



การตรวจเช็คความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงาน แรงงานที่ทำงานในครัวหรือทำอาหาร

주방 및 조리원



แรงงานที่ทำงานในครัวหรือทำอาหารอยู่ในร้านค้า เช่น ร้านอาหาร บาร์ ร้านขนมปัง ร้านขนม ฯลฯ หรือสถานที่พัก เช่น โรงแรม คอนโด โรงฝึกอบรม ฯลฯ

주방 및 조리 종사자는 식당 · 주점 · 빵 · 생과자 등 판매, 호텔 · 콘도 · 수련원 등 숙박업체 등에서 조리의 업무를 수행하고 있다.

เหตุที่ก่อให้เกิดความเสี่ยงและอันตราย 주요 유해·위험 요인으로,

- การหกสั้มเพราะคราบน้ำหรือน้ำมัน
물기, 기름기 등에 의한 넘어짐
- การโดนตัด บาด หรือหนีบด้วยอุปกรณ์ทำอาหาร
조리기구에 의한 절단, 베임, 끼임
- การโดนลวกด้วยน้ำหรืออาหารที่ร้อน
뜨거운 물, 음식 등의 취급 부주의에 의한 화상 위험 등이 있다.



ตรวจสอบความปลอดภัย ก่อนปฏิบัติงาน เพื่อป้องกันชีวิตของท่าน

작업 전 **안전점검**
당신의 **생명**을 지킵니다

ตรวจสอบความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงานให้เป็นนิสัย / สร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้ออำนวยต่อการปฏิบัติ
작업 전 안전점검의 습관화 / 실천문화 조성

- **ผู้ประกอบการ** สร้างวัฒนธรรมและสนับสนุนการตรวจเช็คความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงาน
사업주 작업 전 안전점검 문화 조성 및 지원
- **แรงงาน** ทำความเข้าใจ รายงาน และรับมือกับเหตุที่สร้างความเสี่ยงในงานที่ทำ
근로자 수행 작업의 위험요인 파악, 보고 및 대응
- **เจ้าหน้าที่ตรวจสอบ** ตรวจสอบความปลอดภัยของงาน และคิดหาวิธีปรับปรุง
관리감독자 해당 작업의 안전점검 및 개선대책 수립

จำไว้ให้ดี! ข้อปฏิบัติ 4 ข้อหลักเพื่อ ความปลอดภัยในเขต ก่อสร้าง 기억하세요! 산업현장 4대 필수 안전수칙

1. ติดตั้งสัญลักษณ์ความปลอดภัย (สถานที่หรือเครื่องมือที่อันตราย ฯลฯ)
안전보건표지 부착(위험장소, 설비 등)
2. อบรมความปลอดภัย (เหตุที่สร้างความเสี่ยง วิธีปฏิบัติงานที่ปลอดภัย)
안전보건교육 실시 (위험요인, 안전작업방법 인지)
3. ทำตามขั้นตอนความปลอดภัย (สร้างคู่มือ ปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด)
안전작업절차 지키기 (절차 재정, 준수)
4. แจกจ่ายและสวมใส่เครื่องป้องกัน (เครื่องป้องกันที่เหมาะสมกับงานที่ทำ)
보호구 지급 · 착용 (작업에 적합한 보호구)

 เหตุที่ทำให้เกิดอันตราย 주요 위험요인

หกล้ม

넘어짐


 เหตุที่ทำให้เกิดอันตราย 재해내용

- หกล้มบนพื้นที่ลื่น
미끄러운 바닥에서 넘어짐

 เหตุที่ทำให้เกิดอันตราย 예방대책

- เช็ดน้ำตลอดเวลา
물기는 수시로 제거
- ใส่รองเท้ากันลื่น
미끄럼 방지 장화 착용
- ติดป้ายระวังลื่น
미끄럼 주의 경고표지 부착

เป็นแผลไหม้

화상


 เหตุที่ทำให้เกิดอันตราย 재해내용

- โคนน้ำร้อนในหม้อลวกเป็นแผลไหม้
회전식 솥 내부 뜨거운 물에 화상

 เหตุที่ทำให้เกิดอันตราย 예방대책

- เช็ควาล์วปิดหม้อให้คงที่
솥의 고정 장치 점검
- ใส่ผ้ากันเปื้อนที่ยาวถึงข้อเท้า
발목까지 내려오는 방수 앞치마 착용
- ติดป้ายระวังเป็นแผลไหม้
화상 주의 경고표지 부착

โดนบาด

베임


 เหตุที่ทำให้เกิดอันตราย 재해내용

- โดนแก้วแตกบาดระหว่างล้างจาน
설거지 중 깨진 컵에 베임

 เหตุที่ทำให้เกิดอันตราย 예방대책

- ใส่ถุงมือยาง
고무장갑 착용
- ทิ้งแก้วที่แตก
깨진 유리 제거

โดนหนีบ

끼임


 เหตุที่ทำให้เกิดอันตราย 재해내용

- นิ้วโดนเครื่องบดหนีบ
분쇄기에 손가락 끼임

 เหตุที่ทำให้เกิดอันตราย 예방대책

- ถอดปลั๊กก่อนกำจัดเศษอาหาร
찌꺼기 제거 시 전원차단
- ห้ามใส่ถุงมือ
장갑 착용 금지
- ใช้อุปกรณ์ที่เหมาะสม
적정 공구 사용



ผู้ที่ให้บริการด้านอาหาร

음식 서비스 종사자



ข้อควรปฏิบัติ ① | ป้องกันการลื่น ถล่ำ หกล้ม

안전수칙 ① | 미끄러짐, 헛디딤 및 넘어짐 예방

- จัดเก็บกล่องและของต่างๆ ที่วางอยู่บนทางเดิน
보행 통로와 복도에 쌓인 박스와 잡동사니는 치워야 함
- เวลาย้ายของขนาดใหญ่จะต้องมองเห็นทางที่จะไปชัดเจน
큰 물건을 운반할 때 이동방향 앞이 잘 보아야 함
- ไม่ยืนค้ำอยู่หน้าประตูหมุนหรือทางเข้า
회전문이나 출입구 앞에서 서 있지 말아야 함
- ถูพื้นเป็นประจำและเช็ดสิ่งปนเปื้อนทันที
바닥을 정기적으로 청소하고 흘린 것이 있으면 즉시 제거
- ติดตั้งป้ายเตือนบริเวณพื้นที่เปียก
흘리거나 젖어 있는 바닥 주위에 경고표시 설치
- ทิ้งขยะ ในถังขยะบ่อยๆ
모든 쓰레기통을 자주 비움
- ใส่รองเท้ากันลื่นที่เหมาะสมกับเท้า
꼭 맞는 미끄럼 방지 신발 착용



ข้อควรปฏิบัติ ② | ป้องกันการโดนตัด

안전수칙 ② | 절단 예방

- เวลาถอดก้างหรือกระดูกออกให้ห่อมือแล้วหันมิดออกไปทางตรง
ข้ามของร่างกาย
다듬거나 뼈를 발라낼 때 손가락을 오므리고 몸 바깥 쪽 방향으로 칼질
- เก็บมีดในที่เก็บมีดอย่างปลอดภัย
칼을 적합한 칼걸이에 안전하게 보관
- ใช้เชียงที่ราบเวลาใช้มีด
칼질 시 도마 또는 평탄한 표면을 사용
- ใช้มีดที่คมและเหมาะสมกับงานที่จะใช้
잘 들고 용도에 맞는 칼 사용
- ใช้มือข้างที่แรงกว่าเวลาจับมีด
힘이 센 쪽의 손으로 칼 사용



การรักษาความสะอาดบริเวณอ่างล้างจาน 싱크대 주변관리

- ไม่ใส่มีดไว้ในอ่างล้างจาน
칼을 설거지 물에 담그지 말아야 함
- วางมีดไว้นอกอ่างล้างจาน
칼을 싱크대 밖에 두어야 함
- หลังใช้มีดแล้ว ให้ล้างหรือใส่ในภาชนะที่ติดป้ายไว้ว่า
'สำหรับมีด'
칼을 사용한 직후에는 씻거나 싱크대 근처의 '칼 전용' 이라고 라벨이 붙은 용기에 넣어
두어야 함



ข้อควรปฏิบัติ ③ | ป้องกันเป็นแผลไหม้

안전수칙 ③ | 화상 예방

- เวลาเปิดฝาให้หันฝาออกไปทางตรงข้ามของร่างกาย
자신의 몸 바깥쪽으로 뚜껑을 열어야 함
- ใช้ถุงมือหรือผ้าแห้งเวลาจับของร้อน
뜨거운 물건을 다룰 때는 오븐용 장갑 또는 마른 천을 사용
- ระวังไม่ให้น้ำมันเดือดมากเกินไป
오일이 과열되지 않도록 해야 함
 - อาจทำให้เกิดไฟลุกในชั่วพริบตา
순식간에 화염으로 퍼질 수 있음
- ไม่ให้ที่จับยื่นออกมาจนเกินไป
손잡이가 조리대 바깥으로 튀어나오지 않도록 해야 함



การรักษาความสะอาดบริเวณอ่างล้างจาน ออ일에 불이 붙은 경우

- ใช้ผ้าห่มหรือผ้าเปียกห่มทับ หรือหากเคยรับการอบรมให้ใช้ถังดับเพลิง
안전 담요 또는 젖은 천으로 덮거나 교육을 받은 경우 거품 또는 분말 소화기를 사용
- ปิดก๊าซหรือตัดไฟ
가스 또는 전원을 차단
- ห้ามใช้น้ำโดยเด็ดขาด
절대로 물 사용 금지
- ห้ามย้ายกระทะที่กำลังไหม้อยู่
절대로 타고 있는 팬 이동 금지



ข้อควรปฏิบัติ ④ | การใช้เครื่องทอดอย่างปลอดภัย

안전수칙 ④ | 튀김기의 안전한 사용

- จะต้องเอาตะแกรงออกเมื่อน้ำมันหยุดลงไปแล้ว
뜨거운 기름이 완전히 빠진 후에 바구니를 꺼내야 함
- จะต้องใส่วัสดุที่จะปรุงและตะแกรงลงในน้ำมันที่เดือดอย่างช้าๆ
요리 재료와 가구를 뜨거운 오일에 천천히 넣어야 함
- จะต้องช้อนน้ำมันจากวัสดุที่จะปรุงและตะแกรงให้แห้งก่อนใส่ลงในน้ำมันที่เดือดอยู่
요리 재료와 가구의 물기를 없애 다음 뜨거운 기름에 넣어야 함
- พื้นจะต้องเป็นวัสดุกันลื่นและวางที่ปูพื้นกันลื่นในห้องครัว
조리실 바닥에 미끄럼 방지 바닥처리재와 매트 사용
- จัดให้น้ำมัน ไม่กระเด็นลงบนพื้น
기름이 바닥에 떨어지지 않도록 조치



ให้จัดทำข้อปฏิบัติเพื่อความปลอดภัยในการทำอาหารเครื่องทอด โดยควรมีหัวข้อดังนี้

다음 사항을 고려하여 튀김기 세척을 위한 안전지침서를 작성하세요.

- คู่มือผู้ผลิต
제조업체 지침
- ประเภทน้ำมัน และเวลาพักเย็น
기름/지방의 종류와 식힘 시간
- ประเภทภาชนะ
용기 종류
- ระยะทางที่ย้าย : ควรทำให้สั้นที่สุด
옮김 경로 : 짧을수록 좋음
- ประเภทเครื่องมือป้องกันและอุปกรณ์สวมใส่ที่จำเป็น
필요한 안전 장비 및 개인 보호구의 종류



ข้อควรปฏิบัติ ๕ | ป้องกันการบาดเจ็บเวลายกของ

안전수칙 ๕ | 들어올릴 때의 부상 예방



01

เข้าใกล้วัตถุโดยคำนึงถึง
จุดศูนย์กลางถ่วง

무게중심을 확인한 후 물건 가까이 다가감



02

ยืดเอวให้ตรงแล้วงอเข่าและ
สะโพก จับวัตถุให้แน่น
(หากใช้ถุงมือจะช่วยทำให้
จับได้ง่ายขึ้น)

허리를 펴고 엉덩이와 무릎을 구부림. 단단히
물체를 잡음 (장갑을 사용하면 보다 잘 잡을
수 있습니다.)



03

ยกขึ้นช้าๆด้วยความเร็ว
คงที่โดยวัตถุควรอยู่ชิดกับ
ร่างกาย และรับน้ำหนักด้วย
ช่วงระหว่างเข่าและไหล่

물건을 몸에 가까이 붙인 채 일정한 속도로
천천히 들어 올림. 무릎과 어깨 사이에서
무게를 받쳐야 함



04

เปลี่ยนทิศทางด้วยด้วยเท้า
ไม่ควรใช้หลังในการหัน

등을 돌리지 않고 발을 이용하여 돌아섬

※ ข้อมูลในที่นี้มีบางส่วนที่อ้างอิงจากข้อมูลของต่างประเทศ จึงอาจมีบางส่วนที่ไม่ตรงกับกฎหมายหรือสถานการณ์ในประเทศ
상기 내용 중 일부는 외국 자료를 인용한 것으로 국내법이나 상황 등에 적합하지 않을 수 있습니다.



การทำงานในห้องบำบัดน้ำเสีย ป้องกันอุบัติเหตุ(เช่น ขาดออกซิเจน ฯลฯ) 오수정화시설 작업 사고예방(산소결핍 등)



ตัวอย่างอุบัติเหตุ 재해사례

เสี่ยงต่อการพลัดตก เป็นพิษ หายใจไม่ออก
ฯลฯ เวลาทำงานในห้องบำบัดน้ำเสีย
오수정화시설 작업시 떨어짐이나 중독, 질식 등의 사고 위험



ข้อควรปฏิบัติเพื่ออนามัยและความปลอดภัย 안전보건 준수사항

- ทำความเข้าใจและปฏิบัติตามข้อควรปฏิบัติเวลาทำงานในสถานที่ปิด
밀폐공간 작업수칙 숙지 및 준수
- หายใจ สายป้องกัน เชือกนิรภัย ฯลฯ
안전모, 안전화, 보안경, 송기마스크, 안전대, 구명줄 착용
- ทำการยึดตัวก่อนและหลังทำงาน
작업 전 · 후 스트레칭 실시
- ตรวจเช็คก่อนเริ่มงาน
작업 시작 전 지적확인 실시
- ติดตั้งป้ายกำลังทำงานอยู่ และจะต้องมีผู้ตรวจการณ์อยู่ภายนอก
작업 중 표지판을 게시하고 외부에서 작업관리자 감독 실시

ข้อควรปฏิบัติในการทำงาน 작업안전수칙

- จะต้องได้รับอนุญาตจากผู้รับผิดชอบก่อนเริ่มงาน
작업 전 책임자의 사전허가를 받음
- วัดค่าความเข้มข้นของออกซิเจนและก๊าซก่อนใส่ในถังบำบัดน้ำ
산소농도 및 가스농도 측정 후 정화탱크 내로 투입
- ระบายอากาศภายในก่อนเริ่มงาน
작업 전 탱크 내부 환기
- เช็ดสายดินของปั๊มให้เรียบร้อย
펌프 접지상태 확인
- เปิดไฟให้สว่างพอเหมาะและถือไฟฉาย
어둠지 않도록 적정 조명 유지 및 손전등 휴대
- หลังทำงานเสร็จแล้วให้เช็กจำนวนแรงงานที่อยู่ภายนอก
작업완료 후 탱크 외부 근로자 수 확인

[illegible]

กฎหมายอ้างอิงและ
มาตรฐานการเขียน
참고 법령 및 작성 기준

- กฎเกณฑ์เกี่ยวกับมาตรฐานความปลอดภัยและอนามัยในการทำงาน ข้อที่ 10 (การป้องกันอันตรายจากการทำงานในสถานที่ปิด)
산업안전보건기준에 관한 규칙 제10장 (밀폐공간 작업으로 인한 건강장해의 예방)
- KOSHA GUIDE G-156-2014 「ข้อปฏิบัติในการออกใบอนุญาตให้เข้าสถานที่ปิด」
KOSHA GUIDE G-156-2014 「밀폐공간 출입허가제 실시지침」



การใช้เครื่องตัดหญ้าอย่างปลอดภัย

예초기 운전 작업안전



THAILAND



ตัวอย่างอุบัติเหตุ 재해사례

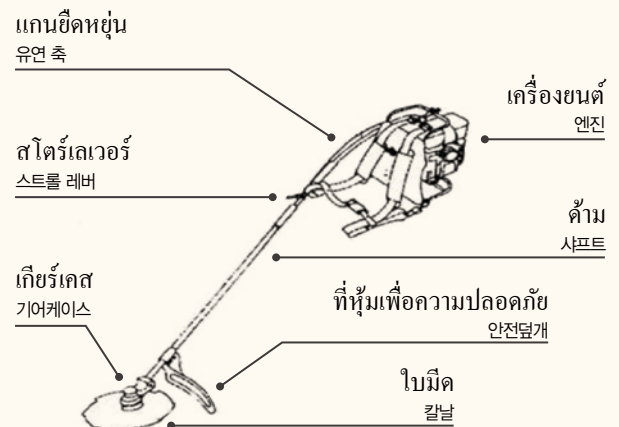
เกิดอุบัติเหตุจากใบมีดหรือเศษใบมีดระหว่างใช้เครื่องตัดหญ้า หรืออาจเกิดปัญหาทางประสาททล้าม
เนื้อเมื่อทำงานเป็นเวลานาน

예초기 작업 중 회전날이나 파편으로 인한 사고 발생 위험, 장시간作业时 근육격계질환 발생 위험



ประเภทและส่วนประกอบของเครื่องตัดหญ้า 예초기의 종류와 구성

- **เครื่องตัดหญ้าสะพายหลัง**
배부식 예초기
แบกด้วยหลัง หนัก พลังสูง และสามารถใช้ในลานกว้างได้เป็น
เวลานาน
등에 지고 사용, 무겁고 출력이 크며, 넓은 작업면에 장시간 사용 가능
- **เครื่องตัดหญ้าคาตไหล่**
견착식 예초기
แบกด้วยไหล่ เบา พลังต่ำ และอาจเกิดอันตรายหากใช้เป็นเวลา
นาน
어깨에 걸쳐 사용, 가볍고 출력이 낮으며, 장시간 사용시 위험 발생 우려





เครื่องป้องกันส่วนบุคคล 개인 보호구

- หมวกนิรภัย แวนตาป้องกัน ที่อุดหู เครื่องสวมใส่สำหรับป้องกัน ถุงมือป้องกัน ที่ป้องกันเข้า รองเท้าป้องกัน ฯลฯ
안전모, 보안경, 귀마개, 안전보호복, 안전장갑, 무릎보호대, 안전화 등



การอบรมก่อนเริ่มงาน 작업 전 교육내용

- รักษาระยะห่างที่ปลอดภัยระหว่างกันหากมีผู้ตัดหญ้าพร้อมกันหลายคน
다수 작업자가 동시 작업시 작업자 간 안전거리 유지
- เวลารอก่อนเริ่มงาน เช่น เวลาหยุดงานหรือย้ายที่ จะต้องปิดเครื่องยนต์ให้เรียบร้อยก่อน หรือรักษาระยะห่างกันขณะเคลื่อนที่
작업 중지 또는 이동 등 작업시간 외에는 반드시 엔진 정지 또는 이동 중 작업자 간 안전거리 유지
- ระวังลื่นหกล้มในที่ลาด
경사지 이동 중 걸려 넘어짐 주의
- ระหว่างคนเดินขณะตัดหญ้าบริเวณข้างถนน
도로변 제초작업시 보행이동 주의
- ไม่เดินตระหนกเมื่อพบสัตว์อันตราย
유해동물 출현시 침착하게 대응
- ปฏิบัติตามข้อปฏิบัติเพื่อความปลอดภัยและสวมใส่เครื่องป้องกันส่วนตัวให้เรียบร้อย
안전수칙 및 개인보호구 착용 준수



สิ่งที่ทำให้เกิดอันตราย 위험요소

- อาจมีก้อนหิน ไม้ ฯลฯ หรือเศษใบมีดกระเด็นมาขณะตัดหญ้า
작업 중 예초기 날에 돌, 나무 등이 날아오거나 예초기 날 파편이 튀는 사고 가능성
- อาจโดนบาดจากใบมีดที่หมุนอยู่
회전하는 예초기 날에 접촉하여 베이는 사고 가능성
- อาจหกล้มหรือลื่นขณะเดิน
보행 중 넘어지거나 미끄러지는 사고 위험
- การทำงานด้วยท่าเดียวกันเป็นเวลานานอาจทำให้เกิดปัญหาทางประสาทกล้ามเนื้อ
장시간 동일한 자세로 작업시 근골격계질환 발생 위험



วิธีป้องกัน 예방대책

- สวมใส่เครื่องป้องกันส่วนตัวที่เหมาะสมและรักษาระยะห่างที่ปลอดภัย
올바른 개인보호구 착용 및 안전거리 유지
- ระหว่างไม่ให้ใบมีดปะทะกับพื้นดิน
예초기 칼날과 지면이 닿지 않도록 주의
- ใบมีดควรอยู่ที่ 5~10° และสูงประมาณ 10cm
예초기 날의 각도는 5~10°, 높이는 10cm 내외로 유지
- ใบมีดจะหมุนไปทางซ้ายจึงควรตัดหญ้าจากขวาไปซ้าย
예초기 날의 회전방향이 좌측이므로 우측에서 좌측으로 작업 실시
- ในทางลาดให้เริ่มตัดจากบนลงล่างและห้ามตัดหญ้าในที่ลาดชันสูง
경사방향으로 작업을 진행하며 급경사지에서 작업 금지



กฎหมายอังกฤษและ
มาตรฐานการเขียน
참고 법령 및 작성 기준

— KOSHA GUIDE G-69-2011 「คู่มือความปลอดภัยสำหรับการใช้เครื่องตัดหญ้า」
KOSHA GUIDE G-69-2011 「예초기 작업에 관한 기술지침」



รักษาความปลอดภัยในโกดังเก็บสินค้า

창고 작업안전



THAILAND

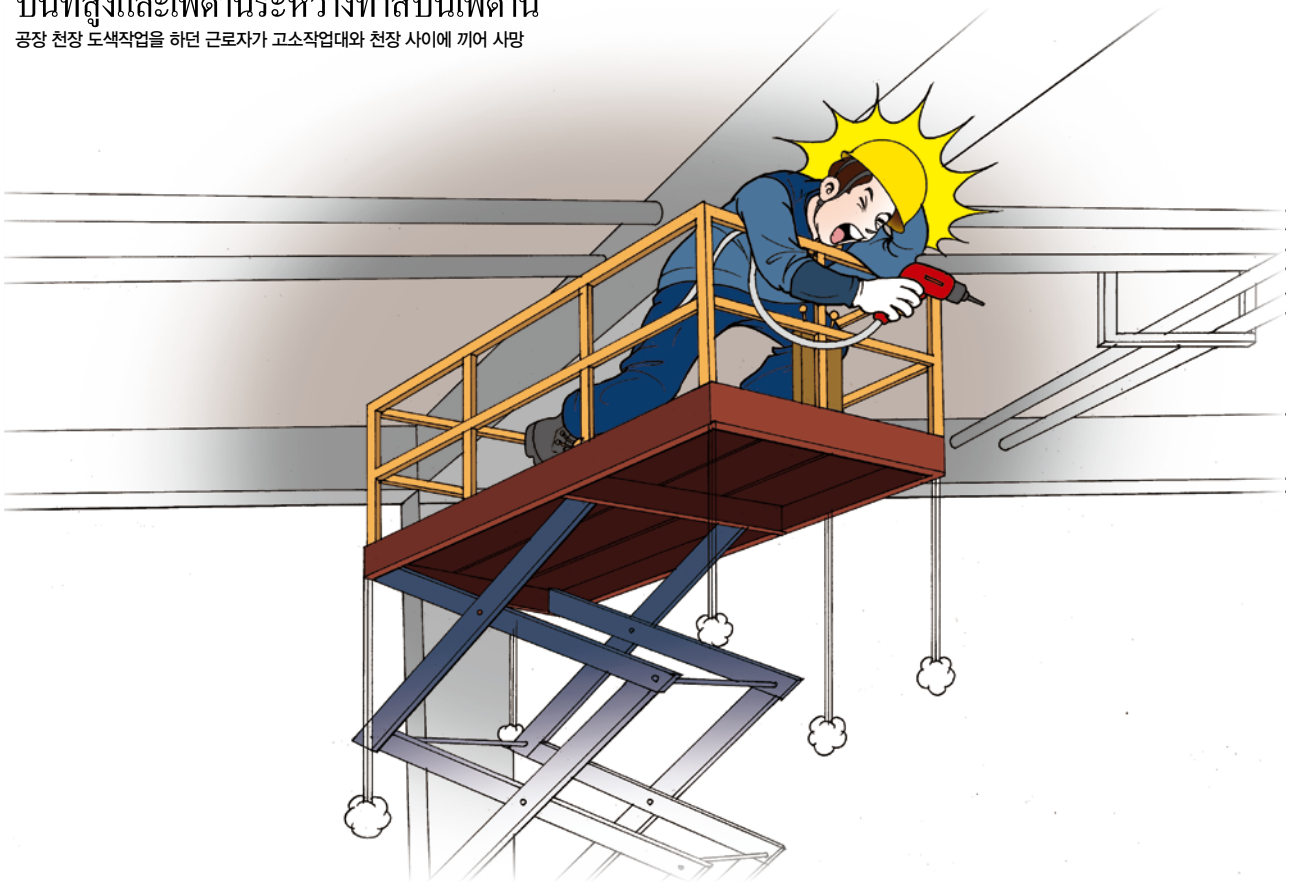


ตัวอย่างอุบัติเหตุ 재해사례

เสียชีวิตจากการโดนหนีบระหว่างเครื่องช่วยทำงาน

บนที่สูงและเพดานระหว่างทาสีบนเพดาน

공장 천장 도색작업을 하던 근로자가 고소작업대와 천장 사이에 끼어 사망



งานที่ควรระวัง 작업공정

- งานบนที่สูง
고소 작업
- งานขับรถภายในหรือภายนอกโกดัง
창고 내외의 차량 운행작업
- งานใช้รถแทรกเตอร์สำหรับ
อุตสาหกรรม
산업용트럭 작업
- งานขนสินค้าขึ้นรถ
적재 작업

งานที่ควรระวัง 유해·위험요인

- อาจลื่นหรือหกล้ม
미끄러지거나 걸려 넘어질 위험
- อาจเกิดปัญหาทางประสาทกล้ามเนื้อเนื่องมาจากการที่ต้องใช้แรง
인력 작업시 근골격계 질환 발생의 위험
- อาจพลัดตกจากที่สูง
고소 작업시 떨어질 위험
- อาจถูกรถชนภายในหรือนอกโกดัง
물류창고 내부 혹은 주변 이동시 이동 중인 차량과 부딪힐 위험
- อาจมีวัตถุตกกระหว่างเคลื่อนที่หรือมีวัตถุตกจากที่สูง
이동 중 떨어지는 물체에 맞거나 적재된 물체가 떨어져 맞을 위험 휴대



ตัวอย่างอุบัติเหตุ 미끄러짐과 걸려 넘어짐

- จัดเก็บวัตถุที่ตกบนพื้นให้เรียบร้อย
작업장 바닥에 흐트러진 물건을 정리
- วางป้ายระวางเตือนบนพื้นที่ลื่น
미끄러운 장소에 미끄럼주의 경고 표지판 설치
- ติดตั้งแสงไฟให้มีแสงสว่างเพียงพอ
충분한 조명 설치



งานที่ใช้แรงสูง 인력작업

- พยายามลดการใช้แรงและใช้เครื่องช่วยเคลื่อนย้าย เช่น เครื่องยก
เครื่องคอนเวเยอร์ ฯลฯ
인력 운반작업을 최소화하고, 지게차, 컨베이어 등 운반기계장치를 이용
- ทำท่าให้ถูกต้องเพื่อป้องกันปัญหาทางประสาทกล้ามเนื้อ
부적절한 자세 등에 의한 근골격계질환 예방



งานบนที่สูง 고소작업

- ปฏิบัติตามขั้นตอนการทำงานและกำกับอย่างเคร่งครัด
올바른 작업계획 수립 및 철저한 작업감독 실시
- ตรวจเช็คความปลอดภัยของอุปกรณ์ที่ใช้เวลาทำงานในที่สูง
고소 작업에 사용되는 장비의 안전점검 실시



การขับรถภายในและนอกโกดัง 창고 내외의 차량 운행

- หากใช้ทางรถและทางเดินในที่เดียวกัน ให้แบ่งเขตด้วยเส้น
차량과 보행자가 같은 도로를 사용시 경계선 등을 통한 통로 구분
- ควรมีคนกำกับจราจร
유도자 배치를 통한 안전한 차량 운전 작업실시
- ก่อนออกรถให้ตรวจเช็คสภาพของวัตถุที่ชนขึ้นรถ และห้ามออกรถก่อนโดยไม่ได้รับอนุญาต
차량 출발 전 적재 상태 확인, 출발 지시 없이 임의 출발 금지



การขนของขึ้นรถ 적재 작업

- จะต้องตรวจเช็คสภาพของพาเลทก่อนใช้ทุกครั้ง
팔레트들이 사용가능한 상태인지 사용 전 반드시 확인
- พาเลทที่เสียหายจะต้องทำการซ่อมหรือแยกไว้เพื่อทิ้งต่างหาก
손상된 팔레트는 수리나 폐기를 위해 따로 분류
- วางสินค้าบนพาเลทโดยไม่ให้น้ำหนักเอนไปด้านหนึ่งมากเกินไป
팔레트의 편하중이 생기지 않도록 정확하게 적재
- หากอยู่ในพื้นที่เสี่ยงชนกับรถยกหรือรถอื่นๆให้ทำการติดตั้งราว
นำทาง
지게차나 다른 차량에 부딪힐 위험이 있는 경우 가이드 레일을 설치하는 등 적절한 조치 실시

กฎหมายอ้างอิงและ
มาตรฐานการเขียน
참고 법령 및 작성 기준

- กฎหมายเกี่ยวกับมาตรฐานความปลอดภัยและอนามัยในการทำงาน มาตราที่ 3 (การป้องกันไฟช็อต)
산업안전보건기준에 관한 규칙 제3조 (전도의 방지)
- กฎหมายเกี่ยวกับมาตรฐานความปลอดภัยและอนามัยในการทำงาน มาตราที่ 4 (การรักษาความสะอาดในที่ทำงาน)
산업안전보건기준에 관한 규칙 제4조 (작업장의 청결)
- กฎหมายเกี่ยวกับมาตรฐานความปลอดภัยและอนามัยในการทำงาน มาตราที่ 32 (การแจกจ่ายเครื่องป้องกัน ฯลฯ)
산업안전보건기준에 관한 규칙 제32조 (보호구의 지급 등)
- KOSHA GUIDE G-109-2014 「คู่มือความปลอดภัยสำหรับการทำงานในโกดัง」
KOSHA GUIDE G-109-2014 「창고 작업 시 안전에 관한 기술지침」