



산재취약계층 사고예방

유통업 종사자 근골격계질환 예방



2016-교육미디어-1019



재해사례

물품의 운반, 분류 및 적재, 판매 등 불안전하고
반복적인 작업에서 근골격계 질환이 발생



근골격계 질환 발생 유해요인

- 상·하차 작업
 - 물건을 운반차량에 상·하차하기 위해 물건을 들어 올리고 내리는 반복된 동작
- 입·출고 작업
 - 박스형태 물품의 상·하차시 손이나 손목 등이 모서리와 접촉하는 경우
- 분류 작업
 - 물건을 분류하는 과정에서 과도하게 허리를 굽히거나 몸통을 비트는 동작
- 운반작업
 - 중량물 운반 보조장비 없이 인력으로 물품 운반 중 과도한 힘을 사용하는 경우
- 적재작업
 - 물건을 창고에 적재할 때 물건을 위로 쌓는 작업을 하기 위해 팔을 어깨 위로 들고 과도하게 뻗는 동작
- 판매작업
 - 계산대 등에서 장시간 서서 작업할 경우

유통업 종사자 안전대책 및 수칙



상/하차 작업

- 차량과 연결된 자동화설비 높이가 근로자의 팔꿈치 정도가 되도록 설치
- 중량물 취급시 2인 이상 운반, 자동화설비를 사용하여 인력운반 최소화



입/출고 작업

- 물건 운반시 몸에 밀착시켜, 허리를 세우고 들어올림
- 중량물은 2인 이상 작업, 운반동선 최소화
- 근로자가 편히 작업할 수 있는 높이와 위치로 재조정



운반 작업

- 이동경로 노면을 고르게 하고 운반동선 최소화
- 리프팅장치가 장착된 높낮이 조절 운반설비 사용
※ 손잡이가 있으며, 미끄러지지 않는 재질 사용
- 신체접촉 부분이 비돌출 형태인 것을 사용



적재 작업

- 물건을 허리 높이에서 들 수 있도록 작업장을 설계하고, 과도한 힘이 요구되지 않도록 중량 조절
- 운반용 손잡이를 이용하여 물건 적재



판매 작업

- 판매량에 따라 판매대의 위치 조절
- 계산대의 경우 충분한 공간을 확보하고 피로예방 매트, 의자 등을 제공
- 신체접촉이 많은 부분에 쿠션패드 장착(접촉 스트레스 최소화)
- 작업별 교대순환을 통해 장시간 서서하는 업무와 그렇지 않은 업무를 교대로 실시



참고 법령 및 작성 기준

- KOSHA Guide H-23-2011 「유통업 근로자의 근골격계질환 예방지침」

※ 해당 자료의 자세한 내용은 안전보건기술지침(KOSHA GUIDE)을 참고하시기 바랍니다.