasifikasikan secara terpisah untuk perbaikan atau pembuangan.
손상된 팔레트는 수리나 폐기를 위해 따로 분류
- Jika ada risiko benturan dengan forklift atau kendaraan lain, lakukan tindakan yang tepat, seperti memasang guard rail.
지게차나 다른 차량에 부딪힐 위험이 있는 경우 가이드 레일을 설치하는 등 적절한 조치 실시

**Undang-Undang
Referensi dan Standar
Tertulis**

참고 법령 및 작성 기준

- Pasal 3 dalam Aturan Terhadap Standar Keselamatan dan Kesehatan Kerja (Pencegahan Tersandung)
산업안전보건기준에 관한 규칙 제3조 (전도의 방지)
- Pasal 4 dalam Aturan Terhadap Standar Keselamatan dan Kesehatan Kerja (Kebersihan Tempat Kerja)
산업안전보건기준에 관한 규칙 제4조 (작업장의 청결)
- Pasal 32 dalam Aturan Terhadap Standar Keselamatan dan Kesehatan Kerja (Pemberian Alat Pelindung)
산업안전보건기준에 관한 규칙 제32조 (보호구의 지급 등)
- PEDOMAN KOSHA G-109-2014 「Petunjuk Teknis Terhadap Keselamatan Saat Kerja Gudang」
KOSHA GUIDE G-109-2014 「창고 작업 시 안전에 관한 기술지침」