

발열성 질환 직업건강가이드



발열성 질환이란?

- ▶ 바이러스나 세균 등의 병원체에 감염되어 급성 발열을 주 증상으로 하는 질환을 말함
- ▶ 대표적 발열성 질환인 쯔쯔가무시증, 중증 열성혈소판감소증후군은 진드기를 통해 감염
- ▶ 렙토스피라증, 신증후군출혈열은 들쥐 등 설치류를 통해 감염



감염위험이 높은 근로자

- ▶ 산림, 공원 및 거리 조성사업, 배수로 공사 근로자
- ▶ 농업, 임업, 벌목업 근로자
- ▶ 조경 및 제초작업자
- ▶ 습지 등에서 작업
- ▶ 야생 설치류와의 직접 접촉 및 배설물을 통한 간접 접촉

발열성 질환의 종류 및 특징

구분	쯔쯔가무시증	중증열성혈소판감소증후군	신증후군출혈열	렙토스피라증
정의	쯔쯔가무시균 감염에 의한 급성 발열성질환	중증열성혈소판감소증후군(SFTS) 바이러스에 의한 발열성감염병	한탄 및 서울바이러스 등에 의한 급성발열성질환	렙토스피라균 감염에 의한 급성 발열성질환
매개체 및 감염원	쥐에 기생하는 털진드기와 진드기 유충	작은소참진드기	설치류(등줄쥐, 집쥐)	감염된 동물의 소변으로 오염된 물, 흙
잠복기	8~11일	6~14일	7~21일	5~7일
임상증상	가피형성, 고열, 오한, 심한 두통, 발진, 구토, 복통 등	38℃ 이상의 고열과 위장관계 증상(오심·구토, 설사, 식욕부진, 복통 등)	발열기, 저혈압기, 핏뇨기, 이뇨기, 회복기의 5단계	가벼운 감기증상부터 황달과 신부전증으로 보이는 웨일씨병(Weil's disease)까지 다양함
감염경로	감염된 진드기 유충에 물려서 감염	중증열성혈소판감소증후군 바이러스에 감염된 진드기에 물려서 감염	설치류의 타액, 소변, 분변이 공기 중 건조되어 사람의 호흡기를 통해 감염	감염된 동물의 소변에 오염된 물, 토양, 음식물에 노출 시 상처 난 피부를 통해 감염

발열성 질환 주의하세요!

발열성 질환 예방 수칙

✓ 작업 전

- 작업장 주변 잡풀을 제거합니다.
- 들쥐나 배설물과 접촉을 피합니다.
- 긴 옷을 입고 장화를 착용하며 피부 노출을 최소화합니다.
- 진드기 기피제를 옷에 뿌립니다.



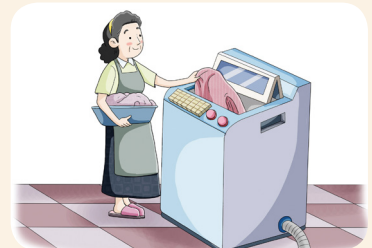
✓ 작업 중

- 풀밭에 앉거나 눕지 않습니다.
- 휴식을 취할 때 돛자리를 사용합니다.
- 풀숲에 앉아 용변을 보지 않습니다.

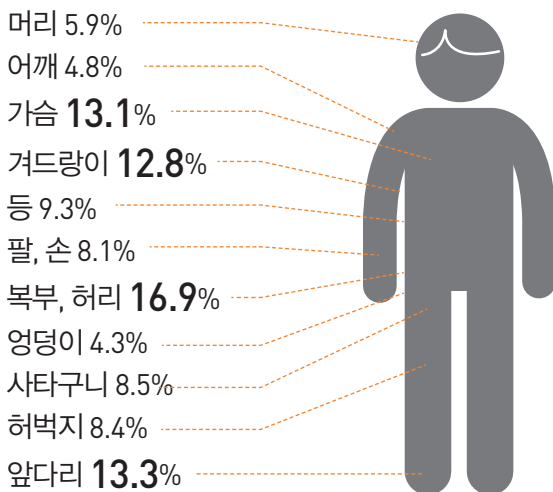


✓ 작업 후

- 진드기에 물린 곳이 있는지 확인합니다.
- 작업복은 즉시 세탁하며 샤워합니다.
- 샤워 후 새옷으로 갈아입습니다.
- 발열 증상이 나타나면 즉시 의사 진료를 받습니다.

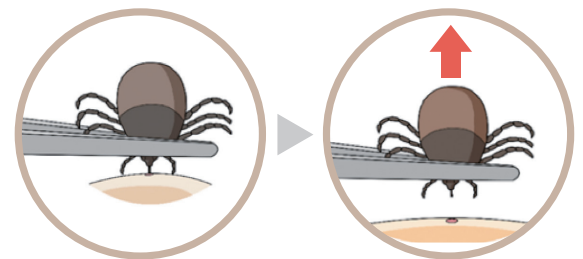


진드기가 무는 부위



진드기 제거 요령

- ▶ 표면에 붙어 있는 진드기의 입 부위를 핀셋으로 쥐고 위로 잡아당긴다.
- ▶ 바틀거나 핀셋을 돌려 제거하면 진드기의 입 부분이 피부에 남는 경우가 있다.



✓ 근로자 건강센터 이용하기

고용노동부와 안전보건공단에서는 근로자 건강(질병)에 대한 모든 상담을 무료로 지원하고 있습니다.

대상 : 50인 미만 소규모 사업장 근로자

전문가 현황 : 직업환경전문의, 임상심리사, 운동처방사, 산업간호사, 산업위생기사, 물리치료사 등

Tel. 1577-6497, 1588-6497

건강플러스!! 행복플러스!!
근로자건강센터

* 본 자료는 '발열성 질환 직업건강가이드'를 요약한 자료로 보다 자세한 사항은 공단홈페이지의 자료를 참조하시기 바랍니다.