

잠수작업자 직업건강가이드

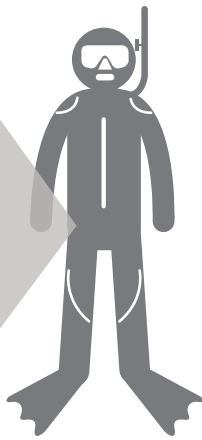


잠수작업이란?

표면공급공기 잠수장비를 이용하거나 스쿠버에 의한 공기를 이용하여 수중에서 행하는 작업을 말한다.

잠수작업자의 건강문제

- ▶ 호흡가스 독성
- ▶ 압착증
- ▶ 동맥가스 색전증
- ▶ 감압병
- ▶ 이압성 골괴사 (감압병 방치의 발생)



잠수작업의 유해 위험요인

- ▶ 고기압 환경
- ▶ 낮은 수온
- ▶ 수중장애물
- ▶ 과거병력
- ▶ 정신건강
- ▶ 피로, 음주
- ▶ 마약, 약물복용
- ▶ 작업수심
- ▶ 잠수시간
- ▶ 상승속도

압착증 종류 및 증상

종류	임상증상
폐	호흡곤란, 기침, 흉통, 쇼크
귀	귀의 충만감, 귀의 통증, 고막천공
부비동	두통, 부비동 통증
안면마스크	눈의 충혈, 마스크 접촉부위에 멍
치아	치통
위장	복부통증, 트림, 구토
잠수복	피부에 멍이 들

잠수작업 제한 질병

산업안전보건법 시행규칙 제117조

다음과 같은 질병이 있는 경우, 잠수작업에 종사하지 않아야 한다.

- 1 감압증, 고기압에 의한 장애 혹은 후유증
- 2 결핵, 급성상기도감염, 진폐, 폐기종, 기타 호흡기계 질환
- 3 빈혈증, 심장판막증, 관상동맥경화증, 고혈압증, 기타 혈액 또는 순환기계 질환
- 4 정신신경증, 알코올중독, 신경통, 기타 정신신경계 질환
- 5 메니에르씨병, 중이염, 이관협착을 수반하는 이질환
- 6 관절염, 류마티스, 기타 운동기계 질환
- 7 천식, 비만, 바세도우씨병, 기타 알레르기성·내분기계·물질대사 또는 영양장애 등과 관련된 질병



잠수작업자의 건강 지키기

잠수작업 안전수칙 준수

안전수칙

안전사고와 잠수작업자의 건강보호를 위해 안전수칙을 준수한다.

- ① 잠수매뉴얼을 구비한다.
- ② 잠수계획을 철저히 세운다.
- ③ 잠수작업 설비를 주기적으로 점검한다.



- ④ 작업 전에 잠수설비 및 잠수장비 상태를 점검한다.
- ⑤ 잠수장비는 규격품을 사용한다.
- ⑥ 잠수팀은 규정 인원으로 구성하고 유자격자가 업무를 수행한다.
- ⑦ 잠수팀원은 안전수칙에 익숙해야 하고 작업 전에 안전상태 점검을 실시해야 한다.
- ⑧ 잠수감독관은 작업이 종료될 때까지 자리를 이탈하지 않는다.
- ⑨ 잠수계획에 따라 잠수시간 및 감압절차를 준수한다.
- ⑩ 야간작업 시 잠수작업 표지를 설치한다.
- ⑪ 매년 고기압 특수건강진단을 받는다.
- ⑫ 야간작업을 하는 경우 야간작업 특수건강진단을 받는다.
- ⑬ 건강상태에 변화가 온 경우, 잠수작업이 가능한 지에 대해 의사 진료를 받는다.
- ⑭ 평소에 잠수기술을 익히고 체력을 유지하기 위해 바른 생활습관을 유지한다.

감압병 치료기관

치료기관	지역
제주의료원	제주도 제주시
서귀포의료원	제주도 서귀포시
고신대학교 복음병원	부산광역시
삼천포 서울병원	경남 삼천포시
통영 세계로병원	경남 통영시
부산대학교 병원	부산광역시
강릉 아산병원	강원도 강릉시
해군 해양의료원	경남 창원시

김압병 치료 후 근무복귀 시간

종류	시간
단순 김압병 (사지통증, 피부 밴드, 림프부종, 피로 등) • 합병증 없이 회복 • 추가적인 재압치료가 요구되는 질환	24시간 7일
신경학적 김압병 • 사지의 감각변화만 있는 경우 • 청각·전정신경계, 운동계	7일 28일
기타 폐 김압병	28일

✓ 근로자 건강센터 이용하기

고용노동부와 안전보건공단에서는 근로자 건강(질병)에 대한 모든 상담을 무료로 지원하고 있습니다.

대상 : 50인 미만 소규모 사업장 근로자

전문가 현황 : 직업환경전문, 임상심리사, 운동처방사, 산업간호사, 산업위생기사, 물리치료사 등

Tel. 1577-6497, 1588-6497



* 본 자료는 '잠수작업자 직업건강가이드'를 요약한 자료로 보다 자세한 사항은 공단홈페이지의 자료를 참조하시기 바랍니다.