සේවා ව්‍යාපාර
서비스업

වැඩ කිරීමට පෙර ආරක්ෂාව
작업 전 안전점검

조심조심 코리아

මුළුතැන්ගෙය සහ කෝකියා
주방 및 조리원

SRILANKA

මුළුතැන්ගෙය සහ කෝකියා ආපනශාලා·බාර්·පාන්·සහ කේක් වැනි දේවල් විකුනන, හෝටල්·කොස්කෝ·නවාතැන් ස්ථාන යනාදියේ නවාතැන් පහසුකම් ලබාදී කර්මාන්ත වල ආහාර පිසීමේ කටයුතුවල නිරත වෙමින් සිටි.

주방 및 조리 종사자는 식당 • 주점 • 빵 • 생과자 등 판매, 호텔 • 콘도 • 수련원 등 숙박업체 등에서 조리의 업무를 수행하고 있다.

ප්‍රධාන හානි කාරක ලෙස·අවදානම් හේතු 주요 유해 · 위험 요인으로는,

— වාෂ්ප, තෙල් යනාදිය නිසා ලිස්සා වැටීම.
물기, 기름기 등에 의한 넘어짐

— ආහාර පිසීමේ උපකරණ හේතුවෙන් කැපී වෙන්වීම, කැපීම, අසුවීම.
조리기구에 의한 절단, 베임, 끼임

— උණු වතුර, ආහාර යනාදිය හැසිරවීමේදී ගිනිගැනීමේ අවදානම යනාදිය ඇත.
뜨거운 물, 음식 등의 취급 부주의에 의한 화상 위험 등이 있다.

වැඩ කිරීමට පෙර **ආරක්ෂාව පිළිබදව පරීක්ෂාව** ඔබගේ **ජීවිතය** සුරකියි.

작업 전 안전점검 당신의 생명을 지킵니다

වැඩ කිරීමට පෙර ආරක්ෂාව පිළිබදව පරීක්ෂා කිරීමේ පුරුද්ද / ප්‍රායෝගික සංස්කෘතියක් නිර්මාණය කිරීම
작업 전 안전점검의 습관화 / 실천문화 조성

- ව්‍යාපාර අයිතිකරු වැඩ කිරීමට පෙර ආරක්ෂාව පිළිබදව සංස්කෘතියක් නිර්මාණය සහ ඒ සදහා සහය ලබාදීම
  사업주 작업 전 안전점검 문화 조성 및 지원
- ශ්‍රමිකයන් සිදු කරන වැඩයේ අවදානම් කරුණු අවබෝධ කර ගැනීම, වාර්තා කිරීම සහ ප්‍රතිචාර දැක්වීම
  근로자 수행 작업의 위험요인 파악, 보고 및 대응
- කළමනාකරුවා අදාල වැඩයේ ආරක්ෂාව පිළිබදව පරීක්ෂා කිරීම සහ වර්ධනය කල හැකි පියවර පිහිටුවීම
  관리감독자 해당 작업의 안전점검 및 개선대책 수립

මතක තබා ගන්න! සේවා ස්ථානයකට අවශ්‍ය සතරාකාරයේ ආරක්ෂක පියවර

기억하세요! 산업현장 4대 필수 안전수칙

1. ආරක්ෂක පුවරු පිහිටුවීම (අවදානම් සහිත ස්ථාන, උපකරණ වැනි දේවල්)
   안전보건표지 부착(위험장소, 설비 등)
2. ආරක්ෂාව පිළිබද අධ්‍යාපනයක් ලබාදීම (අවදානම් කරුණු, ආරක්ෂක වැඩ ක්‍රම හදුනා ගැනීම)
   안전보건교육 실시 (위험요인, 안전작업방법 인지)
3. ආරක්ෂක වැඩ පියවර පිළිපැදීම (පියවර ස්ථාපිත කිරීම,පිළිපැදීම)
   안전작업절차 지키기 (절차 제정, 준수)
4. ආරක්ෂක උපකරණ පැළදීම (වැඩයට ගැලපෙන ආරක්ෂක උපකරණ)
   보호구 지급 • 착용 (작업에 적합한 보호구)

OPEN 공공누리 출처표시 상업용금지 변경금지 공공저작물 자유이용허락

2017 - 교육미디어 - 704

고용노동부 산업재해예방 안전보건공단

SAFETY POINT

ආපනශාලා කෝකියාට සිදුවිය හැකි ප්‍රධාන අනතුරු සඳහා උදාහරණ

식당 종사자의 주요 재해사례

SRILANKA

ප්‍රධාන අවදානම් කාරක 주요 위험요인

වැටීම
넘어짐

අනතුරු අන්තර්ගතය 재해내용

– ලිස්සන පොලවේ වැටීම
  미끄러운 바닥에서 넘어짐

වැළැක්වීමේ පියවර 예방대책

– ජලය නිරන්තරයෙන් ඉවත් කිරීම.
  물기는 수시로 제거

– ලිස්සීම වළක්වන සපත්තු පැළඳීම
  미끄럼 방지 장화 착용

– ලිස්සීම පිළිබඳ අනතුරු අඟවන පුවරු සවි කිරීම.
  미끄럼 주의 경고표지 부착

ගිනි ගැනීම
화상

අනතුරු අන්තර්ගතය 재해내용

– ගිනි ගැනීමේ ස්ථාන ඇතුළත උණුසුම් ජලයට පිළිස්සීම.
  회전식 솥 내부 뜨거운 물에 화상

වැළැක්වීමේ පියවර 예방대책

– ස්ථානයේ ස්ථාවර ද්‍රව්‍ය පිළිබඳව පරීක්ෂාව.
  솥의 고정 장치 점검

– වළලුකර දක්වා පහතට වැටෙන ජල රෝධක ඒප්‍රනයක් ඇඳීම.
  발목까지 내려오는 방수 앞치마 착용

– ගිනි ගැනීම් පිළිබඳ අනතුරු අඟවන පුවරු සවිකිරීම.
  화상 주의 경고표지 부착

SAFETY POINT

ආපනශාලා කෝකියාට සිදුවිය හැකි ප්‍රධාන අනතුරු සඳහා උදාහරණ

식당 종사자의 주요 재해사례

SRILANKA

කැපීම
베임

අනතුරු අන්තර්ගතය 재해내용

– කෝප්ප යනාදිය සෝදන අතරතුරේදී කැඩුණු කොප්පයකට අත කැපීම.
설거지 중 깨진 컵에 베임

වැළැක්වීමේ පියවර 예방대책

– රබර් අත්වැසුම් පැළඳීම.
고무장갑 착용

– කැඩුණු විදුරු ඉවත්කිරීම.
깨진 유리 제거

අසුවීම
끼임

අනතුරු අන්තර්ගතය 재해내용

– ඇඹරුම් යන්ත්‍රයට ඇඟිල්ල අසුවීම.
분쇄기에 손가락 끼임

වැළැක්වීමේ පියවර 예방대책

– ඉතිරිවන කොටස් ඉවත් කිරීමේදී යන්ත්‍රය ක්‍රියාවිරහිත කිරීම.
찌꺼기 제거 시 전원차단

– අත්වැසුම් පැළඳීම තහනම් කිරීම.
장갑 착용 금지

– සුදුසු උපකරණ භාවිතය.
적정 공구 사용

සේවා ව්‍යාපාර
서비스업

වැඩ කරන ශ්‍රමිකයින්ගේ ආරක්ෂාව සහ සෞඛ්‍යය
일하는 사람의 안전보건

ආහාර සැපයීමේ සේවයෙහි නිරත සේවකයා

음식 서비스 종사자

조심조심 코리아

SRILANKA

ආරක්ෂක නීති 1 | ලිස්සීම, කකුල පැටලීම සහ වැටීම වැළැක්වීම
안전수칙 1 | 미끄러짐, 헛디딤 및 넘어짐 예방

- ගමන් කරන මාර්ග කොරිඩෝ වල ගොඩගසා ඇති පෙට්ටි සහ කුණු ඉවත් කල යුතුවීම.
  보행 통로와 복도에 쌓인 박스와 잡동사니는 치워야 함
- විශාල භාණ්ඩ රැගෙන යනවිට ගමන් කරන දිශාවේ ඉදිරිය හොදින් බැලිය යුතුය.
  큰 물건을 운반할 때 이동방향 앞이 잘 보여야 함
- කරකැවෙන දොරවල් හෝ ඇතුළුවීමේ දොරටු ඉදිරියේ සිටගෙන නොසිටිය යුතුය.
  회전문이나 출입구 앞에 서 있지 말아야 함
- පොළව නිරන්තරවම පිරිසිදු කර බිම වැටුණුදේවල් තිබුණහොත් එම අවස්ථාවේදීම ඉවත් කිරීම.
  바닥을 정기적으로 청소하고 흘린 것이 있으면 즉시 제거
- හැළුණු හෝ තෙමී තිබෙන බිම අවට අනතුරු අගවන පුවරු සවි කිරීම.
  흘리거나 젖어 있는 바닥 주위에 경고표시 설치
- සියලුම කුණු බඳුන් නිරතුරුවම හිස් කිරීම.
  모든 쓰레기통을 자주 비움
- අනිවාර්යෙන් සුදුසු ලිස්සීම වළක්වන සපත්තු පැළඳීම.
  꼭 맞는 미끄럼 방지 신발 착용

ආරක්ෂක නීති 2 | කැපීම වැළැක්වීම
안전수칙 2 | 절단 예방

- කොටට කැපීම හෝ කටු සුද්ද කරනවිට ඇඟිලිවල ඇනීමෙන් ශරීරය දෙසට කැපීයාම.
  다듬거나 뼈를 발라낼 때 손가락을 오므리고 몸 바깥 쪽 방향으로 칼질
- පිහිය සුදුසු පිහි රඳවනයක ආරක්ෂිතව තැබීම.
  칼을 적합한 칼걸이에 안전하게 보관
- කැපීමේදී කැපීම සඳහා භාවිතා කරන ලෑල්ල මෙන්ම පැතලි ස්ථානයක් භාවිතය.
  칼질 시 도마 또는 평탄한 표면을 사용
- පහසුවෙන් ගත හැකි මෙන්ම භාවිතයට ගැලපෙන පිහි භාවිතය.
  잘 들고 용도에 맞는 칼 사용
- ශක්තිය වැඩි පැත්තේ අතින් පිහිය භාවිතය.
  힘이 센 쪽의 손으로 칼 사용

සින්ක් එක අවට පිරිසිදු කිරීම 싱크대 주변관리

- පිහිය සෝදන ජලයේ බහා නොතිබීම.
  칼을 설거지 물에 담그지 말아야 함
- පිහිය සින්ක් එකෙන් පිටත තැබීම.
  칼을 싱크대 밖에 두어야 함
- පිහිය භාවිතා කල පසුව සේදීම හෝ සින්ක් එක අවට" පිහි පමණක්" යනුවෙන සඳහන් කර ඇති ලේබලයක් අලවන ලද බහාලුමේ දැමිය යුතුවීම.
  칼을 사용한 직후에는 씻거나 싱크대 근처의 '칼 전용' 이라고 라벨이 붙은 용기에 넣어 두어야 함

OPEN 공공누리 공공저작물 자유이용허락 출처표시 상업용금지 변경금지
2017 - 교육미디어 - 705

고용노동부
산업재해예방 안전보건공단

ආරක්ෂක නීති 3 | ගිනි ගැනීම් වැළැක්වීම
안전수칙 3 | 화상 예방

- තම ශරීරයෙන් බැහැරට වැස්ම විවෘත කිරීම.
  자신의 몸 바깥쪽으로 뚜껑을 열어야 함
- උණුසුම් ද්‍රව්‍ය අල්ලනවිට අවන් අත්වැසුම් පැළඳීම මෙන්ම වියලුනු රෙදි කැබලි භාවිතය.
  뜨거운 물건을 다룰 때는 오븐용 장갑 또는 마른 천을 사용
- තෙල් අධිකව රත් නොකිරීම.
  오일이 과열되지 않도록 해야 함
  - කුඩා කාලයක් තුල ගිනිගෙන පිපිරිය හැකිවීම.
    순식간에 화염으로 퍼질 수 있음
- අල්ලන කොටස සින්ක් එකෙන් පිටතට නොයන ලෙස තැබිය යුතුවීම.
  손잡이가 조리대 바깥으로 튀어나오지 않도록 해야 함

තෙල් වල ගිනි ගැනීම් ඇතිවන අවස්ථා 오일에 불이 붙은 경우

- ආරක්ෂක රෙදි කැබලි මෙන්ම තෙත රෙදි වලින් වැසීම හෝ ඒ පිළිබඳ දැනුමක් ඇතිවිට පෙණපිඩු හෝ කුඩු ගිනි නිවන උපකරණ භාවිතය.
  안전 담요 또는 젖은 천으로 덮거나 교육을 받은 경우 거품 또는 분말 소화기를 사용
- ගෑස් මෙන්ම විදුලිය සැපයීම නතර කිරීම.
  가스 또는 전원을 차단
- ජලය භාවිතය තහනම් කිරීම.
  절대로 물 사용 금지
- ගිනිගෙන දැවෙන භාජන වෙනත් ස්ථානයකට රැගෙන යාම තහනම් කිරීම.
  절대로 타고 있는 팬 이동 금지

ආරක්ෂක නීති 4 | ගැඹුරු තෙලේ බැදීමේදී ආරක්ෂක භාවිතය
안전수칙 4 | 튀김기의 안전한 사용

- රත්වුණු තෙල් සම්පූර්ණයෙන්ම හිදුනු පසුව භාජනය ගැනීම.
  뜨거운 기름이 완전히 빠진 후에 바구니를 꺼내야 함
- ආහාර අමුද්‍රව්‍ය උණුසුම් වූ තෙල් වලට සෙමින් දැමිය යුතුවීම.
  요리 재료와 기구를 뜨거운 오일에 천천히 넣어야 함
- ආහාර අමුද්‍රව්‍ය සහ ද්‍රව්‍ය වල ජලය ඉවත් කර උණුසුම් වූ තෙල් වලට දැමීම.
  요리 재료와 기구의 물기를 없앤 다음 뜨거운 기름에 넣어야 함
- මුළුතැන්ගේ පොළවේ ලිස්සීම වළක්වන පොළව ආවරණ සහ කලාල භාවිතය.
  조리실 바닥에 미끄럼 방지 바닥처리재와 매트를 사용
- තෙල් පොළවට නොවැටෙන ලෙසට පියවර ගැනීම.
  기름이 바닥에 떨어지지 않도록 조치

පහත සදහන් අවස්ථා පිළිබදව සළකා බලා තෙල් බැදීමට භාවිතා කල උපකරණ පිරිසිදු කිරීමේදී ගත හැකි ආරක්ෂක පියවර සටහන් කර තබන්න 다음 사항을 고려하여 튀김기 세척을 위한 안전지침서를 작성하세요.

- කර්මාන්ත අංශයේ උපදේශනය
  제조업체 지침
- තෙල්/ප්‍රදේශය වර්ග සහ නිවීමේ කාලය
  기름/지방의 종류와 식힘 시간
- බහාලුම් වර්ග
  용기 종류
- වෙනත් ස්ථානයකට රැගෙන යාමේ මාර්ගය : කෙටිවන ප්‍රමාණයට යහපත්ය.
  옮김 경로 : 짧을수록 좋음
- අවශ්‍ය ආරක්ෂක උපකරණ සහ පුද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ පැළඳීම.
  필요한 안전 장비 및 개인 보호구의 종류

ආරක්ෂක නීති 5 | ඔසවා තැබීමේදී කැඩීම වැළක්වීම

안전수칙 5 | 들어올릴 때의 부상 예방

01

බර/ගුරුත්ව කේන්ද්‍රය පරික්ෂා කිරීමෙන් පසුව භාණ්ඩ අසලට යාම.

무게중심을 확인한 후 물건 가까이 다가감

02

කොන්ද නමාගෙන පිටුපස සහ ඇන නමාගැනීම, හොඳින් ද්‍රව්‍ය ඇල්ලීම (අත්වැසුම් භාවිතයට වඩා හොඳින් ඇල්ලිය හැකිය).

허리를 펴고 엉덩이와 무릎을 구부림, 단단히 물체를 잡음 (장갑을 사용하면 보다 잘 잡을 수 있습니다).

03

බඩු ශරීරය අසල තිබෙන විට නියමිත වේගයකින් සෙමින් තැබීම, උරහිස සහ දණහිසට බර දරාගත යුතුවීම.

물건을 몸에 가까이 붙인 채 일정한 속도로 천천히 들어 올림, 무릎과 어깨 사이에서 무게를 받쳐야 함

04

පිටුපසට නොහැරී කකුල භාවිතා කර ඒම.

등을 돌리지 않고 발을 이용하여 돌아섬

※ ඉහත අන්තර්ගතය අතරින් කොටසක් විදේශීය ලිපි ඇසුරෙන් සකස්කල අතර දේශීය නීති හෝ අවස්ථා සමග නොගැලපිය හැක.
상기 내용 중 일부는 외국 자료를 인용한 것으로 국내법이나 상황 등에 적합하지 않을 수 있습니다.

2017 - 교육미디어 - 705

고용노동부 산업재해예방 안전보건공단

සේවා ව්‍යාපාර
서비스업

වැඩ කිරීමට පෙර ආරක්ෂාව
작업 전 안전점검

අපිරිසිදු ජලය පිරිසිදු කිරීමේ වැඩ අනතුරු වලින් වැළකීම (ඔක්සිජන් ප්‍රමාණවත් නොවීම යනාදිය)

오수정화시설 작업 사고예방(산소결핍 등)

조심조심 코리아

SRILANKA

අනතුරු අවස්ථා 재해사례

අපවිත්‍ර ජලය පිරිසිදු කිරීමේ වැඩවලදී වැටීම හෝ ගැටීම, හුස්ම හිරවීම යනාදී අනතුරු සිදුවීමේ අවදානම

오수정화시설 작업시 떨어짐이나 중독, 질식 등의 사고 위험

ආරක්ෂක උපකරණ සඳහා පිළිපැදිය යුතු කරුණු 안전보건 준수사항

- ආවරණය සහිත ප්‍රදේශයක වැඩ නීති අනුගමනය කිරීම.
  밀폐공간 작업수칙 숙지 및 준수
- ආරක්ෂක තොප්පි,සපත්තු,ආරක්ෂක කණ්නාඩි,ශ්වසන මුහුණු ආවරණ, ආරක්ෂක පටි, ජීවිතාරක්ෂක කඹ පැළඳීම.
  안전모, 안전화, 보안경, 송기마스크, 안전대, 구명줄 착용
- වැඩ කිරීමට පෙර සහ පසුව ඇඟ ඇදීමේ ව්‍යායාම කිරීම.
  작업 전 • 후 스트레칭 실시
- වැඩ කිරීමට පෙර හැඳුනුම්පත් පරීක්ෂාව ක්‍රියාත්මක කිරීම.
  작업시작 전 지적확인 실시
- වැඩ කරන අතරතුර සලකුණු පුවරු දක්වා බාහිර වැඩ මෙහෙයවන්නා අධීක්ෂණය ක්‍රියාත්මක කිරීම.
  작업 중 표지판을 게시하고 외부에서 작업관리자 감독 실시

ආරක්ෂක වැඩ නීති 작업안전수칙

- වැඩ කිරීමට පෙර වගකීම දරන්නාගේ අවසරය ලබා ගැනීම.
  작업 전 책임자의 사전허가를 받음
- ඔක්සිජන් සාන්ද්‍රතාවය සහ ගෑස් සාන්ද්‍රතාවය මැනීමෙන් පසුව ටැංකි ඇතුලතට බැසීම.
  산소농도 및 가스농도 측정 후 정화탱크 내로 투입
- වැඩ කිරීමට පෙර ටැංකිය ඇතුලත වාතය පිරිසිදු කිරීම.
  작업 전 탱크 내부 환기
- පයිප්ප භූගත කිරීමේ තත්ත්වය පරීක්ෂාව.
  펌프 접지상태 확인
- අඳුරු නොවන ලෙස සුදුසු ආලෝක පහන් පවත්වාගෙන යාම සහ අතේ රැගෙන යා හැකි ආලෝක පහන් රැගෙන යාම.
  어둡지 않도록 적정 조명 유지 및 손전등 휴대
- වැඩ අවසන් කිරීමෙන් පසුව පිටතට පැමිණි සේවකයින් ප්‍රමාණය පරීක්ෂාව.
  작업완료 후 탱크 외부 근로자 수 확인

OPEN 공공누리 공공저작물 자유이용허락
2017 - 교육미디어 - 706

고용노동부 산업재해예방 안전보건공단

අපවිත්‍ර ජලය පවිත්‍ර කිරීමේදී ගත හැකි ආරක්ෂක පියවර සහ නීති

오수정화시설 작업 안전대책 및 수칙

ආවරණය සහිත වැඩ ප්‍රදේශ වලට ඇතුළුවීමේ අවසරය (උදාහරණය) 밀폐공간작업 출입 허가서(예시)

අයදුම්කරුවා 신청인 [දෙපාර්තමේන්තුව 부서 : රැකියාව 직책 : නම 성명 : අත්සන (서명)]

ඇතුළුවන කාලය 출입시간 : මාසය 월 දිනය 일 වෙලාව 시 ~ මාසය 월 දිනය 일 වෙලාව 시 ඇතුළුවීමේ අරමුණ 출입목적 :

ඇතුළුවන ස්ථානය 출입장소 : අභ්‍යන්තරව සම්බන්ධ කල හැකි ක්‍රමය(අවශ්‍ය විටදී දුරකථන අංකය) 내부 연락방법(필요시 번호 기재) :

ඇතුළුවීමේ අවසරය උපරිම වශයෙන් පැය 8ක් දක්වා පමණක් වලංගුවේ. හානිකර ගැස් වල සාන්ද්‍රතාවය අනුව ඇතුළුවීමේ කාලය සීමාවිය හැකිය. මෙම අවසරය එක් වරක් පමණක් වලංගු වේ. ඉහළ කොටසේ වැඩ අවසන් වූ පසුව පහත සදහන් කොන්දේසි අනුව පමණක් ඇතුල් විය හැකිය.

출입허가는 최대 8시간까지만 유효합니다. 유해가스의 농도에 따라서 출입시간에 제한이 있을 수도 있습니다. 이 허가서는 한 회에 한해 유효합니다. 위 공간에서의 작업을 다음의 조건하에서만 출입허가 합니다.

1. ආරක්ෂක පියවර වල අවශ්‍යතාවය
안전보건조치 요구사항

පරීක්ෂා කළ යුතු අංග 확인항목	සුදුසු බව 해당여부	පරීක්ෂා කිරීමේ ප්‍රථිපල 확인결과
වැඩ පිළිබඳ වගකියන්නකු පත්කිරීම සහ අධීක්ෂකයකු යටතේ මෙහෙයවීම 작업책임자 지정 및 감시인 배치		
ආවරණ සහිත ප්‍රදේශයට සම්බන්ධයක් ඇති පුද්ගලයින් හැර අනෙකුත් පුද්ගලයින්ට ඇතුළුවීම තහනම් කරන පුවරු සවි කිරීම 밀폐공간작업 관계자 외 출입금지 표지판 게시		
කපාට අවහිර කිරීම, නැමුම් තල ස්ථාපිතය, නිෂ්ක්‍රිය වායු ස්ථාපිත කිරීම. 벨브차단, 맹판 설치, 불활성 가스 치환, 용기 세정		
විදුලි විලායකය,යන්ත්‍ර උපකරණවල චලනමය ද්‍රව්‍ය, හයිඩ්‍රෝලික්, සම්පිණ්ඩන වායු අවහිර කිරීම සහ පූර්ව සමීක්ෂණ 전기회로, 기계장비 가동장치, 유압, 압축공기 잠금 및 시건조치		
ඔක්සිජන් සහ හානිකර ගැස් මැනීම 산소 및 유해가스 측정		
වාතය පිරිසිදු කිරීමේ උපකරණ සවි කිරීම සහ වාතය පිරිසිදු කිරීම ක්‍රියාත්මක කිරීම 환기시설 설치 및 환기 실시여부		
දුරකථන සහ වයර් රහිත ද්‍රව්‍ය ස්ථාපිත කිරීම 전화 및 무선기기 구비		
පිපිරීමක් නැති විදුලි උපකරණ යන්ත්‍ර භාවිතය 방폭형 전기기계기구의 사용		
ගිනි නිවන උපකරණ සවි කිරීම 소화기 비치		
ශ්වසන මුහුණු ආවරණ සවිකිරීම 공기호흡기 비치		
අවශ්‍ය ආරක්ෂක උපකරණ සවි කිරීම 필요한 안전장구 구비		
ආරක්ෂාව පිළිබඳ අධ්‍යාපනය ලබාදීම 안전보건교육 실시		

2. විෂ වායු මැනීමේ ප්‍රථිපල
유해공기 측정결과

මනින ද්‍රව්‍යයේ නම 측정물질명	මනින ද්‍රව්‍යයේ සාන්ද්‍රතාවය 측정농도	මනින කාලය 측정시간	මනින ලබන පුද්ගලයාගේ අත්සන 측정자성명	සටහන 비고
				අවසරය ඇති වායු සාන්ද්‍රණය 허가기준 공기농도 ඔක්සිජන් සාන්ද්‍රණය(O_2) : 18% වඩා 23.5% අඩු 산소(O_2) 농도 : 18% 이상 23.5% 미만 හයිඩ්‍රජන් සල්ෆයිඩ් 10ppm අඩු 황화수소 10ppm 이하 දහනය වන සුළු ගැස් (මීතේන් යනාදිය) : 10% අඩු 가연성 가스(메탄 등) : 10% 미만 කාබන්ඩයොක්සයිඩ් ගැස් 1.5% අඩු 탄산가스 1.5% 미만 කාබන්මොනොක්සයිඩ් 30ppm අඩු 일산화탄소 30ppm 미만

3. විශේෂ පියවර සඳහා අවශ්‍ය කරුණු
특별조치 필요사항 :

ඇතුළුවන්නන්ගේ ලැයිස්තුව 출입자 명단

(අත්සන) 서명	(අත්සන) 서명	(අත්සන) 서명
(අත්සන) 서명	(අත්සන) 서명	(අත්සන) 서명
(අත්සන) 서명	(අත්සන) 서명	(අත්සන) 서명
(අත්සන) 서명	(අත්සන) 서명	(අත්සන) 서명
(අත්සන) 서명	(අත්සන) 서명	(අත්සන) 서명

අවසන් අවසරය ලබන්නා 최종허가자	දෙපාර්තමේන්තුව 부서 :	ධූරය 직책 :	නම 성명 :	(අත්සන) 서명

අදාල නීති සහ සම්මතයන්
참고 법령 및 작성 기준

– කර්මාන්ත ආරක්ෂක මට්ටම පිළිබද නීති අංක 10 (ආවරණය සහිත ප්‍රදේශයක වැඩ කිරීම නිසා ඇතිවිය හැකි සෞඛ්‍යය ගැටළු වලින් වැළකීම) 산업안전보건기준에 관한 규칙 제10장 (밀폐공간 작업으로 인한 건강장해의 예방)

– KOSHA GUIDE G-156-2014「ආවරණය වූ ප්‍රදේශ වලට ඇතුළුවීම අවසරය ක්‍රියාත්මක කිරීම」
KOSHA GUIDE G-156-2014「밀폐공간 출입허가제 실시지침」

고용노동부 산업재해예방 안전보건공단

සේවා ව්‍යාපාර
서비스업

වැඩ කිරීමට පෙර ආරක්ෂාව
작업 전 안전점검

තණකොළ කපන යන්ත්‍රයෙන් වැඩ කිරීමේදී ආරක්ෂාව

예초기 운전 작업안전

SRILANKA

අනතුරු අවස්ථා 재해사례

තණකොළ කපන වැඩ වලදී කරකැවෙන තලය විසිවීමෙන් අනතුරු සිදු වීමේ අවදානම, දිගුකාලයක් වැඩ කිරීමේදී අස්ථි අබාධ ඇතිවීමේ අවදානම

예초기 작업 중 회전날이나 파편으로 인한 사고 발생 위험, 장시간 작업시 근골격계질환 발생 위험

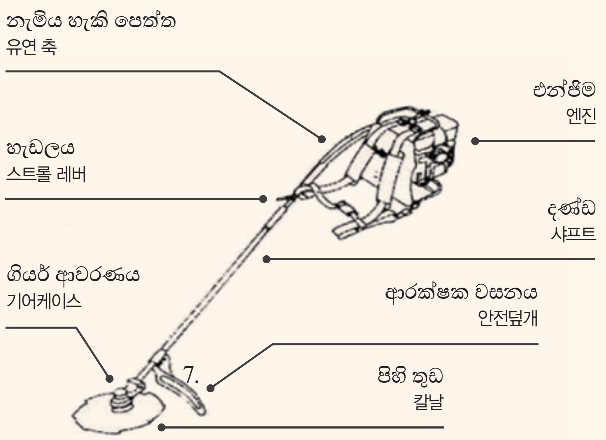
තණකොළ කපන යන්ත්‍රයේ වර්ග සහ ව්‍යුහය 예초기의 종류와 구성

- **බ්‍රෂ් ආකාරයේ තණකොළ කපන යන්ත්‍රය**
  배부식 예초기

  පිටුපස පැළඳගෙන භාවිතය, ඝර්ෂනය විශාල වන අතර, පුළුල් ප්‍රදේශයක වැඩ සඳහා දිගුකාලයක් භාවිතා කල හැකිවීම
  등에 지고 사용, 무겁고 출력이 크며, 넓은 작업면적에 장시간 사용 가능

- **සැහැල්ලු ආකාරයේ තණකොළ කපන යන්ත්‍රය**
  견착시 예초기

  උරහිසේ එල්ලා භාවිතය, සැහැල්ලු වන අතර ඝර්ෂණය අඩු, දිගුකාලයක් පුරා භාවිතයේදී අවදානම් ඇතිවීම.
  어깨에 걸어 사용, 가볍고 출력이 낮으며, 장시간 사용시 위험 발생 우려



OPEN 공공누리
2017 - 교육미디어 - 707

고용노동부
산업재해예방 안전보건공단

SAFETY POINT

තණකොළ කපන වැඩවලදී ගත හැකි ආරක්ෂක පියවර සහ නීති

예초기 운전작업 안전대책 및 수칙

SRILANKA

පුද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ 개인 보호구

- ආරක්ෂක තොප්පි, ආරක්ෂක ඇස් කණ්නාඩි, කන් ආවරණය, ආරක්ෂක වැඩ ඇඳුම, ආරක්ෂක අත් වැසුම, දණහිස් ආවරණය, ආරක්ෂක සපත්තු යනාදිය.
  안전모, 보안경, 귀마개, 안전보호복, 안전장갑, 무릎보호대, 안전화 등

වැඩ කිරීමට පෙර ලබාදෙන අධ්‍යාපනයේ අන්තර්ගතය 작업 전 교육내용

- එකවර සේවකයින් විශාල සංඛ්‍යාවක් වැඩ කිරීමේදී සේවකයින් අතර ආරක්ෂක දුර පරතරයක් පවත්වා ගැනීම.
  다수 작업자가 동시 작업시 작업자 간 안전거리 유지
- වැඩ නැවැත්වීම සහ ගමන් කිරීම යනාදියේදී වැඩ කරන කාලය තුල හැර අනිවාර්යෙන් එන්ජිම නැවැත්වීම සහ ගමන් කිරීමේදී සේවකයින් අතර ආරක්ෂක දුර පවත්වා ගැනීම.
  작업 중지 또는 이동 등 작업시간 외에는 반드시 엔진 정지 또는 이동 중 작업자 간 안전거리 유지
- බෑවුම් තල වල ගමන් කිරීමේදී පැටලී වැටීම.
  경사지 이동 중 걸려 넘어짐 주의
- මාර්ගය දෙපස වල් පැළෑටි ගලවන වැඩ වලදී ගමන් කිරීමේදී සැලකිළිමත්වීම.
  도로변 제초작업시 보행이동 주의
- වන සතුන් පැමිණිවිට නිශ්ශබ්දව ප්‍රතිචාර දැක්වීම.
  유해동물 출현시 침착하게 대응
- ආරක්ෂක නීති සහ පුද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ පැළඳීම පිළිපැදීම.
  안전수칙 및 개인보호구 착용 준수

අවදානම් කාරක 위험요소

- වැඩ කරන අතරතුරේදී තණකොළ කපන යන්ත්‍රයේ තලය ගල්, ගස් යනාදියේ ගැටී විසි වීම හෝ කැබැලි විසිවීමෙන් අනතුරු සිදුවීමේ හැකියාව.
  작업 중 예초기 날에 돌, 나무 등이 날아오거나 예초기 날 파편이 튀는 사고 가능성
- කරකැවෙන තණකොළ කපන යන්ත්‍රයේ තලයේ ගැටීමෙන් කැපීමේ අනතුරු සිදුවීමේ හැකියාව.
  회전하는 예초기 날에 접촉하여 베이는 사고 가능성
- ගමන් කිරීමේදී ලිස්සීම හෝ වැටීමෙන් අනතුරු සිදුවීමේ අවදානම.
  보행 중 넘어지거나 미끄러지는 사고 위험
- දිගු කාලයක් එකම ඉරියව්වකින් වැඩ කිරීමෙන් අස්ථි ආබාධ ඇතිවීම.
  장시간 동일한 자세로 작업시 근골격계질환 발생 위험

වැළැක්වීමේ පියවර 예방대책

- නිවැරදි පුද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ පැළඳීම සහ ආරක්ෂක දුර පරතරය පවත්වා ගැනීම.
  올바른 개인보호구 착용 및 안전거리 유지
- තණකොළ කපන යන්ත්‍රයේ තලය පොළවේ නොවදින ලෙස ප්‍රවේශම් වීම.
  예초기 칼날과 지면이 닿지 않도록 주의
- තණකොළ කපන යන්ත්‍රයේ තලය 5~10°, උස 10cm ක් ඇතුලත සහ පිටත පවත්වා ගැනීම.
  예초기 날의 각도는 5~10°, 높이는 10cm 내외로 유지
- තණකොළ කපන යන්ත්‍රයේ කරකැවෙන කොටසේ දිශාව වම් දිශාව නිසා වමේ සිට දකුණට වැඩ ක්‍රියාත්මක කිරීම.
  예초기 날의 회전방향이 좌측이므로 우측에서 좌측으로 작업 실시
- බෑවුම් දෙසට වැඩ සිදුකිරීමේදී තද බෑවුමක සිට වැඩ කිරීම තහනම් කිරීම.
  경사방향으로 작업을 진행하며 급경사지에서 작업 금지

අදාල නීති සහ සම්මතයන්
참고 법령 및 작성 기준

– KOSHA GUIDE G-69-2011「තණකොළ කැපීමේ වැඩ සම්බන්ධ තාක්ෂණය」
KOSHA GUIDE G–69–2011「예초기 작업에 관한 기술지침

OPEN 공공누리 공공저작물 자유이용허락
2017 - 교육미디어 - 707

고용노동부 산업재해예방 안전보건공단

සේවා ව්‍යාපාර
서비스업

හානිකර සහ අවදානම් වැඩ වලින් සිදුවන අනතුරු වලින් වැළකීම
유해-위험작업 사고 예방

조심조심 코리아

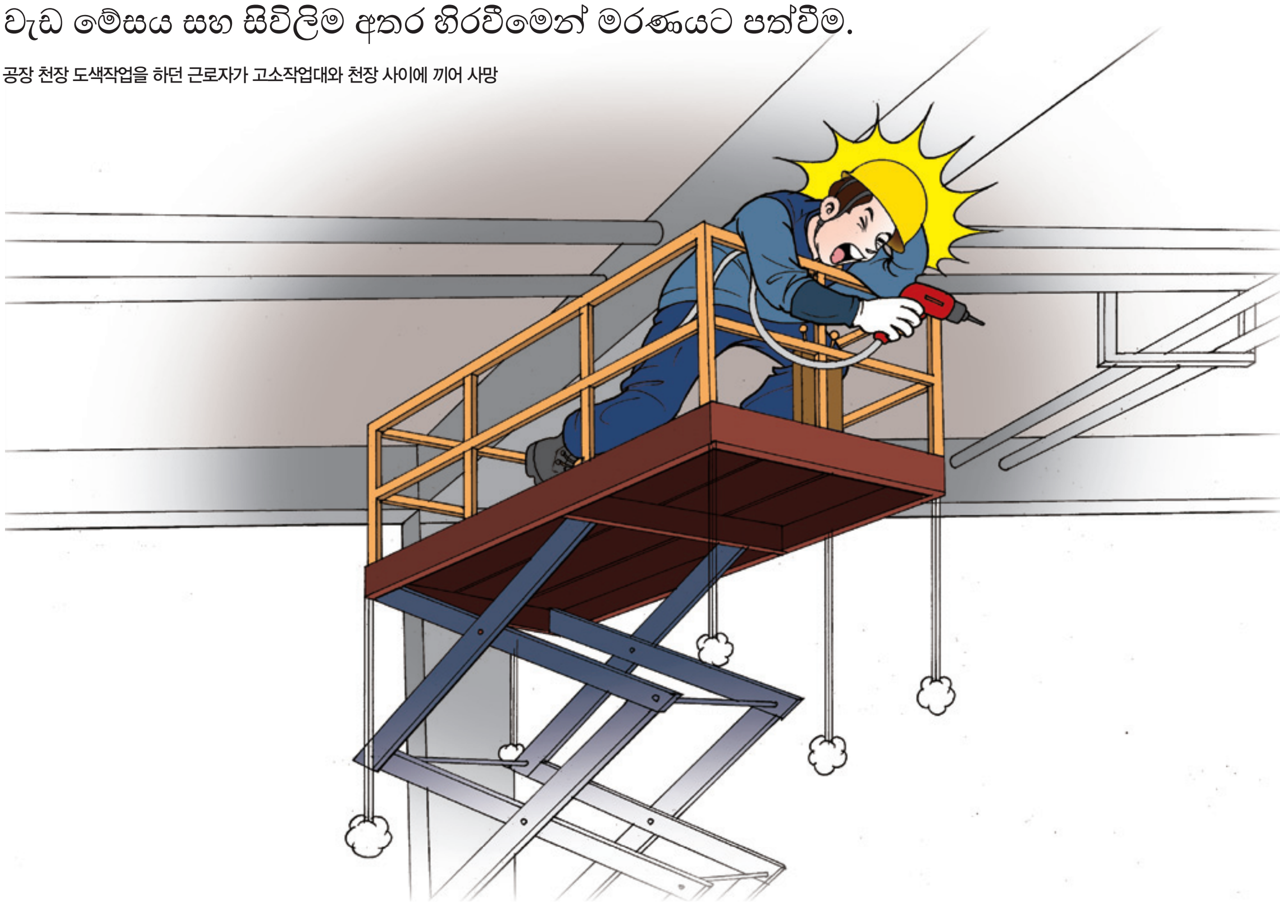
ගබඩා වැඩ වලදී ආරක්ෂාව
창고 작업안전

SRILANKA

අනතුරු අවස්ථා 재해사례

කර්මාන්ත ශාලාවක සිවිලිම වර්ණ ගැන්වීමේ වැඩය සිදු කරමින් සිටි සේවකයෙකු ඉහළ වැඩ මේසය සහ සිවිලිම අතර හිරවීමෙන් මරණයට පත්වීම.

공장 천장 도색작업을 하던 근로자가 고소작업대와 천장 사이에 끼어 사망



වැඩ ක්‍රියාවලිය 작업공정

- ඉහළ ස්ථානවල වැඩ
  고소 작업
- ගබඩාව අභ්‍යන්තරයේ සහ පිටත වාහන වලින් ගමන් කිරීමේ වැඩය
  창고 내외의 차량 운행작업
- කර්මාන්ත ට්‍රක් වැඩය
  산업용트럭 작업
- පැටවීමේ වැඩය
  적재 작업

තර්ණකොළ 유해 • 위험요인

- ලිස්සීම හෝ පැටලීමෙන් වැටීම.
  미끄러지거나 걸려 넘어질 위험
- ශ්‍රම බලයෙන් වැඩ කිරීමේදී අස්ථි අබාධ ඇතිවීමේ අවදානම.
  인력 작업시 근골격계 질환 발생의 위험
- ඉහළ ස්ථානවලදී වැඩ වලදී වැටීම.
  고소 작업시 떨어질 위험
- සැපයුම් ගබඩා ඇතුලත සහ අවට ගමන් කිරීමේදී ගමන් කරමින් පවතින වාහන සහ ගැටීමේ අවදානම.
  물류창고 내부 혹은 주변 이동시 이동 중인 차량과 부딪힐 위험
- ප්‍රවාහනයේදී වැටෙන ද්‍රව්‍ය වල ගැටීම හෝ පැටවූ බඩු වැටීමේ අවදානම.
  이동 중 떨어지는 물체에 맞거나 적재된 물체가 떨어져 맞을 위험 휴대

OPEN 공공누리
2017 - 교육미디어 - 708

고용노동부 산업재해예방 안전보건공단

SAFETY POINT

ගබඩා වැඩ වලදී ශ්‍රමිකයින්ට ගත හැකි ආරක්ෂක පියවර සහ නීති

창고 작업 근로자 안전대책 및 수칙

SRILANKA

ලිස්සීම හෝ පැටලීමෙන් වැටීම 미끄러짐과 걸려 넘어짐

- වැඩ බිමේ වැටී ඇති ද්‍රව්‍ය පිළිවෙල කිරීම.
  작업장 바닥에 흐트러진 물건을 정리
- ලිස්සන ස්ථාන වල ලිස්සීමේ අනතුරු අඟවන පුවරු සවිකිරීම.
  미끄러운 장소에 미끄럼주의 경고 표지판 설치
- ප්‍රමාණවත් ආලෝක පහන් සවිකිරීම.
  충분한 조명 설치

මිනිස් ශ්‍රමයෙන් සිදු කරන වැඩ 인력작업

- මිනිස් ශ්‍රමයෙන් ද්‍රව්‍ය රැගෙන යාම අවම කර ෆෝක්ලිෆ්ටරය,බඩු එහා මෙහා ගෙනයාමේ දොඹකරය වැනි යන්ත්‍ර භාවිතය.
  인력 운반작업을 최소화하고, 지게차, 컨베이어 등 운반기계장치를 이용
- නුසුදුසු ඉරියව් නිසා අස්ථි අබාධ ඇතිවීමෙන් වැළකීම.
  부적절한 자세 등에 의한 근골격계질환 예방

ඉහළ ස්ථානවල වැඩ 고소작업

- නිවැරදි වැඩ සැලැස්මක් ඇතිකිරීම සහ වැඩ අධීක්ෂණය කිරීම.
  올바른 작업계획 수립 및 철저한 작업감독 실시
- ඉහළ ස්ථාන වල වැඩ කිරීමේදී භාවිතා කරන උපකරණවල ආරක්ෂාව පරීක්ෂා කිරීම.
  고소 작업에 사용되는 장비의 안전점검 실시

ගබඩා අභ්‍යන්තර සහ පිටත වාහන ගමන් කිරීම 창고 내외의 차량 운행

- වාහන සහ පදිකයන් එක් මාර්ගයක් භාවිතයේදී සීමාවලින් පාරවල් වෙන් කිරීම.
  차량과 보행자가 같은 도로를 사용시 경계선 등을 통한 통로 구분
- මග පෙන්වන රථයක මගපෙන්වීම අනුව ආරක්ෂිත වාහන පදවමින් වැඩ සිදු කිරීම.
  유도자 배치를 통한 안전한 차량 운전 작업실시
- වාහන පිටත් වීමට පෙර පැටවූ ද්‍රව්‍ය වල තත්ත්වය පරීක්ෂාව, පිටත් වීමේ උපදේශනයකින් තොරව එකවර පිටත් වීම තහනම් කිරීම.
  차량 출발 전 적재 상태 확인, 출발 지시 없이 임의 출발 금지

පැටවීමේ වැඩය 적재 작업

- ප්ලේට් භාවිතා කල හැකි අවස්ථාවක්ද යන්න භාවිතා කිරීමට පෙර ආරක්ෂාව.
  팔레트들이 사용가능한 상태인지 사용 전 반드시 확인
- හානිවූ ප්ලේට් අලුත්වැඩියා කිරීම හෝ ඉවත් කිරීම සඳහා වෙන් කර තැබීම.
  손상된 팔레트는 수리나 폐기를 위해 따로 분류
- ප්ලේට් වල අධික බර පැටවීමක් ඇති නොවන ලෙස නිවැරදිව පැටවීම.
  팔레트의 편하중이 생기지 않도록 정확하게 적재
- ෆෝක්ලිෆ්ටරය හෝ වෙනත් වාහන වල ගැටීමේ අවදානමක් තිබෙන අවස්ථාවලදී මගපෙන්වන රථයක් පිහිටුවා සුදුසු පියවර ක්‍රියාත්මක කිරීම.
  지게차나 다른 차량에 부딪힐 위험이 있는 경우 가이드 레일을 설치하는 등 적절한 조치 실시

අදාල නීති සහ සම්මතයන්
참고 법령 및 작성 기준

- කර්මාන්ත ආරක්ෂක මට්ටම් පිළිබඳ නීති අංක 3 (අනතුරු වලින් වැළකීම)
  산업안전보건기준에 관한 규칙 제3조 (전도의 방지)
- කර්මාන්ත ආරක්ෂක මට්ටම් පිළිබඳ නීති අංක 4 (වැඩ ස්ථානයේ පිරිසිදු බව)
  산업안전보건기준에 관한 규칙 제4조 (작업장의 청결)
- කර්මාන්ත ආරක්ෂක මට්ටම් පිළිබඳ නීති අංක 32 (ආරක්ෂක උපකරණ ලබාදීම යනාදිය)
  산업안전보건기준에 관한 규칙 제32조 (보호구의 지급 등)
- KOSHA GUIDE G-109-2014「ගබඩා වැඩ වලදී ආරක්ෂාව පිළිබඳ තාක්ෂණය」
  KOSHA GUIDE G-109-2014「창고 작업 시 안전에 관한 기술지침」

2017 - 교육미디어 - 708

고용노동부
산업재해예방 안전보건공단