সার্ভিসশিল্প
서비스업

কর্ম পূর্ববর্তী নিরাপত্তা চেক
작업 전 안전점검

কর্ম পূর্ববর্তী নিরাপত্তা চেক রান্নাঘর ও বাবুর্চি
주방 및 조리원

조심조심 코리아

BANGLADESH

রান্না ঘর ও রান্নায় নিযুক্ত ব্যক্তি রেস্টুরেন্ট, পানশালা, বেকারি, হোটেল, কোন্ডোমিনিয়াম, প্রশিক্ষণ কেন্দ্র ইত্যাদি থাকা খাওয়ার প্রতিষ্ঠানে রান্নার কাজ করে।
주방 및 조리 종사자는 식당 • 주점 • 빵 • 생과자 등 판매, 호텔 • 콘도 • 수련원 등 숙박업체 등에서 조리의 업무를 수행하고 있다.

উল্লেখযোগ্য ক্ষতি ও বিপদের কারণ সমূহ 주요 유해 · 위험 요인으로는,

-পানি, তেল এর কারণে পড়ে যাওয়া
물기, 기름기 등에 의한 넘어짐

-রান্নার যন্ত্রপাতি দ্বারা কেটে যাওয়া, আটকা পড়া
조리기구에 의한 절단, 베임, 끼임

-গরম পানি, খাবার ইত্যাদি নিয়ে কাজ করার সময় অসতর্কতা বশত অগ্নিদগ্ধ হওয়া ইত্যাদি
뜨거운 물, 음식 등의 취급 부주의에 의한 화상 위험 등이 있다.

কর্ম পূর্ববর্তী নিরাপত্তা চেক আপনার জীবন বাঁচাবে।
작업 전 안전점검 당신의 생명을 지킵니다

কর্ম পূর্ববর্তী নিরাপত্তা চেকের অভ্যাস গড়া / চর্চা করা
작업 전 안전점검의 습관화 / 실천문화 조성

- **মালিক** কর্ম পূর্ববর্তী নিরাপত্তা চেকের সংস্কৃতি গড়া ও এতে সাপোর্ট করা
  사업주 작업 전 안전점검 문화 조성 및 지원
- **শ্রমিক** কাজের বিপদজনক দিক গুলো জানা, জানানো ও মোকাবেলা করা
  근로자 수행 작업의 위험요인 파악, 보고 및 대응
- **ম্যানেজার** কাজের নিরাপত্তা চেক ও নিরাপত্তা উন্নয়ন পরিকল্পনা তৈরি
  관리감독자 해당 작업의 안전점검 및 개선대책 수립

মনে রাখুন! কর্মস্থলের প্রধান 4টি অত্যাবশ্যকীয় নিরাপত্তাবিধি
기억하세요! 산업현장 4대 필수 안전수칙

1. স্বাস্থ্য ও নিরাপত্তা সাইন লাগানো (বিপদজনক স্থান, যন্ত্রপাতি)
   안전보건표지 부착(위험장소, 설비 등)
2. স্বাস্থ্য ও নিরাপত্তা প্রশিক্ষণ প্রদান (বিপদের কারণ, নিরাপদ কর্ম পদ্ধতি বুঝা)
   안전보건교육 실시(위험요인, 안전작업방법 인지)
3. নিরাপদ কর্ম প্রক্রিয়া মানা (প্রক্রিয়া প্রণয়ন ও পালন)
   안전작업절차 지키기(절차 제정, 준수)
4. প্রতিরক্ষা সরঞ্জাম সরবরাহ ও ব্যবহার (কাজের উপযুক্ত প্রতিরক্ষা সরঞ্জাম)
   보호구 지급 · 착용(작업에 적합한 보호구)

OPEN 공공누리 공공저작물 자유이용허락
2017 - 교육미디어 - 704

고용노동부
산업재해예방 안전보건공단

SAFETY
POINT

রেস্টুরেন্ট কর্মচারির উল্লেখযোগ্য দুর্যোগের উদাহরণ
식당 종사자의 주요 재해사례

BANGLADESH

উল্লেখযোগ্য বিপদের কারণ 주요 위험요인

পড়ে যাওয়া
넘어짐

দুর্যোগের বিবরণ 재해내용

- পিচ্ছিল ফ্লোরে পড়ে যাওয়া
  미끄러운 바닥에서 넘어짐

প্রতিরোধ ব্যবস্থা 예방대책

- ফ্লোরের পানি ঘন ঘন মুছে ফেলুন
  물기는 수시로 제거
- পিচ্ছিল প্রতিরোধক বুটস পরুন
  미끄럼 방지 장화 착용
- পিচ্ছিল বিষয়ক সতর্কতা সাইন লাগান
  미끄럼 주의 경고표지 부착

অগ্নিদগ্ধ
화상

দুর্যোগের বিবরণ 재해내용

- ঘূর্ণন টাইপের পাতিলে থাকা গরম পানি দ্বারা অগ্নিদগ্ধ হওয়া
  회전식 솥 내부 뜨거운 물에 화상

প্রতিরোধ ব্যবস্থা 예방대책

- পাতিল স্থির রাখার ডিভাইসটি চেক করুন
  솥의 고정 장치 점검
- পায়ের টাকনু পর্যন্ত আসে এমন ওয়াটার রেসিস্টেন্ট এপ্রন পরুন
  발목까지 내려오는 방수 앞치마 착용
- অগ্নিদগ্ধতা বিষয়ক সতর্কতা সাইন লাগান
  화상 주의 경고표지 부착

OPEN
2017 - 교육미디어 - 704
고용노동부
산업재해예방 안전보건공단

রেস্টুরেন্ট কর্মচারির উল্লেখযোগ্য দুর্যোগের উদাহরণ

식당 종사자의 주요 재해사례

BANGLADESH

কেটে যাওয়া
베임

দুর্যোগের বিবরণ 재해내용

- বাসন কোসন ধোয়ার সময় ভাঙ্গা কাপ দ্বারা কেটে যাওয়া
  설거지 중 깨진 컵에 베임

প্রতিরোধ ব্যবস্থা 예방대책

- রাবার গ্লাভস ব্যবহার করুন
  고무장갑 착용
- ভাঙ্গা কাঁচ অপসারণ করুন
  깨진 유리 제거

আটকা পড়া
끼임

দুর্যোগের বিবরণ 재해내용

- ক্রাশারে আঙ্গুল আটকা পড়া
  분쇄기에 손가락 끼임

প্রতিরোধ ব্যবস্থা 예방대책

- আবর্জনা সরানোর সময় পাওয়ার সুইচ অফ করুন
  찌꺼기 제거 시 전원차단
- হ্যান্ড গ্লাভস ব্যবহার করবেন না
  장갑 착용 금지
- যথাযথ টুলস ব্যবহার করুন
  적정 공구 사용

OPEN 공공누리
2017 - 교육미디어 - 704
고용노동부 산업재해예방 안전보건공단

সার্ভিসশিল্প
서비스업

কর্মচারির নিরাপত্তা ও স্বাস্থ্য সুরক্ষা
일하는 사람의 안전보건

খাবার পরিবেশনায় নিয়োজিত ব্যক্তি
음식 서비스 종사자

조심조심 코리아

BANGLADESH

নিরাপত্তার নিয়মাবলী ❶ | পিছলে পড়া, ভুল পা দেয়া বা ফলস স্টেপ ও পড়ে যাওয়া
안전수칙 ❶ | 미끄러짐, 헛디딤 및 넘어짐 예방

- চলাচলের রাস্তা ও বারান্দায় স্তুপ হয়ে থাকা বাক্স ও বিবিধবস্তু সরিয়ে ফেলতে হবে
  보행 통로와 복도에 쌓인 박스와 잡동사니는 치워야 함
- বড় মাল পরিবহনের সময় চলাচলের রাস্তা ভাল করে দেখা যেতে হবে
  큰 물건을 운반할 때 이동방향 앞이 잘 보여야 함
- ঘূর্ণন দরজা বা দরজার সামনে দাঁড়িয়ে থাকা যাবে না
  회전문이나 출입구 앞에 서 있지 말아야 함
- নিয়মিত ফ্লোর পরিষ্কার করে ফ্লোরে তরল কিছু থাকলে সাথে সাথে মুছে ফেলতে হবে
  바닥을 정기적으로 청소하고 흘린 것이 있으면 즉시 제거
- ফ্লোরে তরল কিছু থাকলে বা ভেজা থাকলে সেখানে সতর্কতার সাইন লাগান
  흘리거나 젖어 있는 바닥 주위에 경고표시 설치
- সকল ময়লার ঝুড়ি ঘন ঘন খালি করুন
  모든 쓰레기통을 자주 비움
- পায়ে ঠিক মত লাগে এমন পিচ্ছিল প্রতিরোধক বুটস পরুন
  꼭 맞는 미끄럼 방지 신발 착용

নিরাপত্তার নিয়মাবলী ❷ | কেটে যাওয়া প্রতিরোধ
안전수칙 ❷ | 절단 예방

- কাটছাট করতে বা হাঁড় বের করে নেয়ার সময় হাতের আঙ্গুল গুটিয়ে নিয়ে হাতের বাহিরের দিকে ছুরি চালান
  다듬거나 뼈를 발라낼 때 손가락을 오므리고 몸 바깥 쪽 방향으로 칼질
- উপযুক্ত খাপে ছুরি সংরক্ষণ করুন
  칼을 적합한 칼걸이에 안전하게 보관
- ছুরি দিয়ে কাজ করার সময় কাটিং বোর্ড বা সমান কিছু ব্যবহার করুন
  칼질 시 도마 또는 평탄한 표면을 사용
- ধারাল ও কাজের সাথে উপযুক্ত ছুরি ব্যবহার করুন
  잘 들고 용도에 맞는 칼 사용
- যে হাতে জোর বেশি সে হাতে ছুরি ধরুন
  힘이 센 쪽의 손으로 칼 사용

সিঙ্ক এর আশপাশ ব্যবস্থাপনা 싱크대 주변관리

- বাসন কোসন ধোয়ার পানিতে ছুরি ডুবিয়ে রাখবেন না
  칼을 설거지 물에 담그지 말아야 함
- ছুরি রাখতে হবে সিঙ্ক এর বাহিরে
  칼을 싱크대 밖에 두어야 함
- ছুরি ব্যবহার করে সাথে সাথে ধুয়ে রাখুন বা সিঙ্কের পাশে 'শুধু ছুরি' লেভেল লাগানো পাত্রে রেখে দিতে হবে
  칼을 사용한 직후에는 씻거나 싱크대 근처의 '칼 전용' 이라고 라벨이 붙은 용기에 넣어 두어야 함

OPEN 공공누리
2017 - 교육미디어 - 705

নিরাপত্তার নিয়মাবলী ❸ | অগ্নিদগ্ধতা প্রতিরোধ
안전수칙 ❸ | 화상 예방

- নিজের শরীরের বাহিরের দিকে ঢাকনা খুলতে হবে
  자신의 몸 바깥쪽으로 뚜껑을 열어야 함
- গরম বস্তু নিয়ে কাজ করার সময় ওভেন গ্লাভস বা শুকনো কাপড় ব্যবহর করুন
  뜨거운 물건을 다룰 때는 오븐용 장갑 또는 마른 천을 사용
- তেল যাতে বেশি গরম না হয়
  오일이 과열되지 않도록 해야 함
  - মূহুর্তের মধ্যে অগ্নিশিখার বিস্তৃতি হতে পারে
    순식간에 화염으로 퍼질 수 있음
- হ্যান্ডলে যাতে পাতিলের বাহিরের দিকে বের হয়ে না থাকে
  손잡이가 조리대 바깥으로 튀어나오지 않도록 해야 함

তেলে আগুন লাগার ক্ষেত্রে 오일에 불이 붙은 경우

- সেফটি ব্লাঙ্কেট বা ভেজা কাপড় দিয়ে ঢাকুন, অথবা প্রশিক্ষন নিয়ে থাকলে ফেনা বা পাউডার এক্সটিংগুইশার ব্যবহার করুন
  안전 담요 또는 젖은 천으로 덮거나 교육을 받은 경우 거품 또는 분말 소화기를 사용
- গ্যাস বা বিদ্যুতের সুইচ বন্ধ করুন
  가스 또는 전원을 차단
- কখনো পানি ব্যবহার করবেন না
  절대로 물 사용 금지
- কখনো জ্বলন্ত পাতিল অন্য স্থানে নিবেন না
  절대로 타고 있는 팬 이동 금지

নিরাপত্তার নিয়মাবলী ❹ | ডিপ ফ্রাইয়ার'র নিরাপদ ব্যবহার
안전수칙 ❹ | 튀김기의 안전한 사용

- গরম তেল সম্পূর্ণ বের হওয়ার পর বাস্কেট বের করতে হবে
  뜨거운 기름이 완전히 빠진 후에 바구니를 꺼내야 함
- রান্নার উপকরণ ও যন্ত্রপাতিকে গরম তেলে আস্তে আস্তে রাখতে হবে
  요리 재료와 기구를 뜨거운 오일에 천천히 넣어야 함
- রান্নার উপকরণ ও যন্ত্রপাতিতে থাকা জলীয় অংশ মুছে ফেলার পর গরম তেলে রাখুন
  요리 재료와 기구의 물기를 없앤 다음 뜨거운 기름에 넣어야 함
- রান্না ঘরের ফ্লোর পিচ্ছিল প্রতিরোধক করুন এবং মেট ব্যবহার করুন
  조리실 바닥에 미끄럼 방지 바닥처리재와 매트를 사용
- ফ্লোরে যাতে তেল না পড়ে
  기름이 바닥에 떨어지지 않도록 조치

নিম্নের বিষয়গুলো বিবেচনায় নিয়ে ডিপ ফ্রাইয়ার ধৌতকরণের নিরাপত্তার গাইড প্রণয়ন করুন।
다음 사항을 고려하여 튀김기 세척을 위한 안전지침서를 작성하세요.

- প্রস্তুতকারক কোম্পানির নিরাপত্তা গাইড
  제조업체 지침
- তেল/চর্বির ধরন ও ঠান্ডা হওয়ার সময়
  기름/지방의 종류와 식힘 시간
- পাত্রের ধরন 용기 종류
- স্থানান্তরের পথ : যত কম হয় তত ভাল
  옮김 경로 : 짧을수록 좋음
- প্রয়োজনীয় সেফটি ইকুইপমেন্ট ও ব্যক্তিগত নিরাপত্তা সরঞ্জামের ধরন
  필요한 안전 장비 및 개인 보호구의 종류

নিরাপত্তার নিয়মাবলী ❺ | আলগানোর সময় জখম প্রতিরোধ

안전수칙 ❺ | 들어올릴 때의 부상 예방

01

ভারের ভারসাম্যতা চেক করে বস্তুর কাছে যান

무게중심을 확인한 후 물건 가까이 다가감

02

কোমর সোজা করে নিতম্ব ও হাটু বাঁকা করুন, শক্ত করে বস্তুটি ধরুন (গ্লাভস ব্যবহার করলে আরো ভালোভাবে ধরা যায়)

허리를 펴고 엉덩이와 무릎을 구부림, 단단히 물체를 잡음 (장갑을 사용하면 보다 잘 잡을 수 있습니다.)

03

বস্তুটি দেহের কাছাকাছি থাকা অবস্থায় নির্দিষ্ট গতিতে আস্তে আস্তে উঠান, হাটু ও কাধের মাঝে ভার নিতে হবে

물건을 몸에 가까이 붙인 채 일정한 속도로 천천히 들어 올림, 무릎과 어깨 사이에서 무게를 받쳐야 함

04

পিঠ না ঘুরিয়ে পা ব্যবহার করে ঘুরে দাড়ান

등을 돌리지 않고 발을 이용하여 돌아섬

※ উপরিবর্নিত আংশিক বিষয়বস্তু বিদেশি ডকুমেন্ট থেকে উদ্ধৃত বিধায় কোরিয়ার আইন বা পরিস্থিতির সাথে খাপ নাও খেতে পারে। 상기 내용 중 일부는 외국 자료를 인용한 것으로 국내법이나 상황 등에 적합하지 않을 수 있습니다.

2017 - 교육미디어 - 705

고용노동부 산업재해예방 안전보건공단

সার্ভিসশিল্প
서비스업

কর্ম পূর্ববর্তী নিরাপত্তা চেক
작업 전 안전점검

বর্জ্য পানি শোধনাগারের কাজ সম্পর্কিত দুর্ঘটনা প্রতিরোধ (অক্সিজেন ঘাটতি ইত্যাদি)
오수정화시설 작업 사고예방(산소결핍 등)

조심조심 코리아

BANGLADESH

দুর্যোগের উদাহরণ 재해사례

বর্জ্য পানি শোধনাগারে কাজ করার সময় ট্যাঙ্কে পড়ে যাওয়া বা বিষক্রিয়া, অক্সিজেন ঘাটতি ইত্যাদি বিপদ ঘটে

오수정화시설 작업시 떨어짐이나 중독, 질식 등의 사고 위험

নিরাপত্তা ও স্বাস্থ্য বিষয়ক পালনীয় বিষয় 안전보건 준수사항

- বদ্ধ স্থানে কাজ সম্পর্কিত নিয়মাবলী জানা ও পালন করা
  밀폐공간 작업수칙 숙지 및 준수
- হেলমেট, সেফটি সুজ, সেফটি গগলস, এয়ার মাস্ক, সেফটি বেল্ট, সেফট রোপ ব্যবহার
  안전모, 안전화, 보안경, 송기마스크, 안전대, 구명줄 착용
- কাজের আগ ও পরে স্ট্রেচিং করা
  작업 전·후 스트레칭 실시
- কাজ শুরুর আগে কোন নির্দেশনা আছে কিনা চেক করা
  작업시작 전 지적확인 실시
- কাজের সময় সাইন প্রদর্শন এবং বাহির থেকে ম্যানেজার দ্বারা তদারকি করা
  작업 중 표지판을 게시하고 외부에서 작업관리자 감독 실시

কাজের নিরাপত্তা নিয়মাবলী 작업안전수칙

- কাজের আগে ইনচার্জ এর কাছ থেকে অগ্রিম অনুমোদন গ্রহন
  작업 전 책임자의 사전허가를 받음
- অক্সিজেন ও গ্যাসের ঘনত্ব মেপে সেপটিক ট্যাঙ্কের ভেতর প্রবেশ
  산소농도 및 가스농도 측정 후 정화탱크 내로 투입
- কাজের আগে ট্যাঙ্কের ভেতর বায়ু চলাচল করানো
  작업 전 탱크 내부 환기
- পাম্পের আর্থিং করা আছে কিনা চেক
  펌프 접지상태 확인
- যথেষ্ট পরিমান লাইটিং, হ্যান্ড ল্যাম্প ব্যবহার
  어둡지 않도록 적정 조명 유지 및 손전등 휴대
- কাজ শেষে ট্যাঙ্কের বাহিরে শ্রমিকের সংখ্যা চেক
  작업완료 후 탱크 외부 근로자 수 확인

2017 - 교육미디어 - 706

고용노동부 산업재해예방 안전보건공단

SAFETY POINT

বর্জ্য পানি শোধনাগারের কাজ সম্পর্কিত নিরাপত্তা ব্যবস্থা ও নিয়মাবলী

오수정화시설 작업 안전대책 및 수칙

BANGLADESH

বদ্ধ স্থানে কাজ ও প্রবেশের অনুমোদন পত্র (নমুনা) 밀폐공간작업 출입 허가서(예시)

আবেদনকারী 신청인 **বিভাগ** 부서 : **পদ** 직책 : **নাম** 성명 : **স্বাক্ষর** (서명)

প্রবেশের সময় 출입시간 : **মাস** 월 **দিন** 일 **টা** 시 ~ **মাস** 월 **দিন** 일 **টা** 시 **প্রবেশের স্থান** 출입장소 : **প্রবেশের উদ্দেশ্য** 출입목적 :

আভ্যন্তরীণ যোগাযোগ পদ্ধতি (প্রয়োজনে নাম্বার উল্লেখ) 내부 연락방법(필요시 번호 기재) :

প্রবেশের অনুমোদনপত্রটি সর্বোচ্ছ ৮ঘন্টা কার্যকর থাকে। ক্ষতিকর গ্যাসের ঘনত্ব অনুযায়ী প্রবেশের সময়কে সীমাবদ্ধ করা হতে পারে। এই অনুমোদনপত্রটি শুধু একবার কার্যকর থাকে। উপরোল্লিখিত স্থানে কাজ করতে শুধুমাত্র নিম্নের শর্ত অনুযায়ী প্রবেশ করা যায়।

출입허가는 최대 8시간까지만 유효합니다. 유해가스의 농도에 따라서 출입시간에 제한이 있을 수도 있습니다. 이 허가서는 한 회에 한해 유효합니다. 위 공간에서의 작업을 다음의 조건하에서만 출입허가 합니다.

1. নিরাপত্তা ও স্বাস্থ্য সুরক্ষা ব্যবস্থায় প্রয়োজনীয় বিষয় সমূহ 안전보건조치 요구사항

চেক লিস্ট 확인항목	প্রযোজ্য কিনা 해당여부	চেক'র ফলাফল 확인결과
কাজের ইনচার্জ নির্ধারণ ও সুপারভাইজর রাখা 작업책임자 지정 및 감시인 배치		
বদ্ধ স্থানে সংশ্লিষ্ট শ্রমিক ব্যতীত অন্যদের প্রবেশ নিষিদ্ধ করে সাইন লাগানো 밀폐공간작업 관계자 외 출입금지 표지판 게시		
ভাল্ভ বন্ধ, ব্লাইন্ড ফ্লেঞ্জ স্থাপন, নিষ্ক্রিয় গ্যাস দিয়ে পরিবর্তন, কন্টেনার ধৌত করণ 벨브차단, 맹판 설치, 불활성 가스 치환, 용기 세정		
সার্কিট ব্রেকার, মেশিন অপারেশন ডিভাইস, অয়েল প্রেশার, কম্প্রেসড এয়ার বন্ধ করণ ও লকিং 전기회로, 기계장비 가동장치, 유압, 압축공기 잠금 및 시건조치		
অক্সিজেন ও ক্ষতিকর গ্যাস পরিমাপন 산소 및 유해가스 측정		
বায়ু চলাচল (ভেন্টিলেশন)সিস্টেম স্থাপন, বায়ু চলাচল করানো হয়েছে কিনা 환기시설 설치 및 환기 실시여부		
ফোন ও ওয়্যারলেস রাখা 전화 및 무선기기 구비		
বিস্ফোরণ নিরোধক বৈদ্যুতিক যন্ত্রপাতি ব্যবহার 방폭형 전기기계기구의 사용		
এক্সটিংগুইশার রাখা 소화기 비치		
এয়ার মাস্ক রাখা 공기호흡기 비치		
প্রয়োজনীয় নিরাপত্তা সরঞ্জাম রাখা 필요한 안전장구 구비		
নিরাপত্তা ও স্বাস্থ্য সম্পর্কিত প্রশিক্ষণ প্রদান 안전보건교육 실시		

2. ক্ষতিকর বায়ু পরিমাপন ফলাফল 유해공기 측정결과

পরিমাপিত বস্তুর নাম 측정물질명	পরিমাপিত ঘনত্ব 측정농도	পরিমাপনের সময়কাল 측정시간	পরিমাপকের নাম 측정자성명	মন্তব্য 비고
				বায়ুর ঘনত্বের গ্রহনযোগ্য স্ট্যান্ডার্ড 허가기준 공기농도
				O_2 ঘনত্ব : ন্যূনতম 18% সর্বোচ্চ 23.5% 산소(O_2) 농도 : 18% 이상 23.5% 미만
				হাইড্রোজেন সালফাইড সর্বোচ্চ 10ppm 황화수소 10ppm 이하
				দাহ্য গ্যাস (মিথ্যান ইত্যাদি) : সর্বোচ্চ 10% 가연성 가스(메탄 등) : 10% 미만
				কার্বন ডাই অক্সাইড সর্বোচ্চ 1.5% 탄산가스 1.5% 미만
				কার্বন মনোক্সাইড সর্বোচ্চ 30ppm 일산화탄소 30ppm 미만

3. প্রয়োজনীয় বিশেষ ব্যবস্থা 특별조치 필요사항 :

প্রবেশকারীর নামের তালিকা 출입자 명단

(স্বাক্ষর) 서명	(স্বাক্ষর) 서명	(স্বাক্ষর) 서명
(স্বাক্ষর) 서명	(স্বাক্ষর) 서명	(স্বাক্ষর) 서명
(স্বাক্ষর) 서명	(স্বাক্ষর) 서명	(স্বাক্ষর) 서명
(স্বাক্ষর) 서명	(স্বাক্ষর) 서명	(স্বাক্ষর) 서명
(স্বাক্ষর) 서명	(স্বাক্ষর) 서명	(স্বাক্ষর) 서명

ফাইনাল অনুমোদনকারী 최종허가자	বিভাগ 부서 :	পদ 직책 :	নাম 성명 :	(স্বাক্ষর) 서명

সূত্র আইন ও ডকুমেন্ট প্রস্তুতির মানদন্ড
참고 법령 및 작성 기준

- শিল্প নিরাপত্তা ও স্বাস্থ্য মানদন্ড সম্পর্কিত প্রবিধান, অধ্যায় 10(বদ্ধ স্থানে কাজের কারণে সৃষ্ট স্বাস্থ্যগত প্রতিবন্ধকতা প্রতিরোধ)
  산업안전보건기준에 관한 규칙 제10장 (밀폐공간 작업으로 인한 건강장해의 예방)
- KOSHA GUIDE G-156-2014「বদ্ধ স্থানে প্রবেশের অনুমোদন সিস্টেম সম্পর্কিত গাইড」
  KOSHA GUIDE G-156-2014「밀폐공간 출입허가제 실시지침」

2017 - 교육미디어 - 706

고용노동부 산업재해예방 안전보건공단

সার্ভিসশিল্প
서비스업

কর্ম পূর্ববর্তী নিরাপত্তা চেক
작업 전 안전점검

ঘাস কাটার মেশিন চালানো সম্পর্কিত নিরাপত্তা

예초기 운전 작업안전

조심조심 코리아

BANGLADESH

দুর্যোগের উদাহরণ 재해사례

ঘাস কাটার মেশিন চালানোর সময় ঘূর্ণায়মান ব্লেড বা ব্লেডের ভাঙ্গা টুকরা দ্বারা দুর্ঘটনা ঘটে, দীর্ঘ সময় কাজ করলে পেশি ও হাঁড়ের সমস্যা হতে পারে

예초기 작업 중 회전날이나 파편으로 인한 사고 발생 위험, 장시간 작업시 근골격계질환 발생 위험

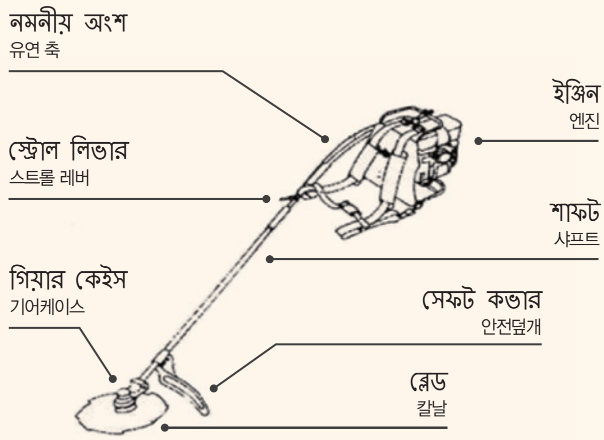
ঘাস কাটার মেশিনের ধরন ও গঠন 예초기의 종류와 구성

- ন্যাপস্যাক টাইপ ঘাস কাটার মেশিন
  배부식 예초기

  পিঠে বহন করে ব্যবহার, ভারী এবং আউটপুট বেশি, প্রসস্ত স্থানে দীর্ঘক্ষণ কাজ করা যায়
  등에 지고 사용, 무겁고 출력이 크며, 넓은 작업면적에 장시간 사용 가능

- শোল্ডার মাউন্টেড টাইপ ঘাস কাটার মেশিন
  견착시 예초기

  কাধে ঝুলিয়ে ব্যবহার, হাল্কা ও আউটপুট কম, দীর্ঘক্ষণ ব্যবহার করলে বিপদের আশঙ্কা থাকে
  어깨에 걸어 사용, 가볍고 출력이 낮으며, 장시간 사용시 위험 발생 우려



고용노동부
산업재해예방 안전보건공단

SAFETY POINT

ঘাস কাটার মেশিন চালানো সম্পর্কিত নিরাপত্তা ব্যবস্থা ও নিয়মাবলী

예초기 운전작업 안전대책 및 수칙

BANGLADESH

ব্যক্তিগত প্রতিরক্ষা সরঞ্জাম 개인 보호구

- হেমমেট, সেফট গগলস, ইয়ার প্লাগ, সেফট ওয়ার্কিং ড্রেস, সেফটি গ্লাভস, নী গার্ড ইত্যাদি
  안전모, 보안경, 귀마개, 안전보호복, 안전장갑, 무릎보호대, 안전화 등

কর্ম পূর্ববর্তী প্রশিক্ষণের বিষয়বস্তু 작업 전 교육내용

- একাধিক শ্রমিক এক সাথে কাজ করার ক্ষেত্রে পরস্পর নিরাপদ দূরত্ব বজায় রাখা
  다수 작업자가 동시 작업시 작업자 간 안전거리 유지
- কাজ বন্ধ বা স্থান পরিবর্তন করার অর্থাৎ যখন কাজ করা হচ্ছে না তখন অবশ্যই ইঞ্জিন বন্ধ বা স্থান পরিবর্তনের সময় শ্রমিকরা পরস্পর নিরাপদ দূরত্ব বজায় রাখবে
  작업 중지 또는 이동 등 작업시간 외에는 반드시 엔진 정지 또는 이동 중 작업자 간 안전거리 유지
- ঢালু জায়গায় স্থান পরিবর্তনের সময় কোন কিছুতে পা আটকে পড়ে যাওয়া থেকে সাবধান
  경사지 이동 중 걸려 넘어짐 주의
- রাস্তার পাশে ঘাস কাটার ক্ষেত্রে হেঁটে স্থান পরিবর্তনের সময় সাবধান
  도로변 제초작업시 보행이동 주의
- ক্ষতিকর জন্তু সামনে পড়লে ধীরস্থিরভাবে মোকাবেলা
  유해동물 출현시 침착하게 대응
- নিরাপত্তা নিয়মাবলী ও ব্যক্তিগত প্রতিরক্ষা সরঞ্জাম ব্যবহারের নিয়ম পালন
  안전수칙 및 개인보호구 착용 준수

বিপদ 위험요소

- কাজের সময় ঘাস কাটার যন্ত্রের ব্লেড দ্বারা পাথর, কাঠ ইত্যাদি উড়ে আসা বা ব্লেড ভেঙ্গে উড়ে এসে বিপদ হতে পারে
  작업 중 예초기 날에 돌, 나무 등이 날아오거나 예초기 날 파편이 튀는 사고 가능성
- ঘাস কাটার মেশিনের ঘূর্ণায়মান ব্লেডে লেগে শরীরের অঙ্গ কাটা যেতে পারে
  회전하는 예초기 날에 접촉하여 베이는 사고 가능성
- হাঁটার সময় পড়ে যাওয়া বা পিছুলে পড়ার আশঙ্কা আছে
  보행 중 넘어지거나 미끄러지는 사고 위험
- দীর্ঘক্ষণ একই পজিশনে কাজ করলে পেশী ও হাঁড়ে সমস্যা হতে পারে
  장시간 동일한 자세로 작업시 근골격계질환 발생 위험

প্রতিরোধ ব্যবস্থা 예방대책

- যথাযথ ব্যক্তিগত প্রতিরক্ষা সরঞ্জাম ব্যবহার ও নিরাপদ দূরত্ব বজায় রাখা
  올바른 개인보호구 착용 및 안전거리 유지
- ব্লেড যাতে ভূমির সাথে না লাগে সাবধান থাকা
  예초기 칼날과 지면이 닿지 않도록 주의
- ব্লেড 5~10° এঙ্গেলে, ভূমি থেকে 10cm উপরে রাখা
  예초기 날의 각도는 5~10°, 높이는 10cm 내외로 유지
- ব্লেড বাম দিকে ঘুরে, সুতরাং ডান থেকে বাম দিকে কাজ করা
  예초기 날의 회전방향이 좌측이므로 우측에서 좌측으로 작업 실시
- ঢালুর দিকে কাজ করতে করতে অগ্রসর হওয়া, খাড়া ঢালুতে কাজ না করা
  경사방향으로 작업을 진행하며 급경사지에서 작업 금지

সূত্র আইন ও ডকুমেন্ট প্রস্তুতির মানদন্ড
참고 법령 및 작성 기준

- KOSHA GUIDE G-69-2011 「ঘাস কাটার মেশিন চালানো সম্পর্কিত গাইড」
  KOSHA Guide G-69-2011 「예초기 작업에 관한 기술지침」

OPEN 공공누리 출처표시 상업용금지 변경금지 공공저작물 자유이용허락

2017 - 교육미디어 - 707

고용노동부 산업재해예방 안전보건공단

সার্ভিসশিল্প
서비스업

ক্ষতিকর ও বিপজ্জনক কাজ সম্পর্কিত দুর্ঘটনা প্রতিরোধ
유해 • 위험작업 사고 예방

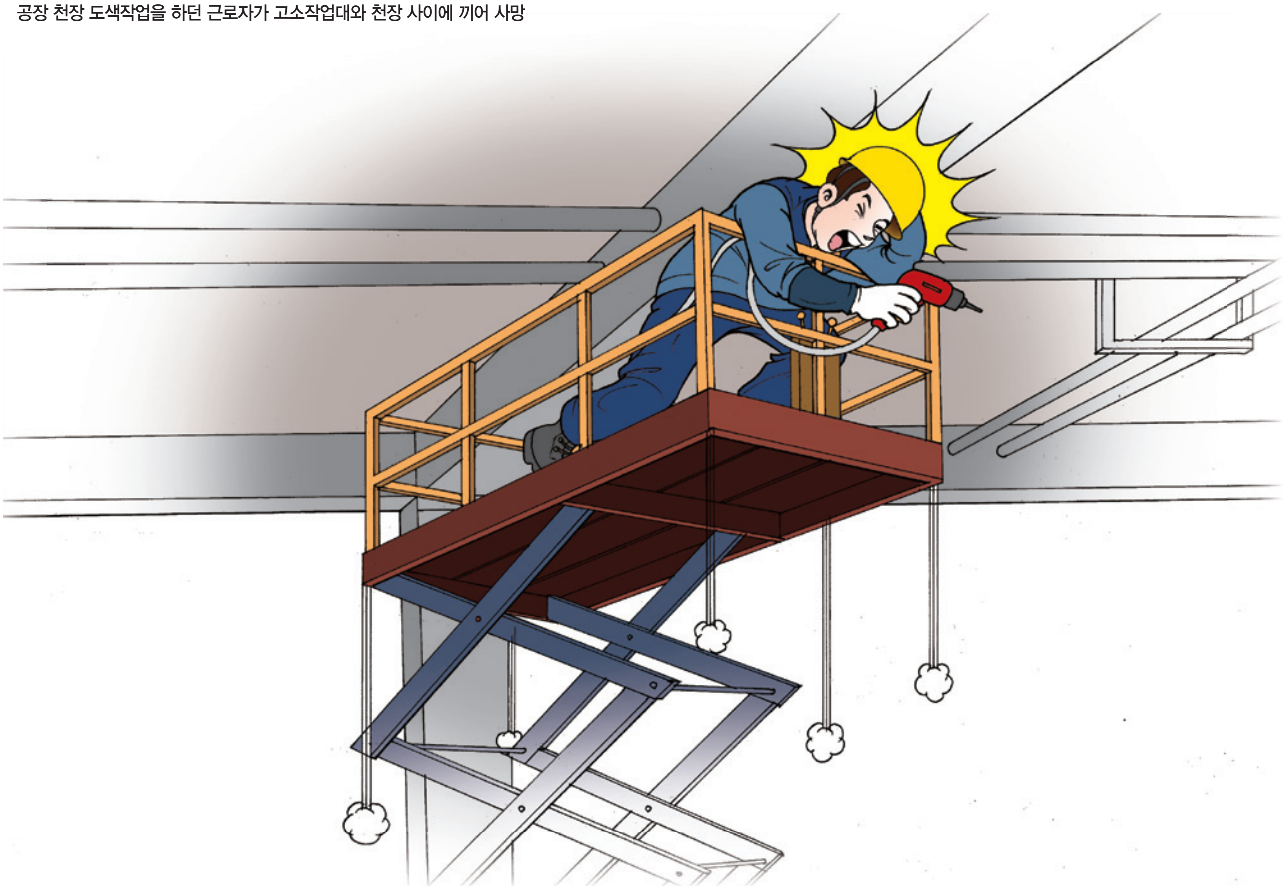
조심조심 코리아

গুদামের কাজে নিরাপত্তা
창고 작업안전

BANGLADESH

দুর্যোগের উদাহরণ 재해사례

কারখানার সিলিংএ পেইন্ট করার সময় এরিয়েল ওয়ার্ক প্ল্যাটফার্ম ও সিলিং এর মাঝে আটকে শ্রমিকের মৃত্যু
공장 천장 도색작업을 하던 근로자가 고소작업대와 천장 사이에 끼어 사망



কর্ম প্রক্রিয়া 작업공정

- উঁচু স্থানে কাজ
  고소 작업
- গুদামের ভেতর ও বাহিরে গাড়ি চালিয়ে কাজ
  창고 내외의 차량 운행작업
- বাণিজ্যিক ট্রাকে কাজ
  산업용트럭 작업
- লোডিং কাজ
  적재 작업

ক্ষতি ও বিপদ 유해 • 위험요인

- পিছলে পড়া বা কিছুতে লেগে পড়া
  미끄러지거나 걸려 넘어질 위험
- দৈহিক শক্তি দিয়ে কাজ করতে গিয়ে পেশী ও হাঁড়ের সমস্যা
  인력 작업시 근골격계 질환 발생의 위험
- উঁচু স্থানে কাজের সময় পড়ে যাওয়া
  고소 작업시 떨어질 위험
- গুদামের ভেতর বা আশপাশে চলাচলের সময় চলমান গাড়ির সাথে ধাক্কা খাওয়া
  물류창고 내부 혹은 주변 이동시 이동 중인 차량과 부딪힐 위험
- চলাচলের সময় পড়ন্ত বস্তু সাথে আঘাত লাগা বা লোড করা মাল ধ্বসে পড়ে আঘাত লাগা
  이동 중 떨어지는 물체에 맞거나 적재된 물체가 떨어져 맞을 위험 휴대

OPEN 공공누리
2017 - 교육미디어 - 708

고용노동부 산업재해예방 안전보건공단

SAFETY POINT

গুদামে কাজ করে এমন শ্রমিকের নিরাপত্তা ব্যবস্থা ও নিয়মাবলী

창고 작업 근로자 안전대책 및 수칙

BANGLADESH

পিছলে পড়া বা কিছুতে লেগে পড়ে যাওয়া 미끄러짐과 걸려 넘어짐

- কর্মস্থলে ফ্লোরে ছড়িয়ে ছিটিয়ে থাকা মালামাল গুছিয়ে রাখুন
  작업장 바닥에 흐트러진 물건을 정리
- পিচ্ছিল স্থানে সতর্কতা সাইন লাগান
  미끄러운 장소에 미끄럼주의 경고 표지판 설치
- যথেষ্ট পরিমান লাইটিং করুন
  충분한 조명 설치

দৈহিক কাজ 인력작업

- দৈহিকভাবে মালামাল পরিবহন সর্বনিম্ন পর্যায়ে রেখে, ফর্ক লিফট, কনভেয়ার ইত্যাদি পরিবহনের যন্ত্র ব্যবহার করুন
  인력 운반작업을 최소화하고, 지게차, 컨베이어 등 운반기계장치를 이용
- অযথার্থ পজিশনের কারণে সৃষ্ট পেশী ও হাড়ের সমস্যা প্রতিরোধ করুন
  부적절한 자세 등에 의한 근골격계질환 예방

উঁচু স্থানে কাজ 고소작업

- সঠিক কর্ম পরিকল্পনা প্রণয়ন এবং যথাযথভাবে সুপারভাইজিং করুন
  올바른 작업계획 수립 및 철저한 작업감독 실시
- উঁচু স্থানে কাজ করতে ব্যবহৃত যন্ত্রপাতির নিরাপত্তা চেক করুন
  고소 작업에 사용되는 장비의 안전점검 실시

গুদামের ভেতর বাহিরে গাড়ি চালানো 창고 내외의 차량 운행

- গাড়ি ও পথচারী একই পথ ব্যবহার করলে সীমানা দিয়ে পথ বিভাজন করুন
  차량과 보행자가 같은 도로를 사용시 경계선 등을 통한 통로 구분
- সিগন্যালম্যান রেখে নিরাপদে গাড়ি চালিয়ে কাজ করুন
  유도자 배치를 통한 안전한 차량 운전 작업실시
- গাড়ির যাত্রা শুরুর আগে মাল লোডের অবস্থা চেক করুন এবং যাত্রা শুরুর নির্দেশনার আগে ইচ্ছামাফিক যাত্রা করবেন না
  차량 출발 전 적재 상태 확인, 출발 지시 없이 임의 출발 금지

লোডিং কাজ 적재 작업

- ব্যবহারে আগে প্যালেট গুলো ব্যবহার উপযোগী কিনা অবশ্যই চেক করবেন
  팔레트들이 사용가능한 상태인지 사용 전 반드시 확인
- ভাঙ্গা প্যালেটগুলো মেরামত বা ব্যবহার অনুপযোগী করে আলাদা করুন
  손상된 팔레트는 수리나 폐기를 위해 따로 분류
- সঠিকভাবে লোড করুন যাতে প্যালেটে একদিকে লোড না পড়ে
  팔레트의 편하중이 생기지 않도록 정확하게 적재
- ফর্কলিফট বা অন্যান্য গাড়ির সাথে ধাক্কা খাওয়ার আশঙ্কা থাকলে গাইড রেল স্থাপন বা উপযুক্ত ব্যবস্থা গ্রহন করুন
  지게차나 다른 차량에 부딪힐 위험이 있는 경우 가이드 레일을 설치하는 등 적절한 조치 실시

সূত্র আইন ও ডকুমেন্ট প্রস্তুতির মানদন্ড
참고 법령 및 작성 기준

- শিল্প নিরাপত্তা ও স্বাস্থ্য মানদন্ড সম্পর্কিত প্রবিধান, ধারা 3 (পড়ে যাওয়া প্রতিরোধ)
  산업안전보건기준에 관한 규칙 제3조 (전도의 방지)
- শিল্প নিরাপত্তা ও স্বাস্থ্য মানদন্ড সম্পর্কিত প্রবিধান, ধারা 4 (কর্ম স্থলে পরিচ্ছন্নতা)
  산업안전보건기준에 관한 규칙 제4조 (작업장의 청결)
- শিল্প নিরাপত্তা ও স্বাস্থ্য মানদন্ড সম্পর্কিত প্রবিধান, ধারা 32 (প্রতিরক্ষা সরঞ্জাম সরবরাহ ইত্যাদি)
  산업안전보건기준에 관한 규칙 제32조 (보호구의 지급 등)
- KOSHA GUIDE G-109-2014 「গুদামে কাজ করার সময় নিরাপত্তা সম্পর্কিত গাইড」
  KOSHA GUIDE G-109-2014 「창고 작업 시 안전에 관한 기술지침」

2017 - 교육미디어 - 708

고용노동부
산업재해예방 안전보건공단