



# 서비스종사자- 목욕 도우미



## 주요 위험 요인



### 근골격계질환



- 고령자 목욕보조 이동을 위해 부축하던 중 허리통증



### 넘어짐



- 목욕실 이동 중 바닥물기에 의한 미끄러짐



### 떨어짐



- 목욕 수건, 침대 시트 등을 수납장에서 내리다가 의자에서 떨어짐



## 작업안전대책

### 근골격계질환

- 고령자 목욕 부축 시 2인 1조로 실시
- 고령자 부축 시 몸에 밀착된 상태에서 하체의 힘을 이용하여 들어올림

### 넘어짐

- 욕실 바닥 물기는 바로바로 제거
- 목욕실 이동 시 미끄럼방지화 착용
- 목욕실 바닥에는 미끄럼방지 매트 설치

### 떨어짐

- 수납장은 넘어지지 않도록 고정
- 목욕 수건, 침대 시트 등의 자주 사용하는 용품은 수납장 아래쪽에 보관



부축 시 2인 1조로 실시



욕실 바닥 물기 바로 제거



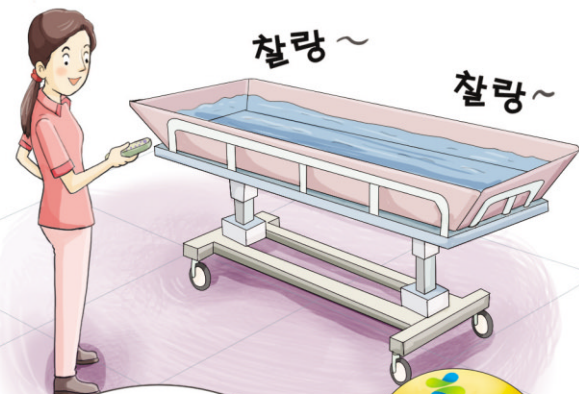


## 재해사례개요

목욕도우미가 요양원에서 노약자 목욕보조를 위해 부축하여 이동하던 중 허리를 다칩

조심하세요!

고령자의 목욕 보조 전 · 후에는 **충분한 스트레칭**을 해주세요!



고령자의 목욕보조 시에는  
가급적 **전동식 침대,**  
**샤워트롤리,**  
**운반용 리프트** 등의  
보조도구를  
활용합니다.

