



厨房及厨师

주방 및 조리원



CHINA

在厨房及从事烹饪工作的人员在饭店·酒店·销售面包·软点心等，在酒店·公寓式酒店·培训中心等住宿企业中从事烹饪工作。

주방 및 조리 종사자는 식당·주점·빵·생과자 등 판매, 호텔·콘도·수련원 등 숙박업체 등에서 조리의 업무를 수행하고 있다.

主要危害·危险因素, 주요 유해·위험 요인으로는,

- 因水、油等被摔倒
물기, 기름기 등에 의한 넘어짐
- 被烹饪器具切伤、割破、夹手
조리기구에 의한 절단, 베임, 끼임
- 因接触热水、食品等时不注意导致被烫伤的危险等。
뜨거운 물, 음식 등의 취급 부주의에 의한 화상 위험 등이 있다.



工作之前 安全检查 守护您的生命

작업 전 안전점검
당신의 생명을 지킵니다

工作之前安全检查的习惯化 / 构成实践文化
작업 전 안전점검의 습관화 / 실천문화 조성

- 经营者号召并支持工作之前的安全检查文化
사업주 작업 전 안전점검 문화 조성 및 지원
- 工作者掌握执行工作的危险因素, 并报告、应对
근로자 수행 작업의 위험요인 파악, 보고 및 대응
- 管理监督者树立该工作的安全检查及改善对策
관리감독자 해당 작업의 안전점검 및 개선대책 수립

请铭记!

产业现场4大必要安全守则

기억하세요!
산업현장 4대 필수 안전수칙

1. 粘贴安全保健标志(危险场所、设备等)
안전보건표지 부착(위험장소, 설비 등)
2. 进行安全保健教育
(知道危险因素、安全工作方法)
안전보건교육 실시(위험요인, 안전작업방법 인지)
3. 遵守安全工作步骤(制定、遵守步骤)
안전작업절차 지키기(절차 제정, 준수)
4. 供应·佩戴保护用具(适合工作的保护用具)
보호구 지급·착용(작업에 적합한 보호구)

主要危险因素 주요 위험요인

绊倒
넘어짐

灾害内容 재해내용

- 在打滑的地面摔倒
미끄러운 바닥에서 넘어짐

+ 预防对策 예방대책

- 随时除掉水
물기는 수시로 제거
- 穿着防滑靴子
미끄럼 방지 장화 착용
- 粘贴小心地滑的警告标志
미끄럼 주의 경고표지 부착

烫伤
화상

灾害内容 재해내용

- 被旋转式锅内的热水烫伤
회전식 솥 내부 뜨거운 물에 화상

+ 预防对策 예방대책

- 检查锅的固定装置
솥의 고정 장치 점검
- 佩戴到脚踝的防水围裙
발목까지 내려오는 방수 앞치마 착용
- 粘贴小心烫伤的警告标志
화상 주의 경고표지 부착

割伤
베임
 灾害内容 재해내용

- 刷碗过程中被摔破的杯子割伤
설거지 중 깨진 컵에 베임

 预防对策 예방대책

- 佩戴橡胶手套
고무장갑 착용
- 去除摔碎的玻璃
깨진 유리 제거

被夹
끼임
 灾害内容 재해내용

- 手指被粉碎机夹伤
분쇄기에 손가락 끼임

 预防对策 예방대책

- 清理残渣时，切断电源
찌꺼기 제거 시 전원차단
- 禁止佩戴手套
장갑 착용 금지
- 使用适合的工具
적정 공구 사용



餐饮服务从业人员

음식 서비스 종사자



安全守则 ① | 防滑、防踩空以及防摔倒

안전수칙 ① | 미끄러짐, 헛디딤 및 넘어짐 예방

- 应该清除步行通道以及走廊上堆积的箱子和杂物。
보행 통로와 복도에 쌓인 박스와 잡동사니는 치워야 함
- 搬运大物品时，应该能清楚地看到移动方向的前面
큰 물건을 운반할 때 이동방향 앞이 잘 보여야 함
- 不要站在旋转门或者出入口前面
회전문이나 출입구 앞에 서 있지 말아야 함
- 定期清扫地面，如有洒落的东西立即清理
바닥을 정기적으로 청소하고 흘린 것이 있으면 즉시 제거
- 被洒上东西或者潮湿的地面周围设置警告标志
흘리거나 젖어 있는 바닥 주위에 경고표시 설치
- 经常清理所有的垃圾桶
모든 쓰레기통을 자주 비움
- 一定要穿着合适的防滑鞋
꼭 맞는 미끄럼 방지 신발 착용



安全守则 ② | 预防被切

안전수칙 ② | 절단 예방

- 修剪或者剔骨的时候，收拢手指，把刀朝向身体外侧的方向
다듬거나 뼈를 발라낼 때 손가락을 오므리고 몸 바깥 쪽 방향으로 잡질
- 把刀放在合适的刀架上安全地保管
칼을 적합한 칼걸이에 안전하게 보관
- 用刀时，使用菜板以及平坦的表面
칼질 시 도마 또는 평탄한 표면을 사용
- 使用好用、符合用途的刀
잘 들고 용도에 맞는 칼 사용
- 用力气大的那只手握刀
힘이 센 쪽의 손으로 칼 사용



水槽周边的管理 싱크대 주변관리

- 不要把刀放在洗碗水里
칼을 설거지 물에 담그지 말아야 함
- 刀应该放在水槽外面
칼을 싱크대 밖에 두어야 함
- 用完刀以后，应该清洗或者放在水槽附近，贴有‘刀具专用’标签的容器中
칼을 사용한 직후에는 씻거나 싱크대 근처의 '칼 전용' 이라고 라벨이 붙은 용기에 넣어 두어야 함



安全守则 ③ | 预防烫伤

안전수칙 ③ | 화상 예방

- 应该朝着自己身体外侧打开锅盖
자신의 몸 바깥쪽으로 뚜껑을 열어야 함
- 在接触热物品时，使用微波炉手套或者干布
뜨거운 물건을 다룰 때는 오븐용 장갑 또는 마른 천을 사용
- 不要把油弄得过热
오일이 과열되지 않도록 해야 함
 - 瞬间可能变成火焰
순식간에 화염으로 퍼질 수 있음
- 不要使把手凸出在烹饪台外部
손잡이가 조리대 바깥으로 튀어나오지 않도록 해야 함



当油着火了的情况下 오일에 불이 붙은 경우

- 用安全毯或者湿布覆盖，在接受过培训的情况下，使用泡沫或者粉末灭火器
안전 담요 또는 젖은 천으로 덮거나 교육을 받은 경우 거품 또는 분말 소화기를 사용
- 切断煤气及电源
가스 또는 전원을 차단
- 绝对禁止用水
절대로 물 사용 금지
- 绝对禁止移动正在燃烧的锅
절대로 타고 있는 팬 이동 금지



安全守则 ④ | 炸锅的安全使用

안전수칙 ④ | 튀김기의 안전한 사용

- 热油完全去掉之后，应该拿出篮子
뜨거운 기름이 완전히 빠진 후에 바구니를 꺼내야 함
- 料理材料和器具应该慢慢放入热油中
요리 재료와 기구를 뜨거운 오일에 천천히 넣어야 함
- 应该去掉料理材料和器具上的水分后再放入热油中。
요리 재료와 기구의 물기를 없앤 다음 뜨거운 기름에 넣어야 함
- 在烹饪室的地面应该使用防滑地面处理材质和垫子
조리실 바닥에 미끄럼 방지 바닥처리재와 매트 사용
- 不要把油滴到地板上
기름이 바닥에 떨어지지 않도록 조치



请考虑以下事项的同时制作清洗炸锅的安全指南。

다음 사항을 고려하여 튀김기 세척을 위한 안전지침서를 작성하세요.

- 制造企业指南
제조업체 지침
- 油/脂肪的种类和冷却时间
기름/지방의 종류와 식힘 시간
- 容器种类
용기 종류
- 移动路径：越短越好
옮김 경로：짧을수록 좋음
- 必须的安全装备及个人保护用具的种类
필요한 안전 장비 및 개인 보호구의 종류



安全守则 ⑤ | 预防拿起时受伤

안전수칙 ⑤ | 들어올릴 때의 부상 예방



01

确认重心之后，靠近物体
무게중심을 확인한 후 물건 가까이 다가감



02

挺胸，弯曲屁股和膝盖，
紧紧抓住物体（使用手套
的话，会抓得更容易。）

허리를 펴고 엉덩이와 무릎을 구부림. 단단히
물체를 잡음 (장갑을 사용하면 보다 잘 잡을 수
있습니다.)



03

把物品贴着身体，以一定
的速度慢慢提起，膝盖和
肩膀之间支撑重量

물건을 몸에 가까이 붙인 채 일정한 속도로
천천히 들어 올림. 무릎과 어깨 사이에서
무게를 받쳐야 함



04

不要转后背，用脚转过去
등을 돌리지 않고 발을 이용하여 돌아섬

※ 上述内容中，部分是引用外国资料，可能不适合韩国的法律或者情况等。 상기 내용 중 일부는 외국 자료를 인용한 것으로 국내법이나 상황 등에 적합하지 않을 수 있습니다.



污水净化设施工作 事故预防(缺氧等)

오수정화시설 작업 사고예방(산소결핍 등)



CHINA

灾害案例 재해사례

进行污水净化设施工作时，发生坠落、中毒、窒息等的事故危险

오수정화시설 작업시 떨어지거나 중독, 질식 등의 사고 위험



安全保健遵守事项 안전보건 준수사항

- 熟知并遵守在密闭空间工作的守则
밀폐공간 작업수칙 숙지 및 준수
- 开始工作之前，确认土地面积
작업시작 전 지적확인 실시
- 佩戴安全帽、安全鞋、护目镜、送气口罩、安全带、救生绳索
안전모, 안전화, 보안경, 송기마스크, 안전대, 구명줄 착용
- 工作时，公布标志板，在外部实施工作管理者监督
작업 중 표지판을 게시하고 외부에서 작업관리자 감독 실시
- 工作前·后进行伸展运动
작업 전·후 스트레칭 실시

工作安全守则 작업안전수칙

- 开始工作之前得到责任人的提前许可
작업 전 책임자의 사전허가를 받음
- 测定氧气浓度及气体浓度之后，投入净化槽
산소농도 및 가스농도 측정 후 정화탱크 내로 투입
- 确认泵的接地状态
펌프 접지상태 확인
- 维持适当的照明并携带手电筒使其不会黑暗
어둡지 않도록 적정 조명 유지 및 손전등 휴대
- 开始工作之前，将槽内部换气
작업 전 탱크 내부 환기
- 工作完成之后，确认槽外部的工作者数量
작업완료 후 탱크 외부 근로자 수 확인

密闭空间出入许可(示例) 밀폐공간작업 출입 허가서(예시)

申请人신청인 [部门부서]: 职责직책: 姓名성명: (签名) (서명)]
 出入时间출입시간: 月월 日일 时时 ~ 月월 日일 时时 出入场所출입장소: 出入目的출입목적:
 内部联系方式(需要时记录号码) 내부 연락방법(필요시 번호 기재):

出入许可最多在8小时以内有效。根据有害气体的浓度不同,出入时间可能有限制。

该许可只允许使用一次。在上述空间内的工作,仅在满足下列条件时,允许出入。

출입허가는 최대 8시간까지만 유효합니다. 유해가스의 농도에 따라서 출입시간에 제한이 있을 수도 있습니다. 이 허가서는 한 회에 한해 유효합니다. 위 공간에서의 작업을 다음의 조건하에서만 출입허가 합니다.

1. 安全保健措施要求事项

안전보건조치 요구사항

确认项目 확인항목	是否 해당여부	确认结果 확인결과
是否指定工作责任人及监视人 작업책임자 지정 및 감시인 배치		
除密闭空间相关工作者以外,公布禁止出入的标志板 밀폐공간작업 관계자 외 출입금지 표시판 게시		
切断阀门、设置盲板、置换惰性气体、清洗容器 밸브차단, 맹판 설치, 불활성 가스 치환, 용기 세정		
电气回路、机械装备启动装置、油压、压缩空气关闭及锁定措施 전기회로, 기계장비 가동장치, 유압, 압축공기 잠금 및 시건조지		
测定氧气及有害气体 산소 및 유해가스 측정		
是否有换气设施及是否进行了换气 환기시설 설치 및 환기 실시여부		
具备电话及无线机器 전화 및 무선기기 구비		
防爆型电器机械器具的使用 방폭형 전기기계기구의 사용		
备有灭火器 소화기 비치		
备有空气呼吸器 공기호흡기 비치		
备有所需的安全装备 필요한 안전장구 구비		
实施安全保健教育 안전보건교육 실시		

2. 有害空气测定结果

유해공기 측정결과

测定物质名 측정물질명	测定浓度 측정농도	测定时间 측정시간	测定者姓名 측정자성명	备注 비고
				许可基准空气浓度 허가기준 공기농도
				氧气(O ₂) 浓度: 18%以上 23.5%以下 산소(O ₂) 농도: 18% 이상 23.5% 미만
				硫化氢 10ppm以下 황화수소 10ppm 이하
				可燃性气体(甲烷等): 10%以下 가연성 가스(메탄 등): 10% 미만
				二氧化碳 1.5%以下 탄산가스 1.5% 미만
				一氧化碳 30ppm以下 일산화탄소 30ppm 미만

3. 特别措施必要事项

특별조치 필요사항:

出入者名单 출입자 명단

(签名) 서명	(签名) 서명	(签名) 서명
(签名) 서명	(签名) 서명	(签名) 서명
(签名) 서명	(签名) 서명	(签名) 서명
(签名) 서명	(签名) 서명	(签名) 서명
(签名) 서명	(签名) 서명	(签名) 서명
最终许可者 최종허가자	部门부서:	职务 직책: 姓名성명: (签名) 서명



参考法令及制作基准

참고 법령 및 작성 기준

- 产业安全保健基准相关的规则 第10章 (预防因在密闭空间中工作的健康危害)
산업안전보건기준에 관한 규칙 제10장 (밀폐공간 작업으로 인한 건강장해의 예방)
- KOSHA GUIDE G-156-2014 「实施进出密闭空间许可制指南」
KOSHA GUIDE G-156-2014 「밀폐공간 출입허가제 실시지침」



割草机操作工作安全

예초기 운전 작업안전



CHINA

灾害案例 재해사례

在使用割草机工作时因旋转刀片及碎片导致事故，
长时间工作时，有诱发肌骨系统疾病的危险

예초기 작업 중 회전날이나 파편으로 인한 사고 발생 위험, 장시간 작업시 근골격계질환 발생 위험



割草机的种类和构成 예초기의 종류와 구성

● 腹部式割草机

배부식 예초기

背着使用，重，但功率大，可长时间用于面积大的
工作场地

등에 지고 사용, 무겁고 출력이 크며, 넓은 작업면적에 장시간 사용 가능

● 背式割草机

견착식 예초기

挂在肩膀上使用，轻巧功率低，长时间使用时，可
可能发生危险

어깨에 걸어 사용, 가볍고 출력이 낮으며, 장시간 사용시 위험 발생 우려

柔软轴
유연 축

行走杠杆
스트롤 레버

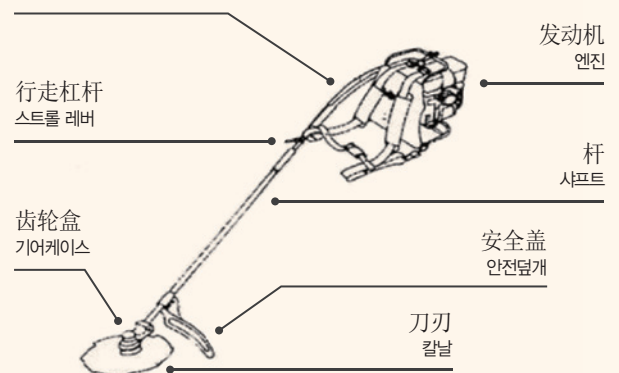
齿轮盒
기어케이스

发动机
엔진

杆
샤프트

安全盖
안전덮개

刀刃
칼날





个人防护用具 개인 보호구

- 安全帽、护目镜、耳塞、安全保护服、安全手套、护膝、安全鞋等
안전모, 보안경, 귀마개, 안전보호복, 안전장갑, 무릎보호대, 안전화 등



工作前教育内容 작업 전 교육내용

- 多个工作者同时工作时，维持工作者之间的安全距离
다수 작업자가 동시 작업시 작업자 간 안전거리 유지
- 停止工作以及移动等工作时间之外，一定要关掉发动机，或者在移动时保持工作者与其他工作者之间的安全距离
작업 중지 또는 이동 등 작업시간 외에는 반드시 엔진 정지 또는 이동 중 작업자 간 안전거리 유지
- 注意在倾斜面移动时不要被绊倒
경사지 이동 중 걸려 넘어짐 주의
- 在路边进行除草工作时，注意步行移动
도로변 제초작업시 보행이동 주의
- 出现有害动物时，沉着应对
유해동물 출현시 침착하게 대응
- 遵守安全守则并佩戴个人防护用具
안전수칙 및 개인보호구 착용 준수



危险因素 위험요소

- 工作时，石头、木头等飞到割草机上或者会发生被割草机的刀刃碎片割伤事故的可能性
작업 중 예초기 날에 돌, 나무 등이 날아오거나 예초기 날 파편이 튀는 사고 가능성
- 接触旋转的割草机刀刃导致被割伤的事故可能性
회전하는 예초기 날에 접촉하여 베이는 사고 가능성
- 步行中，摔倒或者滑倒的事故危险
보행 중 넘어지거나 미끄러지는 사고 위험
- 长时间以同一个姿势工作时，会诱发肌骨系统疾病的危险
장시간 동일한 자세로 작업시 근골격계질환 발생 위험



预防对策 예방대책

- 佩戴正确的个人防护用具并维持安全距离
올바른 개인보호구 착용 및 안전거리 유지
- 注意割草机的刀刃和地面不要接触
예초기 칼날과 지면이 닿지 않도록 주의
- 割草机的刀刃角度维持在 $5^{\circ} \sim 10^{\circ}$ ，高度在10cm以内
예초기 날의 각도는 $5^{\circ} \sim 10^{\circ}$, 높이는 10cm 내외로 유지
- 割草机刀刃的选装方向是左侧，所以从右到左进行工作
예초기 날의 회전방향이 좌측이므로 우측에서 좌측으로 작업 실시
- 朝着倾斜方向工作，在陡坡地面禁止工作
경사방향으로 작업을 진행하며 급경사지에서 작업 금지



参考法令及制作基准
참고 법령 및 작성 기준

- KOSHA GUIDE G-69-2011 「割草机工作相关的技术指南」
KOSHA GUIDE G-69-2011 「예초기 작업에 관한 기술지침」



仓库工作安全

창고 작업안전

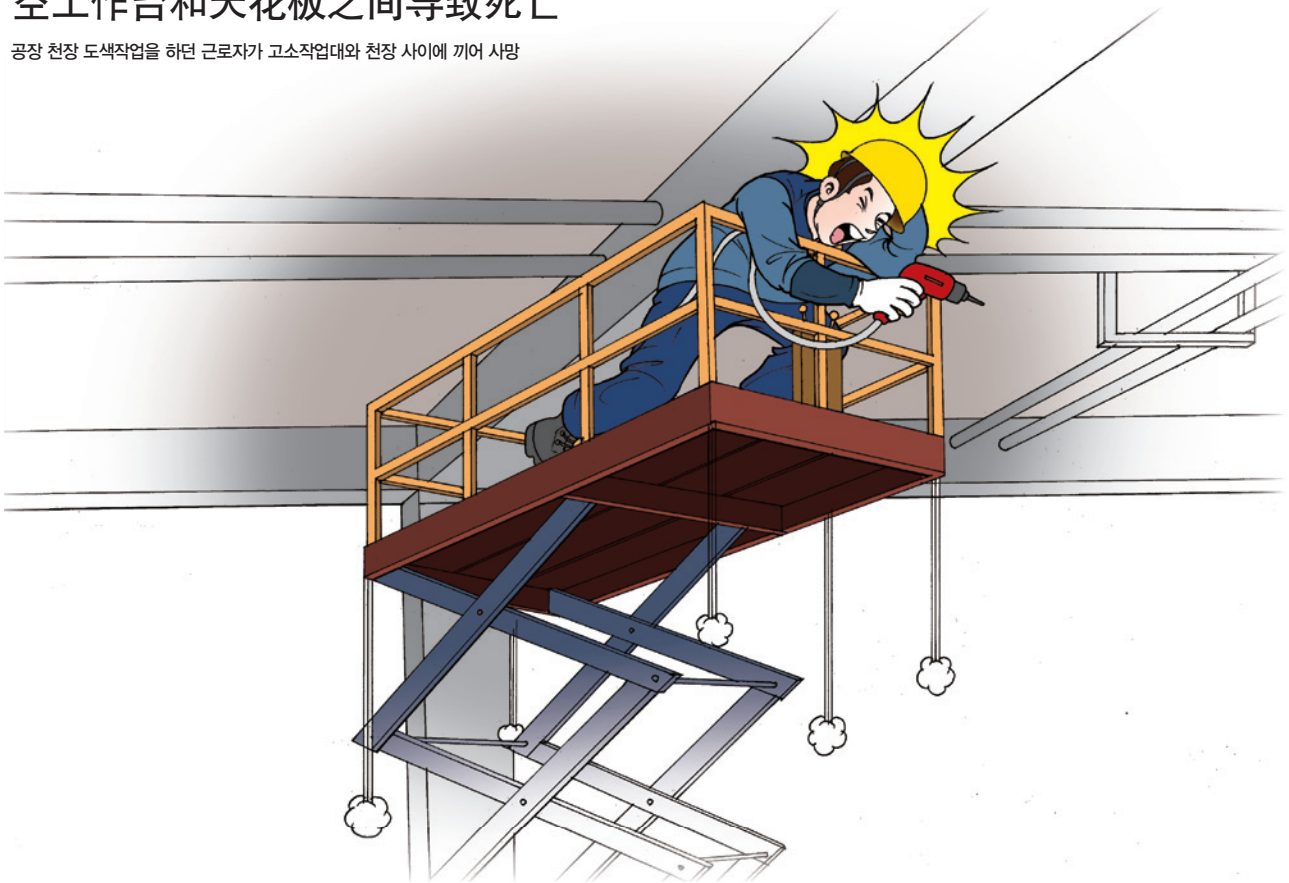


CHINA

灾害案例 재해사례

在工厂天花板进行涂色工作的工作者被夹在高空工作台和天花板之间导致死亡

공장 천장 도색작업을 하던 근로자가 고소작업대와 천장 사이에 끼어 사망



工作工程 작업공정

- 高空工作
고소 작업
- 仓库里外的车辆运行工作
창고 내외의 차량 운행작업
- 产业用货车工作
산업용트럭 작업
- 装载工作
적재 작업

有害·危险因素 유해·위험요인

- 滑倒或者被绊倒的危险
미끄러지거나 걸려 넘어질 위험
- 人工工作时, 有诱发肌骨系统疾病的危险
인력 작업시 근골격계 질환 발생의 위험
- 高空工作时, 有坠落的危险
고소 작업시 떨어질 위험
- 物流仓库内部以及向周边移动时, 会发生和正在移动的车辆碰撞的危险
물류창고 내부 혹은 주변 이동시 이동 중인 차량과 부딪힐 위험
- 移动中被掉落的物体砸中, 或者会发生被装载的物体掉落砸中的危险
이동 중 떨어지는 물체에 맞거나 적재된 물체가 떨어져 맞을 위험 휴대

**滑倒及绊倒** 미끄러짐과 걸려 넘어짐

- 整理工作场地地面上散乱的物品
작업장 바닥에 흐트러진 물건을 정리
- 在发滑的场所, 设置注意防滑的警告标志板
미끄러운 장소에 미끄럼주의 경고 표지판 설치
- 设置充足的照明
충분한 조명 설치

**人工工作** 인력작업

- 把人工搬运工作最小化, 使用叉车、传送带等搬运机械装置
인력 운반작업을 최소화하고, 지게차, 컨베이어 등 운반기계장치를 이용
- 预防因不正确的姿势而诱发肌骨系统疾病
부적절한 자세 등에 의한 근골격계질환 예방

**高空工作** 고소작업

- 树立正确的工作计划, 进行彻底的工作监督
올바른 작업계획 수립 및 철저한 작업감독 실시
- 检查高空工作中使用的装备的安全
고소 작업에 사용되는 장비의 안전점검 실시

**仓库里外的车辆运行** 창고 내외의 차량 운행

- 车辆和步行者使用同一个道路时, 通过警戒线等区分通道
차량과 보행자가 같은 도로를 사용시 경계선 등을 통한 통로 구분
- 安排引导人员, 进行安全的车辆运行工作
유도자 배치를 통한 안전한 차량 운전 작업실시
- 车辆出发之前, 确认装载状态, 如无出发指示, 禁止随意出发
차량 출발 전 적재 상태 확인, 출발 지시 없이 임의 출발 금지

**装载工作** 적재 작업

- 使用前一定要确认托盘是否可以使用的状态
팔레트들이 사용가능한 상태인지 사용 전 반드시 확인
- 破损的托盘为了修理及报废, 单独分类
손상된 팔레트는 수리나 폐기를 위해 따로 분류
- 需正确装载, 以防托盘重量偏向一边
팔레트의 편하중이 생기지 않도록 정확하게 적재
- 可能和叉车或者其他车辆发生碰撞的情况下, 实行安装导轨等适当的措施
지게차나 다른 차량에 부딪힐 위험이 있는 경우 가이드 레일을 설치하는 등 적절한 조치 실시

**参考法令及制作基准**

참고 법령 및 작성 기준

- 产业安全保健标准相关的规则 第3条 (防止倾倒)
산업안전보건기준에 관한 규칙 제3조 (전도의 방지)
- 产业安全保健标准相关的规则 第4条 (工作场地的清洁)
산업안전보건기준에 관한 규칙 제4조 (작업장의 청결)
- 产业安全保健标准相关的规则 第32条 (保护用具的提供等)
산업안전보건기준에 관한 규칙 제32조 (보호구의 지급 등)
- KOSHA GUIDE G-109-2014 「进行仓库工作时, 关于安全的技术指南」
KOSHA GUIDE G-109-2014 「창고 작업 시 안전에 관한 기술지침」