

# ກົດລະບຽບຄວາມປອດໄພທີ່ສໍາຄັນສໍາລັບ ສະຖານທີ່ ກໍ່ສ້າງໃນລະດູໜາວ

## 1 ກົດລະບຽບທີ່ສໍາຄັນ ຕາມປະເພດອຸປະຕິເຫດ ສໍາລັບລະດູໜາວ

### ການຕົກຈາກບ່ອນເປີດຂອບ



- ✓ ຕິດຕັ້ງແທ່ນເຮັດວຽກ ແລະ ຮາວຮັ້ວປ້ອງກັນຄວາມປອດໄພ
- ✓ ຕິດຕັ້ງຝາປິດເທິງບ່ອນເປີດ
- ✓ ໃສ່ໝວກກັນກະທົບ ແລະ ສາຍຮັດນິລະໄພ

### ການພັງລົງຂອງແບບຫຼໍ່, ຄໍ້າຢືນ, ແລະອື່ນໆ



- ✓ ກະກຽມ ແລະ ປະຕິບັດຕາມແຜນວາດການປະກອບຫຼັງຈາກການກວດສອບໂຄງສ້າງ
- ✓ ຖອກຄອນກຣີດເປັນພາກສ່ວນ ແລະ ປະຕິບັດຕາມໄລຍະເວລາບັ້ມ
- ✓ ຫ້າມເຂົ້າໃນລະຫວ່າງການຖອກ ແລະ ອົບພະຍົບຖ້າມີສິ່ງຜິດປົກກະຕິເກີດຂຶ້ນ

### ການເປັນພິດ-ການຂາດອາກາດຫາຍໃຈຈາກລຶກໄມ



- ✓ ໃຊ້ເຄື່ອງເປົ່າລົມຮ້ອນແທນນໍ້າມັນເຊື້ອໄຟຟອດຊິວ
- ✓ ວັດແທກຄວາມເຂັ້ມຂຸ້ນຂອງແກັສກ່ອນເຂົ້າ

### ອັກຄີໄຟໃນລະຫວ່າງການເຊື່ອມ



- ✓ ຈັດຕັ້ງປະຕິບັດມາດຕະການປ້ອງກັນປະກາຍໄຟ
- ✓ ຕິດຕັ້ງເຄື່ອງດັບເພີງ ແລະ ມອບໝາຍຜູ້ເຝົ້າລະວັງອັກຄີໄຟ

## 2 5 ກົດລະບຽບພື້ນຖານເພື່ອຄວາມປອດໄພຈາກຄື້ນຄວາມໜາວ

ຄູ່ມືຄວາມ  
ປອດໄພ ແລະ ສຸຂະພາບໃນລະດູໜາວ  
ໄປຫາ



ເຄື່ອງນຸ່ງທີ່ອົບອຸ່ນ



ບ່ອນພັກອາໄສທີ່ອົບອຸ່ນ  
(ພັກຜ່ອນ)



ນໍ້າອຸ່ນ



ການປັບເວລາເຮັດ  
ວຽກ



ໂທ 119



ກະຊວງການຈ້າງງານ ແລະ ແຮງງານ

ການປ້ອງກັນອຸບັດຕິເຫດທາງອຸດສາຫະກຳ  
ອົງການຄວາມປອດໄພ ແລະ ສາທາລະນະລູກແຮງງານເກົາຫຼີ



# ລາຍການກວດສອບທີ່ສໍາຄັນ ຕາມປັດໄຈຄວາມສ່ຽງ ສໍາລັບລະດູໜາວ

| ປັດໄຈຄວາມສ່ຽງ              | ລາຍການກວດສອບທີ່ສໍາຄັນ                                                                                                                                     | ກວດສອບ |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| ການຕົກ                     | ● ຕິດຕັ້ງແທ່ນເຮັດວຽກ ແລະ ຮາວຮົ່ວປ້ອງກັນຄວາມປອດໄພໃນບ່ອນທີ່ມີອັນຕະລາຍຈາກການຕົກ                                                                              |        |
|                            | ● ຕິດຕັ້ງຝາປິດເທິງບ່ອນເປີດ ແລະ ໝາຍບອກຢ່າງຊັດເຈນ                                                                                                           |        |
|                            | ● ພະນັກງານຕ້ອງໃສ່ໝວກກັນກະທົບ ແລະ ຮັດສາຍຮັດນິລະໄພຢູ່ສະເໝີ                                                                                                  |        |
| ການພັງທະລາຍ                | ● ກະກຽມ ແລະ ປະຕິບັດຕາມແຜນວາດການປະກອບສໍາລັບແບບທີ່ ແລະ ຄໍ້າຢືນຫຼັງຈາກການກວດສອບໂຄງສ້າງ                                                                       |        |
|                            | ● ຖອກຄອນກຣີດເປັນພາກສ່ວນ ແລະ ປະຕິບັດຕາມໄລຍະເວລາບົ່ມ                                                                                                        |        |
|                            | ● ຫ້າມບໍ່ໃຫ້ພະນັກງານເຂົ້າໃນລະຫວ່າງການຖອກ ແລະ ອົບພະຍົບຖ້າມີສິ່ງຜິດປົກກະຕິເກີດຂຶ້ນ                                                                          |        |
| ການເປັນພິດ                 | ● ໃຊ້ເຄື່ອງເປົ່າລົມຮ້ອນແທນລົກໄມ້ ຖ່ານຫີນອັດກ້ອນເພື່ອບົ່ມຄອນກຣີດດ້ວຍຄວາມຮ້ອນ                                                                               |        |
|                            | ● ວັດແທກຄວາມເຂັ້ມຂຸ້ນຂອງແກັສ ແລະ ໃສ່ເຄື່ອງປ້ອງກັນກ່ອນເຂົ້າພື້ນທີ່ເຮັດວຽກທີ່ຈຳກັດ ຫຼື ໃຕ້ດິນ                                                               |        |
| ໄຟໄໝ້                      | ● ຈັດຕັ້ງປະຕິບັດມາດຕະການ* ເພື່ອປ້ອງກັນການກະຈາຍຂອງປະກາຍໄຟໃນລະຫວ່າງການເຊື່ອມ/ຕັດ<br>*ເຊັ່ນ: ຜ້າຫົ່ມກັນໄຟເຊື່ອມ ຫຼື ຝາປິດປ້ອງກັນປະກາຍໄຟ                      |        |
|                            | ● ຕິດຕັ້ງເຄື່ອງດັບເພີງ ແລະ ມອບໝາຍຜູ້ເຝົ້າລະວັງອັກຄີໄພ                                                                                                     |        |
| ພະຍາດທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບຄວາມໜາວ | ● ຈັດຫາເຄື່ອງນຸ່ງອົບອຸ່ນ, ນ້ຳອຸ່ນ, ແລະ ບ່ອນພັກອາໄສທີ່ອົບອຸ່ນ (ສໍາລັບພັກຜ່ອນ)                                                                              |        |
|                            | ● ແຈ້ງເຕືອນຄື້ນຄວາມໜາວ:ປັບ ແລະ ຫຼຸດຜ່ອນຊົ່ວໂມງເຮັດວຽກ<br>● ຄໍາເຕືອນຄື້ນຄວາມໜາວ:ຢຸດ ຫຼື ຫຼຸດຜ່ອນການເຮັດວຽກນອກອາຄານໃນຊົ່ວໂມງທີ່ໜາວເຢັນ (ເຊັ່ນ: ຕອນເຊົ້າມືດ) |        |
|                            | ● ໂທ 119 ທັນທີຖ້າມີການສົງໃສ ຫຼື ສັງເກດເຫັນພະຍາດທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບຄວາມໜາວ                                                                                      |        |

