



KITCHEN AND FOOD SERVICES

주방 및 조리원



PHILIPPINES

Kitchen and food service workers performs kitchen work at restaurant, bar, and bakery in lodging companies such as hotels, condominiums, training centers, etc.

주방 및 조리 종사자는 식당·주점·빵·생과자 등 판매, 호텔·콘도·수련원 등 숙박업체 등에서 조리의 업무를 수행하고 있다.

Major Hazard & Risk Factors 주요 유해·위험 요인으로는,

- Falling on wet and greasy floors
물기, 기름기 등에 의한 넘어짐
- Mutilated, cut, or trapped due to cooking equipment
조리기구에 의한 절단, 베임, 끼임
- Risk of burn from mishandling hot water and food
뜨거운 물, 음식 등의 취급 부주의에 의한 화상 위험 등이 있다.



Safety Checks Before Work

Saves Your Life

작업 전 안전점검
당신의 생명을 지킵니다

Create a habit of safety checks before work / Promote a practical culture

작업 전 안전점검의 습관화 / 실천문화 조성

• **BUSINESS OWNER** Promote and support safety checks before work culture
사업주 작업 전 안전점검 문화 조성 및 지원

• **WORKER** Understand, report and take actions on risk factors of task performance
근로자 수행 작업의 위험요인 파악, 보고 및 대응

• **MANAGEMENT SUPERVISOR** Establish safety checks and improvement measures on relevant work
관리감독자 해당 작업의 안전점검 및 개선대책 수립

PLEASE REMEMBER!

Industrial Site TOP 4
Safety Regulations

기억하세요!
산업현장 4대 필수 안전수칙

1. Post Safety and Health Sign (hazardous location, facilities)
안전보건표지 부착(위험장소, 설비 등)
2. Perform Safety and Health Education (risk factor, recognize safety work practices)
안전보건교육 실시(위험요인, 안전작업방법 인지)
3. Follow Safety Work Practices (enact and comply with practices)
안전작업절차 지키기(절차 제정, 준수)
4. Distribute and Wear Protective Equipment (protective equipment suitable for work)
보호구 지급·착용(작업에 적합한 보호구)

RESTAURANT WORKER MAIN ACCIDENT CASES

식당 종사자의 주요 재해사례

Major Risk Factors 주요 위험요인

FALL 넘어짐



ACCIDENT 재해내용

- Falling on slippery floor
미끄러운 바닥에서 넘어짐

+ PREVENTION 예방대책

- Remove water frequently
물기는 수시로 제거
- Wear skid-proof boots
미끄럼 방지 장화 착용
- Post Caution for Slippery Surface warning sign
미끄럼 주의 경고표지 부착

BURN 화상



ACCIDENT 재해내용

- Burn from hot water inside the rotating caldron
회전식 솥 내부 뜨거운 물에 화상

+ PREVENTION 예방대책

- Check fastening device on caldron
솥의 고정 장치 점검
- Wear waterproof apron that covers down to your ankle
발목까지 내려오는 방수 앞치마 착용
- Post Caution for Burn warning sign
화상 주의 경고표지 부착

RESTAURANT WORKER MAIN ACCIDENT
CASES

식당 종사자의 주요 재해사례

CUT
베임

ACCIDENT 재해내용

- Cut from broken cup while washing the dishes
설거지 중 깨진 컵에 베임



PREVENTION 예방대책

- Wear rubber gloves
고무장갑 착용
- Remove broken glass pieces
깨진 유리 제거

TRAP
끼임

ACCIDENT 재해내용

- Finger trapped in grinder
분쇄기에 손가락 끼임



PREVENTION 예방대책

- Shut off power when removing food residue
찌꺼기 제거 시 전원차단
- Do not wear gloves
장갑 착용 금지
- Use appropriate tools
적정 공구 사용



FOOD SERVICE WORKERS

음식 서비스 종사자



PHILIPPINES



Safety Procedure ① | Prevention of Slipping, Tripping, and Falling

안전수칙 ① | 미끄러짐, 헛디딤 및 넘어짐 예방

- Clear rubbish and boxes stacked in passageway and hallway
보행 통로와 복도에 쌓인 박스와 잡동사니는 치워야 함
- When transporting large items, the front view shall be clear
큰 물건을 운반할 때 이동방향 앞이 잘 보아야 함
- Do not stand in front of revolving door or entrance
회전문이나 출입구 앞에서 서 있지 말아야 함
- Immediately remove any spills and clean floor regularly
바닥을 정기적으로 청소하고 흘린 것이 있으면 즉시 제거
- Post warning signs near wet floor
흘리거나 젖어 있는 바닥 주위에 경고표지 설치
- Empty all trash bins frequently
모든 쓰레기통을 자주 비움
- Wear fitting skid-proof shoes
꼭 맞는 미끄럼 방지 신발 착용



Safety Procedure ② | Prevention of Cuts

안전수칙 ② | 절단 예방

- When trimming or deboning, cup your hands and cut in the direction away from your body
다듬거나 뼈를 발라낼 때 손가락을 오므리고 몸 바깥 쪽 방향으로 칼질
- Safely store knives in appropriate knife rack
칼을 적합한 칼걸이에 안전하게 보관
- When cutting, use cutting board or flat surface
칼질 시 도마 또는 평탄한 표면을 사용
- Use the right knife that cuts well
잘 들고 용도에 맞는 칼 사용
- Use the knife with the hand with more strength
힘이 센 쪽의 손으로 칼 사용



Manage Surroundings of Sink 싱크대 주변관리

- Do not soak knife in the dishwater
칼을 설거지 물에 담그지 말아야 함
- Place the knife outside the sink
칼을 싱크대 밖에 두어야 함
- After use, wash and store the knife in the 'Knife Only' container near the sink
칼을 사용한 직후에는 씻거나 싱크대 근처의 '칼 전용' 이라고 라벨이 붙은 용기에 넣어 두어야 함



Safety Procedure ③ | Prevention of Burns

안전수칙 ③ | 화상 예방

- Open the lid in the direction away from your body
자신의 몸 바깥쪽으로 뚜껑을 열어야 함
- When handling hot items, use oven gloves or dry cloth
뜨거운 물건을 다룰 때는 오븐용 장갑 또는 마른 천을 사용
- Do not overheat oil
오일이 과열되지 않도록 해야 함
 - Can be wrapped in flames instantly
순식간에 화염으로 퍼질 수 있음
- Make sure the handle does not stick out from the kitchen counter
손잡이가 조리대 바깥으로 튀어나오지 않도록 해야 함



When Oil is Caught on Fire 오일에 불이 붙은 경우

- Cover with safety blanket or wet cloth. If you completed training, use bubble or powder extinguisher
안전 담요 또는 젖은 천으로 덮거나 교육을 받은 경우 거품 또는 분말 소화기를 사용
- Shut off gas or power
가스 또는 전원을 차단
- Never use water
절대로 물 사용 금지
- Never move the pan caught on flames
절대로 타고 있는 팬 이동 금지



Safety Procedure ④ | Safe Use of Electric Deep Fryer

안전수칙 ④ | 튀김기의 안전한 사용

- Completely drain hot oil and remove the basket
뜨거운 기름이 완전히 빠진 후에 바구니를 꺼내야 함
- Slowly add ingredients and cooking tools in hot oil
요리 재료와 가구를 뜨거운 오일에 천천히 넣어야 함
- Make sure ingredients and cooking tools are completely dry before putting in hot oil
요리 재료와 가구의 물기를 없앤 다음 뜨거운 기름에 넣어야 함
- Use skid-proof floor treatment and mat on kitchen floor
조리실 바닥에 미끄럼 방지 바닥처리재와 매트 사용
- Make sure oil does not drop on the floor
기름이 바닥에 떨어지지 않도록 조치



Please fill out the safety instructions for cleaning the fryer considering the followings below.

다음 사항을 고려하여 튀김기 세척을 위한 안전지침서를 작성하세요.

- Manufacturer Guidelines
제조업체 지침
- Type of oil/fat and length of cooling down
기름/지방의 종류와 식힘 시간
- Type of container
용기 종류
- Transport Route : The shorter the better
옮김 경로 : 짧을수록 좋음
- Type of necessary safety equipment and personal protective equipment
필요한 안전 장비 및 개인 보호구의 종류



Safety Procedure ⑤ | Injury Prevention when Lifting

안전수칙 ⑤ | 들어올릴 때의 부상 예방



01

Check the center of gravity and walk towards the item

무게중심을 확인한 후 물건 가까이 다가감



02

Straighten your back and bend your hip and knees, and firmly grab the item (Using gloves will help for better grip)

허리를 펴고 엉덩이와 무릎을 구부림. 단단히 물체를 잡음 (장갑을 사용하면 보다 잘 잡을 수 있습니다.)



03

Place your body close to the item and slowly lift at a steady pace, support the weight between your knees and shoulders

물건을 몸에 가까이 붙인 채 일정한 속도로 천천히 들어 올림. 무릎과 어깨 사이에서 무게를 받쳐야 함



04

Turn around using your feet, not your back

등을 돌리지 않고 발을 이용하여 돌아섬

※ Some parts of the information mentioned above are extracted from foreign sources so they may not apply to domestic law and condition.

상기 내용 중 일부는 외국 자료를 인용한 것으로 국내법이나 상황 등에 적합하지 않을 수 있습니다.



SEWAGE PURIFICATION FACILITY WORK ACCIDENT PREVENTION (OXYGEN DEFICIT ETC)

오수정화시설 작업 사고예방(산소결핍 등)



PHILIPPINES

Accident Case 재해사례

Risk of accidents such as falling, poisoning, asphyxia, etc. when working at sewage purification facility

오수정화시설 작업시 떨어지거나 중독, 질식 등의 사고 위험



Safety and Health Guidelines 안전보건 준수사항

- Follow and be familiar with confined space work procedures
밀폐공간 작업수칙 숙지 및 준수
- Perform one-point training before work
작업시작 전 지적확인 실시
- Wear safety helmet, safety shoes, goggles, air supplied respirator, lifeline
안전모, 안전화, 보안경, 송기마스크, 안전대, 구명줄 착용
- Perform supervision from external task manager and during work
작업 중 표지판을 게시하고 외부에서 작업관리자 감독 실시
- Stretch before and after work
작업 전·후 스트레칭 실시

Work Safety Regulations 작업안전수칙

- Receive preliminary permission from manager before work
작업 전 책임자의 사전허가를 받음
- Check the grounding of the pump
펌프 접지상태 확인
- Insert into the purifying tank after measuring the density of oxygen and gas
산소농도 및 가스농도 측정 후 정화탱크 내로 투입
- Carry flashlight or maintain proper lighting so it is not dark
어둡지 않도록 적정 조명 유지 및 손전등 휴대
- Ventilate the inside of the tank before work
작업 전 탱크 내부 환기
- Check the number of tank external workers after work
작업완료 후 탱크 외부 근로자 수 확인

Confined Space Work Access Permit (Sample) 밀폐공간작업 출입 허가서(예시)

Applicant 신청인 [Department 부서 : Position 직책 : Name 성명 : (Sign) 서명]
 Enter Time출입시간 : Month월 Day일 Time시 ~ Month월 Day일 Time시 Location 출입장소 : Purpose 출입목적 :
 Internal Contact Information (List number if needed) 내부 연락방법(필요시 번호 기재) :

Access Permit is valid up to 8 hours. According to harmful gas concentration, access may be limited.

This permit is for one-day use. Access is allowed working at the mentioned space under the given condition.

출입허가는 최대 8시간까지만 유효합니다. 유해가스의 농도에 따라서 출입시간에 제한이 있을 수도 있습니다. 이 허가서는 한 회에 한해 유효합니다. 위 공간에서의 작업을 다음의 조건하에서만 출입허가 합니다.

1.SAFETY AND HEALTH MEASURES REQUIREMENTS

안전보건조치 요구사항

CHECK ITEM 확인항목	APPLICABLE 해당여부	RESULT 확인결과
Appoint Task Manager and Place Guard 작업책임자 지정 및 감시인 배치		
Post Closed Space Work Staff Only Sign 밀폐공간작업 관계자 외 출입금지 표지판 게시		
Shut Off Valve, Install Blind Patch, Replace Inert Gas, Clean Container 밸브차단, 맹판 설치, 불활성 가스 치환, 용기 세정		
Electric Circuit, Machine Equipment Operation Device, Oil Pressure, Lock Compressed Air 전기회로, 기계장비 가동장치, 유압, 압축공기 잠금 및 시건조		
Measure Oxygen and Harmful Gas 산소 및 유해가스 측정		
Confirm Ventilation Facility Installation and Ventilation Execution 환기시설 설치 및 환기 실시여부		
Equip Phone and Wireless Device 전화 및 무선기기 구비		
Use Explosion Proof Type Electric Machine Equipment 방폭형 전기기계기구의 사용		
Install Fire Extinguisher 소화기 비치		
Install Air Respirator 공기호흡기 비치		
Supply Necessary Safety Harness 필요한 안전장구 구비		
Perform Safety and Health Training 안전보건교육 실시		

2.RESULT OF HARMFUL AIR MEASUREMENT

유해공기 측정결과

MATERIAL 측정물질명	DENSITY 측정농도	TIME 측정시간	MEASURED BY 측정자성명	NOTE 비고
				Standards for Permission Air Concentration 허가기준 공기농도
				Oxygen(O ₂) Density : Above 18%, Under 23.5% 산소(O ₂) 농도 : 18% 이상 23.5% 미만
				Hydrogen Sulfide Under 10ppm 황화수소 10ppm 이하
				Inflammable Gas (Methane etc) : Under 10% 가연성 가스(메탄 등) : 10% 미만
				Carbon Dioxide Under 1.5% 탄산가스 1.5% 미만
				Carbon Monoxide Under 30ppm 일산화탄소 30ppm 미만

3.SPECIAL MEASURES REQUIREMENTS

특별조치 필요사항 :

Visitor List 출입자 명단

(Sign) 서명	(Sign) 서명	(Sign) 서명
(Sign) 서명	(Sign) 서명	(Sign) 서명
(Sign) 서명	(Sign) 서명	(Sign) 서명
(Sign) 서명	(Sign) 서명	(Sign) 서명
(Sign) 서명	(Sign) 서명	(Sign) 서명
Final Approval 최종허가자	Department 부서 : Department 직책 : Name 성명 : (Sign) 서명	

Normative References &
Bibliography

참고 법령 및 작성 기준

- Local Rules on Occupational Safety and Health Standard, Chapter 10 (Prevention of Health Problems Caused by Confined Space Work)
산업안전보건기준에 관한 규칙 제10장 (밀폐공간 작업으로 인한 건강장해의 예방)
- KOSHA GUIDE G-156-2014 「Enforcement Guidelines for Confined Space Access Authorization」
KOSHA GUIDE G-156-2014 「밀폐공간 출입허가제 실시지침」



SAFETY BRUSH CUTTER WORK

예초기 운전 작업안전



PHILIPPINES

Accident Case 재해사례

During brush cutter work there is the risk of accidents due to rotator blade or debris, musculoskeletal disease from working long hours

예초기 작업 중 회전날이나 파편으로 인한 사고 발생 위험, 장시간 작업시 근골격계질환 발생 위험



Type and Component of Brush Cutter 예초기의 종류와 구성

● Knapsack Type Brush Cutter

배부식 예초기

Can be carried on one's back, is heavy and has large output, and can be used for long hours on large work area

등에 지고 사용. 무겁고 출력이 크며, 넓은 작업면적에 장시간 사용 가능

● Sling Type Brush Cutter

견착식 예초기

Can be carried on one's shoulder, is light and has low output, and there is risk of danger when used for a long period

어깨에 걸쳐 사용, 가볍고 출력이 낮으며, 장시간 사용시 위험 발생 우려

Guill Shaft
유연 축

Stroll Lever
스트롤 레버

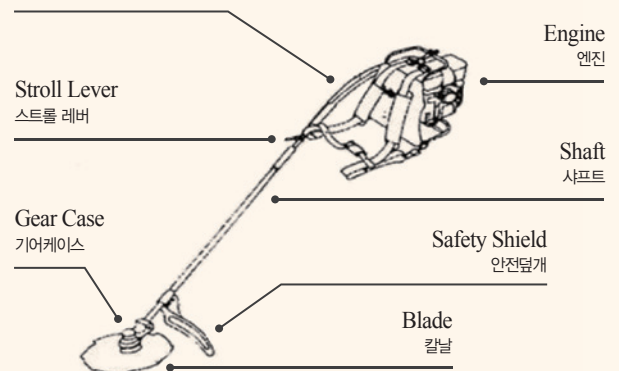
Gear Case
기어케이스

Engine
엔진

Shaft
샤프트

Safety Shield
안전덮개

Blade
칼날



SAFETY MEASURES & REGULATIONS FOR BRUSH CUTTER WORK

예초기 운전작업 안전대책 및 수칙



Personal Protective Equipment 개인 보호구

- Safety helmet, goggles, ear plugs, safety protective clothing, safety gloves, knee pads, safety shoes, etc.
안전모, 보안경, 귀마개, 안전보호복, 안전장갑, 무릎보호대, 안전화 등



Training Before Work 작업 전 교육내용

- When multiple workers work at the same time, keep safety distance between workers
다수 작업자가 동시 작업시 작업자 간 안전거리 유지
- Must shut down engine when suspending operations/moving and outside of work hours. Also, keep safety distance between workers when moving
작업 중지 또는 이동 등 작업시간 외에는 반드시 엔진 정지 또는 이동 중 작업자 간 안전거리 유지
- Beware of fall/trip when working on sloped areas
경사지 이동 중 걸려 넘어짐 주의
- Beware of pedestrians when doing weeding work on roadside
도로변 제초작업시 보행이동 주의
- When harmful animals appear, act calmly
유해동물 출현시 침착하게 대응
- Follow safety procedures and wear personal protective equipment
안전수칙 및 개인보호구 착용 준수



Risk Factor 위험요소

- During work, there is the possibility of accidents such as blade getting in contact with rocks and trees and blade shards being scattered everywhere
작업 중 예초기 날에 돌, 나무 등이 날아오거나 예초기 날 파편이 튀는 사고 가능성
- Cut from touching the rotating blade
회전하는 예초기 날에 접촉하여 베이는 사고 가능성
- Tripping or slipping while walking
보행 중 넘어지거나 미끄러지는 사고 위험
- Risk of musculoskeletal disease from using the same posture for long hours
장시간 동일한 자세로 작업시 근골격계질환 발생 위험



Prevention 예방대책

- Wear proper personal protective equipment and keep safety distance
올바른 개인보호구 착용 및 안전거리 유지
- Make sure the blade does not touch the ground
예초기 칼날과 지면이 닿지 않도록 주의
- Keep blade angle at 5-10°, height within 10cm
예초기 날의 각도는 5~10°, 높이는 10cm 내외로 유지
- The blade rotates to the left so work from right to left
예초기 날의 회전방향이 좌측이므로 우측에서 좌측으로 작업 실시
- When working on slopes, follow the slope direction and do not work on steep slope areas
경사방향으로 작업을 진행하며 급경사지에서 작업 금지



Normative References & Bibliography 참고 법령 및 작성 기준

- KOSHA GUIDE G-69-2011 「Technical Guidelines on Brush Cutter Work」
KOSHA GUIDE G-69-2011 「예초기 작업에 관한 기술지침」



SAFETY WAREHOUSE WORK

창고 작업안전



PHILIPPINES

Accident Case 재해사례

Worker died being caught in between aerial work platform and ceiling when performing paint work on factory ceiling

공장 천장 도색작업을 하던 근로자가 고소작업대와 천장 사이에 끼어 사망



Working Process 작업과정

- High place work
고소 작업
- Vehicle operation inside and outside the warehouse
창고 내외의 차량 운행작업
- Industrial truck work
산업용트럭 작업
- Loading work
적재 작업

Hazardous/Risk Factor 유해·위험요인

- Risk of slipping or tripping
미끄러지거나 걸려 넘어질 위험
- Risk of musculoskeletal disease during manual work
인력 작업시 근골격계 질환 발생의 위험
- Risk of falling during high place work
고소 작업시 떨어질 위험
- Risk of collision with another moving vehicle when operating inside or near the warehouse
물류창고 내부 혹은 주변 이동시 이동 중인 차량과 부딪힐 위험
- Risk of being hit from a falling object or from falling loads
이동 중 떨어지는 물체에 맞거나 적재된 물체가 떨어져 맞을 위험 휴대



Slipping and Tripping 미끄러짐과 걸려 넘어짐

- Organize the scattered items on the workplace floor
작업장 바닥에 흐트러진 물건을 정리
- Post Slippery Surface warning sign on slippery areas
미끄러운 장소에 미끄럼주의 경고 표지판 설치
- Install sufficient lighting
충분한 조명 설치



Manual Work 인력작업

- Minimize manual work and use transporting machinery such as fork lift, conveyor
인력 운반작업을 최소화하고, 지게차, 컨베이어 등 운반기계장치를 이용
- Prevent musculoskeletal disease caused by improper posture
부적절한 자세 등에 의한 근골격계질환 예방



High Place Work 고소작업

- Establish proper work plan and perform thorough work supervision
올바른 작업계획 수립 및 철저한 작업감독 실시
- Perform safety checks on equipment used in high place work
고소 작업에 사용되는 장비의 안전점검 실시



Vehicle Operation Inside and Outside the Warehouse 창고 내외의 차량 운행

- When vehicle and pedestrian are using the same road, use border lines to separate passageway
차량과 보행자가 같은 도로를 사용시 경계선 등을 통한 통로 구분
- Perform safe vehicle operation by placing a conductor
유도자 배치를 통한 안전한 차량 운전 작업실시
- Check loading status before using vehicle and no random start without departure instructions
차량 출발 전 적재 상태 확인, 출발 지시 없이 임의의 출발 금지



Loading Work 적재 작업

- Must check the statue of pallets before work
팔레트들이 사용가능한 상태인지 사용 전 반드시 확인
- Categorize the damaged pallet for repair or disposal
손상된 팔레트는 수리나 폐기를 위해 따로 분류
- Load precisely so the weight is not one-sided
팔레트의 편하중이 생기지 않도록 정확하게 적재
- Take appropriate measure such as installing guard rails for locations with risk of collision with forklifts or other vehicles
지게차나 다른 차량에 부딪힐 위험이 있는 경우 가이드 레일을 설치하는 등 적절한 조치 실시

Normative References &
Bibliography

참고 법령 및 작성 기준

- Article 3 of Local Rules on Occupational Safety and Health Standard (Prevention of Tripping)
산업안전보건기준에 관한 규칙 제3조 (전도의 방지)
- Article 4 of Local Rules on Occupational Safety and Health Standard (Cleanliness of a Workplace)
산업안전보건기준에 관한 규칙 제4조 (작업장의 청결)
- Article 32 of Local Rules on Occupational Safety and Health Standard (Distribution of Protective Equipment, etc)
산업안전보건기준에 관한 규칙 제32조 (보호구의 지급 등)
- KOSHA GUIDE G-109-2014 「Technical Guidelines on Safety Warehouse Work」
KOSHA GUIDE G-109-2014 「창고 작업 시 안전에 관한 기술지침」