



고소작업자를 위한 추락 방지 장치(개인보호구) 선택

✓ 추락 방지

- 일반적으로, 지상에서 작업하고 추락 위험이 있는 경우에는 항상 추락 방지 장치를 사용할 것을 권장한다. 각 산업 분야에 따라서 추락이 발생할 수 있는 높이를 규정하고 있다.(예를 들어, 일반 산업 현장에서는 약 1.2 미터, 건설 현장에서는 약 1.8 미터)

권장사항

▶ 고정점

연결된 작업자당 약 2.2톤(2,340kg이상)을 지탱할 수 있는 지지 구조물이며, 추락 방지용 개인 보호구 지침의 안전 요소 내용에 따라서 관리감독자의 감독 하에 설계, 설치, 사용해야 한다.

▶ 고정점 연결 장치

슬링 벨트, I 빔 트롤리, 또는 기타 고정점 연결 장치

▶ 신체 지지 요소 : 그네식 안전대

▶ 연결 장치

충격 흡수 장치가 부착된 짐줄 또는 안전 블록식 짐줄, 구멍 로프 및 추락 방지대



✓ 작업 자세 유지

- 작업 자세 유지 장치는 작업자가 높은 위치에서 작업할 때 두 손이 자유로울 수 있도록 작업 자세 유지를 위해 사용된다. 작업자가 떨어질 수 있는 높이는 약 60센티미터 또는 그 이하로 유지해야 한다. 작업자가 높은위치에서 작업을 할 때 작업 자세 유지 장치와 함께 추락 방지 장치도 함께 사용한다.

권장사항

▶ 고정점 : 사다리 또는 수직 봉과 같은 지지 구조물

▶ 신체 지지 요소

그네식 안전대 또는 D링(자세를 유지할 수 있는 장치와 연결하기 위함) 부착된 벨트식 안전대

▶ 연결 장치 : 앵커 볼트, 트롤리, 카라비나 또는 철근 조립품



✓ 작업 제한

- 작업 제한 장치는 작업자가 추락 위험이 있는 장소로 이동하는 것을 제한하는 장치이다.

권장사항

▶ 고정 설비 : 지지 구조물

▶ 고정 설비 연결 장치 : 슬링 벨트, 루프 앵커 장치

▶ 신체를 지지하는 요소

그네식 안전대 또는 허리 부위에 D링이 부착된 벨트식 안전대

▶ 연결 장치 : 주상용 짐줄



현가 장치 / 개인 승강 장치

- 현가 장치는 유리창 세척 및 도색 작업을 할 때 널리 사용되며 작업자가 매달려서 양손으로 작업을 할 수 있는 환경을 제공한다.

권장사항

- ▶ **고정점** : 지지 구조물
- ▶ **고정점 연결 장치** : 슬링 벨트, 삼각대 또는 대빗
- ▶ **신체 지지 요소** : 그네식 안전대
- ▶ **연결 장치**
승강기 / 완강기가 부착된 수직 구멍 밧줄과 추락 방지대가 부착된 보조 구멍 밧줄



사다리 작업

고정식 사다리

- 로프 방식 추락 억제 장치

권장사항

- ▶ **고정점** : 고정식 사다리
- ▶ **고정점 연결 장치**
중간에 이동식 추락 방지대가 부착된 고정식 강철 로프로 된 구멍 밧줄
- ▶ **신체 지지 요소**
사다리 추락 방지 장치와 연결할 수 있는 D링이 가슴 또는 등쪽에 부착된 그네식 안전대
- ▶ **연결 장치**
추락 방지대와 그네식 안전대에 연결할 수 있는 잠금식 카라비너와 같은 연결 장치



- 레일 방식 추락 억제 장치

권장사항

- ▶ **고정점** : 고정식 사다리
- ▶ **고정점 연결 장치** : 이동식 추락 방지대가 부착된 레일 또는 트랙
- ▶ **신체 지지 요소**
사다리 추락 방지 장치와 연결할 수 있는 D링이 가슴 또는 등쪽에 부착된 그네식 안전대
- ▶ **연결 장치**
추락 방지대와 그네식 안전대에 연결할 수 있는 잠금식 카라비너와 같은 연결 장치



이동식 사다리

● 추락 방지 장치

권장사항

▶ 고정점

추락 방지 장치를 지지할 수 있는 적절한 크기, 모양, 강성을 가진 상부 구조물

▶ 고정점 연결 장치

이동식 추락 방지대가 부착된 구멍 밧줄, 합성 섬유 또는 강선으로 된 로프

▶ 신체 지지 요소

추락 억제를 위해 등쪽에 D링이 부착된 그네식 안전대

▶ 연결 장치

추락 방지대 제조사가 지정하는 로프 또는 충격 흡수 장치가 부착된 짐줄



● 기타

- ▶ 이동식 사다리에 적합한 추락 방지 장치에는 추락 방지대와 구멍 밧줄 대신에 안전 블록식 짐줄을 사용할 수 있다. 고정식 안전 난간이 있는 사다리의 경우에는 추락 시 안전 난간이 장애물이 될 수 있기 때문에 안전 블록식 짐줄 사용을 권장하지 않는다.

수색 / 구조

- 구조 장비는 작업자가 탱크, 맨홀 등과 같이 좁고 밀폐된 곳으로 들어갈 때 주로 사용되며, 응급 상황에서 위쪽으로부터 하강하게 된다.

권장사항

▶ 고정점 : 지지 구조물

▶ 고정점 연결 장치 : 삼각대 또는 대빔

▶ 신체 지지 요소 : 그네식 안전대

▶ 연결 장치

안전 블록이 장착된 구멍 밧줄과 사다리를 사용할 수 없는 경우에는 개인용 승강 장치



대피 / 완강 장치

권장사항

▶ 고정점 : 지지 구조물

▶ 고정점 연결 장치 : 선택적으로 슬링 벨트를 묶어서 사용할 수 있음

▶ 신체 지지 요소 : 전면 또는 어깨에 D링이 부착된 그네식 안전대

▶ 연결 장치 : 완강기

