



কৃষি কর্মী (농업종사자)

- স্বয়ং মালামাল বহন (인력 운반 작업)



ঝুঁকির প্রধান কারণ

(주요 위험 요인)



হোঁচট খাওয়া (전도(넘어짐))



সারের বস্তা বহন করতে গিয়ে গাছের চালে আটকে
পড়ে যাওয়া
(비료포대를 운반하다 나뭇가지 등에 걸려 넘어짐)



পিছলে যাওয়া (미끄러짐)



সারের বস্তা বহন করতে গিয়ে পানির ডোলে পিছলা
থেমে পড়ে যাওয়া
(비료포대를 운반하다 배수로에서 미끄러져 넘어짐)



পিঠের যন্ত্রণা (요통)



সারের বস্তা উঠাতে গিয়ে কোমর ব্যাথা পাওয়া
(비료를 들다 허리 통증)



নিরাপদে চলার কৌশল (안전행동요령)

হোঁচট খাওয়া (전도(넘어짐))

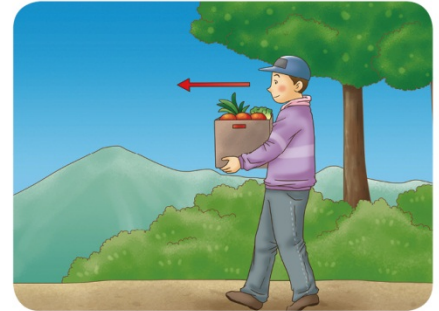
- বহনের সময় মালামাল যাতে চোখের দৃষ্টি না ঢাকে
(운반물이 시야를 가리지 않도록 적당한 양을 운반한다.)
- কাজ শুরু আগে যাতায়াতের পথে থাকা বাঁধা গুলো সরিয়ে নিবেন
(작업 시작 전에 운반 경로 상에 장애물을 정리하고 작업한다.)
- মালামাল আনা নেয়ার সময় হুড়াহুড়ি করা বা দৌঁড়াদৌঁড়ি করবেন না
(운반 작업은 서두르거나 뛰지 않는다.)

পিছলে যাওয়া (미끄러짐)

- কর্দমাক্ত ও পানি জমে থাকা রাস্তা এড়িয়ে চলুন
(바닥에 진흙 또는 물이 고인 곳으로 다니지 않는다.)
- নিরাপদ বুট বা পিচ্ছিল খাওয়ার সম্ভাবনা কম এমন জুতা পরুন
(안전화 등 미끄러짐이 적은 신발을 착용한다.)
- পানির ডোলের অবস্থান অগ্রীম দেখে নেবেন এবং যাতায়াতের রাস্তা বানিয়ে নেবেন
(배수로를 사전에 점검하며 통행로를 확보한다.)

পিঠের যন্ত্রণা (요통)

- কাজের আগে পরে বিশ্রাম করুন।
(작업 전 후 스트레칭을 한다.)
- সংগ্রহ করা ফল সহায়ক যন্ত্রপাতি দিয়ে পরিবহন করবেন, সহায়ক যন্ত্র ব্যবহার করতে না পারলে দুই জনে একসাথে আলগাবেন
(수확한 과일은 보조설비를 이용해서 운반하고 보조설비를 이용하지 못하는 경우에는 2명이서 함께 작업한다.)
- তুলতে বা নামাতে মাল আপনার দেহের কাছাকাছি রাখবেন, পায়ের উপর ভর দিয়ে তুলবেন বা নামাবেন
(들어 올리거나 내릴 때에는 물건을 몸에 가까이 붙이고 다리힘으로 들어 올리거나 내린다.)



মাল আনা নেয়ার সময় সবসময়
দৃষ্টি পথ পরিষ্কার রাখবেন
운반시 항상 시야를 확보



ভারী মাল দুই জনে একসাথে ধরবেন
무거운 물건은 2인 1조





মিনিট্রাক্টর থেকে সারের বস্তা জমিতে টানার সময় বৃষ্টি আসা দেখে তাড়াহড়ো করতে গিয়ে পিছলা খেয়ে চিতগটাং
(경운기에서 비료포대를 논으로 나르다가 비가 내리자 서둘러 작업하러다 미끄러져 넘어짐)

তাড়াহড়ো করবেন না 서두르지 마세요)

