



ផ្ទះបាយនិងអ្នកចុងភៅ

주방 및 조리원



CAMBODIA

ចុងភៅជាអ្នកចម្អិនអាហារធ្វើការចម្អិនម្ហូប នៅសណ្ឋាគារ ខ្លួនជួរ ផ្ទះសំណាក់ ឬហាងនំប៉័ង
និងហាងនំនៅភោជនីយដ្ឋាន និងហាងស្រា។

주방 및 조리 종사자는 식당·주점·빵·생과자 등 판매, 호텔·콘도·수련원 등 숙박업체 등에서 조리의 업무를 수행하고 있다.

មូលហេតុគ្រោះថ្នាក់និងខាតបង់សំខាន់ៗ 主要 유해·위험 요인으로,

- ដួលដោយខ្លាញ់ ឬជាតិទឹក។
물기, 기름기 등에 의한 넘어짐
- រងរបួសដោយមុត កាប់ ឬគាបដោយឧបករណ៍ចម្អិនម្ហូប។
조리기구에 의한 절단, 베임, 끼임
- រងរបួសរលាក ដោយសារធ្វើការធ្វេសប្រហែសនឹងទឹកក្ដៅ ឬម្ហូប។
뜨거운 물, 음식 등의 취급 부주의에 의한 화상 위험 등이 있다.



ពិនិត្យសុវត្ថិភាព
មុនចាប់ផ្តើមធ្វើការ
វាអាចរក្សាការពារជីវិត
របស់លោកអ្នកបាន។

작업 전 안전점검
당신의 생명을 지킵니다

យកការពិនិត្យសុវត្ថិភាពមុនចាប់ផ្តើមធ្វើការ មកធ្វើជាទំលាប់ /
បង្កើតវប្បធម៌នៃការប្រតិបត្តិ
작업 전 안전점검의 습관화 / 실천문화 조성

- ម្ចាស់ជំនួញ បង្កើតនិងគាំទ្រចំពោះវប្បធម៌ដែលពិនិត្យ
សុវត្ថិភាពមុនចាប់ផ្តើមធ្វើការ
사업주 작업 전 안전점검 문화 조성 및 지원
- ពលករ បង្ការការពារនិងរាយការណ៍ បន្ទាប់ពីយល់ដឹងពីហេតុ
គ្រោះក្នុងការងារ
근로자 수행 작업의 위험요인 파악, 보고 및 대응
- អ្នកទទួលបន្ទុកគ្រប់គ្រង រៀបចំបញ្ជីបាយកែតម្រូវដំណើរការ
ពិនិត្យសុវត្ថិភាពក្នុងការងារ
관리감독자 해당 작업의 안전점검 및 개선대책 수립

សូមចងចាំ!
បទបញ្ជាសុវត្ថិភាពទាំង
៤ប្រការ ដែលចាំបាច់
នៅការដ្ឋានឧស្សាហកម្ម
ជាដាច់ខាត

기억하세요!
산업현장 4대 필수 안전수칙

1. បិទសញ្ញាសម្គាល់ពីសុវត្ថិភាពនិងសុខភាព
(កន្លែងអាចមានគ្រោះថ្នាក់, បរិក្ខារដោះដើម)
안전보건표지 부착(위험장소, 설비 등)
2. ប្រតិបត្តិការអប់រំពីសុវត្ថិភាពនិងសុខភាព(គ្រូបង្វែរដឹងពីមូលហេតុ
គ្រោះថ្នាក់ និងរបៀបធ្វើការប្រកបដោយសុវត្ថិភាពជាដើម)
안전보건교육 실시(위험요인, 안전작업방법 인지)
3. រក្សាការពារនីតិវិធីក្នុងការងារប្រកបដោយសុវត្ថិភាព
(បង្កើតនីតិវិធីហើយគោរព)
안전작업절차 지키기(절차 제정, 준수)
4. ផ្តល់និងពាក់ប្រដាប់ការពារ(ប្រដាប់ការពារដែលសមនឹងការងារ)
보호구 지급·착용(작업에 적합한 보호구)

មូលហេតុសំខាន់ៗនៃគ្រោះថ្នាក់ 주요 위험요인

ការដួល
넘어짐



ពន្យល់ពីគ្រោះថ្នាក់ 재해내용

- បានដួលនៅកម្រាលអិល
미끄러운 바닥에서 넘어짐

+ វិធីរៀបចំសម្រាប់ការបង្ការ 예방대책

- បំបាត់ជាតិទឹក
물기는 수시로 제거
- ពាក់ស្បែកជើងកែវដែលបង្ការអិល
미끄럼 방지 장화 착용
- បិទសម្គាល់ព្រមានឲ្យប្រុងប្រយ័ត្នការអិល
미끄럼 주의 경고표지 부착

រងរបួសរលាក
화상



ពន្យល់ពីគ្រោះថ្នាក់ 재해내용

- ត្រូវរងរបួសដោយរលាកទឹកក្ដៅក្នុងឆ្នាំងបែបវិល
화전식 솥 내부 뜨거운 물에 화상

+ វិធីរៀបចំសម្រាប់ការបង្ការ 예방대책

- ពិនិត្យប្រដាប់ភ្ជាប់នៃឆ្នាំង
솥의 고정 장치 점검
- ស្លៀកសំពត់បង្ការជាតិទឹក ដែលរងដល់កំដៅ
발목까지 내려오는 방수 앞치마 착용
- បិទសម្គាល់ព្រមានឲ្យប្រុងប្រយ័ត្នការរងរបួសរលាក
화상 주의 경고표지 부착

ត្រូវមុត
“បេឺម”



ពន្យល់ពីគ្រោះថ្នាក់ ទំនាក់ទំនង

- ត្រូវការមុតដោយកែវបែកក្នុងពេលលាងបាន។
설거지 중 깨진 컵에 베임



វិធីរៀបចំសម្រាប់ការបង្ការ ទំនាក់ទំនង

- ពាក់ស្រោមដៃកៅស៊ូ
고무장갑 착용
- បំបាត់កែវបែកចោល
깨진 유리 제거

ការគាប
ក្រឡំ



ពន្យល់ពីគ្រោះថ្នាក់ ទំនាក់ទំនង

- ម្រាមដៃត្រូវគាបដោយម៉ាស៊ីនក្រឡុក
분쇄기에 손가락 끼임



វិធីរៀបចំសម្រាប់ការបង្ការ ទំនាក់ទំនង

- នៅពេលបំបាត់សំណល់ ត្រូវបិទអគ្គិសនី។
찌꺼기 제거 시 전원차단
- ហាមប្រើប្រាស់ស្រោមដៃ។
장갑 착용 금지
- ប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ជូសជុលត្រឹមត្រូវ។
적정 공구 사용



អ្នកបម្រើសេវាកម្មបរិក្ខារ 음식 서비스 종사자



CAMBODIA



បទបញ្ញត្តិសុវត្ថិភាព① | បង្ការភ្លាត់ ជំពប់ជើង និងដួល 안전수칙 ① | 미끄러짐, 헛디딤 및 넘어짐 예방

- គួរតែបោះចោលនូវគ្រឿងសំណល់តូចៗ និងប្រអប់ដែលគេលើគ្នានៅផ្លូវបៀងៗ
보행 통로와 복도에 쌓인 박스와 잡동사니는 치워야 함
- នៅពេលបញ្ជូនវត្ថុធំ គួរតែអាចមើលឃើញខាងមុខឲ្យបានច្បាស់ៗ
큰 물건을 운반할 때 이동방향 앞이 잘 보아야 함
- មិនត្រូវឈរនៅមុខទ្វាររំល ឬច្រកចេញចូលៗ
화전문이나 출입구 앞에 서 있지 말아야 함
- គួរតែបោសសម្អាត ហើយបើសិនមានជ្រះអ្វី ត្រូវរើសស្លាមៗៗ
바닥을 정기적으로 청소하고 흘린 것이 있으면 즉시 제거
- នៅលើជុំវិញកម្រាលដែលបានជ្រះអ្វីឬសើម ត្រូវដាក់សម្គាល់ព្រមានៗ
흘리거나 젖어 있는 바닥 주위에 경고표시 설치
- បោះចោលក្នុងធុងសម្រាមជាញឹកញាប់ៗ
모든 쓰레기통을 자주 비움
- ពាក់ស្បែកជើងបង្ការគ្រោះថ្នាក់ ដែលត្រូវនឹងជើងៗ
꼭 맞는 미끄럼 방지 신발 착용



បទបញ្ញត្តិសុវត្ថិភាព② | បង្ការពីការត្រូវមុត និងដួល 안전수칙 ② | 절단 예방

- នៅពេលកាត់កំទេចឆ្អឹងចេញ ឬរៀបចំសម្ភារៈម្ហូប ត្រូវក្តោបក្រាបដៃ
ហើយធ្វើការនឹងកាំបិត ដោយបែរមុខកាំបិតចេញពីខ្លួនៗ
다듬거나 뼈를 발라낼 때 손가락을 오므리고 몸 바깥 쪽 방향으로 칼질
- រក្សាទុកកាំបិត នៅគ្រឿងព្យួរកាំបិតជ័សមរម្យៗ
칼을 적합한 칼걸이에 안전하게 보관
- នៅពេលកាត់នឹងកាំបិត ប្រើប្រាស់ជ្រុងឬផ្ទាំងឈើរាបស្មើៗ
칼질 시 도마 또는 평탄한 표면을 사용
- ត្រូវតែប្រើប្រាស់កាំបិតដែលត្រូវនឹងការចាំបាច់ និងមុតស្រួចៗ
잘 들고 용도에 맞는 칼 사용
- នៅពេលប្រើប្រាស់កាំបិត ត្រូវប្រើប្រាស់ដៃម្ខាងខ្លាំងជាងម្ខាងទៀតដែលសងខាងៗ
힘이 센 쪽의 손으로 칼 사용



គ្រប់គ្រងជុំវិញជើងលាងចាន 싱크대 주변관리

- កុំត្រាំកាំបិតក្នុងធុងលាងចានៗ
칼을 설거지 물에 담그지 말아야 함
- គួរដាក់កាំបិតនៅខាងក្រៅធុងលាងចានៗ
칼을 싱크대 밖에 두어야 함
- ក្រោយពីប្រើប្រាស់កាំបិត គួរតែលាង ហើយទុកក្នុងហ៊ុបដែលត្រូវគេបិទសញ្ញាសម្គាល់ថា 'សម្រាប់កាំបិតតែប៉ុណ្ណោះ' នៅជិតធុងលាងចានៗ
칼을 사용한 직후에는 씻거나 싱크대 근처의 '칼 전용' 이라고 라벨이 붙은 용기에 넣어 두어야 함



បទបញ្ញត្តិសុវត្ថិភាព③ | បង្ការរបួសរលាក

안전수칙 ③ | 화상 예방

- គួរតែបើកគម្របជួយពីមុខខ្លួនឯង។
자신의 몸 바깥쪽으로 두꺼를 열어야 함
- នៅពេលប៉ះទឹកក្ដៅ ប្រើប្រាស់ស្រោមដែលស្រាប់ចង្រ្កាន
ឬសំពត់ស្ងួត។
뜨거운 물건을 다룰 때는 오븐용 장갑 또는 마른 천을 사용
- គួរតែកុំធ្វើឲ្យប្រេងក្ដៅឡើងហួសហេតុ
오일이 과열되지 않도록 해야 함
- វាអាចនឹងទៅជាអាណតតឡើងមួយរំពេច។
순간적으로 화염으로 퍼질 수 있음
- មិនគួរឲ្យដៃឆ្លង់លយចេញខាងក្រៅចង្រ្កាន។
손잡이가 조리대 바깥으로 튀어나오지 않도록 해야 함



ក្នុងករណីភ្លើងឆាបឆេះប្រេង 오일에 불이 붙은 경우

- គួរគ្របដណ្តប់ដោយភ្លៀងសុវត្ថិភាពឬសំពត់សើម ហើយបើសិនបានទទួលការអប់រំហើយ អាចប្រើប្រាស់បំពង់ពន្លត់ភ្លើង ពពុះឬថ្នាំ។
안전 담요 또는 젖은 천으로 덮거나 교육을 받은 경우 거품 또는 분말 소화기를 사용
 - បិទភ្លើងអគ្គិសនីឬប្លាស្ទា ។
가스 또는 전원을 차단
 - ហាមប្រើប្រាស់ទឹកជាដាច់ខាត។
절대로 물 사용 금지
 - ហាមផ្លាស់ប្តូរកន្លែងដែលខ្លះកំពុងឆេះជាដាច់ខាត។
절대로 타고 있는 팬 이동 금지

**បទបញ្ញត្តិសុវត្ថិភាព④ | ការប្រើប្រាស់ប្រដាប់ចៀនម្ហូបឲ្យមានសុវត្ថិភាព**

안전수칙 ④ | 튀김기의 안전한 사용

- គួរតែយកកន្លែងចៀនចេញ ក្រោយពីបង្ហូរប្រេងក្តៅចេញរួចរាល់។
뜨거운 기름이 완전히 빠진 후에 바꾸기를 꺼내야 함
- គួរតែដាក់សម្ភារៈ និងប្រដាប់ចម្អិននៅក្នុងប្រេងក្តៅយ៉ាងយឺតៗ។
오리 재료와 기구를 뜨거운 오일에 천천히 넣어야 함
- គួរតែដាក់ចូលក្នុងប្រេងក្តៅ បន្ទាប់ពីបំបាត់ជាតិទឹកដែលមានក្នុងសម្ភារៈ និងប្រដាប់ចម្អិន។
오리 재료와 기구의 물기를 없앤 다음 뜨거운 기름에 넣어야 함
- ប្រើប្រាស់សម្ភារៈ និងកន្លែងដែលបង្ហាញកុំឲ្យកម្រាលរអិល នៅលើកម្រាលបន្ទប់ចម្អិន។
조리실 바닥에 미끄럼 방지 바닥처리재와 매트를 사용
- ប្រុងប្រយ័ត្នកុំឲ្យប្រេងធ្លាក់លើកម្រាល។
기름이 바닥에 떨어지지 않도록 조심



다음 사항을 고려하여 튀김기 세척을 위한 안전지침서를 작성하세요.

- គោលការណ៍ណែនាំដែលចេញពីក្រុមហ៊ុនផលិត
제조업체 지침
- ប្រភេទនៃប្រេង/ខ្លាញ់ និងពេលម៉ោងដែលត្រូវការឲ្យបានត្រជាក់
기름/지방의 종류와 식힘 시간
- ប្រភេទកន្ត្រកចៀនម្ហូប ឲ្យ ក្រុម
용기 종류
- ដំណើរការផ្លាស់កន្លែង: រឹតតែពេលខ្លីរឹតតែល្អ
옮김 경로 : 짧을수록 좋음
- បរិក្ខារសុវត្ថិភាពចាំបាច់ និងប្រភេទប្រដាប់ការពារផ្ទាល់
필요한 안전 장비 및 개인 보호구의 종류



បទបញ្ញត្តិសុវត្ថិភាព៥ | បង្ការរងរបួសនៅពេលលើកឡើង

안전수칙 ⑤ | 들어올릴 때의 부상 예방



01

គួរតែចូលជិតភ្ញៀកទំនិញ បន្ទាប់ពីបញ្ជាក់ចំណូលទម្ងន់ថាខាងណាធ្ងន់ជាង។

무게중심을 확인한 후 물건 가까이 다가감



02

ព័ត៌មានផ្ដេរ លុតជង្គង់និងទម្ងន់
ហើយកាន់តែយ៉ាងជាប់។
(បើសិនពាក់ស្រោមដៃ
កាន់បានស្រួល)

허리를 펴고 엉덩이와 무릎을 구부림, 단단히 물체를 잡음 (장갑을 사용하면 보다 잘 잡을 수 있습니다.)



03

លើកឡើងដោយរក្សាល្បឿនស្មើគ្នា
ទាំងអិបរតុនីងខ្លួន។
គួរតែទ្រទម្ងន់នៅរវាងជង្គង់
និងស្មា។

물건을 몸에 가까이 붙인 채 일정한 속도로
천천히 들어 올림, 무릎과 어깨 사이에서
무게를 받쳐야 함



04

បែរក្រោយដោយមិនបង្វិលខ្លួន
ប្រើប្រាស់តែជើង។

등을 돌리지 않고 발을 이용하여 돌아섬

※ មួយចំណែកក្នុងចំណោមប្រការខាងលើនេះ បានដកស្រង់ពីទិន្នន័យក្រៅប្រទេស វាអាចនឹងមិនត្រូវគ្នានឹងច្បាប់ និងស្ថានភាពក្នុងប្រទេសឡើយ។ 상기 내용 중 일부는 외국 자료를 인용한 것으로 국내법이나 상황 등에 적합하지 않을 수 있습니다.



ការបង្ការគ្រោះថ្នាក់(កង្វះអុកស៊ីហ្សែន) ធ្វើការក្នុងហេដ្ឋារចនាសម្ព័ន្ធបន្សុទ្ធទឹកស្អុយ 오수정화시설 작업 사고예방(산소결핍 등)



ឧទាហរណ៍ក្នុងគ្រោះថ្នាក់ ទោះជាស្រេច

នៅពេលធ្វើការក្នុងហេដ្ឋារចនាសម្ព័ន្ធបន្សុទ្ធទឹកស្អុយ អាចមានគ្រោះថ្នាក់ពុល
ស្ទះដង្ហើម និងធ្លាក់។

오수정화시설 작업시 떨어짐이나 중독, 질식 등의 사고 위험



ចំណុចដែលគួរគោរពសុវត្ថិភាពនិងសុខភាព 안전보건 준수사항

- យល់ដឹងគោរពពីបទបញ្ញត្តិក្នុងការធ្វើការនៅក្នុងចន្លោះបិទជិត
밀폐공간 작업수칙 숙지 및 준수
- ពាក់មួកសុវត្ថិភាព ស្បែកជើងសុវត្ថិភាព វ៉ែនតាការពារភ្នែក
ម៉ាសបញ្ចេញខ្យល់ ខ្សែក្រវ៉ាត់សុវត្ថិភាព ខ្សែសង្ក្រោះជីវិតជាដើម។
안전모, 안전화, 보안경, 송기마스크, 안전대, 구명줄 착용
- គួរធ្វើការពត់ខ្លួនមុននិងក្រោយធ្វើការ។
작업 전 · 후 스트레칭 실시
- មុនចាប់ផ្តើមធ្វើការ គួរបញ្ជាក់ចំណុចសំខាន់ៗ។
작업시작 전 자적확인 실시
- ក្នុងពេលធ្វើការ ដាក់សញ្ញាសម្គាល់ ហើយត្រួតត្រាដោយអ្នកគ្រប់គ្រង
ពីខាងក្រៅ។
작업 중 표지판을 게시하고 외부에서 작업관리자 감독 실시

បទបញ្ញត្តិសុវត្ថិភាពក្នុងការធ្វើការ 작업안전수칙

- មុនពេលធ្វើការ គួរទទួលបានអនុញ្ញាតទុកជាមុនពីអ្នកទទួលខុសត្រូវ។
작업 전 책임자의 사전허가를 받음
- ក្រោយរវាស់ភាពខាប់អុកស៊ីហ្សែននិងឧស្ម័នហ្គាស ទើបបញ្ចូលក្នុងធុង
ស៊ីឡាំងបន្សុទ្ធ។
산소농도 및 가스농도 측정 후 정화탱크 내로 투입
- មុនចាប់ផ្តើមធ្វើការ គួរបញ្ចេញខ្យល់ក្នុងធុងស៊ីឡាំង។
작업 전 탱크 내부 환기
- បញ្ជាក់ស្ថានភាពដាក់ខ្សែដីលើម៉ាស៊ីនបូមទឹក។
펌프 접지상태 확인
- រក្សាពន្លឺភ្លើងបំភ្លឺសមរម្យកុំឲ្យងងឹត និងកាន់អំពូលពិលដៃ។
어둠지 않도록 적정 조명 유지 및 손전등 휴대
- ក្រោយបញ្ចប់ការងារ បញ្ជាក់ចំនួនពលករនៅខាងក្រៅធុងស៊ីឡាំង។
작업완료 후 탱크 외부 근로자 수 확인

លិខិតអនុញ្ញាតចូលធ្វើការក្នុងចន្លោះបិទជិត(គំរូ)

ملیحه공간작업 출입 허가서(예시)

អ្នកសុំ : **신청인** [ឈ្មោះ] : **ផ្នែក** : **부서** : **តួនាទី** : **직책** : **ឈ្មោះ** : **성명** : **(ហត្ថលេខា)សម្រាប់** :

ម៉ោងចូល/ចេញ : **출입시간** : **ម៉ោង** **들어옴** ថ្ងៃទី **요일** ខែ **월** ~ **ម៉ោង** **나가옴** ថ្ងៃទី **요일** ខែ **년** **កន្លែងចេញចូល** : **출입장소** : **គោលបំណងចេញចូល** : **출입목적** :

របៀបទំនាក់ទំនងទៅខាងក្នុង(បើចាំបាច់ សូមកត់លេខ) **내부 연락방법(필요시 번호 기재)** :

ការអនុញ្ញាតចេញចូលនេះ មានសុពលភាពរហូតដល់ម៉ោងដាច់ការងារ។ ការអនុញ្ញាតចេញចូលនេះ មានសុពលភាពតែមួយដង។ យើងអនុញ្ញាតឲ្យធ្វើការនៅក្នុងចន្លោះបិទជិតនេះ លុះត្រាតែក្រោមលក្ខខណ្ឌដូចខាងក្រោម៖

출입허가는 최대 8시간까지만 유효합니다. 유해가스의 농도에 따라서 출입시간에 제한이 있을 수도 있습니다. 이 허가서는 한 회에 한해 유효합니다. 위 공간에서의 작업을 다음의 조건하에서만 출입허가 합니다.

1. ចំណុចទាមទារក្នុងការចាត់វិធានការសុវត្ថិភាពនិងសុខភាព 안전보건조치 요구사항

ប្រការដែលបញ្ជាក់ 확인항목	បញ្ជាក់ប្រអប់ 해당여부	លទ្ធផលពីបញ្ជាក់ 확인결과
ដាក់កាំងអ្នកទទួលខុសត្រូវ និងអ្នកតាមដាន 작업책임자 지정 및 감시인 배치		
ដាក់សញ្ញាសម្គាល់ហាមចេញចូលលើកលែងតែអ្នកពាក់ព័ន្ធក្នុងចន្លោះបិទជិត 밀폐공간작업 관계자 외 출입금지 표지판 게시		
បិទកាត់, ដាក់ការគ្រប, ប្តូរហ្វឺស៊ិន, លាងហ្វឺស៊ិន 벨브 차단, 맹판 설치, 불활성 가스 치환, 용기 세정		
ការចាក់សោរលើបំពង់ប្រេង និងសម្ភារៈនិងប្រេង អគ្គិសនី ខ្សែលំអ្អាត 전기회로, 기계장비 기동장치, 유압, 압축공기 잠금 및 시건조처리		
វាស់កាត់ខាងអ្នកស្ម័គ្រចិត្តនិងប្រាសពុល 산소 및 유해가스 측정		
ដាក់ប្រព័ន្ធបញ្ចេញខ្យល់ និងប្រតិបត្តិការបញ្ចេញខ្យល់ប្រអប់ 환기시설 설치 및 환기 실시여부		
រៀបចំទូរស័ព្ទនិងវីដេអូទាក់ទង 전화 및 무선기기 구비		
ប្រើប្រាស់គ្រឿងអាស៊ីតអគ្គិសនីបែបការពារផ្ទះ 방폭형 전기기계기구의 사용		
ដាក់កាំងបំពង់ពន្លឺ 소확기 비치		
ដាក់កាំងប្រដាប់ចូលដកដង្ហើម 공기호흡기 비치		
រៀបចំដាក់ប្រដាប់សុវត្ថិភាពដែលចាំបាច់ 필요한 안전장구 구비		
ប្រតិបត្តិការអប់រំសុវត្ថិភាពនិងសុខភាព 안전보건교육 실시		

2. លទ្ធផលពីការវាស់វែងសុវត្ថិភាព 유해공기 측정결과 **(ហត្ថលេខា) សម្រាប់**

ឈ្មោះវត្ថុដែលវាស់ 측정물질명	ភាពខាងដែលបានវាស់ 측정농도	ម៉ោងវាស់ 측정시간	ឈ្មោះអ្នកវាស់ 측정자성명	ផ្សេងៗ 비고
				ភាពខាងក្នុងអាកាសដែលអនុញ្ញាត 허가기준 공기농도
				ភាពខាងក្នុងអ្នកស្ម័គ្រចិត្ត(O ₂) : លើស18% តិចជាង23.5%
				산소(O ₂) 농도 : 18% 이상 23.5% 미만
				អ៊ីដ្រូស្ត្រូស្តង់អ៊ីដ្រូស្តង់ តិចជាង10ppm
				휘발수소 10ppm 이하
				ហ្វឺស៊ិនឆាបឆេះ(មេតានជាដើម) : តិចជាង10%
				가연성 가스(메탄 등) : 10% 미만
				កាបូនអ៊ីដ្រូស្តង់ តិចជាង1.5%
				탄산가스 1.5% 미만
				កាបូនម៉ូណូស៊ីដ តិចជាង30ppm
				일산화탄소 30ppm 미만

3. ចំណុចចាំបាច់នៅពេលចាត់វិធានការពិសេស 특별조치 필요사항 :

តារាងអ្នកចេញចូល 출입자 명단

(ហត្ថលេខា) សម្រាប់	(ហត្ថលេខា) សម្រាប់	(ហត្ថលេខា) សម្រាប់
(ហត្ថលេខា) សម្រាប់	(ហត្ថលេខា) សម្រាប់	(ហត្ថលេខា) សម្រាប់
(ហត្ថលេខា) សម្រាប់	(ហត្ថលេខា) សម្រាប់	(ហត្ថលេខា) សម្រាប់
(ហត្ថលេខា) សម្រាប់	(ហត្ថលេខា) សម្រាប់	(ហត្ថលេខា) សម្រាប់
(ហត្ថលេខា) សម្រាប់	(ហត្ថលេខា) សម្រាប់	(ហត្ថលេខា) សម្រាប់
(ហត្ថលេខា) សម្រាប់	(ហត្ថលេខា) សម្រាប់	(ហត្ថលេខា) សម្រាប់

អ្នកអនុញ្ញាតចុងក្រោយ 최종허가자

ផ្នែក 부서 :

តួនាទី 직책 :

ឈ្មោះ 성명 :

(ហត្ថលេខា) សម្រាប់



ច្បាប់សម្គាល់
និងបទដ្ឋានក្នុងការកត់ត្រា
참고 법령 및 작성 기준

- ជំពូកទី១នៃបញ្ញត្តិក្តីពីបទដ្ឋាននៃសុវត្ថិភាពនិងសុខភាព ឧស្សាហកម្ម (ការបង្ការឧបសគ្គសុខភាពដោយសារធ្វើការនៅក្នុងចន្លោះបិទជិត, 산업안전보건기준에 관한 규칙 제10장 「밀폐공간 작업으로 인한 건강장애의 예방」)
- KOSHA GUIDE G-156-2014 「គោលការណ៍ណែនាំក្តីពីការប្រតិបត្តិប្រព័ន្ធអនុញ្ញាត ឲ្យចេញចូលក្នុងចន្លោះបិទជិត, KOSHA Guide G-156-2014 「밀폐공간 출입허가제 실시지침」



សុវត្ថិភាពក្នុងការបើកម៉ាស៊ីនកាត់ស្មៅ

예초기 운전 작업안전



CAMBODIA

ឧទាហរណ៍ក្នុងគ្រោះថ្នាក់ 재해사례

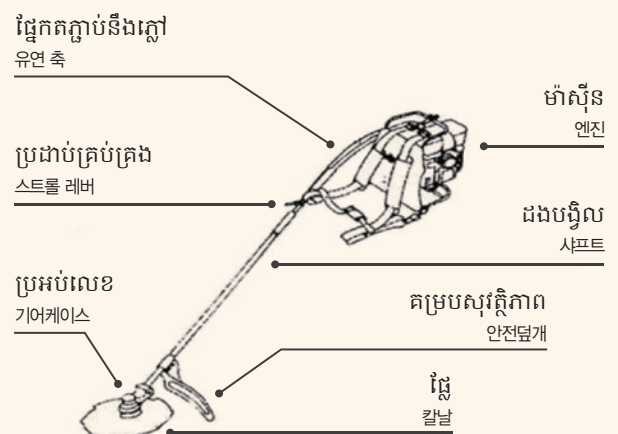
ក្នុងពេលធ្វើការនឹងម៉ាស៊ីនកាត់ស្មៅ អាចមានគ្រោះថ្នាក់ដូចជា
រងរបួសដោយផ្លែវិល ឬកំទេច ហើយនៅពេលធ្វើការរយៈពេលយូរ
អាចកើតមានជម្ងឺខាងសាច់ដុំនិងឆ្អឹង។

예초기 작업 중 회전날이나 파편으로 인한 사고 발생 위험, 장시간 작업시 근골격계질환 발생 위험



ប្រភេទនិងគ្រឿងបន្លាស់នៃម៉ាស៊ីនកាត់ស្មៅ 예초기의 종류와 구성

- ម៉ាស៊ីនកាត់ស្មៅបែបលើនៅលើខ្នង
배부식 예초기
វាមានទម្ងន់ធ្ងន់ តែមានកម្លាំងចេញខ្លាំង
ក៏អាចប្រើប្រាស់នៅកន្លែងទូលាយ ហើយរយៈពេលយូរបាន។
등에 지고 사용, 무겁고 출력이 크며, 넓은 작업면적에 장시간 사용 가능
- ម៉ាស៊ីនកាត់ស្មៅបែបថ្នកលើស្មា
견착식 예초기
វាមានទម្ងន់ស្រាល តែមានកម្លាំងចេញខ្សោយ
បើប្រើប្រាស់ក្នុងរយៈពេលយូរ អាចមានគ្រោះថ្នាក់។
어깨에 걸어 사용, 가볍고 출력이 낮으며, 장시간 사용시 위험 발생 우려



**ប្រដាប់ការពារផ្ទាល់ 개인 보호구**

- មួកសុវត្ថិភាព, វ៉ែនតាការពារភ្នែក, ឆ្នុកត្រចៀក, អាវការពារសុវត្ថិភាព, ស្រោមដៃសុវត្ថិភាព, ទ្រនាប់ការពារជង្គង់, ស្បែកជើងសុវត្ថិភាព។ល។

안전모, 보안경, 귀마개, 안전보호복, 안전장갑, 무릎보호대, 안전화 등

**ចំណុចដែលគួរធ្វើការអប់រំ មុនចាប់ផ្តើមធ្វើការ 작업 전 교육내용**

- នៅពេលពលករច្រើននាក់ ធ្វើការក្នុងពេលតែមួយ គួរក្បាចម្ងាយសុវត្ថិភាពរវាងពលករ និងពលករ។
다수 작업자가 동시 작업시 작업자 간 안전거리 유지
- ក្រៅពីពេលម៉ោងធ្វើការ ដូចជាម៉ោងបញ្ចប់ធ្វើការ ឬផ្លាស់កន្លែង គួរតែពន្លត់ម៉ាស៊ីន ឬក្បាចម្ងាយសុវត្ថិភាពរវាងពលករ និងពលករ។
작업 중지 또는 이동 등 작업시간 외에는 반드시 엔진 정지 또는 이동 중 작업자 간 안전거리 유지
- ប្រុងប្រយ័ត្នពីការដួលដោយភ្លាត់ នៅពេលដើរតាមជម្រាល។
경사지 이동 중 걸려 넘어짐 주의
- ប្រុងប្រយ័ត្នពីការដើរនៅពេលកាត់ស្មៅចិញ្ចើមផ្លូវ។
도로변 제초작업시 보행이동 주의
- នៅពេលប្រទះជួបសត្វសាហាវ គួរតែធ្វើសកម្មភាពដោយស្ងប់ស្ងាត់។
유해동물 출현시 침착하게 대응
- រក្សាគោរពបទបញ្ញត្តិសុវត្ថិភាព និងការពាក់ប្រដាប់ការពារផ្ទាល់។
안전수칙 및 개인보호구 착용 준수

**មូលហេតុនៃគ្រោះថ្នាក់ 위험요소**

- ក្នុងពេលធ្វើការ អាចមានគ្រោះថ្នាក់ ដូចជា ថ្មឬឈើហើរមកដោយសារផ្លែម៉ាស៊ីនកាត់ស្មៅ ឬក៏ទេព្រៃម៉ាស៊ីនកាត់ស្មៅបានផ្ទុះ។
작업 중 예초기 날에 돌, 나무 등이 날아오거나 예초기 날 파편이 튀는 사고 가능성
- អាចមានគ្រោះថ្នាក់ ដូចជាប៉ះនឹងផ្លែម៉ាស៊ីនកាត់ស្មៅដែលកំពុងវិល។
회전하는 예초기 날에 접촉하여 베이는 사고 가능성
- ក្នុងពេលដើរ អាចមានគ្រោះថ្នាក់ដួលរអិល។
보행 중 넘어지거나 미끄러지는 사고 위험
- នៅពេលធ្វើការដោយកិរិយាដែលរហូត អាចមានគ្រោះថ្នាក់ជម្ងឺខាងសាច់ដុំឬឆ្អឹង។
장시간 동일한 자세로 작업시 근골격계질환 발생 위험

**វិធីរៀបចំបង្ការទុកជាមុន 예방대책**

- រក្សាចម្ងាយសុវត្ថិភាព និងពាក់ប្រដាប់ការពារផ្ទាល់ឲ្យបានត្រឹមត្រូវ។
올바른 개인보호구 착용 및 안전거리 유지
- ប្រុងប្រយ័ត្នកុំឲ្យផ្លែជាប់នឹងផ្ទៃដី។
예초기 칼날과 지면이 닿지 않도록 주의
- រក្សាមុំកែងនៃផ្លែម៉ាស៊ីនកាត់ស្មៅ 5ទៅ10° កម្ពស់ប្រហែល10cm។
예초기 날의 각도는 5~10°, 높이는 10cm 내외로 유지
- ដោយសារទិសខាងវិលផ្លែម៉ាស៊ីនកាត់ស្មៅនោះខាងឆ្វេង គួរតែធ្វើការពីខាងស្តាំទៅខាងឆ្វេង។
예초기 날의 회전방향이 좌측이므로 우측에서 좌측으로 작업 실시
- ហាមធ្វើការនៅជម្រាលខ្ពស់ខ្លាំង ហើយគួរតែធ្វើការទៅទិសខាងជម្រាល។
경사방향으로 작업을 진행하며 급경사지에서 작업 금지



ច្បាប់សម្គាល់
និងបទដ្ឋានក្នុងការកត់ត្រា
참고 법령 및 작성 기준

- KOSHA GUIDE G-69-2011 「គោលការណ៍ណែនាំស្តីពីការធ្វើការម៉ាស៊ីនកាត់ស្មៅ」
KOSHA Guide G-69-2011 「예초기 작업에 관한 기술지침」



សុវត្ថិភាពក្នុងការធ្វើការក្នុងឃ្លាំង

창고 작업안전

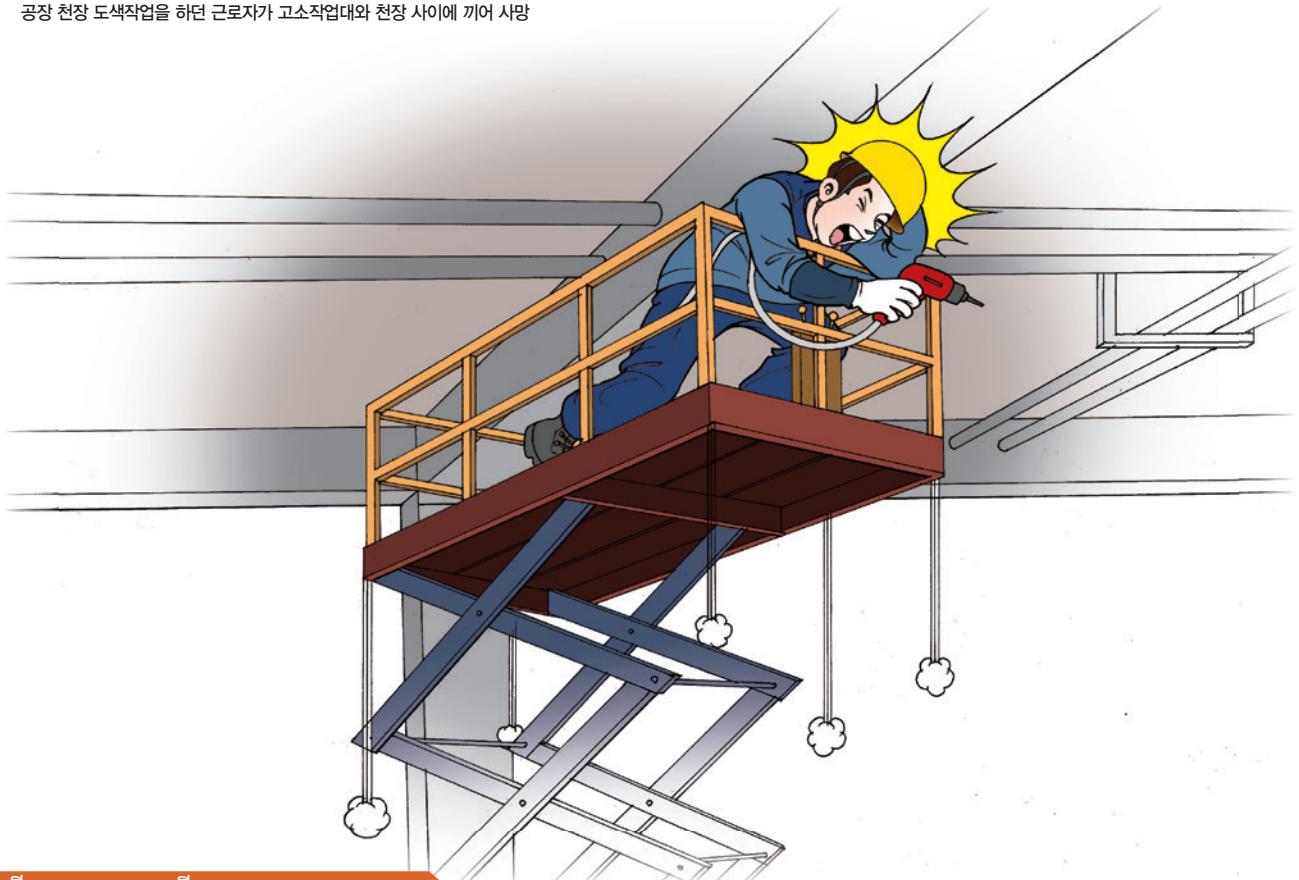


CAMBODIA

ឧទាហរណ៍ក្នុងគ្រោះថ្នាក់ ទោសគ្រោះ

ពលករម្នាក់ដែលធ្វើការលាបថ្នាំពណ៌លើពិដាននៅរោងចក្រ បានស្លាប់
ដោយសារបានគាបរាងពិដាន និងរន្ទាដែលធ្វើការនៅកន្លែងខ្ពស់។

공장 천장 도색작업을 하던 근로자가 고소작업대와 천장 사이에 끼어 사망



ដំណើរការក្នុងពេលធ្វើការ ក្នុងកន្លែង

- ធ្វើការនៅកន្លែងខ្ពស់
고소 작업
- ធ្វើការបើករថយន្តខាងក្រៅនិងក្នុងឃ្លាំង
창고 내외의 차량 운행작업
- ធ្វើការដោយរថយន្តសម្រាប់ឧស្សាហកម្ម
산업용트럭 작업
- ធ្វើការផ្ទុកទំនិញ
적재 작업

មូលហេតុគ្រោះថ្នាក់និងខាតបង់ ទោសគ្រោះ

- គ្រោះថ្នាក់ដួលដោយអិល ឬធ្លាក់
미끄러지거나 걸려 넘어질 위험
- នៅពេលធ្វើការដោយកម្លាំងពលករ អាចមានគ្រោះថ្នាក់កើតជម្ងឺខាង
សាច់ដុំនិងឆ្អឹង
인력 작업시 근골격계 질환 발생의 위험
- នៅពេលធ្វើការនៅកន្លែងខ្ពស់ មានគ្រោះថ្នាក់ធ្លាក់
고소 작업시 떨어질 위험
- នៅពេលដើរក្នុងឃ្លាំង ឬជុំវិញនោះ អាចមានគ្រោះថ្នាក់បុកគ្នានឹងរថយន្ត
ដែលកំពុងធ្វើដំណើរ។
물류창고 내부 혹은 주변 이동시 이동 중인 차량과 부딪힐 위험
- ក្នុងពេលដើរទៅមក អាចមានគ្រោះថ្នាក់ត្រូវវាយ
ដោយសារវត្ថុធ្លាក់ដែលបានផ្ទុកលើ។
이동 중 떨어지는 물체에 맞거나 적재된 물체가 떨어져 맞을 위험 휴대



ដូលដោយអំពូល និងដូលដោយភ្លាត់ ដៃក្រឡាត់ និង ដៃក្រឡាត់

- រៀបចំរបស់របរដែលរាយការនៅលើកម្រាលនៅកន្លែងធ្វើការ។
작업장 바닥에 흐트러진 물건을 정리
- ដាក់សញ្ញាសម្គាល់ព្រមានពីការអំពូល ដូលដោយភ្លាត់ នៅកន្លែងអំពូល។
미끄러운 장소에 미끄럼주의 경고 표시판 설치
- ដាក់ពន្លឺភ្លើងគ្រប់គ្រាន់។
충분한 조명 설치



ធ្វើការដោយកម្លាំងពលកម្ម ប្រកបដោយកម្លាំង

- ប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធអ្វីស្តង់ដារដើម្បីដក ដូចជាគ្រឿងចក្រអេឡិចត្រិក ទ្រុឌម្តុះបញ្ជូនដោយដៃ តែបន្ថយការធ្វើការបញ្ជូនដោយកម្លាំង មនុស្សជាអប្បបរមា។
인력 운반작업을 최소화하고, 지게차, 컨베이어 등 운반기계장치를 이용
- បង្ការជម្ងឺខាងសាច់ដុំ និងឆ្អឹងមកពីកិរិយាមិនត្រឹមត្រូវ។
부적절한 자세 등에 의한 근골격계질환 예방



ធ្វើការនៅកន្លែងខ្ពស់ ក្នុងឃ្លាំង

- ត្រួតពិនិត្យយ៉ាងតឹងរឹង និងរៀបចំគម្រោងការត្រឹមត្រូវ។
올바른 작업계획 수립 및 철저한 작업감독 실시
- ពិនិត្យសុវត្ថិភាពនៃបរិក្ខារ ដែលត្រូវប្រើប្រាស់ក្នុងធ្វើការនៅកន្លែងខ្ពស់។
고소 작업에 사용되는 장비의 안전점검 실시



ធ្វើការបើករថយន្តខាងក្រៅនិងក្នុងឃ្លាំង ធុន ក្នុងឃ្លាំង

- នៅពេលថយន្ត និងអ្នកធ្វើដំណើរប្រើប្រាស់ផ្លូវដែលគួរដាក់ចំណែកតាមរយៈខ្សែព្រំដែន។
차량과 보행자가 같은 도로를 사용시 경계선 등을 통한 통로 구분
- ដោយចាត់តាំងអ្នកនាំផ្លូវ ឲ្យបើកបរថយន្តបានសុវត្ថិភាព។
유도자 배치를 통한 안전한 차량 운전 작업실시
- បញ្ជាក់ពីស្ថានភាពផ្ទុកមុនថយន្តចេញទៅបើសិនគ្មានបង្គាប់ឲ្យចេញទេ ហាមចេញតាមចិត្តខ្លួនឯង។
차량 출발 전 적재 상태 확인, 출발 지시 없이 임의 출발 금지



ការផ្ទុកទំនិញ គ្រឿង គ្រឿង

- មុនប្រើប្រាស់ក្តារទម្រ ត្រូវតែបញ្ជាក់ថា តើអាចប្រើប្រាស់បានឬអត់ជាដាច់ខាត។
팔레트들이 사용가능한 상태인지 사용 전 반드시 확인
- ក្តារទម្រដែលបានខូចខាត ដាក់ដោយឡែកដើម្បីជៀសផុលឬបោះចោល។
손상된 팔레트는 수리나 폐기를 위해 따로 분류
- គួរផ្ទុកឲ្យមានតុល្យភាព កុំឲ្យមានលំអៀងទៅម្ខាង។
팔레트의 편하중이 생기지 않도록 정확하게 적재
- ក្នុងករណីអាចមានបុគ្គលនឹងរថយន្តផ្សេង ឬគ្រឿងចក្រអេឡិចត្រិក គួរតែចាត់វិធានការដូចជាដាក់បង្គាន់ដៃការពារ។
지게차나 다른 차량에 부딪힐 위험이 있는 경우 가이드 레일을 설치하는 등 적절한 조치 실시



ច្បាប់សម្គាល់ និងបទដ្ឋានក្នុងការកត់ត្រា ធុន ធុន និង ធុន

- មាត្រា 3 នៃបទដ្ឋានសុវត្ថិភាព និងសុខភាពឧស្សាហកម្ម (ការបង្ការជួល)
산업안전보건기준에 관한 규칙 제3조 (전도의 방지)
- មាត្រា 4 នៃបទដ្ឋានសុវត្ថិភាព និងសុខភាពឧស្សាហកម្ម (ភាពសម្អាតក្នុងកន្លែងធ្វើការ)
산업안전보건기준에 관한 규칙 제4조 (작업장의 청결)
- មាត្រា 32 នៃបទដ្ឋានសុវត្ថិភាព និងសុខភាពឧស្សាហកម្ម (ការផ្តល់ប្រដាប់ការពារ)
산업안전보건기준에 관한 규칙 제32조 (보호구의 지급 등)
- KOSHA GUIDE G-109-2014 "គោលការណ៍ណែនាំស្តីពីសុវត្ថិភាពនៅពេលធ្វើការក្នុងឃ្លាំង"
KOSHA GUIDE G-109-2014 "창고 작업 시 안전에 관한 기술지침"