Үйлчилгээний ажил
서비스업

Ажил эхлэхийн өмнө аюулгүй ажиллагааны байдлыг шалгах 작업 전 안전점검

Хоолны гал тогоо болон хоолны газар

주방 및 조리원

조심조심 코리아

MONGOLIA

Хоолны гал тогоо болон хоолны газрын ажилчин нь ресторан, гуанз, талх, боовны худалдаа, буудал, амралтын газар, сургалтын төв болон хоноглох байгууллагад хоол хийх ажлыг гүйцэтгэж байна.

주방 및 조리 종사자는 식당 • 주점 • 빵 • 생과자 등 판매, 호텔 • 콘도 • 수련원 등 숙박업체 등에서 조리의 업무를 수행하고 있다.

Гол эрсдэл, аюулын хүчин зүйлүүд 주요 유해 · 위험 요인으로는,

- Ус, тосон дээр хальтарч унах
  물기, 기름기 등에 의한 넘어짐
- Хоол бэлтгэх хэрэгсэлд тайрагдах, зүсэгдэх, хавчуулагдах
  조리기구에 의한 절단, 베임, 끼임
- Халуун ус, хоолтой харьцахдаа хайхрамжгүй байснаас түлэгдэх эрсдэл г.м.
  뜨거운 물, 음식 등의 취급 부주의에 의한 화상 위험 등이 있다.

Ажил эхлэхийн өмнө аюулгүй байдлыг шалгах нь таны амь насыг хамгаална.
작업 전 안전점검
당신의 생명을 지킵니다

Ажил эхлэхийн өмнө аюулгүй байдлыг шалган үүнийгээ хэвшил болгох хэрэгтэй бөгөөд энэ нь ажлын соёлыг дэмжиж өгдөг.
작업 전 안전점검의 습관화 / 실천문화 조성

- Ажил олгогч ажил эхлэхийн өмнө аюулгүй байдлыг шалгах соёлыг хэвшүүлж мөн дэмжиж ажиллах
  사업주 작업 전 안전점검 문화 조성 및 지원
- Ажилчин гүйцэтгэх ажлынхаа аюултай хүчин зүйлсийг тодорхойлж, тайлагнах мөн хариу арга хэмжээ авах
  근로자 수행 작업의 위험요인 파악, 보고 및 대응
- Менежер тус ажлын аюулгүй байдлыг шалгах мөн шинэчилсэн арга хэмжээ боловсруулах
  관리감독자 해당 작업의 안전점검 및 개선대책 수립

Санаарай!
Аж үйлдвэрийн талбарын зайлшгүй 4 аюулгүйн дүрэм
기억하세요!
산업현장 4대 필수 안전수칙

1. Аюулгүй байдал, эрүүл ахуйн тэмдэг байрлуулах(аюултай газар, төхөөрөмж гэх мэт)
   안전보건표지 부착(위험장소, 설비 등)
2. Аюулгүй байдал, эрүүл ахуйн сургалт явуулах(аюултай хүчин зүйл, аюулгүй ажиллагааны арга гэх мэт)
   안전보건교육 실시(위험요인, 안전작업방법 인지)
3. Аюулгүй ажиллагааны журмыг баримтлах(журам тогтоох, мөрдөх)
   안전작업절차 지키기(절차 제정, 준수)
4. Хамгаалах хэрэгсэл олгох/хэрэглэх(ажилд тохирсон хамгаалах хэрэгсэл)
   보호구 지급 · 착용(작업에 적합한 보호구)

2017 - 교육미디어 - 704

고용노동부
산업재해예방 안전보건공단

Хоолны газрын ажилчны гол ослын жишээ

식당 종사자의 주요 재해사례

Гол аюулын хүчин зүйлүүд 주요 위험요인

Хальтарч унах
넘어짐

Ослын агуулга 재해내용

- Хальтаргаатай шалан дээр унах
  미끄러운 바닥에서 넘어짐

Урьдчилан сэргийлэх арга хэмжээ 예방대책

- Усыг байнга арчих
  물기는 수시로 제거
- Хальтаргааны хамгаалалттай гутал өмсөх
  미끄럼 방지 장화 착용
- Хальтархаас сэрэмжлүүлэх анхааруулга тэмдэг байрлуулах
  미끄럼 주의 경고표지 부착

Түлэгдэх
화상

Ослын агуулга 재해내용

- Эргэх зарчимтай тогоо доторх халуун усанд түлэгдэх
  회전식 솥 내부 뜨거운 물에 화상

Урьдчилан сэргийлэх арга хэмжээ 예방대책

- Тогооны бэхэлгээ төхөөрөмжийг шалгах
  솥의 고정 장치 점검
- Шагай хүртэл урт ус нэвтрэхгүй хормогч зүүх
  발목까지 내려오는 방수 앞치마 착용
- Түлэгдэхээс сэрэмжлүүлэх анхааруулга тэмдэг байрлуулах
  화상 주의 경고표지 부착

2017 - 교육미디어 - 704

고용노동부 산업재해예방 안전보건공단

SAFETY POINT

Хоолны газрын ажилчны гол ослын жишээ

식당 종사자의 주요 재해사례

MONGOLIA

Зүсэгдэх
베임

Ослын агуулга 재해내용

- Аяга таваг угааж байгаад хагарсан аяганд зүсэх
  설거지 중 깨진 컵에 베임

Урьдчилан сэргийлэх арга хэмжээ 예방대책

- Резинэн бээлий өмсөх
  고무장갑 착용
- Хагарсан шилийг авч хаях
  깨진 유리 제거

Хавчигдах
끼임

Ослын агуулга 재해내용

- Бутлагчинд хуруугаа хавчуулах
  분쇄기에 손가락 끼임

Урьдчилан сэргийлэх арга хэмжээ 예방대책

- Шавхрууг цэвэрлэх үедээ эрчим хүчийг салгах
  찌꺼기 제거 시 전원차단
- Бээлий өмсөхийг хориглох
  장갑 착용 금지
- Зохистой багаж хэрэгсэл ашиглах
  적정 공구 사용

Үйлчилгээний ажил
서비스업

Ажилчны аюулгүй байдал болон эрүүл ахуй
일하는 사람의 안전보건

Нийтийн хоолны газрын ажилчин
음식 서비스 종사자

조심조심 코리아

MONGOLIA

Аюулгүй ажиллагааны дүрэм ❶ | Хальтарах, бүдрэх болон унахаас урьдчилан сэргийлэх нь
안전수칙 ❶ | 미끄러짐, 헛디딤 및 넘어짐 예방

- Хүний зам дээр болон коридорт овоолсон хайрцаг, хэрэггүй зүйлсийг цэгцлэх
  보행 통로와 복도에 쌓인 박스와 잡동사니는 치워야 함
- Том оврын ачаа зөөвөрлөлтийн үед урд тал харагдаж байхаар цэгцлэх
  큰 물건을 운반할 때 이동방향 앞이 잘 보여야 함
- Эргэдэг хаалга болон гарч орох хаалганы урд таглаж зогсохгүй байх
  회전문이나 출입구 앞에 서 있지 말아야 함
- Шалны цэвэрлэгээг тогтмол хийж, асгарсан зүйл байх тохиолдолд тэр дор нь арчих
  바닥을 정기적으로 청소하고 흘린 것이 있으면 즉시 제거
- Шингэн зүйл асгарсан, нойтон шалны орчимд анхааруулга тэмдэг байрлуулах
  흘리거나 젖어 있는 바닥 주위에 경고표시 설치
- Хогийн савнуудыг бүгдийг тогтмол хоослох
  모든 쓰레기통을 자주 비움
- Хөлөнд таарсан хальтаргааны хамгаалалттай гутал өмсөх
  꼭 맞는 미끄럼 방지 신발 착용

Аюулгүй ажиллагааны дүрэм ❷ | Тайрагдаж хэрчигдэхээс урьдчилан сэргийлэх
안전수칙 ❷ | 절단 예방

- Яс эвдэх, шулах үедээ хуруугаа хумхиж, биеийнхээ эсрэг зүг рүү хэрчих
  다듬거나 뼈를 발라낼 때 손가락을 오므리고 몸 바깥 쪽 방향으로 칼질
- Хутгыг зохистой хутганы өлгүүрт аюулгүйгээр хадгалах
  칼을 적합한 칼걸이에 안전하게 보관
- Хутга ашиглахдаа гамбанз болон тэгш гадаргуур ашиглах
  칼질 시 도마 또는 평탄한 표면을 사용
- Хутгаа сайтар барьж зориултанд нь тохирсон хутга ашиглах
  잘 들고 용도에 맞는 칼 사용
- Аль илүү хүчтэй гараараа хутга ашиглах
  힘이 센 쪽의 손으로 칼 사용

Тосгуурын ойролцоох зохицуулалт 싱크대 주변관리

- Хутгыг аяга угаах усанд хамт хийхгүй байх
  칼을 설거지 물에 담그지 말아야 함
- Хутгыг тосгуурын гадна талд тавих
  칼을 싱크대 밖에 두어야 함
- Хутга хэрэглэснийхээ дараа шууд угааж, тосгуурын ойролцоо ‘хутганы зориулалт’ гэсэн шошготой саван дотор хийх
  칼을 사용한 직후에는 씻거나 싱크대 근처의 ‘칼 전용’ 이라고 라벨이 붙은 용기에 넣어 두어야 함

OPEN 공공누리
2017 - 교육미디어 - 705

고용노동부 · 산업재해예방 안전보건공단

Аюулгүй ажиллагааны дүрэм ❸ | Түлэгдлээс урьдчилан сэргийлэх
안전수칙 ❸ | 화상 예방

- Өөрийн биенээс эсрэг зүгт тагыг нээх
  자신의 몸 바깥쪽으로 뚜껑을 열어야 함
- Халуун устай харьцахдаа зуухны зориулалтын бээлий эсвэл хуурай даавуу ашиглах
  뜨거운 물건을 다룰 때는 오븐용 장갑 또는 마른 천을 사용
- Тосыг хэт халаахгүй байх
  오일이 과열되지 않도록 해야 함
  – Хормын төдийд гал гарч болзошгүй
    순식간에 화염으로 퍼질 수 있음
- Савны бариул гал тогооны ширээнээс гадагш хэтэрч гарахгүй байхыг анхаарах
  손잡이가 조리대 바깥으로 튀어나오지 않도록 해야 함

Тосноос гал гарсан тохиолдолд 오일에 불이 붙은 경우

- Аюулгүйн бүтээлэг эсвэл нойтон даавуугаар хучих эсвэл хөөс, гал унтраагуур ашиглах сургалтанд хамрагдсан бол эдгээрийг ашиглах
  안전 담요 또는 젖은 천으로 덮거나 교육을 받은 경우 거품 또는 분말 소화기를 사용
- Хий болон эрчим хүчийг таслах
  가스 또는 전원을 차단
- Огтхонч ус ашиглаж болохгүй
  절대로 물 사용 금지
- Огтхонч шатаж байгаа савийг өөр тийш нь тавьж хөдөлгөж болохгүй
  절대로 타고 있는 팬 이동 금지

Аюулгүй ажиллагааны дүрэм ❹ | Цахилгаан тосон шарагчийг аюулгүйгээр ашиглах
안전수칙 ❹ | 튀김기의 안전한 사용

- Халуун тос бүрэн шавхагдсаны дараа сагсыг гаргах
  뜨거운 기름이 완전히 빠진 후에 바구니를 꺼내야 함
- Хоолны материал болон хэрэгслийг халуун тосонд зөөлхөн хийх
  요리 재료와 기구를 뜨거운 오일에 천천히 넣어야 함
- Хоолны материал болон хэрэгслийг усгүй болгосны дараа халуун тосонд хийх
  요리 재료와 기구의 물기를 없앤 다음 뜨거운 기름에 넣어야 함
- Гал тогооны шаланд хальтрахаас хамгаалах шалны материал болон дэвсээс ашиглах
  조리실 바닥에 미끄럼 방지 바닥처리재와 매트를 사용
- Тос шалан дээр үсрэхээргүй байхыг анхаарах
  기름이 바닥에 떨어지지 않도록 조치

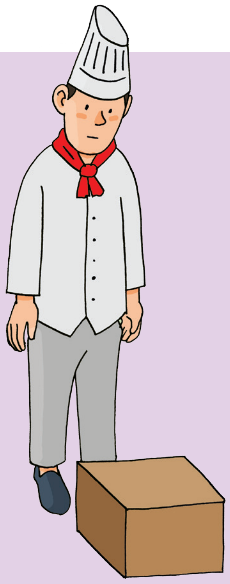
Дараах нөхцөл байдлыг харгалзан үзэж тосон шарагчийг цэвэрлэх аюулгүйн удирдамжийг бөглөөрэй. 다음 사항을 고려하여 튀김기 세척을 위한 안전지침서를 작성하세요.

- Үйлдвэрлэгч байгууллагын удирдамж
  제조업체 지침
- Өөх/тосны төрөл болон хөргөх цаг
  기름/지방의 종류와 식힘 시간
- Савны төрөл
  용기 종류
- Зөөх зам: Богино байх тусам сайн
  옮김 경로 : 짧을수록 좋음
- Шаардлагатай аюулгүйн төхөөрөмж болон хувийн хамгаалах хэрэгслийн төрөл
  필요한 안전 장비 및 개인 보호구의 종류

2017 - 교육미디어 - 705

Аюулгүй ажиллагааны дүрэм ❺ | Өргөх үеийн бэртлээс урьдчилан сэргийлэх

안전수칙 ❺ | 들어올릴 때의 부상 예방



01

Хүндийн голчыг тогтоосны дараа өргөх зүйл рүү ойртож очих

무게중심을 확인한 후 물건 가까이 다가감

02

Нуруугаа тэнийлгэн бөгс болон өвдөгөө нугалж, өргөх зүйлээ сайтар барих (Бээлий өмсвөөс илүү сайн барьцтайгаар барьж болно.)

허리를 펴고 엉덩이와 무릎을 구부림, 단단히 물체를 잡음 (장갑을 사용하면 보다 잘 잡을 수 있습니다.)

03

Өргөх ачааг биедээ сайтар наалдуулж барьсан чигээрээ тогтмол хурдаар удаан дээшлүүлж, өвдөг болон мөрний хоорондох зайнд хүндийн жинг өгөх

물건을 몸에 가까이 붙인 채 일정한 속도로 천천히 들어 올림, 무릎과 어깨 사이에서 무게를 받쳐야 함

04

Нуруугаа эргүүлэлгүй хөлөөрөө эргэх

등을 돌리지 않고 발을 이용하여 돌아섬

※ Дээрх агуулгын зарим хэсэг нь гадаад материал ашигласан тул дотоодын хууль тогтоомж болон нөхцөлд нийцэхгүй байж болно.

상기 내용 중 일부는 외국 자료를 인용한 것으로 국내법이나 상황 등에 적합하지 않을 수 있습니다.

2017 - 교육미디어 - 705

Үйлчилгээний ажил
서비스업

Ажил эхлэхийн өмнө аюулгүй ажиллагааны байдлыг шалгах 작업 전 안전점검

Бохир ус цэвэрлэх байгууламжийн ажил: Ослоос урьдчилан сэргийлэх нь (хүчилтөрөгч дутагдал г.м)

오수정화시설 작업 사고예방(산소결핍 등)

조심조심 코리아

MONGOLIA

Ослын жишээ 재해사례

Бохир ус цэвэрлэх байгууламжийн ажлын үеэр өндрөөс унах, хордох болон хүчил төрөгчийн дутагдалд орох гэхчилэн ослын эрсдэл байна

오수정화시설 작업시 떨어짐이나 중독, 질식 등의 사고 위험

Аюулгүй байдал, эрүүл ахуйн сахих зүйлүүд 안전보건 준수사항

- Битүү орчны ажлын журмыг хэвшүүлж, мөрдөх
  밀폐공간 작업수칙 숙지 및 준수
- Хамгаалах дуулга, хамгаалалтын гутал, хамгаалах нүдний шил, амьсгалын маск, хамгаалалтын хашлага, аврах оосор хэрэглэх
  안전모, 안전화, 보안경, 송기마스크, 안전대, 구명줄 착용
- Ажил эхлэхийн өмнө болон дараа дасгал хийх
  작업 전·후 스트레칭 실시
- Ажил эхлэхийн өмнө заалтыг баталгаажуулах
  작업시작 전 지적확인 실시
- Ажлын үеэр тэмдэгт самбар байрлуулах, гаднаас ажлын хянагч хяналт тавих
  작업 중 표지판을 게시하고 외부에서 작업관리자 감독 실시

Ажлын аюулгүй ажиллагааны дүрэм 작업안전수칙

- Ажил эхлэхийн өмнө хариуцагчаас урьдчилан зөвшөөрөл авах
  작업 전 책임자의 사전허가를 받음
- Хүчилтөрөгч, хийн хэмжээг хэмжсэний дараа цэвэршүүлэх танк дотогш орох
  산소농도 및 가스농도 측정 후 정화탱크 내로 투입
- Ажил эхлэхийн өмнө танк доторхийг агааржуулах
  작업 전 탱크 내부 환기
- Шахуургын газардуулгыг шалгах
  펌프 접지상태 확인
- Харанхуйлахгүйн тулд зохих гэрэлтүүлэгийг суурилуулах эсвэл гар чийдэн барих
  어둡지 않도록 적정 조명 유지 및 손전등 휴대
- Ажил дууссаны дараа танкны гадна байх ажилчдын тоог шалгах
  작업완료 후 탱크 외부 근로자 수 확인

OPEN 공공누리
2017 - 교육미디어 - 706

고용노동부 안전보건공단

SAFETY POINT

Бохир ус цэвэршүүлэх ажлын аюулгүй ажиллагааны арга хэмжээ болон дүрэм журам

오수정화시설 작업 안전대책 및 수칙

MONGOLIA

Битүү орчны ажлын нэвтрэх зөвшөөрлийн хуудас(жишээ) 밀폐공간작업 출입 허가서(예시)

Хүсэлт гаргагч 신청인 [Хэлтэс 부서 :　　　Тушаал 직책 :　　　Овог нэр 성명 :　　　(Гарын үсэг) (서명)]

Нэвтэрсэн цаг 출입시간 :　сар월　өдөр일　цаг시 ~　сар월　өдөр일　цаг시　Нэвтрэх газар 출입장소 :　　Нэвтрэх 출입목적 :

Дотоод холбооны арга(шаардлагатай үед дугаар тэмдэглэх) 내부 연락방법(필요시 번호 기재) :

Нэвтрэх зөвшөөрөл дээд тал нь 8цагийн хүчинтэй. Хортой хийн хэмжээнээс шалтгаалан орох цаг хязгаарлалттай байж болно.
Үг зөвшөөрлийн хуудас нь нэг л удаа хүчинтэй. Битүү орчны ажлын дараах нөхцөлд л орох зөвшөөрөл олгогдоно
출입허가는 최대 8시간까지만 유효합니다. 유해가스의 농도에 따라서 출입시간에 제한이 있을 수도 있습니다. 이 허가서는 한 회에 한해 유효합니다. 위 공간에서의 작업을 다음의 조건하에서만 출입허가 합니다.

1. Аюулгүй байдал, эрүүл ахуйн арга хэмжээ шаардах зүйлүүд
안전보건조치 요구사항

Шалгах жагсаалт 확인항목	Тийм эсэх 해당여부	Дүгнэлт 확인결과
Ажил хариуцагчийг томилох болон хянагч байлгах 작업책임자 지정 및 감시인 배치		
Битүү орчны ажлын ажилчнаас бусад гадны хүн орохыг хориглох тухай самбар байршуулах 밀폐공간작업 관계자 외 출입금지 표지판 게시		
Хавхлагыг хаах, хаах хавтан суурилуулах, инертийн хийг солих, сав угаах 벨브차단, 맹판 설치, 불활성 가스 치환, 용기 세정		
Цахилгаан хэлхээ, механик тоног төхөөрөмжүүд, гидравлик, шахсан агаарыг түгжих болон эсрэг арга хэмжээ авах 전기회로, 기계장비 가동장치, 유압, 압축공기 잠금 및 시건조치		
Хүчилтөрөгч болон хортой хийг хэмжих 산소 및 유해가스 측정		
Агааржуулах байгууламж суурилуулах болон агааржуулж байгаа эсэх 환기시설 설치 및 환기 실시여부		
Телефон болон утасгүй төхөөрөмжөөр тоноглох 전화 및 무선기기 구비		
Дэлбэрэлтэд тэсвэртэй цахилгаан төхөөрөмж, багаж ашиглах 방폭형 전기기계기구의 사용		
Гал унтраагуур байрлуулах 소화기 비치		
Агаар амьсгалуулагч байрлуулах 공기호흡기 비치		
Шаардлагатай аюулгүй ажиллагааны тоног төхөөрөмжөөр тоноглох 필요한 안전장구 구비		
Аюулгүй ажиллагааны сургалт явуулах 안전보건교육 실시		

2. Хортой агаар хэмжилтийн үр дүн
유해공기 측정결과

Хэмжих бодисын нэр 측정물질명	Хэмжих хэмжээ 측정농도	Хэмжих цаг 측정시간	Хэмжигчийн нэр 측정자성명	Тайлбар 비고
				Зөвшөөрөгдөх стандарт агаарын хэмжээ 허가기준 공기농도
				Хүчилтөрөгч(O_2) хэмжээ : 18%-с их 23.5%-с бага 산소(O_2) 농도 : 18% 이상 23.5% 미만
				Устөрөгчийн сульфид 10ppm-с бага 황화수소 10ppm 이하
				Шатамхай хий(Метан г.м) : 10%-с бага 가연성 가스(메탄 등) : 10% 미만
				Нүүрстөрөгчийн давхар исэл 1.5%-с бага 탄산가스 1.5% 미만
				Нүүрстөрөгчийн дутуу исэл 30ppm-с бага 일산화탄소 30ppm 미만

3. Тусгай арга хэмжээ шаардлагатай зүйлүүд
특별조치 필요사항 :

Нэвтрэх хүмүүсийн нэрс 출입자 명단

(гарын үсэг) 서명	(гарын үсэг) 서명	(гарын үсэг) 서명
(гарын үсэг) 서명	(гарын үсэг) 서명	(гарын үсэг) 서명
(гарын үсэг) 서명	(гарын үсэг) 서명	(гарын үсэг) 서명
(гарын үсэг) 서명	(гарын үсэг) 서명	(гарын үсэг) 서명
(гарын үсэг) 서명	(гарын үсэг) 서명	(гарын үсэг) 서명

Эцсийн зөвшөөрөгч 최종허가자　Хэлтэс 부서 :　Албан тушаал 직책 :　Овог нэр 성명 :　(гарын үсэг) 서명

Ашигласан хууль заалт болон стандарт
참고 법령 및 작성 기준

- Аж үйлдвэрийн аюулгүй байдал, эрүүл ахуйн стандартын тухай дүрэм 10-р хэсэг (Битүү орчны ажлаас үүдэлтэй эрүүл мэндийн эмгэгээс урьдчилан сэргийлэх)
  산업안전보건기준에 관한 규칙 제10장 (밀폐공간 작업으로 인한 건강장해의 예방)
- KOSHA GUIDE G-156-2014「Битүү орчинд орох зөвшөөрлийн системийг нэвтрүүлэх удирдамж」
  KOSHA GUIDE G-156-2014「밀폐공간 출입허가제 실시지침」

Үйлчилгээний ажил
서비스업

Ажил эхлэхийн өмнө аюулгүй ажиллагааны байдлыг шалгах 작업 전 안전점검

Зүлэгний машин ажиллуулах ажлын аюулгүй ажиллагааны дүрэм

예초기 운전 작업안전

조심조심 코리아

MONGOLIA

Ослын жишээ 재해사례

Зүлэгний машин ажиллуулах үеэр эргэлтийн ир эсвэл эд ангиас үүдэлтэй осол гарах аюултай бөгөөд урт цагаар ажиллах тохиолдолд булчингийн эмгэг үүсэх эрсдэлтэй

예초기 작업 중 회전날이나 파편으로 인한 사고 발생 위험, 장시간 작업시 근골격계질환 발생 위험

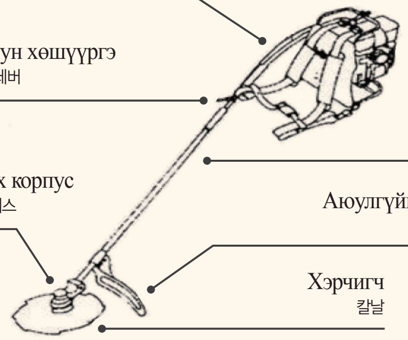
Зүлэгний машины төрөл болон бүтэц 예초기의 종류와 구성

- Үүргэвч зарчимтай зүлэгний машин
  배부식 예초기

  Нуруундаа үүрч ашигладаг, хүнд жинтэй, гаралтын хүч өндөр, уудам талбайд урт цагаар ашиглах боломжтой
  등에 지고 사용, 무겁고 출력이 크며, 넓은 작업면적에 장시간 사용 가능

- Мөрөвч зарчимтай зүлэгний машин
  견착시 예초기

  Мөрөндөө зүүж ашигладаг, хөнгөн жинтэй, гаралтын хүч бага, урт цагаар ашиглах тохиолдолд эрсдэл үүсэх магадлалтай
  어깨에 걸어 사용, 가볍고 출력이 낮으며, 장시간 사용시 위험 발생 우려



SAFETY POINT

Зүлэгний машины ажлын аюулгүй ажиллагааны арга хэмжээ болон дүрэм журам

예초기 운전작업 안전대책 및 수칙

MONGOLIA

Хувийн хамгаалах хэрэгсэл 개인 보호구

- Хамгаалах дуулга, хамгаалалтын нүдний шил, чихний бөглөө, хөдөлмөр хамгааллын хувцас, хамгаалалтын бээлий, өвдөг хамгаалагч, хамгаалалтын гутал
  안전모, 보안경, 귀마개, 안전보호복, 안전장갑, 무릎보호대, 안전화 등

Ажил эхлэхийн өмнөх сургалтын агуулга 작업 전 교육내용

- Олон тооны ажилчин нэгэн зэрэг ажиллах тохиолдолд ажилчин хоорондын аюулгүйн зайг барих
  다수 작업자가 동시 작업시 작업자 간 안전거리 유지
- Ажил зогсох болон шилжих гэхчилэн ажлын цагаас бусад үед заавал хөдөлгүүрийг унтрааж, шилжих явцад ажилчид хоорондын аюулгүйн зайг барих
  작업 중지 또는 이동 등 작업시간 외에는 반드시 엔진 정지 또는 이동 중 작업자 간 안전거리 유지
- Налуу газар руу шилжих үеэр тээглэж унахаас сэргийлэх
  경사지 이동 중 걸려 넘어짐 주의
- Замын хажуугийн хогийн ургамал таслах үеэр анхааралтай байх
  도로변 제초작업시 보행이동 주의
- Аюлтай амьтан довтлох үед тайвнаар арга хэмжээ авах
  유해동물 출현시 침착하게 대응
- Аюулгүй ажиллагааны дүрэм болон хувийн хамгаалах хэрэгсэл хэрэглэж мөрдөх
  안전수칙 및 개인보호구 착용 준수

Аюулын хүчин зүйлүүд 위험요소

- Ажлын үеэр зүлэгний машины ирнээс чулуу, мод мэт зүйлс үсэрч ирэх эсвэл зүлэгний машины ирний хэсэг мултрах осол гарах магадлалтай
  작업 중 예초기 날에 돌, 나무 등이 날아오거나 예초기 날 파편이 튀는 사고 가능성
- Эргэх зүлэгний машины ирэнд хүрвээс зүсэгдэх осол гарах эрсдэлтэй
  회전하는 예초기 날에 접촉하여 베이는 사고 가능성
- Ажиллаж байгаад унах, хальтарах ослын эрсдэлтэй
  보행 중 넘어지거나 미끄러지는 사고 위험
- Урт цагийн турш нэг байрлалаар ажиллах үед булчингийн эмгэг үүсэх эрсдэлтэй
  장시간 동일한 자세로 작업시 근골격계질환 발생 위험

Урьдчилан сэргийлэх арга хэмжээ 예방대책

- Зохистой хувийн хамгаалах хэрэгсэл хэрэглэх болон аюулгүйн зай барих
  올바른 개인보호구 착용 및 안전거리 유지
- Зүлэгний машины хутганы ирийг газрын гадаргуйд хүргэхгүйг анхаарах
  예초기 칼날과 지면이 닿지 않도록 주의
- Зүлэгний машины ирний өнцөг 5~10˚, өндөр 10㎝-с дотогш байх
  예초기 날의 각도는 5~10˚, 높이는 10㎝ 내외로 유지
- Зүлэгний машины ирний эргэлтийн чиглэл зүүн тул баруунаас зүүн тийш ажиллуулах
  예초기 날의 회전방향이 좌측이므로 우측에서 좌측으로 작업 실시
- Налуу газар ажиллахаар бол налуу тийш нь зүлгийг тайрах бөгөөд эгц налуу газар ажиллахыг хориглох
  경사방향으로 작업을 진행하며 급경사지에서 작업 금지

Ашигласан хууль заалт болон стандарт
참고 법령 및 작성 기준

- KOSHA GUIDE G-69-2011「Зүлэгний машины ажлын тухай техник удирдамж」
  KOSHA GUIDE G-69-2011「예초기 작업에 관한 기술지침」

2017 - 교육미디어 - 707

고용노동부 산업재해예방 안전보건공단

Үйлчилгээний ажил
서비스업

Эрсдэл, аюултай ажлын ослоос урьдчилан сэргийлэх нь
유해-위험작업 사고 예방

Агуулахын ажлын аюулгүй ажиллагааны дүрэм
창고 작업안전

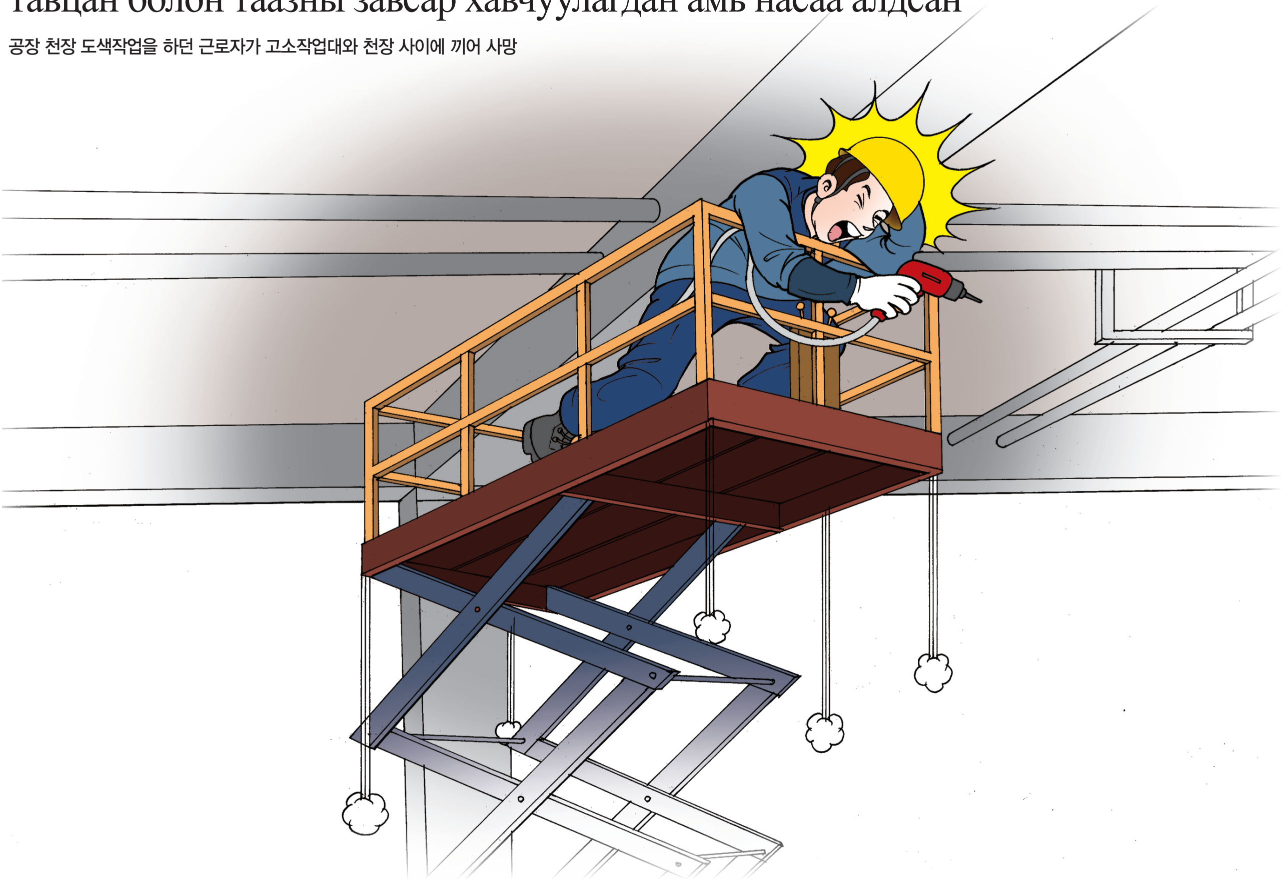
조심조심 코리아

MONGOLIA

Ослын жишээ 재해사례

Үйлдвэрийн таазны будаг хийж байсан ажилчин өндөрт ажиллах тавцан болон таазны завсар хавчуулагдан амь насаа алдсан

공장 천장 도색작업을 하던 근로자가 고소작업대와 천장 사이에 끼어 사망



Ажлын явц 작업공정

- Өндрийн ажил
  고소 작업
- Агуулах дотор, гадна машин ажиллуулах ажил
  창고 내외의 차량 운행작업
- Агуулах дотор, гадна машин ажиллуулах ажил
  산업용트럭 작업
- Ачих ажил
  적재 작업

Эрсдэл·аюулын хүчин зүйлүүд 유해 · 위험요인

- Хальтарах эсвэл бүдэрж унах эрсдэл
  미끄러지거나 걸려 넘어질 위험
- Ажлын үеэр булчингийн эмгэг үүсэх эрсдэл
  인력 작업시 근골격계 질환 발생의 위험
- Өндрийн ажлын үеэр унах эрсдэл
  고소 작업시 떨어질 위험
- Барааны агуулах дотор буюу ойр орчмоор явах үед машинтай мөргөлдөх эрсдэл
  물류창고 내부 혹은 주변 이동시 이동 중인 차량과 부딪힐 위험
- Дээрээс юм унаж цохиулах эсвэл ачсан бараанд даруулах эрсдэл
  이동 중 떨어지는 물체에 맞거나 적재된 물체가 떨어져 맞을 위험 휴대

OPEN 공공누리
2017 - 교육미디어 - 708

고용노동부 산업재해예방 안전보건공단

SAFETY POINT

Агуулахын ажлын ажилчны аюулгүй байдлын арга хэмжээ болон дүрэм журам

창고 작업 근로자 안전대책 및 수칙

MONGOLIA

Хальтарах болон бүдэрж унах 미끄러짐과 걸려 넘어짐

- Ажлын талбайн шалан дээр тарсан зүйлсийг цэгцлэх
  작업장 바닥에 흐트러진 물건을 정리
- Хальтаргаатай газар анхааруулга тэмдэгт самбар байрлуулах
  미끄러운 장소에 미끄럼주의 경고 표지판 설치
- Хангалттай гэрэлтүүлэг суурилуулах
  충분한 조명 설치

Хүний хүчний ажил 인력작업

- Хүний хүчээр зөөх ажлыг багасгаж, сэрээт ачигч, конвейер зэрэг зөөврийн хэрэгсэл ашиглах
  인력 운반작업을 최소화하고, 지게차, 컨베이어 등 운반기계장치를 이용
- Ажил хийхдээ буруу биеийн байрлалаас үүдэлтэй булчингийн эмгэг үүсэхээс урьдчилан сэргийлэх
  부적절한 자세 등에 의한 근골격계질환 예방

Өндрийн ажил 고소작업

- Зөв ажлын төлөвлөгөөг гаргаж, ажлын нарийн хяналт явуулах
  올바른 작업계획 수립 및 철저한 작업감독 실시
- Өндрийн ажилд ашиглагдах тоног төхөөрөмжинд аюулгүй ажиллагааны шалгалт явуулах
  고소 작업에 사용되는 장비의 안전점검 실시

Агуулах дотор, гадна машин ажиллуулах 창고 내외의 차량 운행

- Машин болон явган хүн нэг зам ашиглах тохиолдолд хилийн зурвасыг зааглаж замыг ялгах
  차량과 보행자가 같은 도로를 사용시 경계선 등을 통한 통로 구분
- Тойрох байршилаар аюулгүйгээр машиныг жолоодож ажлыг явуулах
  유도자 배치를 통한 안전한 차량 운전 작업실시
- Машин хөдлөхийн өмнө ачааны байдлыг шалгаж, хөдлөх зааваргүйгээр дураараа хөдлөхийг хориглох
  차량 출발 전 적재 상태 확인, 출발 지시 없이 임의 출발 금지

Ачих ажил 적재 작업

- Паллетуудыг ашиглах боломжтой эсэхийг ашиглахын өмнө заавал шалгах
  팔레트들이 사용가능한 상태인지 사용 전 반드시 확인
- Эвдэрсэн паллетыг засах эсвэл актлахын тулд тусад нь ялгах
  손상된 팔레트는 수리나 폐기를 위해 따로 분류
- Паллетад нэг талын ачаалал үүсгэхгүйн тулд зөв ачаалах
  팔레트의 편하중이 생기지 않도록 정확하게 적재
- Сэрээт ачигч болон бусад тээврийн хэрэгсэлтэй мөргөлдөх эрсдэлтэй тохиолдолд хамгаалалтын төмөр хашлага суурилуулах зэрэг зохистой арга хэмжээ авах
  지게차나 다른 차량에 부딪힐 위험이 있는 경우 가이드 레일을 설치하는 등 적절한 조치 실시

Ашигласан хууль заалт болон стандарт
참고 법령 및 작성 기준

- Аж үйлдвэрийн аюулгүй байдал, эрүүл ахуйн стандартын тухай дүрэм 3-р зүйл (Онхолдохоос хамгаалах)
  산업안전보건기준에 관한 규칙 제3조 (전도의 방지)
- Аж үйлдвэрийн аюулгүй байдал, эрүүл ахуйн стандартын тухай дүрэм 4-р зүйл (Ажлын байрны ариун цэвэр)
  산업안전보건기준에 관한 규칙 제4조 (작업장의 청결)
- Аж үйлдвэрийн аюулгүй байдал, эрүүл ахуйн стандартын тухай дүрэм 32-р зүйл (Хамгаалах хэрэгсэл олголт г.м)
  산업안전보건기준에 관한 규칙 제32조 (보호구의 지급 등)
- KOSHA GUIDE G-109-2014「Агуулахын ажлын үеийн аюулгүй ажиллагааны тухай техник удирдамж」
  KOSHA GUIDE G-109-2014「창고 작업 시 안전에 관한 기술지침」

2017 - 교육미디어 - 708

고용노동부 안전보건공단