



어업 관련 종사자를 위한 개인보호구 - 머리, 눈, 안면, 손과 발

| 머리, 눈, 안면

어선에는 머리, 눈, 안면에 상해를 입힐 수 있는 많은 위험 요소들이 있다.
개인 보호구를 착용하면 부상을 방지할 수 있다.

✓ 보호 방법

머리 보호

- 머리카락을 짧게 하거나 뒤로 묶어서 구동 풀리(pully), 권양기, 양망 등을 감을 때 사용하는 캡스틴(capstan) 등에 감기지 않도록 한다.

눈 및 안면 보호

- 작업 종류에 적합한 보안경을 착용한다.
 - ▶ 연마 작업, 고정되지 않았거나 날카로운 물체를 다룰 때에는 측면 보호대가 있는 보안경 또는 고글형 보안경을 착용한다.
- 유해·위험 물질을 다룰 때에는, 물질 안전 보건 자료(MSDS: Material Safety Data Sheet) 또는 경고표시를 확인해서 눈과 얼굴 보호가 필요한지 확인한다.



✓ 안전에 관한 간단한 정보

- 직사 광선에 의한 눈부심을 감소시키기 위해서 착색 보안경 또는 선글라스 착용을 고려한다.
- 직사 광선 또는 흐린 날씨에도 얼굴 보호를 위해서 모자(야구 모자, 안전모 또는 챙이 넓은 모자)를 착용한다.
- 자외선 차단제를 바른다.
 - ▶ 여름 및 흐린날 포함
 - ▶ 직사 광선에 장기간 노출되면 피부암이 발생할 수 있다.

| 손과 발

어선에는 손과 발에 상해를 입힐 수 있는 많은 위험 요소들이 있다. 개인 보호구는 부상으로부터 신체를 보호할 수 있다.

☑ 보호 방법

손 보호

- 아래와 같이 장비, 장치, 또는 생선 등에 의해서 피부가 손상을 입을 수 있는 경우, 장갑과 보호용 토시를 착용해야 한다.
 - ▶ 로프와 같이 움직이는 줄을 다룰 때
 - 모든 종류의 로프는 화상을 입힐 수 있다.
 - 와이어 로프에는 앞으로 빠져나온 끊어진 와이어가 있어서 피부에 박히거나 베일 수 있다.
 - ▶ 낚시대를 다룰 때(낚시 할 때), 낚시 바늘이나 물고기를 다룰 때, 또는 미끼를 다질 때
 - ▶ 호스로 갑판을 청소할 때
 - ▶ 그물을 다룰 때, 부두에 배를 고정시킬 때, 따개비(barnacle) 제거 작업시 베이지 않도록 할 때
- 작업 내용에 적합한 장갑을 선택한다.
 - ▶ 물기, 생선의 뼈, 차가운 냉기, 그리고 그물이나 줄 같은 장비를 사용할 때는 (고품질의) 보호용 고무 장갑을 착용한다.
 - ▶ 고무 장갑 안쪽에 천으로 된 장갑을 착용하면 착용감도 좋아진다.



발 보호

- 갑판 표면이 미끄러운 경우, 방수 및 미끄럼 방지 처리된 안전화(흡착식 밑창이 달린 고무 장화 등)를 착용한다.



※ 상기 내용 중 일부는 외국 자료를 인용한 것으로 국내법이나 상황 등에 적합하지 않을 수 있습니다.