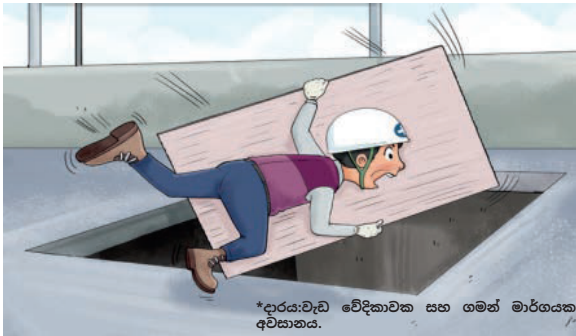


ශීත සෘතුව සඳහා ප්‍රධාන ආරක්ෂක නීති ඉදිකිරීම් ස්ථාන

1 ශීත සෘතුව සඳහා අනතුරු වර්ගය අනුව ප්‍රධාන නීති

විවරයන්ගෙන් වැටීම්-දාර



- ✓ වැඩ වේදිකා සහ ආරක්ෂක වැටවල් සවි කිරීම
- ✓ විවරයන් මත ආවරණ සවි කරන්න
- ✓ ආරක්ෂිත හිස්වැසුම් සහ ආරක්ෂිත පටි පළඳින්න

ආකෘති පත්‍ර හැඩයම්, වෙරළ තීරය ආදිය.



- ✓ ව්‍යුහාත්මක සමාලෝචනයෙන් පසු එකලස් කිරීමේ ඇඳීම් සකස් කර අනුගමනය කරන්න.
- ✓ කොටස් වලට කොන්ක්‍රීට් වත් කර සුව කිරීමේ කාලය අනුගමනය කරන්න.
- ✓ වත් කරන අතරතුර ඇතුළුවීම තහනම් කර අසාමාන්‍යතා දක්නට ලැබුණහොත් ඉවත් කරන්න.

ලිෆ්තයට වලින් විෂ විම-පුස්ම හිරවීම



- ✓ පොසිල ඉන්ධන වෙනුවට උණුසුම් වායු පිඹින යන්ත්‍ර භාවිතා කරන්න.
- ✓ ඇතුල්වීමට පෙර වායු සාන්ද්‍රණය මැනීම

වෙල්ඩින් කිරීමේදී ගින්නක්



- ✓ ගිනි පුපුරු වැළැක්වීමේ පියවර ක්‍රියාත්මක කරන්න
- ✓ ගිනි නිවන උපකරණ සවි කර ගිනි නිවන මුරකරුවෙකු යොදන්න.

2 සීතල තරංග ආරක්ෂාව සඳහා මූලික නීති 5ක්

ශීත සෘතුව
ආරක්ෂාව සහ සෞඛ්‍ය
මාර්ගෝපදේශය
යන්න



උණුසුම් ඇඳුම්



උණුසුම් නවාතැන
(විවේක)



උණු වතුර



වැඩ කරන
වේලාවන් සකස්
කිරීම



119 අමතන්න



රැකියා හා කම්කරු අමාත්‍යාංශය

කාර්මික අනතුරු වැළැක්වීම
කොරියානු වෘත්තීය සුරක්ෂිතතා සහ සෞඛ්‍ය ඒජන්සිය



ශීත සෘතුව සඳහා අවදානම් සාධකය අනුව ප්‍රධාන පිරික්සුම් ලැයිස්තු අයිතම

අවදානම් සාධකය	ප්‍රධාන පිරික්සුම් ලැයිස්තු අයිතම	පරීක්ෂා කරන්න
ඇල්ල	වැටීම් අනතුරු පවතින ස්ථානවල වැඩ වේදිකා සහ ආරක්ෂිත වැටවල් සවි කරන්න.	
	විවරයන් මත ආවරණ සවි කර ඒවා පැහැදිලිව සලකුණු කරන්න.	
	සේවකයින් සැමවිටම ආරක්ෂිත හිස්වැසුම් පැළඳිය යුතු අතර ආරක්ෂිත පටි සවි කළ යුතුය.	
ඇඳ වැටීම	ව්‍යුහාත්මක සමාලෝචනයකින් පසු ආකෘති පත්‍ර සහ නැව්ගත කිරීම සඳහා එකලස් කිරීමේ රූප සටහන් සකස් කර අනුගමනය කරන්න.	
	කොටස් වලට කොන්ක්‍රීට් වත් කර සුව කිරීමේ කාලය අනුගමනය කරන්න.	
	වත් කරන අතරතුර සේවකයින්ට ඇතුළුවීමට අවසර නැත, අසාමාන්‍යතා ඇති වුවහොත් ඉවත් කරන්න.	
විෂ වීම	රත් වූ කොන්ක්‍රීට් සුව කිරීම සඳහා ලිග්නයිට්-අඟුරු බ්‍රිකට් වෙනුවට උණුසුම් වායු පිඹින යන්ත්‍ර භාවිතා කරන්න.	
	සීමිත හෝ භූගත වැඩ ප්‍රදේශවලට ඇතුළු වීමට පෙර ගෑස් සාන්ද්‍රණය මැනීම සහ ආරක්ෂිත ආම්පන්න පළඳින්න.	
ගින්න	වැල්ඩින්/කැපීමේදී ගිනි පුපුරු විසිරීම වැළැක්වීම සඳහා පියවර* ක්‍රියාත්මක කරන්න. *උදා: වෙල්ඩින් ගිනි බිලැන්කට්ටුවක් හෝ ගිනි පුපුරක් වැළැක්වීමේ ආවරණයක්	
	ගිනි නිවන උපකරණ සවි කර ගිනි නිවන මුරකරුවෙකු යොදන්න.	
සීතල ආශ්‍රිත රෝග	උණුසුම් ඇඳුම්, උණුසුම් ජලය සහ උණුසුම් නවාතැනක් (විවේකය සඳහා) ලබා දෙන්න.	
	- සීතල තරංග අවවාදය: වැඩ කරන වේලාවන් සකස් කර කෙටි කරන්න - සීතල තරංග අනතුරු ඇඟවීම: සීතල කාලයේදී (උදා: අලුයම) එළිමහනේ වැඩ කිරීම නවත්වන්න හෝ අවම කරන්න.	
	සෙම්ප්‍රතිශ්‍යාව ආශ්‍රිත රෝගයක් සැක කෙරේ නම් හෝ නිරීක්ෂණය වුවහොත් වහාම 119 අමතන්න.	

