

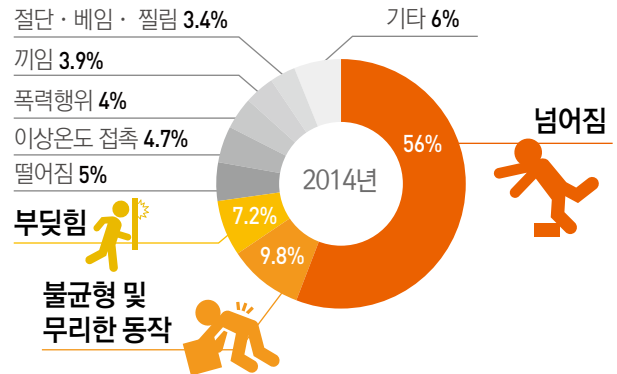
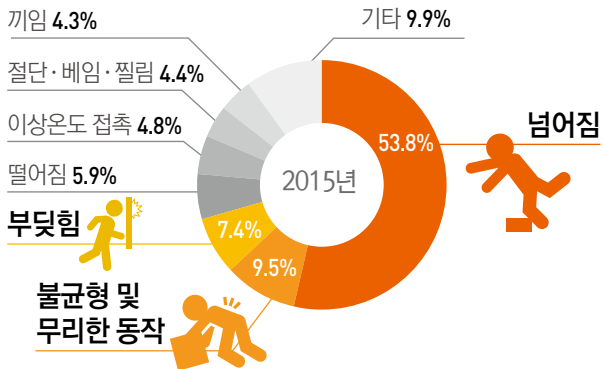


보건 및 사회복지사업의 재해사례와 예방



재해현황

보건 및 사회복지사업 장년근로자의 경우 매년 약 1,760건의 업무상 재해가 발생하고 있으며 재해발생을 빈도 별로 살펴보면 넘어짐, 불균형 및 무리한 동작, 부딪힘 등이 상위를 차지하고 있습니다.



[보건 및 사회복지사업 장년근로자 재해통계]



유해 · 위험요인

- 욕실 또는 배식 식당 바닥의 물기
- 침대 모서리나 바퀴에 부딪히거나 끼임
- 무리한 동작과 잘못된 자세
- 급하게 끝내려는 마음가짐



안전대책 Key Point

넘어짐

- 바닥 물기 즉시 제거
- 목욕탕 바닥에는 미끄럼방지 매트 또는 스티커 부착

불균형 및 무리한 동작

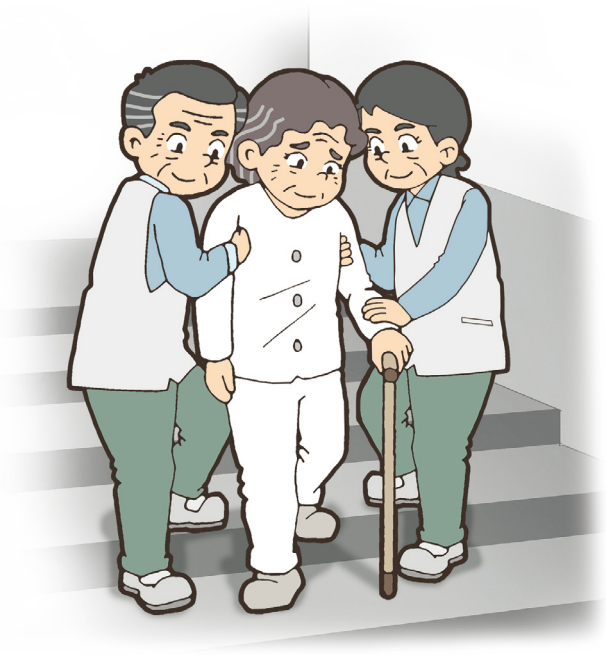
- 환자를 부축할 때 허리의 힘보다는 다리의 힘을 이용하고, 도움을 받아 2인이 작업하도록 지도

환자 부축 방법

- 환자를 들거나 부축할 때 먼저 옮길 장소와 방법을 정한 후 몸을 최대한 근접시켜 허리에 무리를 주지 않고 팔과 다리 힘을 많이 사용
- 가능하면 2~3인 이상이 함께 부축

부딪힘

- 침대 모서리에 우레탄 폼 재질의 쿠션부착
- 사고사례 정기교육



재해사례 01

회전의자에 올라서 물건을 꺼내다 떨어짐

높이 있는 캐비닛에서 물품(어르신용품)박스를 꺼내다 의자가 돌아가면서 떨어져 바닥에 머리를 부딪힘

? 재해원인

- 무거운 물건 또는 자주 사용하는 물품을 높은 곳에 보관하는 습관
- 회전의자에 올라서 물건을 꺼내는 행위

+ 예방대책

- 회전의자에 올라서는 행위 금지
- 무거운 물건 및 박스는 낮은 곳에 보관
무겁거나 자주 쓰는 물건은 낮은 곳에 보관, 불가피하게 높은 곳에 둘 경우 소량으로 나누어 보관
- 고령근로자의 신체적 특성으로 인한 재해사례 교육
작업 전 위험성 예측 활동



재해사례 02

좌변기에서 일어서다 중심을 잃고 물탱크에 머리를 부딪힘

작업자가 화장실의 좌변기에서 일어서다가 주저앉으면서 뒤편 물탱크에 후두부를 부딪힘

? 재해원인

- 장년근로자 건강관리 교육의 미흡
- 핸드레일 및 바닥 미끄럼방지 처리 미흡

+ 예방대책

- 장년근로자 배치 후 정기적인 관리 필요
장년근로자 건강, 체력, 그리고 작업수행능력의 저하 성향을 계속 모니터링해서 문제점이 발생되면 신속히 조치
- 법정 건강진단 외에 뇌·심혈관질환, 근골격계질환 및 직무스트레스 등에 의한 질환에 대해서도 정기검사를 시행하고 건강·체력관리 프로그램 운영을 권장
- 화장실에 핸드 레일 등 장년근로자를 위한 작업환경 정비
근력, 순발력, 지구력, 유연성 등 운동기능과 감각, 인지능력의 저하로 인한 신체적 부담과 불안한 동작을 개선, 고령자를 위한 작업환경 정비 필요

