



일회용 호흡용 보호구의 안면부는 입과 코를 덮어서 오염 물질 흡입을 방지하는 필터 역할을 한다. 호흡기를 보호하기 위해서 안면부는 얼굴과 밀착되어야 한다.

밀착성을 제대로 유지하기 위해서는 정확한 크기의 호흡용 보호구를 선택해서 착용 시험을 하고, 수염이 없도록 면도를 깨끗이 한 후에 올바르게 착용해야 하며, 착용할 때마다 밀착도 점검을 해야 한다.

착용 방법

1 2



코받침 부분이
손가락 끝에 오도록
손으로 호흡용 보호
구를 잡는다.

고정끈을 손 아래
쪽으로 자연스럽게
늘어 뜨린다.

3



호흡용 보호구의
하단부를 턱 아래에
대고 코받침 부분을
위로 향한다.

4



상단 고정끈을
머리 뒷쪽에 걸치고
다른 한 끈은 귀
아래쪽 목 주위에
걸친다.

5



양 손가락 끝을
사용해서, 코 부위가
자신의 코 모양에
맞도록 코 받침면을
아래로 눌러 가볍게
밀착시킨다.

밀착도 점검 방법

- 1 양손으로 안면부 전체를 감싸거나 안면부를 감쌀 수 있는 점검용 플라스틱 컵(제조사에서 제공함)을 사용한다.
- 2 배기밸브가 있는 호흡용 보호구인 경우에는, 손바닥으로 배기밸브를 감싸서 막는다.
- 3 호흡용 보호구를 착용한 상태에서는 움직이지 않도록 주의하면서 숨을 들이 마시고 내쉰다. 만일 밀착 상태가 양호하다면, 숨을 들이마실 때 안면부가 얼굴 방향으로 약간 들어가게 되고 숨을 내쉴 때는 공기가 빠져나가지 않아야 한다.
- 4 코 부위 주변으로 공기가 새어 나간다면, 코에 좀 더 밀착시키고, 호흡용 보호구 모서리 주변으로 공기가 새어 나가면, 고정끈을 조절한다.
- 5 밀착 상태가 양호하지 않다면, 오염 지역에 출입하지 말고 관리 감독자에게 알린다.

호흡에 영향을 미치는 질병이 있는 경우

- 호흡용 보호구를 착용하면 숨을 들이마실 때 필터를 거쳐서 공기를 흡입해야 하기 때문에 호흡하기가 더 힘들어 질 수 있다. 만일 천식과 같은 호흡기 질환이 있는 경우에는, 호흡용 보호구를 사용하기 전에 의사와 상담해야 한다.